

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当する2地区共に連合町内会や地区社会福祉協議会が主体となり事業やイベントが活発に開催されており、地域に必要な支援や集いの場が来ています。しかしながら高齢化率が30%前後となり一人暮らし高齢者や高齢者世帯の増加も進み、地域団体やボランティアの高齢化も深刻な状況となってきております。

今後、地域住民同士で介護予防や認知症への理解・取組みが行えるように講座開催の支援や情報発信をしていきます。また、開所から20年が経過し、子育て世帯や高齢者世帯への施設認知度は高くなってきているが、その他の年齢層に対してアプローチするために広報誌やチラシの配布だけでなく、SNS等を活用してイベントや講座の周知を行い、施設や地域への関心を持ってもらう。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	チームオレンジの取組みを通して地域で認知症の見守り体制を構築する。また認知症予防の視点で認知症チェックを実施して、自主的な行動変容ができる支援をしていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	インフォーマルサービス情報を共有し居宅介護支援事業者や地域の方々へ積極的に情報を提供し活用していただけるよう取り組んでいく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	様々な媒体や講座等の機会を活用し、ケアプラザの役割や機能の周知を図る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域情報や課題等を広く発信・共有し、住民主体の取組や日々の業務に活かすよう努める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	母親だけではなく、父親、祖父母が参加出来る場を提供する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・日々の相談業務や地域から「独居の認知症高齢者が増加傾向にある」との地域課題をふまえ、チームオレンジの新たな取り組みや地域のサロン・老人会で認知症講話や情報提供・意見交換を行い、認知症の理解と見守り体制の必要性を普及しました。次年度は、見守り体制を構築できるように支援していきます。

・インフォーマルサービスの普及やケアプラザの役割や機能の周知については、ケアプラザだより・SNSの媒体をはじめ担当ケアマネジャーから情報発信する等普及の効果が少しずつ見られてきています。地域住民が共生現実のため地域資源の効果的な活用ができるようにこれからも発信していきます。

・今年度あらたな試みとして「グリーンボランティア」・「男性限定のヨガ教室」などを行うことで、様々な世代が参加できる場の提供を行いました。その参加者が、今後ますます活動の場を広げてもらえるように支援をしていきます。

区からのコメント

レザークラフト講座やグリーンボランティアなど、趣味などが地域活動につながるような企画を通して、男性等これまでアプローチできなかった人に働きかけ、参加があったことは積極的でよい取組です。ケアプラザに向く機会がない人に対しては、積極的にサロンなど機会をとらえ、地域に向かいしていく姿勢は評価しています。今年度新設された介護予防拠点と連携し、住民主体の認知症カフェが形になったのは成果です。ケアプラザが持っている地域情報を、今後も行政や関係団体と共有し、課題の解決につながるような住民の自主的な活動の支援をお願いします。インスタグラムやLINE友だち登録など、引き続き新たなツールを活用し、幅広い世代が参加できる事業の実施を期待します。認知症支援事業では、新たにチームオレンジのモデル実施に取り組み、地域の団体やサロンなどで講座を行い理解促進の取組を進めました。次年度はチームオレンジの2年目となりますので、地域での認知症の理解や見守りが更に広がるよう取組を進めていただくことを期待します。活動支援や活動者同士の結びつきを深めながら、今後も引き続き、関係機関や地域の関係者等と連携を図り、地域の特色を活かしながら、それぞれの取組を進めてください。

令和4年度下瀬谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>ケアプラザは圏域の利用者またはその家族が、高齢者介護等にかかる相談をする際の最も身近な窓口であり、その後の予防・介護事業サービス提供の起点となる重要な役割を担っている自覚を持ち、一人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないよう、公正・中立性をもって対応します。</p> <p>・居宅介護支援事業所やサービス事業所の選定についてはホームページやHPの資料を基に複数事業所から選択が出来るように提案します。</p>	<p>・事故防止及び個人情報保護をテーマに職員研修を実施します。「個人情報保護委員会」の中で情報管理について検討していきます。</p> <p>・市内ケアプラザで起きた事故案件の情報を共有し自己啓発に努めます。</p>
実績	<p>・地域の身近な相談窓口として、相談内容に応じた助言や提案を行った。また、予防・介護事業サービス提供の起点となれるよう当事者のみならず、家族や地域のケアマネジャーにも必要な情報発信を行った。</p> <p>・ホームページや区役所発行の新規ケアプラン受託可能事業者一覧を用いて利用者や家族が自ら居宅介護支援事業所の選択ができるように取り組んだ。</p>	<p>・毎月の職員会議「個人情報保護委員会」や朝礼の際に市内ケアプラザで起きた事故案件の情報を共有し、再発防止策について自己啓発に努めました。</p>

