

令和6年度下瀬谷地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

コロナ以降、地域の事業やサロン等の活動が停滞していましたが、現在は連合町内会や地区社会福祉協議会が主体となり事業やイベントが活発に開催され、地域に必要な活動や集いの場が再開しています。しかしボランティアの不足などといった課題があります。

上記の課題については必要に応じた後方支援を行ってまいります。また、高齢者に限らずインフォーマルサービスの拡充の観点から、福祉保健活動団体の特性を活かし、ボランティア活動について活動団体の方々と検討を行ってまいります。

高齢者数の増加により、課題となる認知症について関心や理解を持ってもらえるよう活動し、認知症予防の普及、早期発見・早期治療、認知症の本人や家族が安心して参加できる居場所のお手伝いを行ってまいります。

また認知症に伴う判断力低下により、権利が侵害されることのないよう、権利擁護等に関する普及啓発や、個別対応の中で成年後見制度等に適切につなげるようしていきます。

より多くの地域住民にケアプラザを活用して頂くため、周知(機能や役割、事業等)を強化します。既存の広報紙だけでなくSNSの活用にも一層力を入れ、動画を使用するなど目に留まるような工夫を行ってまいります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	福祉保健活動団体の特性を活かしたボランティア活動を団体と検討し実施していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域の高齢者が認知症になっても安心して参加できる居場所の支援を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	住民主体の地域活動団体が安定して活動を継続できるよう、必要に応じた支援を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	多くの人にケアプラザを知ってもらう機会を多角的に設け、円滑なコミュニケーションを図るよう努める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	権利擁護に関する個別相談会を実施する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和6年度下瀬谷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	ケアプラザは圏域の利用者またはその家族が、高齢者介護等にかかる相談をする際の最も身近な窓口であり、その後の予防・介護サービス提供の起点となる重要な役割を担っている自覚を持ち、一人ひとりの職員の言動を含め、利用者等また他の事業者からの不信を招くことがないように、公正・中立性をもって対応します。 居宅介護支援事業所やサービス事業所の選定について(ホームページやHPの資料を基に複数事業所から選択が出来るように提案します。	・事故防止及び個人情報保護をテーマに職員研修を実施します。「個人情報保護委員会」の中で情報管理について検討していきますが、今年度より職員会議内で「虐待防止委員会」の立ち上げを行いコンプライアンスの対応に努めていきます。 ・市内ケアプラザで起きた事故案件の情報を共有し自己啓発に努めます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・要支援者に介護予防の必要性を理解してもらい、介護予防の継続的な取組をしてもらえるよう情報提供を行い、意欲の維持・向上に努めます。 ・委託先のケアマネジャーに介護予防給付だけでなく、地域資源(介護予防教室・インフォーマルサービス等)を情報提供し、ケアマネジメントの充実を図るための連携・支援をします。	・ご利用者の意思を尊重し、住み慣れた地域で自立した日常生活が過ごせるように支援いたします。 ・介護保険のサービスに偏ることなく、地域のインフォーマルサービスも取り入れてケアプランを作成いたします。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 * 特になし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】通常の事業の実施地域を越えて行う指定居宅介護支援事業に要した交通費は通常の事業の実施地域を越えた所から交通公共機関を利用した実費を徴収する。自動車の場合は実施地域を越えた所から片道分1kmあたり20円(事前に文書で説明をした上で同意する文書に署名を受ける)
職員体制	・保健師(看護師) 1名 ・社会福祉士 2名 ・主任ケアマネジャー 1名	・常勤兼務・・・2名(管理者・所長)・常勤専従・・・3名・非常勤専従・・・1名 合計6名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者が、居宅において自立した日常生活が営むことができるようにきめ細やかに支援していきます。 ご家族の精神的・身体的負担が軽減できるように支援していきます。日常生活における孤立感の解消ができるよう支援していきます。		
実施体制	【実施日数】週7回 【提供時間】10:00～15:00 【定員】50名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 昼食およびおやつ代・・・850円 口座振替手数料110円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	・管理者1名 ・生活相談員4名 ・介護員20名 ・看護師5名 ・機能訓練指導員5名 ・送迎ドライバー5名 ・調理員7名 ・清掃員1名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	24,440,799		24,440,799		24,440,799	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	78,000		78,000		78,000	
雑入	54,000	0	54,000	0	54,000	
印刷代	26,000		26,000		26,000	
自動販売機手数料	28,000		28,000		28,000	
その他			0		0	
収入合計	24,572,799	0	24,572,799	0	24,572,799	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,860,799	0	10,860,799	0	10,860,799	法人本部経費を含む
本俸	7,521,799		7,521,799		7,521,799	
社会保険料	1,536,000		1,536,000		1,536,000	
手当計	1,539,000		1,539,000		1,539,000	
健康診断費	47,000		47,000		47,000	事務費で計上
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	166,000		166,000		166,000	
その他	51,000		51,000		51,000	
事務費	3,680,500	0	3,680,500	0	3,680,500	法人本部経費を含む
旅費	9,000		9,000		9,000	
消耗品費	442,000		442,000		442,000	
会議随い費	42,000		42,000		42,000	
印刷製本費	26,000		26,000		26,000	
通信費	330,000		330,000		330,000	
使用料及び賃借料	17,000	0	17,000	0	17,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	17,000		17,000		17,000	
その他			0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	90,000		90,000		90,000	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料	113,000		113,000		113,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	26,000		26,000		26,000	
その他	2,532,500		2,532,500		2,532,500	産業廃棄物処理費、自動車任意保険、ガソリン代等 法人本部経費は含まない
事業費	300,000	0	300,000	0	300,000	法人本部経費は含まない
運営協議会経費			0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000		300,000	
その他			0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0		0	
管理費	9,125,500	0	9,125,500	0	9,125,500	法人本部経費は含まない
光熱水費	6,608,000		6,608,000		6,608,000	
清掃費	843,000		843,000		843,000	
機械整備費	299,000		299,000		299,000	
設備保全費	977,000	0	977,000	0	977,000	
空調衛生設備保守	705,000		705,000		705,000	
消防設備保守	39,000		39,000		39,000	
電気設備保守	42,000		42,000		42,000	
害虫駆除清掃保守	88,000		88,000		88,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	103,000		103,000		103,000	遠隔監視システム、エレベータ保守点検、自動ドア点検
共益費			0		0	
その他	398,500		398,500		398,500	ゴミルート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まない
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費は含まない
支出合計	24,440,799	0	24,440,799	0	24,440,799	
差引	132,000	0	132,000	0	132,000	

