

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

阿久和は、地域活動や催しが活発に行われる地域であるが、交通手段の利便性が悪く、高齢になると外出することが困難になる地域課題を抱えている。このような地域課題に対し、地域資源である福祉施設と働し、高齢者が地域の催しに参加できる「送迎サービス」を実施した。今後も、地域と地域資源(福祉施設・障害者機関・子育て支援機関・医療機関・ケアマネジャー等)のと橋渡しを行い、顔の見える関係づくりを構築し、誰もが安心して暮らしていける地域づくりへの支援を行っていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	阿久和南部地区地域福祉・交流拠点ぽかぽかプラザが地域住民で作り上げる場となるよう、通所型サービスB「ぽかぽかの会」をはじめとした活動を適宜支援していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	再開するサロンやイベントに参加し、住民の困りごとを幅広く汲み取り支援へと繋げる。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	カフェオアシスを誰でも参加しやすい講座として開催する。担い手や発表者も柔軟に受け入れ、活躍の場としての機能も強化する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	協力医による認知症などの疾患に対する理解など地域向けの講座を開催したり、ケアマネジャーとの座談会などで、医療と介護の連携の課題を共有しお互いの理解を深める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	昨年度立ち上げた、高齢障害四機関連絡会を通じて、ケアマネジャーや民生委員への説明・支援を行い、スムーズに制度変更ができるよう支援していく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

地域活動がコロナ禍前に戻った感のある1年でした。ケアプラザとしては、北部地区のさとまつり、見守り合いの集い、南部地区の敬老会等に障害・福祉施設が関われるよう、地域と障害施設・福祉施設をつなぐ支援を行った。また、阿久和地域にある社会福祉法人等と連携して、地域の催しに足がなく参加したくても参加できなかった高齢者を送迎し、催しに参加できるよう支援を行った。今年度も障害者機関と連携して、民生委員や地域のケアマネジャーとの交流会を行い、お互いが相談のできる関係づくりを構築した。子育て支援としては、「にこてらす」と共催し、ケアプラザで子育て支援事業を定期開催し、併せて相談員にも参加いただき、相談事・困りごとの対応もできる様にした。今後も地域にある地域資源と地域をつなぐ橋渡しを行い、地域包括ケアシステム構築に向けてまい進していきたいと思ひます。

区からのコメント

コロナ禍後の地域活動の再開に際して、積極的に地域活動に参加し困りごとの声をひろいながら、丁寧に支援をしていただきました。住民主体で地域活動を進めていくことを念頭に支援をしていただいております、継続的な活動になるよう、活動者をしっかりサポートしていただいておりますと感じます。高齢者施設による送迎ボランティアは、地域資源を最大限に活用した好事例です。既存の資源やネットワークだけでなく、これまで接点が薄かった地域資源に目を向け、地域課題の解決に向けた取組として、良いコーディネートをしていただいたと感じます。引き続き、地域資源の活用を強みとして、さらなるマッチングや既存事業の発展など、地域住民と接点を持ちながら、これまで以上に課題解決に向けて協力して取組を進めていただければ幸いです。

ぽかぽかプラザにおいては、通所型サービスB「ぽかぽかの会」の発足支援に加え、地域の方の参加促進やボランティア募集等の運営支援などにもご尽力いただき、実施回数を増やす必要が生じるほどの参加者の増加につながっていただきました。また、地域の方だけでなく、横浜隼人高校との新たな取組についても支援をしていただき、足が遠ざかっていた地域の子どもたちも再び集うようになってきました。今後は、地域の方や学校等との連携を強めつつ、当該拠点が地域の方々の交流拠点として活性化できるよう、支援をより進めていただければ幸いです。

ケアマネジャーの方々に地域資源の活用を前向きに捉えていただけているようなので、地域とのつながりも意識したケアプランの作成に向けた取組・働きかけを引き続きお願いします。

福祉保健に関する相談は、複合的で深刻な相談が増えてきています。生活援助員派遣事業受託の強みを生かしながら引き続き身近な相談機関としてお一人おひとりに寄り添った支援をお願いします。