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>・要支援者に介護予防の必要性を理解してもらい、介護予防の継続的な取組をしてもらえるよう意欲の維持・向上に努めます</p> <p>・委託先のケアマネジャーに介護予防給付だけでなく、地域資源(介護予防教室・インフォーマルサービス等)を情報提供し、ケアマネジメントの充実を図るための連携・支援をします。</p>	<p>・ご利用者の意思を尊重し、住み慣れた地域で自立した日常生活が過ごせるように支援いたします。</p> <p>・介護保険のサービスに偏ることなく、地域のインフォーマルサービスも取り入れてケアプランを作成いたします。</p>
利用料金・実負担		<p>通常の事業の実施地域を越えて行う指定居宅介護支援事業に要した交通費は通常の事業の実施地域を超えた所から交通公共機関を利用した実費を徴収する。自動車の場合は実施地域を越えた所から片道分1kmあたり20円(事前に文書で説明をした上で同意する文書に署名を受ける)</p>
職員体制	<p>・保健師(看護師) 1名</p> <p>・社会福祉士 2名</p> <p>・主任ケアマネジャー 1名</p>	<p>・常勤兼務・・・2名(管理者・所長)・常勤専従・・・3名・非常勤専従・・・1名 合計6名</p>
契約者数	385件	156件

