

令和4年度 横浜市ニッ橋地域ケアプラザPDCAシート_公表用

(事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
<p>コロナ禍で孤立する高齢者も増加傾向になり、体力低下のリスクが高まっています。地域の方の交流も減少している為、新生活様式の中、コロナ対策を行いながら、地域活動が再開及び継続で出来るように支援していく必要があります。また、地域住民が自分の生き方を自分で決めることができる支援も求められています。いつまでも自分らしく暮らし続けるための支援を行っていきます。</p>		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	令和4年に完成した瀬谷区版エンディングノートガイドブックを用いて、エンディングノートの記入(作成)を支援し、地域住民が自分の人生を振り返り、今後の人生を自分らしく過ごし、自分らしく締めくくることができるように努めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	コロナ感染対策を周知させるとともに、地域活動再開に向けて、必要な情報を提示し、継続のための支援をします。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	サロン等通いの場の担い手同士の情報交換の機会としてサロン等通いの場連絡会を開催します。また、通いの場の機能(交流や見守り等)を振り返る機会を提供します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ケアプラザ所内の5職種会議にて四半期ごとに地域課題と支援方針の整理を行い、地域支援の方針について共通認識をもてる機会を設けます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一人暮らし高齢者、高齢世帯が抱える課題(緊急連絡先、閉じこもり、消費者被害、アルコール等)について地域住民やサービス事業所、専門職等と共に考える機会をもち、安心して生活ができるよう支援します。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<p>地域住民が自分の人生を振り返り、今後の人生を自分らしく過ごし、自分らしく締めくくることができるようにエンディングノートの普及啓発を行うことが出来ました。コロナにより、地域活動を停滞させないために、新生活様式(コロナ対策を行った、地域活動)の啓発を行い、活動再開事例などの情報収集や情報提供(SNSも活用)を行い地域の活動を継続、再開支援を行うことが出来ました。また、活動の停滞により体力等が低下する課題に対し、健康づくりを目的(誰もが皆、元気に)に「だれみなミーティング」を三ツ境・宮沢・瀬谷第四地区で行い、健康づくりへの取り組みを具体的に地域主体で話し合うことが出来ました。「健康サポートボランティア講座」を介護予防普及啓発グループとともに企画したことで、新たに8名のボランティアが活動デビューをされることとなりました。地域情報を区・区社協・CPにおいて、地区支援チームを通じて共有し、課題解決に向けて協働し取り組むことが出来ました。消費者被害をテーマに、個別ケア会議を行い、地域で身近に起こっている課題を認識してもらい、消費者被害防止の具体的な取り組みについて検討をすることが出来ました。</p> <p>来年度においても、地域活動が継続・再開ができるように支援し、地域住民の健康維持向上ができ、地域課題が解決できるために情報収集及び情報提供を行いながら、地域と共に地域の活性化を図って参ります。</p>		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		
<p>地域の人との関係性を構築でき、しっかりと地域に溶け込んでいると感じます。活動団体等が気づいていない地域の課題についても把握し、それに対する働きかけの方法も考え、実行に移せており、PDCAサイクルを回しています。今年度から新たに実施した3地区合同による「だれみなミーティング」の開催は、自ら行ったアセスメントに基づいて健康づくりの新たな仕組みづくりを始めるきっかけになりました。エンディングノートについて、シニアライフ講座やもしバナゲームとあわせて書き方講座を実施し、参加者の関心を高める工夫を行っていました。今後、新たに作成したガイドブックも活用しながら、普及啓発を進めていただくことを期待します。感染症流行が落ち着いたことに伴う地域活動の再開支援や、ボランティア希望者の増加に対して、ボランティアの受け入れやマッチング調整にも丁寧に対応しています。社会の変化に応じて手探りで臨機応変な対応をしていかなければならない難しい局面ではありますが、引き続き積極的な取組・支援を期待します。</p>		

令和4年度 横浜市ニツ橋地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公平な立場で地域の介護サービスを説明するとともに、利用者が自己選択できるようにホームページ等を使用し、様々な情報を提供し調整します。利用中の状況把握からサービス変更など、利用者との相談調整を欠かさず行います。	朝礼・夕礼において、当日のヒヤリハットや事故・事務ミス等を共有し、意識の醸成を行います。 また、各部門会議において、他施設で起きた事故等の共有を行います。 5月頃に行う全体職員会議において、個人情報保護研修を行い、個人情報の取扱いについて職場全体で共有します。
実績	地域のサービスにおいては、ホームページ等を活用し、それぞれの事業所の特徴等を伝え、利用者・相談者が選択できるように説明を行ってきました。利用者のサービス状況をモニタリングし、利用サービスにおいて変更等が必要な場合は、利用者・相談者との相談の上、調整等を行いました。	朝礼・夕礼においてヒヤリハットの確認を行い、ヒヤリハットがあった場合は、部門間で共有し、各自我が事として、認識しその状況と、気を付けるべき点について、確認し事故・事務ミスの防止に努めました。他施設で起きた事故等も共有の上、注意喚起を行い、自施設での事故・事務ミスの防止に努めました。5月に個人情報保護に関する研修を全体職員会議の中で行い、個人情報の取扱いについては、利用者からの大切な預かりものとして認識し、適切に管理する様に意識醸成を図りました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	1 利用者本人の役割や強み、達成可能な目標設定を意識したケアプランを作成します。 2 ケアマネジャーが地域とのつながりやインフォーマルサービスを意識した介護予防プランを作成します。	1 住み慣れた地域で自立した日常生活ができることを目標に居宅サービス計画を作成します。 2 医療機関、介護保険事業所、地域資源等と連携を図り、多様な事業者から効率的にサービスが提供されるように調整し、常にご利用者の立場で公正中立な居宅サービス計画を作成します。
職員体制	主任ケアマネジャー(管理者)1名(常勤兼務) 看護師 1名(常勤兼務) 社会福祉士 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 2名(非常勤専従 2名)	管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員3名 (常勤兼務1名、非常勤専従2名)
契約者数	240名	104名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	1 利用されるお一人お一人の生き方を大切に、その人らしく生き活きと健やかに過ごせるようにサービスを提供いたします。 2 家族に対しても、介護疲れの軽減をはじめ、介護技術や介護上の相談ができる、安心で身近な窓口となるよう心がけます。 3 地域に開かれた施設として、ボランティア活動の受け入れを積極的に行い交流を広げていきます。また、各部門や他機関との協力・連携を図り、職員一人ひとりが専門職として地域社会の資源となるように努めます。 4 デイサービスが利用者の在宅生活を支える担い手の1つとなるよう、身体・精神・環境等、あらゆる面における状況的確な把握に努めます。「専門職としての知識」と「思いやり」をもって、利用者が必要としていることは何かを正しく理解し受け止め、実現に向けて行動いたします。		