自主事業費 収入	78,000	0	78,000	0	78,000
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	0	300,000
自主事業 収支	△ 222,000	0	△ 222,000	0	△ 222,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	28,000	0	28,000	0	28,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	17,000	0	17,000	0	17,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	11,000	0	11,000	0	11,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市下瀬谷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	37,507,307		37,507,307		37,507,307	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,921,156		5,921,156		5,921,156	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	5,000		5,000		5,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	28,000	0	28,000	0	28,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	28,000		28,000		28,000	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	43,915,463	0	43,915,463	0	43,915,463	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	39,954,463	0	39,954,463	0	39,954,463	法人本部経費を含む
本体	25,256,463		25,256,463		25,256,463	
社会保険料	4,686,000		4,686,000		4,686,000	
手当計	8,847,000		8,847,000		8,847,000	
健康診断費	65,000		65,000		65,000	事務費で計上
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	863,000		863,000		863,000	
その他	237,000		237,000		237,000	
事務費	2,852,000	0	2,852,000	0	2,852,000	法人本部経費を含む
旅費	40,000		40,000		40,000	
消耗品費	417,000		417,000		417,000	
会議滞在費			0		0	
印刷製本費	45,000		45,000		45,000	
通信費	582,000		582,000		582,000	
使用料及び賃借料	5,000	0	5,000	0	5,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	5,000		5,000		5,000	
その他			0		0	
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	92,000		92,000		92,000	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	8,000		8,000		8,000	
リース料	167,000		167,000		167,000	
手数料			0		0	
地域協力費	23,000		23,000		23,000	
その他	1,423,000		1,423,000		1,423,000	産業廃棄物処理費、自動車任意保険、ガソリン代等 法人本部経費は含まない
事業費	1,314,000	0	1,314,000	0	1,314,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	30,000		30,000		30,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	200,000		200,000		200,000	
その他			0		0	
管理費	2,450,500	0	2,450,500	0	2,450,500	法人本部経費は含まない
光熱水費	1,757,000		1,757,000		1,757,000	
清掃費	208,500		208,500		208,500	
機械整備費	80,000		80,000		80,000	
設備保全費	276,000	0	276,000	0	276,000	
空調衛生設備保守	188,000		188,000		188,000	
消防設備保守	11,000		11,000		11,000	
電気設備保守	12,000		12,000		12,000	
害虫駆除清掃保守	24,000		24,000		24,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	41,000		41,000		41,000	遠隔監視システム、エレベータ保守点検、自動ドア点検
共益費			0		0	
その他	129,000		129,000		129,000	ゴミルート回収費、剪定管理料、給水・厨房点検
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まない
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費は含まない
支出合計	46,696,963	0	46,696,963	0	46,696,963	
差引	△ 2,781,500	0	△ 2,781,500	0	△ 2,781,500	