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者様が、居宅において自立した日常生活が営むことができるようにきめ細やかに支援していきます。 ご家族の精神的・身体的負担が軽減できるように支援していきます。 日常生活における孤立感の解消ができるよう支援していきます。		
実施体制	【実施日数】週7日 【提供時間】10:00～15:00 【定員】50名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	(1割負担の場合)要介護1 608円 要介護2 719円 要介護3 829円 要介護4 939円 要介護5 1050円 入浴43円 中重度者ケア体制加算49円 サービス提供体制加算(I)24円 介護職員処遇改善加算I(所定単位数×5.9%) 介護職員等特定処遇改善加算I(所定単位数×1.2%) 食材費730円 口座振替手数料110円		
職員体制	・管理者1名 ・生活相談員5名 ・介護員20名 ・看護師5名 ・機能訓練指導員5名 ・送迎ドライバー5名 ・調理員7名 ・清掃員2名		
契約者数等	【延べ利用者数】13538名 【契約者数】138名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,631,813	818,890	19,450,703	19,450,703	0	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	65,160	△ 65,160	うたの宝箱参加費、夏休み宿題企画参加費等
横浜市による運営支援			0	357,902	△ 357,902	物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援、光熱水費支援金
雑入	0	0	0	55,028	△ 55,028	
印刷代			0	26,220	△ 26,220	
自動販売機手数料			0	28,808	△ 28,808	
その他			0	0	0	
その他	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	施設利用料相当額控除
収入合計	22,621,813	818,890	23,440,703	23,918,793	△ 478,090	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,338,813	0	10,338,813	10,076,808	262,005	
本俸	7,663,813		7,663,813	6,759,061	904,752	
社会保険料	866,000		866,000	1,256,655	△ 390,655	
手当計	1,600,000		1,600,000	1,880,733	△ 280,733	
健康診断費	65,000		65,000	41,056	23,944	事務費で計上
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額	144,000		144,000	83,740	60,260	
その他			0	55,563	△ 55,563	
事務費	3,638,500	0	3,638,500	1,176,915	2,461,585	
旅費	10,000		10,000	4,171	5,829	交通費、駐車料金
消耗品費	1,110,000		1,110,000	441,730	668,270	事務消耗品代
会議費			0	0	0	
印刷製本費	16,000		16,000	23,766	△ 7,766	広報誌、名刺代
通信費	381,000		381,000	357,957	23,043	電話料金、郵便代
使用料及び賃借料	16,000	0	16,000	16,685	△ 685	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	16,000		16,000	16,685	△ 685	自販機設置目的外使用料
その他			0	0	0	
備品購入費	600,000		600,000	96,800	503,200	パソコン代
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	72,000		72,000	89,417	△ 17,417	施設賠償・什器備品・使用者自賠責保険料
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料	1,000		1,000	1,599	△ 599	口座振替時 振込手数料
リース料	304,000		304,000	69,720	234,280	AEDリース料、カーテンリース料
手数料			0	1,000	△ 1,000	ばね式はかり検査代行手数料
地域協力費	25,000		25,000	30,640	△ 5,640	瀬谷区社会福祉協議会会費等
その他	1,103,500		1,103,500	43,430	1,060,070	自動車任意保険料、ガソリン代等、運協経費
事業費	300,000	0	300,000	149,713	150,287	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	300,000		300,000	149,713	150,287	うたの宝箱・男のヨガ教室等 講師謝金、ワー広場消耗品代等
その他			0	0	0	
ICT整備費 (追加)	0	0	0	201,227	△ 201,227	
ICT整備費 (追加)	0	0	0	201,227	△ 201,227	パソコン、スマートフォン代等
オンライン相談機器整備費 (追加)	0	0	0	298,915	△ 298,915	
オンライン相談機器整備費 (追加) (モデル実施対象施設)	0	0	0	298,915	△ 298,915	モバイルWiFi、パソコン、IPAD代等
サニタリーボックス (追加)	0	0	0	8,815	△ 8,815	
サニタリーボックス	0	0	0	8,815	△ 8,815	
管理費	7,828,500	0	7,828,500	9,804,139	△ 1,975,639	
光熱水費	5,000,000		5,000,000	6,406,923	△ 1,406,923	
清掃費	1,412,500		1,412,500	1,519,014	△ 106,514	
機械整備費	275,000		275,000	298,233	△ 23,233	
設備保全費	1,141,000	0	1,141,000	1,045,643	95,357	
空調衛生設備保守	625,000		625,000	674,435	△ 49,435	
消防設備保守	50,000		50,000	38,835	11,165	
電気設備保守	28,000		28,000	27,331	669	
害虫駆除清掃保守	88,000		88,000	87,596	404	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	350,000		350,000	217,446	132,554	エレベータ保守料、自動ドア点検料等
共益費			0	0	0	
その他			0	534,326	△ 534,326	剪定管理料等、ゴミルート回収費を含む
修繕費	474,000	0	474,000	783,975	△ 309,975	予算・指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	22,579,813	0	22,579,813	22,500,507	79,306	
差引	42,000	818,890	860,890	1,418,286	△ 557,396	