実施体制	【実施日数】 359日(年末年始6日間休み) 【提供時間】 10:15~15:20 【定員】 31名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】																																																																																																																																								
利用料金・実費負担	<table border="0" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">(1割負担)</td> <td style="text-align: right;">(2割負担)</td> <td style="text-align: right;">(3割負担)</td> </tr> <tr> <td>《要介護1》</td> <td style="text-align: right;">608円</td> <td style="text-align: right;">1,216円</td> <td style="text-align: right;">1,824円</td> </tr> <tr> <td>《要介護2》</td> <td style="text-align: right;">719円</td> <td style="text-align: right;">1,437円</td> <td style="text-align: right;">2,155円</td> </tr> <tr> <td>《要介護3》</td> <td style="text-align: right;">829円</td> <td style="text-align: right;">1,658円</td> <td style="text-align: right;">2,468円</td> </tr> <tr> <td>《要介護4》</td> <td style="text-align: right;">939円</td> <td style="text-align: right;">1,878円</td> <td style="text-align: right;">2,817円</td> </tr> <tr> <td>《要介護5》</td> <td style="text-align: right;">1,050円</td> <td style="text-align: right;">2,099円</td> <td style="text-align: right;">3,149円</td> </tr> <tr> <td>加算額</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>《入浴》</td> <td style="text-align: right;">43円</td> <td style="text-align: right;">86円</td> <td style="text-align: right;">129円</td> </tr> <tr> <td>《個別機能訓練加算Ⅰイ》</td> <td style="text-align: right;">60円</td> <td style="text-align: right;">120円</td> <td style="text-align: right;">180円</td> </tr> <tr> <td>《体制強化Ⅲ》</td> <td style="text-align: right;">7円</td> <td style="text-align: right;">13円</td> <td style="text-align: right;">20円</td> </tr> <tr> <td>《介護職員処遇改善加算Ⅰ》</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>所定単位数に1000分の59を乗じた単位数を加算</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>《介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ》</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>所定単位数に(Ⅱ)1000分の10を乗じた単位数を加算</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>《介護職員等ベースアップ等支援加算》</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>所定単位数に1000分の11を乗じた単位数を加算</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">(1割負担)</td> <td style="text-align: right;">(2割負担)</td> <td style="text-align: right;">(3割負担)</td> </tr> <tr> <td>《要支援1》</td> <td style="text-align: right;">1,793円</td> <td style="text-align: right;">3,585円</td> <td style="text-align: right;">5,377円</td> </tr> <tr> <td>(要支援2/週1回程度)</td> <td style="text-align: right;">1,793円</td> <td style="text-align: right;">3,585円</td> <td style="text-align: right;">5,377円</td> </tr> <tr> <td>《要支援2》</td> <td style="text-align: right;">3,675円</td> <td style="text-align: right;">7,350円</td> <td style="text-align: right;">11,025円</td> </tr> <tr> <td>加算額</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>《運動器機能向上加算》</td> <td style="text-align: right;">242円</td> <td style="text-align: right;">483円</td> <td style="text-align: right;">724円</td> </tr> <tr> <td>《体制強化》</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(事業対象者)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(要支援1)</td> <td style="text-align: right;">26円</td> <td style="text-align: right;">52円</td> <td style="text-align: right;">78円</td> </tr> <tr> <td>(要支援2/週1回程度)</td> <td style="text-align: right;">26円</td> <td style="text-align: right;">52円</td> <td style="text-align: right;">78円</td> </tr> <tr> <td>(事業対象者)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(要支援2/週2回程度)</td> <td style="text-align: right;">52円</td> <td style="text-align: right;">103円</td> <td style="text-align: right;">155円</td> </tr> <tr> <td>《介護職員処遇改善加算Ⅰ》</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>所定単位数に1000分の59を乗じた単位数を加算</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>《介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ》</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>所定単位数に(Ⅱ)1000分の10を乗じた単位数を加算</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>《介護職員等ベースアップ等支援加算》</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>所定単位数に1000分の11を乗じた単位数を加算</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		(1割負担)	(2割負担)	(3割負担)	《要介護1》	608円	1,216円	1,824円	《要介護2》	719円	1,437円	2,155円	《要介護3》	829円	1,658円	2,468円	《要介護4》	939円	1,878円	2,817円	《要介護5》	1,050円	2,099円	3,149円	加算額				《入浴》	43円	86円	129円	《個別機能訓練加算Ⅰイ》	60円	120円	180円	《体制強化Ⅲ》	7円	13円	20円	《介護職員処遇改善加算Ⅰ》				所定単位数に1000分の59を乗じた単位数を加算				《介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ》				所定単位数に(Ⅱ)1000分の10を乗じた単位数を加算				《介護職員等ベースアップ等支援加算》				所定単位数に1000分の11を乗じた単位数を加算					(1割負担)	(2割負担)	(3割負担)	《要支援1》	1,793円	3,585円	5,377円	(要支援2/週1回程度)	1,793円	3,585円	5,377円	《要支援2》	3,675円	7,350円	11,025円	加算額				《運動器機能向上加算》	242円	483円	724円	《体制強化》				(事業対象者)				(要支援1)	26円	52円	78円	(要支援2/週1回程度)	26円	52円	78円	(事業対象者)				(要支援2/週2回程度)	52円	103円	155円	《介護職員処遇改善加算Ⅰ》				所定単位数に1000分の59を乗じた単位数を加算				《介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ》				所定単位数に(Ⅱ)1000分の10を乗じた単位数を加算				《介護職員等ベースアップ等支援加算》				所定単位数に1000分の11を乗じた単位数を加算					
	(1割負担)	(2割負担)	(3割負担)																																																																																																																																								
《要介護1》	608円	1,216円	1,824円																																																																																																																																								
《要介護2》	719円	1,437円	2,155円																																																																																																																																								
《要介護3》	829円	1,658円	2,468円																																																																																																																																								
《要介護4》	939円	1,878円	2,817円																																																																																																																																								
《要介護5》	1,050円	2,099円	3,149円																																																																																																																																								
加算額																																																																																																																																											
《入浴》	43円	86円	129円																																																																																																																																								
《個別機能訓練加算Ⅰイ》	60円	120円	180円																																																																																																																																								
《体制強化Ⅲ》	7円	13円	20円																																																																																																																																								
《介護職員処遇改善加算Ⅰ》																																																																																																																																											
所定単位数に1000分の59を乗じた単位数を加算																																																																																																																																											
《介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ》																																																																																																																																											
所定単位数に(Ⅱ)1000分の10を乗じた単位数を加算																																																																																																																																											
《介護職員等ベースアップ等支援加算》																																																																																																																																											
所定単位数に1000分の11を乗じた単位数を加算																																																																																																																																											