自主事業費 収入	5,000	0	5,000	0	5,000
自主事業費 支出	684,000	0	684,000	0	684,000
自主事業 収支	△ 679,000	0	△ 679,000	0	△ 679,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	28,000	0	28,000	0	28,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,000	0	5,000	0	5,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	23,000	0	23,000	0	23,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

令和6年4月1日～令和7年3月31日

施設名:横浜市下瀬谷地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,675		6,675	3,236		3,236	32,548		32,548	86,096		86,096
	その他	1,883	0	1,883	4,467	0	4,467	2,179	0	2,179	30,889	0	30,889
	事業・負担金収入	742		742			0			0	9,772		9,772
	介護ケアマネジメント費			0	4,467		4,467			0			0
	要介護認定調査委託料収入			0			0	468		468			0
	委託事業			0			0	1,711		1,711			0
	サービス区分間繰入金収入			0			0			0	10,276		10,276
	利用者食費収入	1,141		1,141			0			0	10,385		10,385
	補助金収入(公費)			0			0			0	450		450
	行事収益 (地域夏祭り、ケアプラザ祭 い)			0			0			0	5		5
	その他			0			0			0	1		1
	収入合計(A)	8,558	0	8,558	7,703	0	7,703	34,727	0	34,727	116,985	0	116,985
支出	人件費			0			0	24,883		24,883	91,471		91,471
	事務費			0			0	1,406		1,406	4,394		4,394
	事業費			0			0	5		5	17,731		17,731
	管理費			0			0	104		104	9,623		9,623
	その他			0	8,537	0	8,537	1,014	0	1,014	1,324	0	1,324
	利用者負担軽減額			0			0			0	121		121
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0
	ファイナンス・リース債務の返済支出			0			0	1,014		1,014	203		203
	拠点区分間繰入金支出			0			0			0	1,000		1,000
	サービス区分間繰入金支出			0	8,537		8,537			0			0
その他			0			0			0			0	
	支出合計(B)	0	0	0	8,537	0	8,537	27,412	0	27,412	124,543	0	124,543
	収支 (A) - (B)	8,558	0	8,558	-834	0	-834	7,315	0	7,315	-7,558	0	-7,558