自主事業費 収入	0	0	0	65,160	△ 65,160	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	149,713	150,287	
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	△ 84,553	△ 215,447	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	28,808	△ 28,808	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	16,000	0	16,000	16,685	△ 685	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 16,000	0	△ 16,000	12,123	△ 28,123	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	36,243,844	0	36,243,844	36,243,844	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000	300,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
横浜市による運営支援			0	95,138	△ 95,138	物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援。光熱水費支援金
雑入	0	0	0	28,802	△ 28,802	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	28,802	△ 28,802	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	42,499,844	0	42,499,844	42,623,784	△ 123,940	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,381,344	0	36,381,344	35,206,768	1,174,576	
本俸	23,420,344		23,420,344	18,263,663	5,156,681	
社会保険料	4,786,000		4,786,000	4,529,644	256,356	
手当計	7,200,000		7,200,000	11,475,784	△ 4,275,784	
健康診断費	75,000		75,000	54,220	20,780	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額	900,000		900,000	587,770	312,230	
その他			0	295,687	△ 295,687	
事務費	1,720,000	0	1,720,000	1,322,969	397,031	
旅費	10,000		10,000	10,785	△ 785	交通費、駐車料金
消耗品費	340,000		340,000	354,650	△ 14,650	事務消耗品代
会議ठीい費			0	0	0	
印刷製本費	26,000		26,000	45,172	△ 19,172	広報誌、名刺代
通信費	657,000		657,000	574,036	82,964	電話料金、郵便代
使用料及び賃借料	4,000	0	4,000	4,435	△ 435	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,000		4,000	4,435	△ 435	自販機設置目的外使用料
その他			0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	96,800	△ 46,800	パソコン代
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	72,000		72,000	89,189	△ 17,189	施設賠償・什器備品・使用者自賠責保険料
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料	10,000		10,000	7,421	2,579	口座振替時 振込手数料
リース料	392,000		392,000	0	392,000	
手数料			0	13,200	△ 13,200	ケアプラン作成時 電子証明書発行手数料
地域協力費	20,000		20,000	22,100	△ 2,100	全国包括在宅介護支援センター協議会会費等
その他	139,000		139,000	105,181	33,819	自動車任意保険料、ガソリン代等
事業費	2,166,000	0	2,166,000	765,990	1,400,010	
協力医	630,000		630,000	210,000	420,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	30,000		30,000	16,705	13,295	地域座談会、権利擁護事業講師謝金等
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	介護予防教室、出前講座の講師謝金等
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	1,052,000		1,052,000	100,385	951,615	グリーンボランティア事業、カフェアロハ事業等の消耗品代
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		284,000	284,900	△ 900	認知機能トレーニングシステム(CogEvo)導入代
その他			0	0	0	
管理費	2,106,500	0	2,106,500	3,179,796	△ 1,073,296	
光熱水費	1,370,000		1,370,000	1,703,106	△ 333,106	
清掃費	240,500		240,500	403,741	△ 163,241	
機械警備費	72,000		72,000	79,277	△ 7,277	
設備保全費	424,000	0	424,000	444,035	△ 20,035	
空調衛生設備保守	171,000		171,000	179,280	△ 8,280	
消防設備保守	10,000		10,000	10,322	△ 322	
電気設備保守	7,000		7,000	7,264	△ 264	
害虫駆除清掃保守	23,000		23,000	23,284	△ 284	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	213,000		213,000	223,885	△ 10,885	エレベータ保守料、自動ドア点検料等
共益費			0	0	0	
その他			0	549,637	△ 549,637	指定管理料等、ゴミルート回収費を含む
修繕費	126,000	0	126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	42,499,844	0	42,499,844	40,601,523	1,898,321	
差引	0	0	0	2,022,261	△ 2,022,261	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,536,000	0	1,536,000	555,990	980,010	
自主事業 収支	△ 1,536,000	0	△ 1,536,000	△ 555,990	△ 980,010	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	28,802	△ 28,802	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,000	0	4,000	4,435	△ 435	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 4,000	0	△ 4,000	24,367	△ 28,367	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

令和4年4月1日~令和5年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				3,383	4,372	-989	33,037	32,000	1,037	91,719	99,222	-7,503	8,232	5,501	2,731
	その他	0	0	0	3,030	3,346	-316	2,500	2,332	168	18,760	21,324	-2,564	2,006	1,572	434
	事業・負担金収入			0			0			0	10,595	11,610	-1,015	581	618	-37
	介護ケアマネジメント費			0	3,030	3,346	-316			0			0			0
	要介護認定調査委託料収入			0			0	500	505	-5			0			0
	委託事業			0			0	2,000	1,827	173			0			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0			0			0			0
	利用者食費収入			0			0			0	8,088	9,089	-1,001	1,425	954	471
	補助金収入(公費)			0			0			0		270	-270			0
	その他(物価高騰支援金)			0			0			0	77	355	-278			0
	収入合計(A)		0	0	0	6,413	7,718	-1,305	35,537	34,332	1,205	110,479	120,546	-10,067	10,238	7,073
支出	人件費			0			0	25,489	24,507	982	88,580	87,135	1,445			0
	事務費			0			0	1,148	1,269	-121	3,152	4,207	-1,055			0
	事業費			0			0	10	0	10	16,745	16,716	29			0
	管理費			0			0	47	90	-43	10,388	9,800	588			0
	その他			0	2,263	165	2,098	2,926	1,013	1,913	3,413	1,198	2,215	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	200	201	-1			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	50	165	-115			0			0			0
	ファイナンス・リース債務の返済支出			0			0	849	1,013	-164	213	202	11			0
	拠点区分間繰入金支出			0			0			0	3,000	0	3,000			0
	サービス区分間繰入金支出			0	2,213	0	2,213	2,077	0	2,077			0			0
その他(固定資産取得)			0			0			0		795	-795			0	
支出合計(B)		0	0	0	2,263	165	2,098	29,620	26,879	2,741	122,278	119,056	3,222	0	0	0
収支 (A)-(B)		0	0	0	4,150	7,553	-3,403	5,917	7,453	-1,536	-11,799	1,490	-13,289	10,238	7,073	3,165