	(1割負担)	(2割負担)	(3割負担)																																																																																																																																								
《要支援1》	1,793円	3,585円	5,377円																																																																																																																																								
(要支援2/週1回程度)	1,793円	3,585円	5,377円																																																																																																																																								
《要支援2》	3,675円	7,350円	11,025円																																																																																																																																								
加算額																																																																																																																																											
《運動器機能向上加算》	242円	483円	724円																																																																																																																																								
《体制強化》																																																																																																																																											
(事業対象者)																																																																																																																																											
(要支援1)	26円	52円	78円																																																																																																																																								
(要支援2/週1回程度)	26円	52円	78円																																																																																																																																								
(事業対象者)																																																																																																																																											
(要支援2/週2回程度)	52円	103円	155円																																																																																																																																								
《介護職員処遇改善加算Ⅰ》																																																																																																																																											
所定単位数に1000分の59を乗じた単位数を加算																																																																																																																																											
《介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ》																																																																																																																																											
所定単位数に(Ⅱ)1000分の10を乗じた単位数を加算																																																																																																																																											
《介護職員等ベースアップ等支援加算》																																																																																																																																											
所定単位数に1000分の11を乗じた単位数を加算																																																																																																																																											
職員体制	生活相談員5名 (常勤兼務3名、非常勤兼務2名) 介護職員12名 (常勤兼務3名、非常勤兼務9名) 看護職員4名(非常勤兼務)																																																																																																																																										
契約者数等	【延べ利用者数】 6542名 【契約者数】 77名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】																																																																																																																																								

令和4年度「横浜市ニッ橋地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,343,486	702,773	18,046,259	18,046,259	0	横浜市よりICTサニタリーボックス含む
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)	50,000		50,000	0	50,000	
自主事業収入	0		0	0	0	
横浜市による運営支援	0	395,000	395,000	395,000	0	物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	70,000	0	70,000	51,339	18,661	
印刷代	70,000		70,000	30,115	39,885	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	21,224	△ 21,224	駐車場解約に伴う補償金の返金(16200)CP分科会交通費(500)