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	介護予防教室	平成13年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防教室を身近な地域で連続開催する事によって地域の高齢者が参加しやすい環境を作っていく事、又継続的に意欲的に参加出来る内容の充実を図っていく目的。地域に根ざした教室を実施していくために新たな介護予防教室を発掘する目的	1:高齢者		・北新サロン(第3火曜日 北新自治会館) ・ケア井戸端(偶数月 第1土曜日 横浜ひなたやま支援学校) ・サロン楽々(第2水曜日 橋戸北自治会館) ・さくらんぼの会(第4金曜日 南台B集会場) ・サロン・スマイル(7月～11月の第4金曜日 タウンハウス集会場)		
2	出前講座	平成13年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防に資する拠点づくりの推進として地域で活発に実施している老人会・地域サロンで介護予防・介護保険・権利擁護をテーマとした内容を取組めるよう出前講座を実施して支援する。老人会・地域サロンの継続的な活動支援・担い手の支援の目的	1:高齢者		・老人会(瀬谷第二地区連合) ・シニアクラブ(南瀬谷地区連合) ・地域サロン		
3	介護のつどいオープン講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	色々な視点からの情報を発信することで介護に役立ててもらおう	1:高齢者	5	介護のつどいオープン講座 ・紙おむつの選び方、使い方講座 7月15日(月)13時から15時(予定) ・こころの座談会 9月(予定) ・認知症座談会 11月(予定)		
4	エンディングノートの講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エンディングノートについて知って頂き、これまでの人生を振り返ると同時に今後をどのように生活していきたいかを考えて頂く機会とする。	1:高齢者	5	対象:高齢者 日程:未定 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
5	成年後見制度、相続、遺言書について	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	専門家の先生に依頼し正しく内容を知っていたが、終末期について考えるきっかけづくりの機会とする。	1:高齢者	5	対象:高齢者 日程:未定 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
6	親と子のフリー広場	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親と子・同世代の子を持った親同士・子ども同士の交流の場の確保を目的としており、育児に対するの悩みや情報交換ができる場として開催。また、閉じこもり予防も目的の一つとしてあり。	3:養育者及び乳幼児		対象:乳幼児 開催場所:第2・4金曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
7	ちびっこ集まれプラレール	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	今まで来ることのなかったお父さんが子供と一緒に参加しやすい場を作ることが目的	3:養育者及び乳幼児		対象:子ども 開催場所:第2日曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
8	親子でぎゅっとスキンシップ	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近隣の保育園と合同で親子の交流を主としたプログラムを行い絆を深めて頂く。	3:養育者及び乳幼児		対象:乳幼児 場所:下瀬谷地域ケアプラザ ※下瀬谷/宮沢/中屋敷保育園と共催		
9	秋のケアプラザ祭り	平成14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民との交流、普段ケアプラザに来る機会の少ない方に対するケアプラザの周知を目的とする。	5:地域		対象:地域住民 開催日程:10月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
10	よこはまシニアボランティア登録研修会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	65歳以上を対象とした「シニアボランティアポイントカード」の普及活動を目的とする。	1:高齢者		対象:高齢者 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
11	冬休み企画 ケアプラで書き初め	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	冬休みの宿題企画として書初め教室を実施。貸館団体の方のご指導により子どもとの交流の場を目的とする。	4:子ども・青少年		対象:子ども 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
12	地域共生型買物支援	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	「支え手」と「受け手」に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合う「地域共生社会」の実現を目指し、障がいのある方が、高齢者の買い物をサポートする取り組み。	1:高齢者		高齢者が対象スーパーで購入した商品を、障がいの通所施設利用者や職員が利用者宅まで一緒に歩いて運搬。事前予約制。		
13	サードプレイス下瀬谷	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域において、家(ファーストプレイス)でも職場や学校(セカンドプレイス)でもない、居心地の良い第3の居場所を目指し、地域の人々が身近で日常的に集まれる場を提供します。地域の方々の趣味や特技を活かせる活躍の場としても機能することを目指します。	5:地域		ケアプラザ貸館の空き枠を利用して多様な集いの場を開催します。 ・ガンダム集い 毎月第3土曜日 ・シニアのためのスマホサロン 月1～2回ほか		
