



瀬谷区役所

〒246-0021 ニツ橋町190

WEB 瀬谷区役所

検索

Tel 367-5656 (代表電話) Fax 365-1170

5月の土曜日開庁 13日・27日 時間: 9時~12時

戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

いい歯とお口で 健康ライフ

6月4日~6月10日は「歯と口の健康週間」です

歯やお口には、食べることのほか、呼吸をする、会話をする、表情をつくるという大切な役割があります。それだけではなく、歯やお口の状態が、健康や生活の質に影響することをご存じでしょうか。この機会に、ご自身のお口の健康について見直してみましょう。

●問合せ 区役所健康づくり係 ☎367-5744 ☎365-5718

もうこんな時間だ！眠いから、今日は歯みがきさぼっちゃお...

不十分な歯みがきや不規則な食生活をしていると、むし歯や歯周病になりやすいんだよ。

歯周病になると、歯を失うだけでなく、糖尿病や肺炎、心筋梗塞等の病気に影響することがあるよ！

むし歯や歯周病を防ぐには、歯垢(プラーク)をしっかりと取り除くことが大切だよ。

せやまるくん、歯みがきはきちんとしよう！

ええっ!?

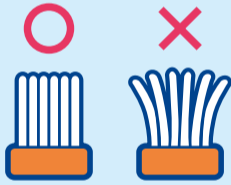
区役所 歯科衛生士

下のポイントを読んで、しっかりみがくようにするよ！

歯みがきのポイント

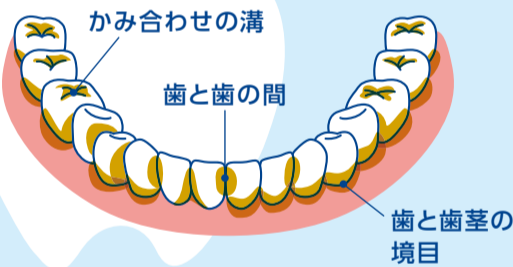
歯ブラシの選び方

- ・柄が真っすぐ
 - ・毛先が平ら
 - ・ブラシ部分が小さい
- 1か月に1回を目安に、新しいものに替えましょう。



みがき残しに注意!

歯垢(プラーク)が残しやすいところに注意して、しっかりと取り除きましょう。



歯ブラシの動かし方

歯ブラシは鉛筆持ちで握り、毛先を歯の面に直角に当て、小刻みに動かしましょう。



歯間清掃用具も使う

歯ブラシだけで落とせる汚れは6割程度です。歯間ブラシや糸付きようじも併用して、みがき残しゼロを目指しましょう。



市内 在住者 向け 横浜市歯周病 検診のご案内

市内の実施医療機関で受診できます。

対象	費用
満40・50・60歳の人	500円
満70歳の人、市県民税非課税の人など	無料

※詳細は、瀬谷区ウェブページをご覧ください。

瀬谷区 歯周病検診 検索

●問合せ 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606

歯周病は自覚症状がないまま進行してしまいます。定期的に歯科健診を受けて歯とお口の状態をチェックするようにしましょう。



6月4日(日)
瀬谷区役所
5階で開催

歯と口の健康週間イベント

参加費無料

参加者全員に
歯ブラシ
プレゼント!

同時開催

握力測定 骨密度測定 ベジチェック®

ぜひ大人の健康チェックもしてみませんか
※一部、時間を限定して実施する場合あり

高齢者よい歯のコンクール

60代・70代・80代以上の年代別に「よい歯」1位を決定します。

時間▶10時~12時

内容▶歯の健康チェック、瀬谷区歯科医師会による講演、表彰式

対象・定員▶区内在住の65歳以上の人 30人(先着順)

申込方法▶5月11日~5月24日まで
電話で区役所健康づくり係(☎367-5744)へ

※予約時に集合時間を指定させていただきます。

フッ素塗布・歯科相談

※歯科相談は希望者のみ

お子さんの歯に、むし歯を防ぐなどの効果があるフッ素を塗布します。

時間▶①13時20分 ②13時40分 ③14時 ④14時20分
⑤14時40分 ⑥15時 ※いずれも所要時間は20分程度

対象・定員▶区内在住の1歳6か月児~未就学児
①~⑥各10人(先着順)

申込方法▶5月11日~5月24日まで

瀬谷区ウェブページから 瀬谷区 歯と口の健康週間 検索

※瀬谷区ウェブページからの申込みが難しい場合は、お問い合わせください。

せや区からのお知らせ



- 原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

頼れる地域の「つなぎ役」

民生委員・児童委員を紹介します

横浜市版
民生委員・児童委員
キャラクター
「よこはまミンジー」



見守り活動

瀬谷区では、お住まいの地域から推薦された150人以上の民生委員・児童委員が活動しています。介護や子育て等の福祉に関する相談を受け、区役所や地域ケアプラザなどの専門機関につなぐ役割を担い、見守り活動や子育て支援イベント等にも取り組んでいます。

ご自分の住む地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、問合せ先へご連絡ください。

●問合せ 区役所運営企画係 ☎ 367-5710 ☎ 365-5718



子育てひろば「春を見つけよう」(三ツ境地区)



衆議院議員選挙小選挙区の区割りが変更されました

公職選挙法の一部改正に伴い、瀬谷区の衆議院小選挙区選出議員選挙の選挙区の区割りが変更になりました。

本法律の施行日(令和4年12月28日)以後に公示される衆議院議員総選挙から、新たな区割りが適用されます。

選挙区	旧第5区	新第13区
選挙区区域	<ul style="list-style-type: none"> ・瀬谷区 ・戸塚区 ・泉区 	<ul style="list-style-type: none"> ・瀬谷区 ・大和市 ・綾瀬市