その他	2,668,415		2,668,415	2,668,415	0	施設使用料(1977500)法人負担分(690915)
収入合計	20,131,901	1,097,773	21,229,674	21,161,013	68,661	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,649,561	0	12,649,561	10,274,235	2,375,326	
本俸	9,741,000		9,741,000	7,103,147	2,637,853	
社会保険料	1,099,000		1,099,000	1,134,366	△ 35,366	
手当計	1,724,000		1,724,000	1,953,992	△ 229,992	
健康診断費	11,000		11,000	6,833	4,167	
勤労者福祉共済掛金	7,000		7,000	6,750	250	
退職給付引当金繰入額	64,000		64,000	68,528	△ 4,528	
その他	3,561		3,561	619	2,942	
事務費	99,850	0	99,850	2,853,170	△ 2,753,320	
旅費	5,000		5,000	17,590	△ 12,590	
消耗品費	10,000		10,000	432,961	△ 422,961	コピー用紙、インク、ファイル、ペン、トイレトーパー等
会議暗い費	0		0	7,318	△ 7,318	
印刷製本費	32,850		32,850	60,355	△ 27,505	広報紙印刷代等
通信費	6,000		6,000	223,423	△ 217,423	電話代、インターネット代、郵券等
使用料及び賃借料	9,000	0	9,000	53,617	△ 44,617	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0	0	0	
その他	9,000		9,000	53,617	△ 44,617	レンタルモップ、マット、会計システム等
備品購入費	15,000		15,000	95,370	△ 80,370	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	12,000		12,000	8,710	3,290	
職員等研修費	5,000		5,000	628	4,372	
振込手数料	5,000		5,000	0	5,000	
リース料	0		0	350,248	△ 350,248	車両リース、複合機、印刷機リース代
手数料	0		0	65,460	△ 65,460	駐車場契約手数料、振込手数料、はかり検査料等
地域協力費	0		0	0	0	
その他	0		0	1,537,490	△ 1,537,490	駐車場賃料、運協経費、新聞代、求人広告料、文書廃棄ほか
事業費	2,617,000	0	2,617,000	43,670	2,573,330	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	505,000		505,000	43,670	461,330	
その他	2,112,000		2,112,000	0	2,112,000	事業費に管理費を含めて予算だてしてため
ICT整備費 (追加)	0	0	0	200,200	△ 200,200	
ICT整備費 (追加)			0	200,200	△ 200,200	ノートパソコン・360℃カメラ
オンライン相談機器整備費 (追加)	0	0	0	0	0	
オンライン相談機器整備費 (追加) (モデル実施対象施設)			0	0	0	
サニタリーボックス (追加)	0	0	0	7,176	△ 7,176	
サニタリーボックス			0	7,176	△ 7,176	サニタリーボックス×2
管理費	3,989,000	0	3,989,000	5,269,588	△ 1,280,588	
光熱水費	1,863,000		1,863,000	3,069,389	△ 1,206,389	
清掃費	920,000		920,000	891,441	28,559	
機械警備費	208,000		208,000	228,999	△ 20,999	
設備保全費	835,000	0	835,000	900,151	△ 65,151	
空調衛生設備保守	345,000		345,000	274,959	70,041	
消防設備保守	22,000		22,000	24,067	△ 2,067	
電気設備保守	56,000		56,000	79,514	△ 23,514	
害虫駆除清掃保守	22,000		22,000	24,385	△ 2,385	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	390,000		390,000	497,226	△ 107,226	
共益費	0		0	0	0	
その他	163,000		163,000	179,608	△ 16,608	ゴミルート
修繕費	474,000		474,000	501,328	△ 27,328	予算:指定額
公租公課	120,000	0	120,000	924,273	△ 804,273	
事業所税			0	0	0	
消費税	120,000		120,000	922,273	△ 802,273	
印紙税			0	2,000	△ 2,000	
その他			0	0	0	
その他	182,490		182,490	0	182,490	駐車場加算分(79%)
支出合計	20,131,901	0	20,131,901	20,073,640	58,261	
差引	0	1,097,773	1,097,773	1,087,373	10,400	

自主事業費 収入	50,000	0	50,000	0	50,000
自主事業費 支出	505,000	0	505,000	43,670	461,330
自主事業 収支	△ 455,000	0	△ 455,000	△ 43,670	△ 411,330

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「横浜市ニツ橋地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,724,510	257,400	23,981,910	23,981,910	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	10,000	△ 10,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			4,393,000	0	4,393,000	
横浜市による運営支援	0		0	0	0	物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	0	0	0	50,896	△ 50,896	
印刷代			0	30,948	△ 30,948	コピー代等
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	19,948	△ 19,948	
その他	4,393,000		4,393,000	4,393,000	0	法人負担分(4393000)
収入合計	34,073,510	257,400	34,330,910	34,391,806	△ 60,896	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,693,250	0	30,693,250	32,134,312	△ 1,441,062	
本俸	14,195,000		14,195,000	14,617,750	△ 422,750	
社会保険料	3,776,000		3,776,000	4,582,236	△ 806,236	
手当計	9,772,000		9,772,000	11,437,344	△ 1,665,344	
健康診断費	38,000		38,000	27,424	10,576	
勤労者福祉共済掛金	27,000		27,000	25,250	1,750	
退職給付引当金繰入額	2,882,250		2,882,250	1,441,902	1,440,348	
その他	3,000		3,000	2,406	594	
事務費	149,750	0	149,750	859,624	△ 709,874	
旅費	36,000		36,000	11,254	24,746	