令和5年度阿久和地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域ケアプラザの役割として、地域住民や団体に対し公平中立な立場を保っていく。 相談業務等での事業所の選定についてもハートページ等を提示し公平中立な対応をしていく。	介護保険法、老人福祉法をはじめ関係法令を遵守し、誠実に業務を遂行する。 個人情報については、個人情報の保護に関する法律及び関係法令を遵守し秘密保持に努める。 事件、事故等を最小限に抑える事に努める。
実績	地域ケアプラザとして地域住民や団体に対し公平中立な立場を守った相談業務等で、事業所の選定についてもハートページ等を提示し公平中立な対応をした。	関係法令を遵守し、誠実に業務を遂行した。 個人情報保護に関する法律および関係法令を遵守した秘密保護に努めた。事件、事故を最小限に抑える事にも努めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援高齢者や事業対象者が住み慣れた地域で自分らしい生活を維持できるよう支援する。	地域のご高齢者の方が介護認定を受けても不安なく生き生きとご自宅での生活を過ごせるように支援致します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 事業者の担当地域をこえる訪問・出張する必要がある場合には、その交通費(実費)の支払いが必要。	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 事業者の担当地域をこえる訪問・出張する必要がある場合には、その交通費(実費)の支払いが必要。
職員体制	社会福祉士2名、看護師1名、主任介護支援専門員1名。 (専従常勤4名)	主任介護支援専門員2名(内1名管理者兼務)、 介護支援専門員1名。(常勤1名、非常勤2名)
契約者数	268名	5名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	地域のご高齢者が、可能な限り居宅で個々の能力に応じた日常生活を営むことが出来るようお手伝いを致します。		
実施体制	【実施日数】年末年始を除く359日 【提供時間】9時50分～15時30分 【定員】35名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【要介護1】608円/1回【要介護2】718円/1回【要介護3】829円/1回【要介護4】939円/1回【要介護5】1050円/1回【介護加算】入浴加算Ⅰ43円/1回、個別機能訓練Ⅰ49円/1回、サービス提供体制加算Ⅲ6円/1回、中重度者ケア体制加算48円/1回【実費負担】食事代(おやつ込)780円/1日【要支援1及び2/週1回利用加算込み】1792円/月【要支援1及び2/週1回利用加算込み】1792円/月	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者1名(兼務常勤・相談員)、生活相談員2名(常勤)、看護師4名(常勤1・非常勤3)、介護職員7名(非常勤)、機能訓練指導員1名(常勤)		
契約者数等	【延べ利用者数】8117名 【契約者数】125名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「阿久和地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,537,197	832,724	19,369,921	19,369,921	0	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0		0	
雑入	0	0	0	62,725	△ 62,725	
印刷代			0	62,700	△ 62,700	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	25	△ 25	受取利息
その他	2,972,986		2,972,986		2,972,986	
収入合計	21,510,183	832,724	22,342,907	19,432,646	2,910,261	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,433,585	0	11,433,585	8,242,713	3,190,872	
本俸	8,575,188		8,575,188	6,259,884	2,315,304	職員本俸、非常勤給料
社会保険料	1,097,624		1,097,624	807,572	290,052	社会保険料
手当計	1,313,664		1,313,664	839,205	474,459	職員諸手当、賞与
健康診断費	57,168		57,168	29,500	27,668	職員健康診断
勤労者福祉共済掛金	228,671		228,671	183,563	45,108	独立行政法人 福祉医療機構退職金共済
退職給付引当金繰入額	125,770		125,770	100,303	25,467	横浜市社会福祉協議会年金共済
その他	35,500		35,500	22,686	12,814	職員インフルエンザ予防接種、内部通報窓口負担金
事務費	1,442,000	0	1,442,000	1,989,961	△ 547,961	
旅費	5,000		5,000	1,150	3,850	会議等交通費・駐車場代
消耗品費	300,000		300,000	429,523	△ 129,523	事務用品消耗品費、紙タオル等
会議随時費	5,000		5,000	9,537	△ 4,537	来客用お茶
印刷製本費	90,000		90,000	144,027	△ 54,027	コピー機使用料、広報誌チラシ印刷料
通信費	170,000		170,000	168,197	1,803	電話料金、インターネット料金、Wi-Fi利用料金、郵送料、切手代、年賀状代等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0	20,973	△ 20,973	備品購入費
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	51,000		51,000	52,988	△ 1,988	自動車任意保険料 (走行距離で按分)、福祉団体保険料
職員等研修費	5,000		5,000	9,486	△ 4,486	研修受講料、研修交通費
振込手数料	2,420		2,420	1,815	605	銀行振込手数料
リース料	573,811		573,811	112,608	461,203	マッリス代、AEDレンタル代、Microsoft使用料
手数料	23,100		23,100	23,100	0	インターネット手数料
地域協力費	26,500		26,500	36,800	△ 10,300	渉外費、各種会費
その他	190,169		190,169	979,757	△ 789,588	神奈川新聞代、車輛費、ルート回収経費、事務用品リース、WiFiルーター、給与マイナンバーシステム、職員駐車場等
事業費	400,000	0	400,000	97,599	302,401	
運営協議会経費			0		0	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	400,000		400,000	97,599	302,401	地域活動交流事業活動経費
その他			0		0	
管理費	6,490,200	0	6,490,200	5,554,938	935,262	
光熱水費	5,497,771		5,497,771	4,415,834	1,081,937	電気、ガス、水道経費
清掃費	248,483		248,483	266,003	△ 17,520	定期清掃、汚水槽クリスタップ清掃、配水管清掃等
機械警備費	85,844		85,844	85,844	0	機械警備
設備保全費	658,102	0	658,102	787,257	△ 129,155	
空調衛生設備保守	245,267		245,267	245,267	0	冷暖房設備保守 (冷暖房費・空調関係)
消防設備保守	15,768		15,768	21,024	△ 5,256	消防設備