●問合せ 区役所統計選挙係 ☎ 367-5615 ☎ 366-9657

気軽にご相談ください

区役所特別相談

無料

対象 ▶ 原則区内在住・在勤・在学者

相談の種類	実施日(祝日を除く)	予約受付	相談できる主な内容
弁護士による法律相談	毎週水曜日、第1金曜日	相談日の2週間前から	法律問題全般(相続、金銭、家庭、相隣関係など)
司法書士相談	第1火曜日		債務整理(140万円以下)、相続・不動産登記、成年後見など
税務相談	奇数月(3月を除く)の第2火曜日	当日の8時45分から	所得税、相続税、贈与税など
行政書士相談	第3金曜日		遺産分割協議書、役所へ提出する書類の作成など
民事調停手続相談	6・12月の第3月曜日		近隣トラブル、金銭貸借、生活環境など
交通事故相談	第2金曜日	相談日の前開庁日まで	交通事故に係る示談の方法や保険金請求など
行政相談	第2木曜日		国や特殊法人の仕事に係る苦情など

時間 ▶ 13時～16時(交通事故相談は9時～12時、13時～16時) ※1人30分以内

場所 ▶ 区役所広報相談係(3階36番窓口)

※一部の日程で例外があります。詳細は、問合せ先へご確認ください。

※法律相談は、利用回数に上限があります(4月～9月・10月～3月の半期ごとに1回まで)。

※詳細は、瀬谷区WEBをご覧ください。 [瀬谷区 特別相談](#) [検索](#)

※市役所の市民相談室(☎671-2306)でも、法律相談や交通事故相談などが受けられます。

●申込み・問合せ 区役所広報相談係(3階36番窓口) ☎ 367-5636 ☎ 365-1170

都岡地区恵みの里

農家指導のもと、農作物の収穫を体験します。

●都岡地区恵みの里「玉ねぎ収穫体験 in 都岡」

☎①6月10日(土) ②6月17日(土) ※いずれも9時30分から
※荒天時は、翌日同時刻に順延

☎旭区下川井町の畑(三ツ境駅北口からバスで「116系統 若葉台中央行き」に乗車、「程ヶ谷カントリークラブ前」下車、徒歩6分)
※車での来場可

☎市内在住の家族・グループ(1人でも可) 各回15組(1組4人程度) ☎
費500円/kg ※収穫した分を買い取り

☎5月26日(着)まで ☎で、☎と希望日(①・②・どちらでも可)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を都岡地区恵みの里運営協議会事務局「玉ねぎ収穫体験in都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289)へ

●都岡地区恵みの里「枝豆収穫体験 in 都岡」

☎①6月24日(土) ②7月1日(土) ※いずれも9時から
※荒天時は、翌日同時刻に順延

☎旭区今宿南町の畑(二俣川駅北口からバスで「ニュータウン第4」下車、徒歩9分)
※駐車場が無いため公共交通機関等をご利用ください。

☎市内在住の家族・グループ(1人でも可) 各回15組 ☎
費1組500円
※別途、収穫した分の代金1口2,000円(10本程度)で買い取り
※枝豆の試食あり

☎6月9日(着)まで ☎で、☎と希望日(①・②・どちらでも可)、希望収穫口数(1口以上)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を都岡地区恵みの里運営協議会事務局「枝豆収穫体験in都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289)へ

※抽選結果及び当日の詳細は、当選者のみ郵送で通知

●問合せ 横浜市北部農政事務所 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

区役所2階区民ホールの展示・催し

民生委員児童委員協議会活動紹介パネル展 ▶ 5月12日(金)～5月31日(水)

行政書士特設相談会 ▶ 5月19日(金)13時～16時 ※予約不要

世界禁煙デーパネル展 ▶ 5月22日(月)～5月26日(金)

HIV検査普及週間パネル展 ▶ 5月29日(月)～6月6日(火)

生ごみ削減・水切りキャンペーン ▶ 6月7日(水)9時～15時30分

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。

※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

マークの説明 ①電話 ②ファクス ③Eメール ④WEBウェブサイト ⑤休館日 ⑥日時・期間 ⑦場所 ⑧対象・定員 ⑨先着 ⑩抽選 ⑪内容 ⑫費用 ⑬持ち物 ⑭講師または出演者 ⑮保育 ⑯申込み ⑰問合せ ⑱当日直接 ⑲事前に直接 ⑳往復はがき ㉑はがき ㉒返信用はがき持参 ㉓郵送 (着)必着 (消)消印有効 ㉔(要)行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 ㉕(電子申請)横浜市電子申請・届出サービス

健康保険に関するミニ知識 高額な医療費がかかった人へ

高額療養費制度

医療機関で、1か月の支払額が上限額を超えた場合に、払い戻しされる制度です。

- 横浜市国民健康保険加入者
該当の世帯には、受診月から2～3か月後に、区役所保険係から世帯主あてに、支給申請書等をお送りします。申請書が届きましたら、区役所保険係へご申請ください(郵送可)。
- 後期高齢者医療制度加入者
該当の人には、受診月から3～4か月後に、後期高齢者医療広域連合から本人あてに、支給申請書等をお送りします。申請書が届きましたら、区役所保険係へご申請ください(郵送可)。
- 職場の健康保険加入者等
申請方法などについては、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

限度額適用認定証

あらかじめ自己負担限度額までの支払いにする「限度額適用(標準負担額減額)認定証」の交付が受けられる場合があります。交付後、医療機関へ提出してください。詳細は、ご加入の健康保険までお問い合わせください。

※還付金の件で区役所から電話することはありません。

- 問合せ・区役所保険係給付担当(2階26番窓口)
Tel 367-5727 Fax 362-2420
- 国民健康保険の限度額適用認定証については、区役所保険係資格担当(2階27番A窓口) Tel 367-5725 Fax 362-2420

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

日時	内容	会場・申込み・問合せ
5月26日(金) 14時～15時30分	介護らく楽講座 「カフェオアシス」	阿久和地域ケアプラザ④ Tel 365-9892

●その他問合せ 区役所高齢者支援担当 Tel 367-5716 Fax 364-2346

区長とあったかトーク 参加団体募集

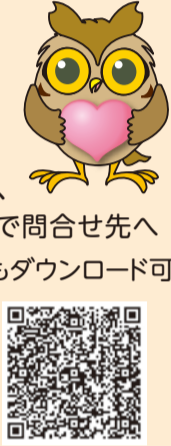
区内で地域活動を行う団体の活動場所を区長が訪問し、活動内容等について意見交換を行います。