消耗品費	39,000		39,000	34,041	4,959	コピー用紙、インク、ファイル、ペン、トイレ
会議滞在費	0		0	0	0	
印刷製本費	0		0	0	0	
通信費	31,000		31,000	202,112	△ 171,112	電話代、インターネット代、郵便等
使用料及び賃借料	15,000	0	15,000	14,252	748	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	15,000		15,000	14,252	748	レンタルモップ、マット、会計システム等
備品購入費			0	99,990	△ 99,990	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	3,750		3,750	2,315	1,435	
職員等研修費	15,000		15,000	3,468	11,532	
振込手数料	0		0	0	0	
リース料	10,000		10,000	93,101	△ 83,101	車両リース、複合機、印刷機リース代
手数料	0		0	23,850	△ 23,850	駐車場契約手数料、振込手数料、はかり検査
地域協力費	0		0	0	0	
その他	0		0	375,241	△ 375,241	駐車場賃料、運協経費、新聞代、求人広告
事業費	1,867,000	0	1,867,000	473,949	1,393,051	
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	863,000		863,000	38,027	824,973	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	143,752	10,248	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	40,170	179,830	
その他			0	0	0	
管理費	1,035,000	0	1,035,000	1,400,769	△ 365,769	
光熱水費	482,000		482,000	815,913	△ 333,913	
清掃費	239,000		239,000	236,965	2,035	
機械警備費	61,000		61,000	60,873	127	
設備保全費	246,000	0	246,000	239,275	6,725	
空調衛生設備保守	93,000		93,000	73,089	19,911	
消防設備保守	6,000		6,000	6,397	△ 397	
電気設備保守	17,000		17,000	21,136	△ 4,136	
害虫駆除清掃保守	7,000		7,000	6,481	519	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	123,000		123,000	132,172	△ 9,172	
共益費	0		0	0	0	
その他	7,000		7,000	47,743	△ 40,743	ごみルート
修繕費	126,000		126,000	95,945	30,055	予算：指定額
公租公課	154,000	0	154,000	0	154,000	
事業所税			0	0	0	
消費税	154,000		154,000	0	154,000	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	48,510		48,510	0	48,510	駐車場加算分(21%)
支出合計	34,073,510	0	34,073,510	34,964,599	△ 891,089	
差引	0	257,400	257,400	△ 572,793	830,193	

自主事業費 収入	0	0	0	10,000	△ 10,000	
自主事業費 支出	1,237,000	0	1,237,000	221,949	1,015,051	
自主事業 収支	△ 1,237,000	0	△ 1,237,000	△ 211,949	△ 1,025,051	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市二ツ橋地域ケアプラザ

令和4年4月1日～ 令和5年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	13,183	12,641	542	23,541	15,158	8,383	73,290	57,261	16,029
	その他	0	16	-16	0	16	-16	26	439	-413
	事業・負担金収入			0			0	26	32	-6
	補助金収入			0			0		343	-343
				0			0		0	0
				0			0		0	0
				0			0		0	0
	その他		16	-16		16	-16		64	-64
	収入合計(A)	13,183	12,657	526	23,541	15,174	8,367	73,316	57,700	15,616
支出	人件費	5,441	3,617	1,824	16,245	10,426	5,819	51,313	56,130	-4,817
	事務費	68	71	-3	50	23	27	202	441	-239
	事業費	172	51	121	700	314	386	15,156	15,064	92
	管理費(業務委託費)			0		0	0	6,588	7,622	-1,034
	その他	6,458	7,604	-1,146	0	0	0	0	64	-64
	利用者負担軽減額	0	0	0		0	0		64	-64
	消費税	0	0	0		0	0		0	0
	介護予防プラン委託料	6,458	7,604	-1,146		0	0		0	0
		0		0			0		0	0
	その他	0		0			0		0	0
	支出合計(B)	12,139	11,343	796	16,995	10,763	6,232	73,259	79,321	-6,062
	収支(A)-(B)	1,044	1,314	-270	6,546	4,411	2,135	57	-21,621	21,678

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ちびっこルーム	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で居場所が減り、孤立しがちな子育て世代が横のつながりを持つきっかけの場として、また相談できる場として開催。	3:養育者及び乳幼児		【内容】子育て世代の集いの場。フリースペース。 【時期】毎月第4金曜日10:30~11:30(8月12月のぞく)	10	191
2	親子でぎゅっつとスキンシップ	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	瀬谷区内の保育園と区内ケアプラザが連携し、地域の子育て世代に子育てのヒントや相談の場を提供するために開催。	3:養育者及び乳幼児		【内容】未就園児と保護者への子育てについてアドバイスを行う。区内保育園共催で1月1回。	1	24
3	来て！見て！知って！遊ぼう	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	瀬谷区子育て応援ネットワーク主催で瀬谷区内の未就園児と保護者を対象に、子育て世代が孤立せず居場所を提供できるような情報提供を行うことが目的。	3:養育者及び乳幼児		【内容】子育て応援ネットワーク開催。区内の未就園児と保護者向けに子育ての居場所、繋がる場として様々なイベントを実施する。 【時期】11月1回	1	300
4	子育て世代向け講座	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域とつながりの少ない世代が多世代交流を体験し、地域を身近に感じるきっかけの場であり、横のつながりを持つきっかけの場として開催。	3:養育者及び乳幼児		【内容】未就園児親子が参加しやすい講座を企画し、ヨコのつながりがもてるような講座を開催。 【時期】14年数回。	0	0
5	小学生福祉講座	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生及び親世代にケアプラザの周知や若い世代から福祉を身近に感じる場として実施。	4:子ども・青少年		【内容】小学生及び親世代にケアプラザの周知や若い世代から福祉を身近に感じる場として実施。 【時期】夏休み1回	1	27