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	介護予防教室	平成13年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防教室を身近な地域で連続開催する事によって地域の高齢者が参加しやすい環境を作っていく事、又継続的に意欲的に参加出来る内容の充実を図っていく目的。地域に根ざした教室を実施していくために新たな介護予防教室を発掘する目的	1:高齢者		・北新サロン(第3火曜日 北新自治会館) ・ケア井戸端(偶数月 第1土曜日 横浜ひなたやま支援学校) ・サロン楽々(第2水曜日 橋戸北自治会館) ・さくらんぼの会(偶数月第4金曜日 奇数月第3金曜日 南台B集会場) ・サロン・スマイル(8月～11月の第4金曜日 タウンハウス集会場)	44	969
2	出前講座	平成13年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防に資する拠点づくりの推進として地域で活発に実施している老人会・地域サロンで介護予防・介護保険・権利擁護をテーマとした内容を取組めるよう出前講座を実施して支援する。老人会・地域サロンの継続的な活動支援・担い手の支援の目的	1:高齢者		・老人会(瀬谷第二地区連合) ・シニアクラブ(南瀬谷地区連合) ・地域サロン	10	161
3	介護のつどいオープン講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	色々な視点からの情報を発信することで介護に役立ててもらう	1:高齢者		介護のつどいオープン講座 秋3回講座開催	3	38
4	エンディングノートの講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エンディングノートについて知って頂き、これまでの人生を振り返ると同時に今後をどのように生活していきたいかを考えて頂く機会とする。	5:地域		①下瀬谷地域ケアプラザ R4.7.19実施 ②南台B集会場(さくらんぼの会)R4.4.22実施 ③タウンハウス瀬谷(サロン・スマイル)R4.7.22実施 ④南栄自治会・南台ハイツA自治会合同R4.10.30実施 ⑤ひなたやま支援学校(ケア井戸端)R5.2.4実施	5	84
5	成年後見制度、相続、遺言書について	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させる ねらい	専門家の先生に依頼し正しく内容を知っていただき、終末期について考えるきっかけづくりの機会とする。	1:高齢者		対象:高齢者 日程:R4.8.16 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1	20
6	四ツ木会	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	脳血管疾患後遺症のある方々が障害を持ちながらも閉じこもることなく地域社会に参加できるように、仲間と一緒に楽しみハビリを行い、交流することを目的とする。	2:障害児・者		対象:脳疾患後遺症障がい者 開催日程:第4木曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	12	28
7	ひなたやまベーカー	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の支援学校と協力して生徒たちの将来の自立支援を目的とする。	2:障害児・者		対象:支援学校生 開催日程:月1回程度開催 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	8	78
8	親子のフリー広場	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親と子・同世代の子を持った親同士・子ども同士の交流の場の確保を目的としており、育児に対しての悩みや情報交換をができる場として開催。また、閉じこもり予防も目的の一つとしてあり。	3:養育者 及び乳幼児		対象:乳幼児 開催場所:第2・4金曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	24	490
9	ちびっこ集まれブラレール	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	今まで来ることのなかったお父さんが子供と一緒に参加しやすい場を作ることが目的	3:養育者 及び乳幼児		対象:子ども 開催場所:第2日曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	12	203
10	親子でぎゅっとスキンシップ	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近隣の保育園と合同で親子の交流を主としたプログラムを行い絆を深めて頂く。	3:養育者 及び乳幼児		対象:乳幼児 開催日程:R5・1・17 場所:下瀬谷地域ケアプラザ ※下瀬谷/宮沢/中屋敷保育園と共催	1	9
11	秋のケアプラザ祭り	平成14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民との交流、普段ケアプラザに来る機会の少ない方に対するケアプラザの周知を目的とする。	5:地域		対象:地域住民 開催日程:未定 場所:下瀬谷地域ケアプラザ コロナ対策のため中止	0	0
12	よこはまシニアボランティア登録研修会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	65歳以上を対象とした「シニアボランティアポイントカード」の普及活動を目的とする。	1:高齢者		対象:高齢者 開催日程:R5.2.8 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1	11
13	冬休み企画 ケアプラザで書き初め	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	冬休みの宿題企画として書初め教室を実施。貸館団体の方のご指導により子どもとの交流の場を目的とする。	4:子ども・ 青少年		対象:子ども 開催日程:R4・12・25 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	1	16
14	カフェアロハ	平成28年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	子どもから高齢者まで、認知症や障害の有無に関わらず、多様な地域住民の集いの場を提供することを目的とする。また、高齢者や子育て中の母親たちの身近な相談窓口として、気軽にケアプラザに立ち寄っていただく機会づくりを目指す。 今年度はコロナ禍のため、依頼を受けたシニアクラブ等への出張開催のみとする。	5:地域		新型コロナ対応として、今年度も当施設内での実施は中止。地域で行われるサロン等より依頼があった場合に年3回まで出張で実施をする ①R4.9.20 南瀬谷シニアクラブ ②R4.12.9 瀬谷第二地区サロン	2	40