- ⑧区内を拠点として活動し、おおむね1年以上の活動実績を有する団体
- ⑨6月30日(着)まで ④(電子申請) (右下の二次元コード)から、または所定の申込書に必要事項を記入の上、④か⑤で問合せ先へ

※申込書は区役所3階36番窓口で配布。瀬谷区WEBからもダウンロード可。
※申込後、開催の可否や日程等について、区役所から別途相談させていただきます。
※詳細は、瀬谷区WEBをご覧ください。

瀬谷区 あったかトーク 検索

●問合せ 区役所広報相談係 Tel 367-5636 Fax 365-1170
se-kocho@city.yokohama.jp



福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶ Tel 367-2943 / 健康づくり係 ▶ Tel 365-5718

種類・対象	日時(★は受付時間)	会場・受診方法・費用・内容・持ち物ほか	予約・問合せ
こども・子育て中の人	こども家庭相談	区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約	子育て支援担当 Tel 367-5747
	こどもからの相談	区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談	こどもの権利擁護担当 Tel 367-5609
	乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談	区役所5階 予約制 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 ④母子健康手帳、使用中の歯ブラシ	こども家庭係 Tel 367-5760
	こどもの食事相談	区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談	健康づくり係 Tel 367-5744・5745・5746
	離乳食教室(生後7～11か月児の養育者)	区役所5階 予約制 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 ④お子さん用エプロン、スプーン	
	母親(両親)教室 ※3回目は両親教室	区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 ④母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、使用中の歯ブラシ(1回目)、運動しやすい服装(2回目)	子育て支援担当 Tel 367-5778
乳幼児健康診査	4か月児	区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。	こども家庭係 Tel 367-5760
	1歳		
	6か月児		
3歳児	5月11日(木)、6月8日(木) 12時45分～13時30分★		
若者	若者のための専門相談	区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談	よこはま西部ユースプラザ Tel 744-8344
一般	HIV(エイズ)・梅毒検査	区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみのお申込みはできません。	健康づくり係 Tel 367-5744・5745・5746
	女性福祉相談	区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談	子育て支援担当 Tel 367-5703
	生活習慣病予防のための相談	区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。	健康づくり係 Tel 367-5744・5745・5746

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは 横浜市がん検診 検索

特集
保存版

瀬谷区役所をご案内します

区役所でできる手続きや、区役所の相談窓口をご紹介します。



各窓口の問合せ先や土曜日開庁の取扱業務は、瀬谷区ウェブページでご案内しています。

Tel 367-5656 (代表電話) 〒246-0021 ニツ橋町190

区役所の窓口

- 開庁時間：平日8時45分～17時
- 土曜日開庁：第2・4土曜日9時～12時
(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)

5階

福祉保健センター健診フロア、授乳室

子ども家庭支援課

40番窓口
Fax: 367-2943

- 母子健康手帳、児童手当、小児慢性特定疾病、育成医療、未熟児養育医療、福祉特別乗車券(ひとり親家庭対象)、乳幼児健診【Tel 367-5760】
- 妊娠・出産・子育て支援【Tel 367-5778】
- 障害児に関するサービス、ひとり親家庭の福祉、女性の福祉【Tel 367-5703】
- 保育所関係(入所申請受付・相談等)【Tel 367-5782】
- 放課後児童クラブ・キッズクラブ関係【Tel 367-5697】
- こどもの権利擁護【Tel 367-5608】
- ▶ 妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談【専用 367-5747】
- ▶ こども自身からの相談【専用 367-5609】

妊娠・出産や子育て、お子さんの健康について相談をお受けしています。お子さん自身が相談することもできます。



高齢・障害支援課

40・41番窓口
Fax: 364-2346

- 敬老特別乗車証、福祉特別乗車券、福祉タクシー利用券、障害者自動車燃料券、特定医療費(指定難病)助成制度等【Tel 367-5713】
- 高齢者支援、介護予防、中途障害者支援、認知症に関する相談【Tel 367-5716】
- 障害者支援、精神保健福祉相談【Tel 367-5715・5755】
- 介護保険に関すること【Tel 367-5714】

高齢者や障害のある人が安心して暮らせるための支援をしています。

瀬谷区でならこれからも安心して過ごせそうですね。



せやまるのおばあちゃん

4階

税務課

30～33番窓口
Fax: 362-8349

- 市県民税課税・非課税証明書、バイク(125cc以下)の登録・廃車【Tel 367-5651～5653】
- 市県民税の申告【Tel 367-5651・5652】
- 固定資産の評価・課税・調査、固定資産税評価証明書【土地: Tel 367-5661・5662、家屋: Tel 367-5665・5666】
- 市税の納付(納付書の再発行等)、納税相談、納税証明書の発行【Tel 367-5675～5678】

融資の申込み等に必要の課税・非課税証明書は32番窓口で発行しています。



地域振興課

34・35番窓口
Fax: 367-4

- 自治会・町内会、防犯、交通安全、商工業、区民まつり、こどもまつり【Tel 367-5691・5692】
- 地域活動の支援【Tel 367-5789】
- スポーツ・文化、国際交流、青少年育成、区民利用施設の管理【Tel 367-5693～5696】

自治会・町内会や地域活動を通じたつながりづくりを支援しています。



3階

瀬谷公会堂

Tel 367-5770
Fax 367-5771

利用時間：9時～22時
休館日：第3月曜日と年末年始

2階 講堂、ホワイエ、リハーサル室

1階 会議室、和室

瀬谷公会堂の利用方法・公演スケジュールは下の二次元コードから



総合案内

20番窓口

- 区役所内の案内

区会計室

22番窓口

Tel 367-5686

- 市公金の収入・支出手続

食堂 OWL

平日：11時～15時



区役所フロア案内
区民ボランティア
せやまるサポーター

銀行派出所

21番窓口

- 市税等の納付
※通常の銀行業務は行っていません。

売店

- 文具、日用品、飲食物など

平日：8時15分～17時45分



来庁者の皆さんを笑顔でお迎えし、区役所内のご案内をしています。

戸籍課

23番窓口
Fax: 367-4

- 出生・死亡・婚姻・離婚などの戸籍証明等発行【Tel 367-5641】
- 住民票、印鑑登録証明書、住民票証明書、住民異動届(転入・転出)マイナンバーカード【Tel 367-5645・5646】