6	ふたちゃん文庫	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	三ツ境駅近辺に子育て向け本の貸し出しをすすめる場所がなく不便であるとの声を受け開催。地域住民との交流から、相談の場、やりがい、思いやりの気持ちを育て、地域共生のつながりの場を提供する。	3:養育者及び乳幼児		【内容】図書館が遠い地域であるニッ橋エリアの子育て世代が気軽に絵本や子育て本にふれることができるよう多目的ホール利用以外の時間に実施。 【時期】年間通してちびっこルーム開催時。	10	4
7	障害者余暇支援「スタイルF」	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	就労開始する10代から20代の障害のある方が地域とつながるきっかけの場として開催。地域住民との交流から、相談の場、やりがい、思いやりの気持ちを育て、地域共生のつながりの場を提供する。	2:障害児・者		【内容】ポッチャやウォーキング、クリスマス会など季節に合わせたイベントを開催。 【時期】偶数月第1日曜日開催。	6	134
8	障害者余暇支援「ハッピーハッピー」	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	就労している障害者が自立心を育て、横のつながりを得るための余暇支援団体を後方支援する	2:障害児・者		【内容】普段運動する機会が少ないためポッチャ等スポーツと交流のための音楽イベント等を開催。 【時期】奇数月第3日曜日	6	82
9	障害者余暇支援「みんなの会」	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民との交流を通して障害理解の機会を得るとともに、当事者も多くの経験をすることで自己肯定感を育むことを目的に日帰り旅行を開催する。	2:障害児・者	5	【内容】日帰り旅行を開催。旅行の計画から関わり、自主的に活動する力を育て、様々な世代の方と団体活動することで、地域の中で住みよき関係を築く。 【時期】10月1回	2	20
10	ゆるカフェ	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	60代が体操を通して交流する活動。地域の中で横のつながりを持つことで、活躍の場が広がるよう交流する。3年度自主事業から自主活動団体となったため最大3年の後方支援を行い継続的な活動になるよう支援する。	5:地域		【内容】毎月1回体を動かすメニューや紅茶の淹れ方講座など、横のつながりがもてるような講座を開催。 【時期】毎月第4木曜日	11	112
11	音の広場コンサート	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	身近な場所で楽しむことを共有し、お互いに話をするところから、多世代との交流を図る。また普段利用しない世代へケアプラザの周知をする。	5:地域		【内容】多世代向けコンサートtoケアプラザ周知のミニ講座。音楽イベントの他ケアプラザ事業の紹介。 【時期】年1回。時期未定。コロナ感染状況に合わせ	1	30
12	トーンチャイムボランティア	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア活動のきっかけづくりとして、誰もが気軽に楽しめるトーンチャイムを通して活躍の場を拓き、新しいボランティアの横のつながりの場として実施する。	5:地域		【内容】トーンチャイムボランティアのフォローアップ。運営への助言を行う。	12	113
13	男のボランティア事務局	平成14年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	区内の高齢者世帯の生活支援を引き受けるボランティア団体の事務局を行う。	1:高齢者		【内容】活動団体へのボランティアコーディネートなど事務局業務。 【時期】月1回定例会。その他年間通して申込受付調整。	12	230
14	ボランティア交流会	平成19年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	様々な活動を行っているボランティア同士が互いの活動を理解し、共有することで活動の場や内容を広げ、ボランティア精神を再確認する機会を提供する。	5:地域		【内容】ボランティア同士のグループワーク。活動紹介。 【時期】年1回時期未定。	1	15
15	貸館利用団体懇談会	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	様々な活動を行っている貸館利用団体同士が互いの活動を理解し、共有することで活動の場や内容を広げ、福祉保健を広める機会を提供する。	5:地域		【内容】貸館団体交流や福祉活動への意識向上を目指し、ミニ講座やお互いの活動を理解し、協力し合えるような話合いの場。 【時期】年1回3月ごろ	3	40
16	広報紙かがやき発行	平成4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザの活動の周知をするため偶数月に発行。担当連合の回覧版での周知の他に銀行や病院、その他施設などに配架している。	5:地域		【内容】ケアプラザの事業や地域情報を紹介し、地域住民が福祉活動の興味をもってもらおうと広報する。 【時期】偶数月6回発行。回覧板や配架。	6	9000

令和4年度 自主事業計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	よこはまシニアボランティアポイント講座	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	よこはまシニアボランティア講習会開催を通じ、ボランティア活動や地域活動を始めのきっかけづくりを目的に行う。また本講習会は横浜市内で行われており、会場が遠方のため講習会に参加が難しいことや瀬谷区公会堂実施時には定員になることなど登録が叶わない例があるため、身近なケアプラザで開催し、気軽に登録できる機会をつくることも目的とする。	5:地域		【内容】 (1)よこはまシニアボランティアポイントの概要について【講義】 (2)ボランティアとは【講義】 (3)ボランティア初心者向け説明会 【時期】 秋ごろ	1	4
18	ボランティア講座	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	主にこれからボランティアデビューをされる方を対象とし、活動への参加意識啓発、モチベーション向上、スキルアップなどを目的とする。	5:地域		【内容】 「コミュニケーション」に関する講座。コミュニケーションの技術ではなく、マインドを学ぶ講座を予定。 【時期】 秋ごろ	1	22
19	サロン等通いの場連絡会	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	【目的】 通いの場の担い手を対象に、情報交換できる機会を設ける。	5:地域		【内容】 通いの場連絡会の開催。情報交換会と見守りに関するミニ講座や情報提供を予定。 【時期】 秋ごろ	1	15
20	かようの会 元気づくりステーション	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	元気づくりステーションとして自主活動期の支援。担当エリアにお住いの高齢者が身近に通える場で継続的に介護予防活動を取り組むを提供する。	1:高齢者		【内容】 運動、脳トレなど。自主活動が継続できるよう活動内容の支援。介護予防に資する内容の情報提供。 【時期】 毎月第1・3火曜	23	170
21	カローリングぐっど 元気づくりステーション	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	元気づくりステーションとして自主活動期の支援。カローリングを通じて、高齢者の介護予防の拠点づくりと介護予防普及啓発を行う。	1:高齢者		【内容】 カローリング、体操、高齢者同士の交流。介護予防に資する内容の情報提供。 【時期】 毎月第1水曜・第3月曜	23	205
22	にこにこサロン健康教室	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	瀬谷第四地区地域サロン「にこにこサロン」と共催で介護予防普及啓発を目的に開催する。	1:高齢者		【内容】 介護予防に関する内容を普及啓発する講座を開催。 【時期】年1回	1	34