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業			1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	男の隠れ家	平成30年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	共通の趣味を持つ方の集いの場を提供することで、これまで地域に出てこなかった方々(主に男性)の地域デビューを後押しし、新たな地域活動人材の創出を目的とする。	5:地域		R4.5.29 プログレッシブロック鑑賞会 R5.1.29 レコード迷盤・珍盤鑑賞会	2	20
16	地域共生型買物支援	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	「支え手」と「受け手」に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合う「地域共生社会」の実現を目指し、障がいのある方が、高齢者の買い物をサポートする取り組み。	1:高齢者		高齢者が対象スーパーで購入した商品や、障がい者の通所施設利用者と職員が利用者宅まで一緒に歩いて運搬。事前予約制。	26	26
17	サードプレイス下瀬谷	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域において、家(ファーストプレイス)でも職場や学校(セカンドプレイス)でもない、居心地の良い第3の居場所を目指し、地域の人々が身近で日常的に集まれる場を提供します。地域の方々の趣味や特技を活かせる活躍の場としても機能することを目指します。	5:地域		毎月様々なプログラムを用意し、ケアプラザ館の空き枠を利用して多様な集いの場を開催します。 ・ガンダムの集い	12	91
18	サードプレイス下瀬谷オンライン	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	コロナ禍において、あるいは他の様々な理由により外出をしない状況にある地域の方たちの「サードプレイス」として、人や社会とつながりを保つ機会づくりを目指し、オンラインによる集いの場を提供します。	5:地域		オンライン飲み会「おうち酒場」 開催日:偶数月第3土曜日 夜間	5	12
19	地域支え愛男のまちづくり会議	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	多様な主体が連携・協力する、支え合いの地域づくりを目指します。	5:地域		月1回開催。多様な主体間での地域の情報共有、課題や魅力の把握、連携体制の構築、地域づくりにおける意識の統一を図るとともに、地域での支え合いの活動の充実に向けた意見交換や取り組みを行います。	12	67
20	ながらボランティア～レコードを聴きながらレコード整理ボランティア～	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	趣味活動とボランティア活動を一度に行うことで、ボランティアデビューのきっかけづくりを目指す。	5:地域		レコードを聴きながら、地域の方々から寄付いただいたレコードの整理を行っていた。開催日時:毎月第4木曜日 10:00～11:30(その他日時をご希望の方へは個別に対応)対象:どなたでも場所:下瀬谷地域ケアプラザ	12	117
21	施設協力医とケアマネジャーの勉強会	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・ケアマネジャーの医療知識の習得 ・情報交換や情報共有 ・医師との連携等	6:事業者		毎月第3金曜日に下瀬谷地域ケアプラザで実施。対象はケアマネジャー	12	65
22	出張フリー広場	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	同世代の子を持った親同士、子供同士の交流の場、またケアプラザに来ることのなかった方への周知を目的としている	3:養育者及び乳幼児		年2回開催 1回目:R4.9.2 地域の公園	1	12
23	アフタースクール	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生の放課後の居場所作り、またケアプラザの周知を目的としている	4:子ども・青少年		毎週木曜日15:00～17:00	48	35
24	しもせやペース	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子供と大人が一緒に遊べる場として、またケアプラザの周知を目的としている	5:地域		年2回開催 1回目:R4.6.19 2回目:R4.12.18	2	23
25	下瀬谷サバイバルキッチンボランティアの集い	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域ネットワーク構築支援事業に参加したボランティア(ひきこもり当事者など)が終了後もゆるくつながりを保ちつことを目的とした場	7:その他		6月27日(月)13:30～15:30 9月26日(月)13:30～15:00 12月20日(火)13:30～15:00 3月14日(火)13:30～15:00	4	15
26	下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにして！グリーンボランティア	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	2027年に瀬谷区で開催予定の「国際園芸博覧会」に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにし、花博を盛り上げると共に、参加ボランティアの介護予防と地域参加を目指す。	5:地域		会場:下瀬谷地域ケアプラザ 開催日:活動日は毎月調整。定例会は毎月第4金曜日10:00～11:30	44	121
27	シニアのためのスマホサロン	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者に対するICTの普及と利活用を目指すとともに、安全にスマートフォンを利用するための注意点などを周知する。	1:高齢者		会場:みんなの広場福福 開催日:5/30(月)、6/13(月)、6/29(月)、7/7(木)、7/22(金)、8/4(木)、8/26(金)、9/9(金)、9/29(木)	21	98
28	うたの宝箱♪	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の閉じこもり予防と、地域住民の交流の場、	1:高齢者		対象:高齢者 開催日時:第3金曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ	11	667