横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新等に関するお問い合わせをお受けしています。

Tel 0120-321-590(フリーダイヤル)

Tel 550-5454(IP電話等/有料)

受付時間▶ 平日：8時30分～20時
土日・祝日：9時～17時30分

2階

1階



瀬谷土木事務所
 〒246-0022 三ツ境 153-7
 Tel 364-1105 Fax 391-6974
 道路・河川・下水道・公園の維持管理、道水路等境界調査図・道路台帳の閲覧



瀬谷区の情報
 こちらで発信しています



瀬谷区公式ツイッター
 (@seya_yokohama)



区役所からのお知らせや防災情報などをお届け

横浜市公式LINE



受信設定の「観光・イベント」「お知らせ」から瀬谷区を選択すると、区役所からの情報が届きます

瀬谷区公式Instagram
 (@seya_yokohama)



瀬谷の見どころや豊かな自然を写真でお届け

生活支援課

42 番窓口
 Fax: 365-6351

- 生活保護に関する相談・支援
 Tel 367-5705~5708
- 生活困窮者自立支援制度に関する相談・支援
 Tel 367-5705
- 遺族等遺族援護 Tel 367-5711

仕事や住む場所を失った人、失う恐れのある人など、生活にお困りの人に対する相談・支援を行っています。



くらしの困りごとは、区役所で相談できるのね!

せやまるのおかあさん



生活衛生課

43 番窓口
 Fax: 367-2843

- 飲食店・理容所・美容所・薬局等の営業・開設の許可等、医療従事者等の免許申請、犬の登録、食品衛生・居住衛生・害虫・犬猫の飼育に関する相談
 Tel 367-5751・5752

食中毒の予防方法やハチの巣の駆除方法についてもアドバイスしています。



暑くなる前に、早めに相談するのが大事だね!



せやまるの妹このは

福祉保健課

44 番窓口
 Fax: 365-5718

- 地域福祉保健計画、地域ケアプラザの管理、民生委員・児童委員 Tel 367-5710・5743
- 感染症対策、予防接種、健康づくり、がん検診 Tel 367-5744~5746

健康のためにも、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談・教室などをぜひご利用ください。(本紙7ページ参照)



健康の専門家に相談に乗ってもらえるとは心強いな。



せやまるのおとうさん

423

区政推進課

36・37 番窓口
 Fax: 365-1170

- 広報、広聴、特別相談、情報公開受付 Tel 367-5635~5637
- 区の主要事業の企画・調整、まちづくりの相談 Tel 367-5631・5632

特別相談では、弁護士による法律相談や税理士による税務相談などを無料で受けられます。(本紙6ページ参照)



総務課

38・39 番窓口
 Fax: 366-9657

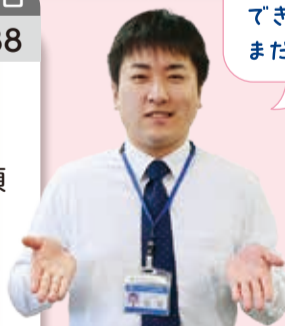
- 防災に関すること、仮ナンバー、区役所での忘れ物 Tel 367-5611・5612
- 庁舎管理、駐車場管理 Tel 367-5613
- 選挙、統計調査 Tel 367-5615・5616

浸水ハザードマップ等、自宅や身の回りの災害対策に役立つ冊子の配布や防災講演会等の啓発事業を実施しています。



25 番窓口
 362-1488

各種届出、
 ・5642]
 票記載事項



マイナポイントの手続きができるのは9月末までです。まだの人はお早めに!

2階にマイナポイント支援ブースがあるよ!



せやまる

マイナポイント支援ブース

マイナポイント申請手續のお手伝いをしています。
 ※2月末までにマイナンバーカードの申請をした人が対象です。
受付時間▶平日:9時~17時 第2・4土曜日:9時~12時
場所▶瀬谷区役所2階(区民ホール)

マイナポイントに関する問合せ(マイナンバー総合フリーダイヤル)
 Tel 0120-95-0178 ※支援ブースに電話はありません。

保険年金課

26~28 番窓口
 Fax: 362-2420

- 国民健康保険の高額療養費、介護保険の給付、小児・ひとり親家庭等・重度障害者医療・後期高齢者医療制度の資格取得・喪失・給付 Tel 367-5727
- 国民健康保険・介護保険の資格取得・喪失・保険料、国民健康保険限度額適用認定証・介護保険負担限度額認定証の発行、国民健康保険特定健診 Tel 367-5725
- 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の保険料納付相談 Tel 367-5732
- 国民年金の資格取得・免除・猶予・給付 Tel 367-5721

国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、無料で受診できる「特定健診」をぜひご利用ください。



無料で健康チェックできるとはありがたい!



せやまるのおじいちゃん

瀬谷消防署 Tel・Fax 362-0119

- 消防関係届出、火災や救急等の予防に関する相談及び訪問によるアドバイス、火災の罹災証明、消防団の入団手續



施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどをご確認ください。

瀬谷センター
〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
TEL 303-4400 FAX 303-4464
※第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

瀬谷地区センター・ワンパク講座
▶小・中学生リフティング教室
～リフティングの技と回数アップを目指しましょう!～

◎5月14・28日の日曜日 10時～11時
◎小・中学生 各日15人
◎フットサルシューズまたは上履き、室内用ボールまたはきれいに拭いたボール、タオル、飲み物

▶すきっぷすのおはなし会
～とっておきの時間～
大型絵本を楽しもう!