電気設備保守	37,842		37,842	37,842	0	電気設備
害虫駆除清掃保守	10,512		10,512	10,512	0	害虫駆除
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	348,713		348,713	472,612	△ 123,899	ボイラー点検、昇降機、自動扉、中央監視・自動制御、レジオネラ菌検査、給水設備、調整池、植栽管理、受水槽、太陽光点検等
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	474,000		474,000	1,244,024	△ 770,024	指定額
公租公課	1,270,398	0	1,270,398	0	1,270,398	
事業所税			0		0	
消費税	1,270,398		1,270,398		1,270,398	地域交流事業に係る人件費
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0	1,073,771	△ 1,073,771	人件費・夜間閉館 指定管理料戻入
支出合計	21,510,183	0	21,510,183	18,203,006	3,307,177	
差引	0	832,724	832,724	1,229,640	△ 396,916	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	400,000	0	400,000	97,599	302,401	
自主事業 収支	△ 400,000	0	△ 400,000	△ 97,599	△ 302,401	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各次項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度「横浜市阿久和地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,088,278	0	30,088,278	30,088,278	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】			0	0	0	
指定管理料【生活支援】	5,874,485		5,874,485	5,874,485	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	28,600	△ 28,600	事業参加費
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	21,000		21,000	36,250	△ 15,250	研究会交通費、部会交通費
収入合計	36,137,783	0	36,137,783	36,181,613	△ 43,850	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,355,263	0	31,355,263	25,174,178	6,181,085	
本俸	18,587,073		18,587,073	14,740,125	3,846,948	職員本俸、非常勤本俸
社会保険料	4,137,500		4,137,500	3,287,299	850,201	社会保険料
手当計	7,154,177		7,154,177	5,852,915	1,301,262	職員諸手当、賞与
健康診断費	47,660		47,660	41,700	5,960	職員健康診断
勤労者福祉共済掛金	796,330		796,330	750,937	45,393	独立行政法人 福祉医療機構退職金共済
退職給付引当金繰入額	592,614		592,614	472,627	119,987	横浜市社会福祉協議会年金共済
その他	39,909		39,909	28,575	11,334	職員インフルエンザ予防接種、内部通報窓口負担金
事務費	1,764,500	0	1,764,500	2,217,370	△ 452,870	
旅費	5,000		5,000	29,783	△ 24,783	研究会部会交通費・会議・病院駐車場代
消耗品費	178,000		178,000	254,598	△ 76,598	事務用品、消耗品等
会議開費	0		0	0	0	
印刷製本費	95,000		95,000	148,494	△ 53,494	コピー使用料
通信費	237,800		237,800	265,580	△ 27,780	電話料金、インターネット料金、Wi-Fi利用料金、郵便代、切手代、年費状代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0	0	0	備品購入費
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	43,900		43,900	44,728	△ 828	自動車任意保険料(走行距離で按分)、福祉団体保険料
職員等研修費	5,000		5,000	18,038	△ 13,038	研修受講料、研修交通費
振込手数料	6,050		6,050	3,960	2,090	振込手数料
リース料	977,805		977,805	52,140	925,665	Microsoft使用料
手数料	23,100		23,100	33,100	△ 10,000	インターネット手数料
地域協力費	20,000		20,000	22,000	△ 2,000	各種会費
その他	172,845		172,845	1,344,949	△ 1,172,104	車輛費、ルート回収経費、都築電気保守料、伝送システム子機入替作業、事務用品リース、WiFiルーター、給与マイナンバーシステム、職員駐車場等
事業費	1,156,000	0	1,156,000	376,396	779,604	
協力医	630,000		630,000	105,000	525,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,000		50,000	48,820	1,180	包括支援事業活動経費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,991	9	介護予防事業活動経費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	322,000		322,000	68,585	253,415	
その他			0		0	
管理費	1,736,000	0	1,736,000	1,476,619	259,381	
光熱水費	1,502,197		1,502,197	1,173,829	328,368	水道、ガス、電気代
清掃費	66,052		66,052	70,708	△ 4,656	定期清掃、汚水槽クリスタップ、配水管清掃等
機械警備費	22,819		22,819	22,819	0	機械警備
設備保全費	144,932	0	144,932	209,263	△ 64,331	
空調衛生設備保守	65,197		65,197	65,197	0	冷暖房設備保守(冷暖房費・空調関係)
消防設備保守	4,191		4,191	5,588	△ 1,397	消防設備
電気設備保守	10,059		10,059	10,059	0	電気設備
害虫駆除清掃保守	2,794		2,794	2,794	0	害虫駆除
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	62,691		62,691	125,625	△ 62,934	ボイラー点検、昇降機、自動扉、中央監視・自動制御、レジオネラ菌検査、給水設備、調整池、植栽管理、受水槽等
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0	1,921,747	△ 1,921,747	職員欠員・協力医謝金 指定管理料戻入
支出合計	36,137,783	0	36,137,783	31,292,310	4,845,453	
差引	0	0	0	4,889,303	△ 4,889,303	