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
29	認知症見守り研修	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	今年度チームオレンジモデル地区として認知症見守り事業を強化。その一貫として老人会へ認知症の正しい知識の理解と認知症のサポート体制の強化を図る事業	1:高齢者	5	日時:令和4年6月18日(土)午前・午後 対象:①南瀬谷地区シニアクラブ会長・友愛 ②瀬谷第二地区老人会会長・友愛委員 ③日時令和4年6月29日14:00~16:00 対象:さくら老人会担い手 ④研修で出た課題のフォローアップ	5	64
30	生活支援体制整備事業 出前講座	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	サロンや老人会・シニアクラブなど、高齢者を対象とした集いの場に出向き、講座やレクリエーションを行うなどして場を支援するとともに、地域住民との関係性を構築し、地域課題の把握や見守りを行う。	1:高齢者		・老人クラブ(瀬谷第二地区連合) 「いつまでもイキイキ・ワクワク地域で暮らす」 9月21日(水) ・シニアクラブ(南瀬谷地区連合) 「スマートフォン講習会」 7/11(月)、7/21(木)、7/25(月) ほか	6	77
31	にじいろカフェ(認知症カフェ)	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の当事者やそのご家族などが、地域で安心して過ごせる場の提供を目的とする。	1:高齢者	5, 6	開催日時:毎月第3水曜日 10:00~11:30 会場:みんなの広場福福	10	25
32	ウォーキング講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	日頃から散歩・体操教室に参加している方を対象に、歩行測定器を用いて効果をしっかりと評価する講座。ご自身の歩き方の解析などをして、体の癖や特徴を尻事ができる講座	1:高齢者	5	・ウォーキング連続講座(3回講座) 日時:①6月29日②7月29日③8月29日 ・歩行測定会 日時:11月29日(火)10:00~12:00	4	85
33	地域サロン・老人会交流会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	介護予防拠点になる地域サロン・老人会にロコモ・口腔機能・認知症の視点を含んだプログラムを提供することによって、日頃からの活動に取り入れてもらえるようにする。	1:高齢者	5	地域サロン・老人会交流会 日時:11月29日(火)14:00~16:00 場所:下瀬谷地域ケアプラザ 講師:高垣茂子先生	1	22
34	チームオレンジ	令和4年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	既存活動(地域サロン)で認知症の方をみまもる体制を構築する目的 地域サロンの担い手様と地域の高齢者が一緒に認知症の知識を高め、だれでも認知症を見守れる活動に活かしていく目的	1:高齢者	5	①チームオレンジステップアップ研修 日時:令和4年5/27・5/6/18 (6/18は、老人会の見守り研修として実施) ②対象サロンで各2回認知症予防講座実施 ③ステップアップ研修フォローアップ研修 日時:令和4年10月31日	13	315