◎5月17日(水)10時30分～11時
◎乳幼児と保護者 14組

▶小・中学生卓球教室
◎6月10日(土)9時30分～11時30分
◎小・中学生 10人
◎ラケット(貸出あり)、上履き

以下のものは 申5月20日(着)まで 往に必要事項を記載して 申か 申
★は WEB からでも申込可

▶～こころが落ち着く～
書道 写経★

◎6月6・13・20・27日、7月4日の火曜日 全5回 10時～11時30分
◎成人 14人 費 1,000円(筆・用紙代込み)

▶～季節を描く～
はじめての水彩画

◎6月9・23日、7月14・28日、8月4日の金曜日 全5回 13時～14時30分
◎成人 14人 費 800円

▶すきっぷすの楽器で遊んで
リトミック★

◎6月14・28日、7月12・26日の水曜日 全4回 10時～11時
◎幼児と保護者 6組

▶アロマテラピーでセルフケア★

◎6月15日、7月20日、8月24日の木曜日 全3回 10時～11時30分
◎成人 14人 内1回目:虫よけスプレー(アルコールフリー)、2回目:化粧水、3回目:マッサージオイル 費 1,700円(3回分の材料費込み)

瀬谷和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)
※老人福祉センター利用証を持参

▶お楽しみ和楽～ポッチャ～
◎5月18日(木)10時～11時30分
◎14人

▶健康相談
◎5月25日(木)12時30分～14時30分
◎14人

▶パソコン・スマホお悩み相談

◎6月21日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分
◎①～③各3人
◎ノートパソコン、スマートフォン
◎パソコンふれあい館・せや
◎5月20日(着)まで WEB から、または往に必要事項と年齢、希望時間(①～③)を記載して 申か 申

阿久和地区センター
〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
TEL 365-9072 FAX 365-9112
※第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カローリング交流会
～カローリングを楽しもう!!～

◎5月20日(土)13時～14時30分
◎12時45分から受付 30人
◎室内履き、タオル、飲み物

▶おとなの読み聞かせ
大人も「絵本を読んでもらう楽しさ」を味わいませんか。

◎5月26日(金)9時30分～9時45分
◎10人

▶小・中学生バドミントン教室

◎6月10日(土)12時～14時
◎11時30分から受付 20人
◎ラケット(貸出あり)、上履き、タオル、飲み物

以下のものは 申5月25日(着)まで WEB から、または 往に必要事項と年齢を記載して 申か 申

▶和に親しむ・茶道
～おもてなしの心～

◎6月10日(土)①10時～11時 ②11時30分～12時30分
◎小学生と保護者 ①・②各3組 費 600円
◎申込時に希望時間(①・②)を記載

▶子どもと一緒にランチを作ろう! オムライス

◎6月10日(土)10時～13時
◎子どもと保護者 7組
◎費 1,500円 ※3人の場合2,000円

▶パールビーズの子ブタ
幸運を招く縁起物の子ブタをパールビーズで作ります。

◎6月13日(火)10時～13時
◎16人 費 1,200円

▶包丁研ぎ講座～自分の包丁を研いでみましょう～

◎6月19日(月)10時～12時
◎8人 費 300円

中屋敷地区センター
〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
TEL 304-3100 FAX 304-3110
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶なかやしき
花と音の祭り2023

◎6月4日(日)12時30分～15時30分
◎花の展示と音楽発表

以下のものは 申各申込締切日まで 往か 申

▶はじめてのつぽ☆子育て広場

◎5月22日(月)10時30分～11時30分
◎未就園児と保護者 9組
◎5月21日まで

▶ママベビーYoga & ハーブティー(前期)

◎5月26日、6月9・23日、7月14・28日、8月25日の金曜日 全6回
◎10時30分～11時15分
◎4か月～2歳未満の子と母親 7組
◎費 2,400円 申5月19日まで

▶親子で運動あそび(前期)

◎5月29日、6月5・19日、7月3・31日、8月7・21日、9月4日の月曜日 全8回 16時～16時50分
◎3歳～5歳の子と保護者 12組
◎費 3,200円 申5月22日まで

▶元気運動チェアエクササイズ(前期)

◎6月6・20日、7月4・18日、8月1・22日、9月5・19日、10月3・17日の火曜日 全10回 13時30分～14時30分
◎シニア 16人
◎費 3,000円 申5月28日まで

▶父の日ベビーと触れ合う～パパとベビーのヨガトレ～

◎6月10日(土)11時～11時45分
◎4か月～2歳の子と父親または祖父 7組
◎母親同伴可 費 400円
◎6月3日まで

▶大人のアイスシングクッキー

◎6月10日(土)13時30分～15時30分
◎成人 15人 費 1,200円
◎6月3日まで

▶父の日～森体験遊びと燻製作り～

◎6月17日(土)10時～12時
◎小学生と父親または祖父 10組
◎家族の参加可 費 600円(材料費込み) 申6月8日まで

瀬谷図書館
〒246-0015 本郷三丁目22-1
TEL 301-7911 FAX 302-3655
※5月15日(月)、6月6日(火)～8日(木)

▶森の中のプレイパーク
「めざせ名探偵! 森のパズルを解き明かせ」

身近な自然を探検し、見つけたナゾを図書館で解明しよう。
◎5月28日(日)9時30分～12時30分
◎小学3～6年生 16人
◎5月17日9時30分から 往か 申

▶休日おはなし会(6月)

お休みの日は家族で図書館へ! 瀬谷区内で活動するボランティアグループによる楽しいおはなし会です。
◎6月4日(日)11時～11時30分
◎幼児～小学生 10人 往あおぞら
◎5月26日9時30分から 往か 申

▶ひよこのおはなし会(6月)

わらべうたと絵本の読み聞かせを、お子さんと楽しみましょう。
◎6月15日(木)・28日(水)11時～11時30分
◎0歳～3歳の子と保護者 各日10組
◎5月31日9時30分から 往か 申