自主事業費 収入	0	0	0	28,600	△ 28,600	
自主事業費 支出	526,000	0	526,000	271,396	254,604	
自主事業 収支	△ 526,000	0	△ 526,000	△ 242,796	△ 283,204	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:阿久和地域ケアプラザ

5年4月1日～ 6年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,219	6,578	-2,359	6,330	9,070	-2,740	16,387	7,606	8,781	61,965	59,791	2,174	6,885	6,643	242
	その他	0	0	0	0	0	0	5,280	5,987	-125	13,743	14,038	-295	1,672	1,315	357
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	受託収入			0			0	864	947	-83			0			0
	通所介護事業の負担金			0			0			0	6,553	6,518	35	894	581	313
	通所介護事業の負担金(食費)			0			0			0	6,301	5,734	567	700	637	63
	職員食費収入			0			0			0	706	877	-171	78	97	-19
	受入研修費収入			0			0			0	30	48	-18			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0	4,416	4,998				0			0
	雑収入			0			0			0	3	28	-25			0
	その他			0			0		42	-42	150	833	-683			0
収入合計(A)		4,219	6,578	-2,359	6,330	9,070	-2,740	21,667	13,593	8,074	75,708	73,829	1,879	8,557	7,958	599
支出	人件費			0			0	20,829	15,394	5,435	49,505	46,066	3,439	5,500	5,118	382
	事務費			0			0	1,760	1,963	-203	3,734	3,719	15	415	413	2
	事業費			0			0	81	59	22	5,924	6,114	-190	658	679	-21
	管理費			0			0	123	148	-25	12,797	12,360	437	1,421	1,373	48
	その他	4,219	6,578	-2,359	6,330	9,070	-2,740	5,406	5,400	6	1,098	996	102	121	105	16
	利用者負担軽減額			0			0			0		35	-35			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,453	4,260	-1,807	3,680	6,390	-2,710			0			0			0
	職員昼食代			0			0			0	1,098	941	157	121	105	16
	拠点区分間繰入金支出			0			0	5,400	5,400	0			0			0
サービス区分間繰入金支出	1,766	2,318	-552	2,650	2,680	-30			0			0			0	
その他			0			0	6		6		20	-20			0	
支出合計(B)		4,219	6,578	-2,359	6,330	9,070	-2,740	28,199	22,964	5,235	73,058	69,255	3,803	8,115	7,688	427
収支(A)-(B)		0	0	0	0	0	0	-6,532	-9,371	2,839	2,650	4,574	-1,924	442	270	172