23	健康長寿に効くちよいワザ講座	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に介護予防における口腔ケア、栄養、ロコモ予防の重要性を理解してもらい、日常生活に予防的視点を取り入れてもらうことを目的とする。	1:高齢者		【内容】 介護予防普及啓発事業として運動、口腔機能向上、栄養改善等を目的に開催。 【時期】 随時	4	74
24	太陽の会共催 体力測定会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防自主グループ「太陽の会」や地域の高齢者が自身の体力を把握し介護予防を取り組む動機付けを行うことを目的とする。また、グループを紹介することで介護予防に資する通いの場への社会参加促進を行う。	1:高齢者		【内容】 体力測定会と効果的な体操 【時期】年1回 6月	1	26
25	体操ボランティア「虹の架け橋」	令和3年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	体操ボランティア「虹の架け橋」が地域人材として継続して活躍でき、新たな人材を確保できるよう、H19年区主催リーダー育成講座を実施した区とともに定例会へ参加をしながら活動を支援する。	5:地域	1	【内容】毎月定例会への参加 体操人材育成講座を共催 【時期】 定例会 年12回、人材育成講座 年1回	12	76
26	介護予防 出前講座	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民等を対象に、介護予防、暮らしにまつわる情報など、各団体の求めるテーマや課題に応じた介護予防普及啓発を行う。	5:地域	6	【内容】ケアプラザが企画できる講座内容をチラシ提示。住民主体の通いの場や地域の担い手を対象に、テーマに応じた講座をその場に出向き実施する。 【時期】 随時	20	670
27	初めての囲碁教室	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	貸館利用団体の参加者減少に伴い、活動の継続と、地域の住民の外出場所の周知、確保するために貸館利用団体「喜楽会」を講師に、初心者向けの囲碁教室を開催する。	5:地域		【内容】喜楽会メンバーを講師に初心者あるいははしばらく囲碁をしていなかった地域住民向けに囲碁をわかりやすく指導する。 【時期】6月1回	1	8
28	さとまつり	平成20年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の祭りであるさとまつりの再開に向けて、ニッ橋支援チームとして実行委員会に参加するとともに、地域の障害団体と連携しさとまつりの支援を行なう。	5:地域	2	【内容】さとまつり実行委員会の参加、実施会場の運営等の支援 【時期】7月2日	1	3000
29	介護者のつどい ippukの会	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者の負担軽減のため介護者やその経験者が交流しながらレスパイトを行い、適切な介護が継続できるよう支援する。	5:地域		【内容】介護者に対する情報提供と、介護者同士の情報交換。 【時期】隔月に開催。	6	30
30	シニアライブ講座	元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢になり判断能力が低下しても一人暮らし、夫婦で生活している方が増えている。判断能力が低下しても住み慣れた地域で安心して生活を継続できる知識をもっていたいことを目的とする。	1:高齢者	5	【内容】後見制度、相続遺言、死後事務などの権利擁護に関する講座の開催。 【時期】年2回程度	3	24

令和4年度 自主事業計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	エンディングノート書き方講座	30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢化と核家族化が進むなかで、万の一のことに備えて自分の「考え」や「想い」を残すエンディングノートが注目されている。一人でも多くの人にエンディングノートを書いていただくことを目的に開催する。	5:地域		【内容】瀬谷区版エンディングノートの書き方についてエンディングノートガイドブックを用いて説明する。 【時期】随時	5	88
32	庭のお手入れ講座	4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	相続などでお庭を引き継ぎ維持管理にお困りの方、今は手入れができていたが将来を見据えたお庭管理の計画を考えたい方、現役世代でこれからお庭の手入れを学びたい方をターゲットに、手間をかけずにお庭をメンテナンスする方法を学ぶ剪定講座を開催します。また庭木の手入れボランティアグループを紹介し新規ボランティア獲得を図ります。	5:地域		【内容】講座「庭のお手入れ講座～無理なく続ける楽しい庭づくりのコツ～」ボランティア活動紹介(男のボランティアとなり組、三ツ境サポーターズ)	1	15
33	だれみなミーティング	4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	定期的に地区ごとに健康づくりに関する情報共有と分析、活動の仕組みづくりが検討できる機会創出のため、担当エリアで健康づくりに従事されている担い手を対象に、健康づくりをテーマにした情報交換と意見交換を行う協議体を開催する。	5:地域		【内容】※複数回に分けて実施 ・介護予防の意義に関する講義と介護予防のアセスメント共有 ・健康づくりに関する社会資源の棚卸しワーク(地図でマッピング) ・担当エリア3地区毎に健康づくりの取組のアクションプランを練る。	8	120
34	さつきシニア認知症講演会	4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	さつきシニアクラブやさつき自治会住民を対象に、さつきシニア総会後に介護予防普及啓発を行う。	1:高齢者		認知症予防について外部講師による講義と実践	1	19
35	富士見台フレイル予防講座	4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の健康づくりを考えるだれみなミーティングを経て、三ツ境地区ではフレイル予防を推進する活動として「フレイル健診」を始め、今後拡大・普及予定である。富士見台自治会、ゆうゆうサロンにおいてフレイル予防の普及啓発や社会参加促進を図るために、フレイル健診とフレイル予防の1要素である「栄養」に関する知識や実践を学べる機会を設ける。	1:高齢者		(1)講義「フレイル総論」 (2)フレイル健診 (3)体験談 (4)栄養講座	1	15
36	歩き方講座	4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康づくり、虚弱・要介護状態になることを予防することを目的に、介護予防普及強化業務委託として、介護予防普及啓発。三ツ境地区の介護予防に資する地域人材への参加を促し、活動の参考にしてもらう。	1:高齢者		介護予防についての講義と実践 介護予防・フレイル予防として、運動ロコモ予防・口腔栄養・社会参加などの大切さを啓発し、歩き続けることができる身体づくりと、効果的な歩き方を啓発する。	1	12
37	健康サポートボランティア講座	4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域住民の健康づくりと、虚弱・要介護状態にならないよう介護予防を目的に、介護予防普及強化業務委託 地域介護予防活動支援事業 介護予防を推進する人材を育成するための講座を実施する。	1:高齢者		介護予防についての講義と実践 介護予防総論・ロコモ予防を中心とした運動・口腔栄養・認知症予防等体操や脳トレなどを教えるスキルを身に付ける。体操ボランティアが講師するだけでなく、参加者が楽しみ生きがいや役割をもてるような働きかけができることを目指す。	2	26
38	宮沢地区ハマトレ講習会	4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域の健康づくりを考えるだれみなミーティングを経て、宮沢地区ではハマトレを各 通いの場に拡大・普及予定である。そこで通いの場の担い手が正しいハマトレのやり方 や進行方法、注意点を学ぶ機会を設ける。さらにサロン連絡会としても機能させ、プロ グラムや運営ノウハウなどの情報交換、ケアプラザから見守りに関する啓発を行う。	1:高齢者		(1)ハマトレ講習会 (2)情報交換会	1	15