移動図書館「はまかせ号」
本の貸出・返却サービス
◎横浜市中央図書館サービス課
TEL 262-0050 FAX 231-8299
※荒天時は中止

▶三ツ境大原第二公園

◎5月18日、6月1日の木曜日 14時5分～15時
◎三ツ境89-14

▶五貫目町公園

◎5月23日、6月6日の火曜日 14時20分～15時20分
◎五貫目町10-31

**瀬谷さくら小学校
コミュニティ・スクール**
〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
TEL FAX 304-1755 火・金曜日

▶おはなしさくらんぼ～おはなし会～
テーマは「音って楽しいね」。どんな楽しいお話が聞けるでしょうか。

◎6月21日(水)15時～15時30分
◎20人 申5月31日(着)まで 往に必要事項を記載して 申か 申

**南瀬谷小学校
コミュニティ・スクール**
〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
TEL FAX 303-8415 火・金曜日

▶シニアのための
健康フラダンス教室

癒しの音楽に合わせてリフレッシュします。ゆっくり親切な指導で初めての人も楽しめます。
◎6月5・19日、7月3・10・24日の月曜日 全5回 14時～15時30分
◎成人 20人 費 1,000円
◎上履き、飲み物、運動しやすい服装
◎桜林 裕子氏
◎5月11日から 往か 申

**東野中学校
コミュニティ・スクール**
〒246-0012 東野130
TEL FAX 304-4301 火・金曜日

▶0歳からの読み聞かせ

◎6月1日(木)10時30分～11時
◎0歳～3歳の子と保護者 5組
◎3歳以上も可 内手遊び、紙芝居、歌など 往絵本読み聞かせグループあおぞら

▶初めての絵手紙

◎6月1・8日の木曜日 全2回 10時～12時
◎成人 8人
◎内暑中見舞い 費 1,000円
◎5月20日(着)まで 往に必要事項を記載して 申か 申 往の場合、返信用はがき代63円を持参

▶東野の森の演奏会

◎6月10日(土)10時～14時
◎朗読、演奏、詩吟、体験など

瀬谷中央公園こどもログハウス
〒246-0015 本郷二丁目28-4
瀬谷中央公園内 TEL FAX 304-4169
※第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶開館30周年イベント
こども太鼓ショー

◎5月14日(日)11時～11時20分
◎本郷第一自治会こども部

▶窓にお絵かきしよう
～テーマ 動物～

◎5月24日(水)13時～16時45分

▶カプラ(つみき)をつんであそぼう

◎毎週火・金曜日 13時～16時45分

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 🏠休館日 📅日時・期間 📍場所 🎯対象・定員 🕒先着 🎲抽選
内容 💰費用 🎒持ち物 🗣講師または出演者 🛡保育 📄申込み 📞問合せ 📅当日直接 📅事前に直接 📧往復はがき 📧はがき
返信用はがき持参 📧郵送 (着)必着 (消)消印有効 📄**※要事項** 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 🌐**園芸博** 国際園芸博覧会関連イベント



下瀬谷地域ケアプラザ
 〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
 ☎304-1291 ☎304-1259
 ✉shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp 📅第1月曜日

以下のものは 📄各申込締切日まで
☎か ☎

- ▶**ガンダム好きの集い**
 📅5月20日(土)15時~16時30分
 🎯20人程度 🕒前日17時まで
- ▶**レコードを聴きながら
レコード整理ボランティア**
 📅5月25日(木)10時~11時30分
 🎯20人程度 🕒前日12時まで
- ▶**グリーンボランティア
定例会** 🌐園芸博
 国際園芸博覧会開催に向けて、下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトの定例会です。
 📅5月26日(金)10時~11時30分
 🎯12人 🕒前日12時まで
- ▶**地域支え愛・男のまちづくり会議**
 男性の視点でより良いまちづくりについて楽しく話し合います。
 📅6月7日(水)18時30分~20時
 🎯12人 🕒前日17時まで

瀬谷スポーツセンター
 〒246-0032 南台二丁目4-65
 ☎302-3301 ☎301-9442
 📅第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 📄スポーツウェア、飲み物、タオル(共通) ※掲載日程以降も毎週同じ曜日・時間に開催

- ▶**バスケットボールタイム**
 当日集まったメンバーでチームをつくり、ゲームを中心に楽しめます!
 📅5月12・19・26日の金曜日 19時15分~20時45分 🕒※19時から受付 🎯16歳以上 各日30人 🕒費610円 ※室内用運動靴持参
- ▶**アクティブシニア体操**
 ステップ台の昇降運動をリズムに合わせて楽しく行います。転倒予防も兼ねたおススメのプログラムです。
 📅5月17・24・31日の水曜日 9時~9時50分 🕒※8時45分から受付 🎯60歳以上 各日15人 🕒費610円 ※室内用運動靴持参

- ▶**テニスタイム30min.(水曜)**
 テニスをやってみたい人におすすめ! 体育館で行う室内テニスです。
 📅5月17・24・31日の水曜日 13時10分~13時40分 🕒※12時55分から受付 🎯16歳以上 各日20人 🕒費300円 ※室内用運動靴持参
- ▶**nightヨーガ(水曜)**
 📅5月17・24・31日の水曜日 19時~19時50分 🕒※18時45分から受付 🎯16歳以上 各日30人 🕒費610円 ※ヨガマット持参

地域子育て支援拠点にこたす
 〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 ☎391-8316 ☎391-8447
 📅日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

- ▶**子育てサポートシステム
入会説明会**
 📅5月26日(金)14時~15時、6月3日(土)10時~11時 🎯子どもを預けたい人(生後57日~小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
 📄☎744-7207
- ▶**プレママ&プレパパ きてみて体験!**
 赤ちゃんをおうちに迎える前にお世話を少し体験してみませんか。
 📅①6月10日(土)10時~12時 ②6月24日(土)10時~12時 🎯これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 🕒助産師 ①小沼 夕佳 氏 ②森内 幸美 氏 📄☎①5月20日から ②6月3日から ☎かWEB

**こども自然公園
青少年野外活動センター**
 〒241-0834 旭区大池町65-1
 こども自然公園内
 ☎811-8444 ☎812-5778

- ▶**デジカメテクニック B**
 デジタルカメラの基本操作と生物や風景を美しく写すテクニックを学びます。
 📅7月1日(土)9時30分~12時 ※小雨決行・荒天中止 🎯小学5年生以上10人 🕒費1,000円 🕒当選者に別途連絡 📄6月2日(消)まで WEBから、または☎に**※要事項**と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・☎アドレスを記載して☎

瀬谷区社会福祉協議会
 〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内 ☎361-2117
 ☎361-2328 📅日曜日・祝日