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>			<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>			<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	カフェオアシス	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	誰でも参加できるコミュニティカフェを開催する カフェボランティアの活動の場とする	1:高齢者		コミュニティカフェ 5/26.7/29.9/29.11/30.1/26.3/27 ケアプラザ多目的ホールにて開催	6	143
2	スマホ講座	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者の生活支援と外出促進	1:高齢者		スマホの使い方講座 6/19.8/21.10/16.12/18.2/19 阿久和地域ケアプラザ多目的ホール 阿久和南部地区社協と共催で開催	5	58
3	あくわ家庭科らぶ	平成30年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	裁縫や調理等家事で日常的に使っている能力をボランティア活動で活かしてもらい楽しく地域貢献してもらう。ボランティアをはじめめるきっかけとするねらい。	1:高齢者	5:地域	裁縫ボランティア活動 4/17.5/15.6/12.6/19.11/20.12/11.1/15 阿久和地域ケアプラザにて開催	7	38
4	阿久和地域対策講座	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	高齢になっても暮らしやすい地域を住民と共につくる	6:事業者		社会福祉法人の地域貢献活動に関して話し合いの場を設定し、地域支援に繋ぐ。 9/1, 10/19阿久和地域ケアプラザにて開催	2	18
5	原小学校個別支援級出張プログラム	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	原小学校個別支援級を訪問し、ケアプラザが持っているノウハウを活かした支援を実施し、生徒と繋がることで地域での見守りを継続する。	2:障害児・者		音楽プログラム、楽器演奏、ラダーを使った運動等のプログラム提供を行う 概ね毎月第2金曜日 13:30~14:30	8	214
6	ピラティス講座 障害者及び介護従事者支援	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	一人暮らし障害者の居場所作りと介護従事者のストレスの発散(虐待防止)を目的として、体を動かす時間を設ける。	2:障害児・者		6/8 8/10 10/12 12/14 2/8 ケアプラザ多目的ホールにて開催予定	5	38
7	介護らく楽講座	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	家族の介護をしているかたへ情報提供を行う	5:地域		介護に関する情報提供 おおむね毎月第4金曜日14:00~15:30	10	159
8	あくわの座談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	家族の介護をしている方の情報・意見交換の場を提供し、ピアサポートの場とする	5:地域		介護者の情報共有・意見交換 奇数月の第1日曜日10:00~12:00	6	12
9	高齢障害4機関連絡会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	障害者の高齢化について、4機関で情報共有し包括的な支援を目指す	7:その他		基幹相談支援センター、生活支援センター、包括・区・障害支援課から職員が出席し、情報交換を行う 隔月第2木曜日13~15時	6	36
10	エンディングノートの書き方 出前講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	R4年4月に完成したエンディングノートガイドブックを活用して、意思表示できなくなった場合や老後に備えた権利擁護普及活動	5:地域		エンディングノートガイドブックを活用し、権利擁護を地域住民に普及する 地域で行われるサロンなどの場を借りて開催する	2	34
11	阿久和カローリング交流会	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	誰でも気軽にできる室内スポーツ「カローリング」をつづき地域住民の多世代交流の場として機能させる。	5:地域		カローリングを通して交流を行う おおむね第3土曜日13時~14時30分 阿久和地区センター体育館にて開催	10	279
12	ボランティア交流スペース	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア同士の交流や活躍の機会および場所の提供をおこなう	7:その他		ボランティア活動を行う 第2.3日曜日 午前中 阿久和地域ケアプラザ多目的ホール	21	120
13	夏休みの宿題 学習支援	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	阿久和南部地区社協が、日頃から小学生で親が宿題をみてあげられない家庭の児童へ学習支援している。夏休みの宿題も支援し、こどもの居場所の場とする。また、高校生ボランティアが日頃の支援の時間帯では活躍が難しい。夏休みの宿題ならば、開始時間から携わることが出来る。高校生ボランティアの士気をあげるねらいもある。	5:地域	4:子ども・青少年	こどもの集中力は、連続40分程度。夏休みの宿題をしたら、後半は高校生や大学生ボランティア、地域の支援者と遊びの時間。 8/4(金)・9(水)・17(木)12:30-14:30 阿久和地域ケアプラザ多目的ホール	3	20
14	あなたの活動にちよい足しレシ ピまたやるよ編	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	前年度の講座に参加した元気づくりステーション役員やサロンのボランティアに対し、振り返りを兼ねたフォローアップ研修として開催。	1:高齢者	5:地域	ボランティア支援講座 7/9(土)阿久和地区センターにて開催	1	14
15	らく家事講座	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域サロンに出向き講座を開催する。家事を続けるという目的を持ち、健康維持の意識と取組に繋げるねらい。	1:高齢者		家事に関する講座 7/18(火)瀬谷どんぐりの会(住宅自治会集会所)にて開催	1	14
16	オーラルフレイル講座	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域サロンモモガ喫茶に対し、歯科医師によりフレイル総論、フレイルやオーラルフレイルを予防することの必要性を普及啓発する。	1:高齢者	5:地域	オーラルフレイルに関する講座 9/11(月)モモガ喫茶(宮の腰自治会館)にて開催	1	20