14	地域支え愛男の防災まちづくり会議	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	多様な主体が連携・協力する、支え合いの地域づくりを目指します。	5:地域		月1回開催。多様な主体間での地域の情報共有、課題や魅力の把握、連携体制の構築、防災に強い地域づくりに向けた意見交換や取り組みを行います。		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	ながらボランティア～レコードを聴きながらちよつとボランティア～	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	趣味活動とボランティア活動を一度に行うことで、ボランティアデビューのきっかけづくりを目指す。	5:地域		レコードを聴きながら、だれにでもできるちよつとした活動を行う。 開催日時:毎月第4木曜日 10:00～11:30 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
16	施設協力医とケアマネジャーの勉強会	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・ケアマネジャーの医療知識の習得 ・情報交換や情報共有 ・医師との連携等	6:事業者		毎月第3金曜日に下瀬谷地域ケアプラザで実施。対象はケアマネジャー		
17	出張フリー広場	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	同世代の子を持った親同士、子供同士の交流の場、またケアプラザに来ることのなかった方への周知を目的としている	3:養育者及び乳幼児		年2回開催 地域の公園・消防署		
18	アフタースクール	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生の放課後の居場所作り、またケアプラザの周知を目的としている	4:子ども・青少年		毎週木曜日15:00～17:00		
19	しもせやペース	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子供と大人と一緒に遊べる場として、またケアプラザの周知を目的としている	5:地域		年1～2回開催		
20	下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいしよう！グリーンボランティア	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	2027年に瀬谷区で開催予定の「国際園芸博覧会」に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにし、花博を盛り上げると共に、参加ボランティアの介護予防と地域参加を目指す。	5:地域		開催日:活動日は毎月調整。 定例会は毎月第4金曜日10:00～11:30 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
21	みんなの広場福祉シニアのためのスマホサロン	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者に対するICTの普及と活用を目指すとともに、安全にスマートフォンを利用するための注意点などを周知する。	1:高齢者		毎月1～2回実施 場所:みんなの広場福祉		
22	うたの宝箱♪	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の閉じこもり予防と、地域住民の交流の場。	1:高齢者		対象:高齢者 開催日時:第1金曜日/毎月 場所:下瀬谷地域ケアプラザ		
23	生活支援体制整備事業 出前講座	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	サロンや老人会・シニアクラブなど、高齢者を対象とした集いの場に向き、講座やレクリエーションを行うなどして場を支援するとともに、地域住民との関係性を構築し、地域課題の把握や見守りを行う。	1:高齢者		内容、実施時期は依頼元の団体と都度調整して決める。		
24	にじいろカフェ(認知症カフェ)	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の当事者やそのご家族様などが、地域で安心して過ごせる場の提供を目的とする。	1:高齢者	5, 6	開催日時:毎月第3水曜日 10:00～11:30 場所:みんなの広場福祉		
25	民児協研修「フレイル予防について」	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域高齢者の身近な相談場所である民生委員と一緒に介護予防普及強化を強化する目的で「オーラルフレイル・難聴について」研修を行い、民生委員に普及アピール大使になってもらい「介護マップ」の媒体を使って普及してもらう。	7:その他		・瀬谷第二地区民児協研修 令和6年6月27日(木)13:30～14:30 ・南瀬谷地区民児協研修 令和6年6月28日(金)14:00～16:00 講師:桜ヶ丘中央病院 本間由華先生		
26	元気づくりステーション交流会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	下瀬谷エリアに元気づくりステーションが3か所あります。元気づくりステーションの活動継続支援として、参加者一人一人が役割分担の意識をもって活動するための講座	1:高齢者		令和6年10月31日(木)9:30～11:30 場所:あじさいプラザ 講師:澤岡詩野先生		
27	民生委員とケアマネジャーの意見交換会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	民生委員とケアマネジャーが直接顔を合わせることで連携の強化を図り地域課題の共有や関係作りを促していく	5:地域		「民生委員とケアマネジャーの意見交換会」 ①南瀬谷地区、②瀬谷第二地区それぞれ1回実施予定。時期は未定		
28	いきいき！健康！ボイストレーニング	令和6年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	ボイストレーナーによるグループレッスン。腹式呼吸や発声法を中心に声を出すことで、腹筋も鍛えられ、健康維持と介護予防を目指す。参加者同士の交流の場としても機能。	1:高齢者		毎月1回開催 場所:みんなの広場福祉		
29	介護予防プラン作り	令和6年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	介護予防ケアプランの立て方を通して地域のインフォーマルサービスの周知や普及・啓発を行っていく。	6:事業者		令和6年5月31日(金)15:00～16:30		