- ▶**登校支援ボランティア
(ガイドボランティア)募集**
 お気軽にお問い合わせください。
 📄登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)、横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき500円の奨励金支給あり。
 📄☎ ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付
 2月1日~2月28日受付分・敬称略
 ●(株)佐野銘材
 ●介護老人保健施設 希望の森
 ●匿名1件
 以上の皆さん、ありがとうございました。

いきいき 区民活動支援事業

区民の皆さんが提案する創意工夫あふれる企画について、区役所が活動の支援をしています。

- 第31回 瀬谷区音楽祭出演者募集**
 📅①ソロ・邦楽・器楽アンサンブル(吹奏楽を含む)の部:7月8日(土)13時開演 ②合唱の部:7月9日(日)1部...11時開演、2部...14時開演
 📍瀬谷公会堂
 🎯区内在住・在勤・在学者または区内に活動場所がある音楽愛好家
 📄①演奏時間10分以内 ②演奏時間7分以内
 📄5月12日(着)まで 📄か☎で、応募用紙を瀬谷区音楽祭連絡会(〒246-0021 ニツ橋町469 せやまる・ふれあい館内瀬谷区民活動センター)へ
 ※応募用紙は、4月1日から区内地区センター及び瀬谷区民活動センターで、4月3日から区役所3階35番窓口で配布。
 ※費用等の詳細は募集要項をご確認ください。
 📄音楽祭連絡会 大神 ☎301-4383 ※20時~22時(時間厳守)
- 第26回 瀬谷区美術展出展者募集**
 📅7月26日(水)~8月6日(日)10時~18時
 📍瀬谷区民文化センターあじさいプラザ
 🎯中学生以上の区内在住・在勤・在学者、または区内に活動拠点がある絵画・写真グループに所属する人 200人 🕒
 📄【募集作品】油絵、水彩画、パステル、水墨、日本画、版画、写真、立体 ※1人1点まで 【大きさ】絵:6号~50号、写真:全紙以内・マット最大550×680mm 【額】絵は軽量で簡易なもの(本縁不可)、写真は額装自由。ガラスは外し(アクリル板は可)、展示用の吊り紐を付けること。
 ※重いものや募集内容と異なるものはお断りすることがあります。
 ※立体についての詳細は、問合せ先へ。
 📄出展料4,000円、中学・高校生2,000円 ※募集要項内の払込用紙にて振込
 📄6月5日~6月30日(着)まで 📄で、必要事項を記入した申込書(募集要項内)を募集要項記載の提出先へ
 ※募集要項は、区内地区センター、コミュニティ・スクール、瀬谷区民活動センター、区役所3階35番窓口で配布。
 📄瀬谷区美術協会 宮崎 ☎070-6646-3977

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



マークの説明 ①電話 ②ファクス ③Eメール WEB④ウェブページ ⑤日時・期間 ⑥場所 ⑦対象・定員 ⑧内容 ⑨費用 ⑩申込み ⑪問合せ ⑫当日直接
⑬(※)行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記



瀬谷区
地域福祉保健計画の
取組を紹介します

コラム 第4回

暮らしやすいまち ×腕前を生かす

今回は自分の得意を生かして地域に貢献している人に思いを聞いてみたよ



横浜市地域福祉保健計画キャラクター ちぶくちゃん

瀬谷区 暮らしやすいまちづくりの計画 [検索](#)

飽きさせない工夫でつながりを生む場づくり

退職後ハンドメイド・カフェを始めました。元家庭科教員ですが、授業と同じように、地域活動も飽きさせないよう工夫しています。「足下を掘れ、そこに泉あり」という格言通り、好きなことを掘り下げて素晴らしい仲間と出会いました。つながり合う場を大切にしています。



和気あいあいと手芸作品を作ります



ハンドメイド・カフェ代表
秋山 晴子 さん

情報発信はまかせて! まちの笑顔をお届けます

元エンジニアの経験を生かして、連合自治会ホームページで地域情報を発信しています。地域活動を支える人たちの姿や、子どもたちの笑顔を発信するのは楽しいです。多くの人が地域にもっと関心を持っていただけるよう、たくさんの笑顔を発信しています。



「瀬谷第二いんぷお」で検索!



瀬谷第二地区連合自治会副会長
鈴木 博 さん

● 問合せ 区役所事業企画担当 ① 367-5710 ② 365-5718

スポーツ

- 区太極拳協会主催 第16回 瀬谷区武術太極拳フェスティバル
⑤ 6月4日(日)12時~16時 ⑥ 瀬谷スポーツセンター第1体育室
⑦ 協会加盟団体等の表演 ⑧ 同協会 原田 ① 302-7176
- 区ソフトテニス協会主催 第50回 瀬谷区民ソフトテニス大会
⑤ 6月11日(日)9時から ※雨天中止 ⑥ 瀬谷本郷公園テニスコート
⑦ 中学生以上の区内在住・在勤・在クラブ員 ⑧ 1人1,000円(中学生は1人500円) ⑨ 種別:一般男子・女子(中学3年生男女含む)、壮年男子・女子、中学生男子・女子 ⑩ 5月15日~5月21日まで ⑪ ⑫ 同協会(タカミネスポーツ店内 ⑬ 361-0043 ※木曜日定休)へ ⑭ 同協会 白江 ① 302-1584
- 区バドミントン協会主催 第98回 瀬谷区バドミントン大会
⑤ 6月25日(日)8時45分開会 ⑥ 瀬谷スポーツセンター ⑦ 高校生以上
⑧ 年齢別個人戦(ダブルス) ※費用等の詳細は、同協会 WEB の要項・申込