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	健康教室・出前講座 楽しく食べて健康に！	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域サロンに出向き講座を開催する。栄養講座により栄養改善についての情報を受け、普段の生活に取り入れるきっかけとなることを目指す。	1:高齢者		食に関する講座 12/14(木)喫茶おちゃっこ(向原住宅集会所)にて開催	1	27
18	出張にこてらす「子育てひろば」	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらすの周知。支援拠点から遠い地域に伴い、身近な場所で子育て中の親御さんが相談出来る居場所として開催。	3:養育者及び乳幼児	3:養育者及び乳幼児	「リトミック」「おやこあそび」「簡単工作」「バラバルーン」などを実施。他の子育て支援事業との共催も含め、年間10回ほど実施。うち2回パートナーが参加、相談コーナーを設ける	7	162
19	あなたの活働みんなでシェアハピ	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・ボランティアが自身の活動の役割や意義について理解できる ・ボランティアが参加する地域高齢者の自立を促す関わり方について理解できる	5:地域	1:高齢者	ボランティア講座とサロン交流会 1/29 阿久和地域ケアプラザ 多目的ホールにて開催	1	12
20	健康教室・出前講座 腸元気生活のすすめ	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域サロンに出向き講座を開催する。健康講座により体調改善についての情報を受け、普段の生活に取り入れるきっかけとなることを目指す。	1:高齢者		腸活講座 3/26(火)さくら(県営阿久和団地第二集会所)にて開催	1	12