- 書をご確認ください。 [瀬谷区バドミントン協会](#) [検索](#)
 ⑤ 5月27日~5月31日まで ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
 ① 090-3789-0318 ② seya.ward.bad.association@gmail.com
- 区陸上競技協会主催 令和5年度 瀬谷区陸上競技選手権大会
瀬谷区・泉区・戸塚区の合同開催です。3位まで賞状、4位以下は記録証を授与します。
⑤ 7月17日(月・祝)8時~17時 ※小雨決行・荒天中止 ⑥ 三ツ沢公園陸上競技場 ⑦ 小学5年生以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者 ⑧ 1種目につき小・中学生500円、一般(高校生含む)800円、リレー1チーム1,000円 ※保険料を含む ⑨ 100m~1,500m走、4×100mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ※リレーを除き、1人2種目まで出場可 ⑩ 5月26日まで ※申込方法等の詳細は、イシケンスポーツ(水曜日定休) WEB をご覧ください。 [イシケンスポーツ](#) [検索](#)
 ⑪ 同協会 早川 ① 080-6734-0119

区民活動センターイベント情報

① 瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館 2階)
② 369-7081 ③ 366-4670 ④ se-kukatsu@city.yokohama.jp

みんなの立ち寄りイベント 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。
屋ドキイベント・せや 会場▶ 瀬谷公会堂 講堂

- 日時▶ 5月19日(金)12時20分~12時50分 ※12時開場
- 内容▶ クラシック・ギター演奏 ~音楽は国境を越えて~
- 曲目▶ ロシア民謡メドレー、ひまわり ほか
- 出演▶ ギター・カサブランカ



区民のひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。
※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 ① 367-5635 ② 365-1170)へ。

● 水彩画展示会

区内在住の仲間たちの作品を中心とした水彩画展です。

⑤ 5月16日(火)~5月22日(月)10時~17時
※16日(火)は13時から、22日(月)は15時まで

⑥ 瀬谷区民文化センターあじさいプラザ ギャラリーI ⑦ 無料
⑧ 中村 ① 303-6692



“瀬谷の魅力” SNSで発信しています!

Twitter



Instagram



① 区の人口 121,536人 ② 世帯数 53,713世帯 (2023年4月1日現在推計)

瀬谷区 WEB でも紙面をご覧ください。 [広報よこはま 瀬谷](#) [検索](#)

(編集・発行) 瀬谷区役所広報相談係 ① 367-5635 ② 365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

特集
保存版

瀬谷区役所をご案内します

区役所でできる手続きや、区役所の相談窓口をご紹介します。



各窓口の問合せ先や土日開庁の取扱業務は、瀬谷区ウェブページでご案内しています。

Tel 367-5656 (代表電話) 〒246-0021 ニツ橋町190

区役所の窓口
●開庁時間：平日8時45分～17時
●土曜日開庁：第2・4土曜日9時～12時
(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)



瀬谷土木事務所
〒246-0022 三ツ橋153-7
☎364-1105 ☎391-6974
道路・河川・下水道・公園の維持管理、道水路等境界調査図・道路台帳の閲覧

瀬谷区の情報
こちらで発信しています

瀬谷区公式ツイッター (@seya_yokohama)

瀬谷区公式Instagram (@seya_yokohama)

区役所からのお知らせや防災情報などをお届け

横浜市公式LINE

受信設定の「観光・イベント」「お知らせ」から瀬谷区を選択すると、区役所からの情報が届きます

瀬谷区公式Instagram (@seya_yokohama)

瀬谷の見どころや豊かな自然を写真でお届け

5階

福祉保健センター健診フロア、授乳室

4階

子ども家庭支援課 40番窓口 Fax:367-2943

- 母子健康手帳、児童手当、小児慢性特定疾病、育成医療、未熟児養育医療、福祉特別乗車券(ひとり親家庭対象)、乳幼児健診【☎367-5760】
- 妊娠・出産・子育て支援【☎367-5778】
- 障害児に関するサービス、ひとり親家庭の福祉、女性の福祉【☎367-5703】
- 保育所関係(入所申請受付・相談等)【☎367-5782】
- 放課後児童クラブ・キッズクラブ関係【☎367-5697】
- 子どもの権利擁護【☎367-5608】
- ▶妊娠・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談【☎専用367-5747】
- ▶子ども自身からの相談【☎専用367-5609】

妊娠・出産や子育て、お子さんの健康について相談をお受けしています。お子さん自身が相談することもできます。

高齢・障害支援課 40・41番窓口 Fax:364-2346

- 敬老特別乗車証、福祉特別乗車券、福祉タクシー利用券、障害者自動車燃料券、特定医療費(指定難病)助成制度等【☎367-5713】
- 高齢者支援、介護予防、中途障害者支援、認知症に関する相談【☎367-5716】
- 障害者支援、精神保健福祉相談【☎367-5715・5755】
- 介護保険に関すること【☎367-5714】

高齢者や障害のある人が安心して暮らせるための支援をしています。

瀬谷区でならこれからも安心して過ごせようだね。

生活支援課 42番窓口 Fax:365-6351

- 生活保護に関する相談・支援【☎367-5705～5708】
- 生活困窮者自立支援制度に関する相談・支援【☎367-5705】
- 戦没者等遺族援護【☎367-5711】

仕事や住む場所を失った人、失う恐れのある人など、生活にお困りの人に対する相談・支援を行っています。

くらしの困りごとは、区役所で相談できるのね!

生活衛生課 43番窓口 Fax:367-2843

- 飲食店・理容所・美容所・薬局等の営業・開設の許可等、医療従事者等の免許申請、犬の登録、食品衛生・居住衛生・害虫・犬猫の飼育に関する相談【☎367-5751・5752】

食中毒の予防方法やハチの巣の駆除方法についてもアドバイスしています。

暑くなる前に、早めに相談するのが大事だね!

福祉保健課 44番窓口 Fax:365-5718

- 地域福祉保健計画、地域ケアプラザの管理、民生委員・児童委員【☎367-5710・5743】
- 感染症対策、予防接種、健康づくり、がん検診【☎367-5744～5746】

健康のためにも、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談・教室などをぜひご利用ください。(本紙7ページ参照)

健康の専門家に相談に乗ってもらえるとは心強いな。

3階

税務課 30～33番窓口 Fax:362-8349

- 市県民税課税・非課税証明書、バイク(125cc以下)の登録・廃車【☎367-5651～5653】
- 市県民税の申告【☎367-5651・5652】
- 固定資産の評価・課税・調査、固定資産税評価証明書【土地：☎367-5661・5662、家屋：☎367-5665・5666】
- 市税の納付(納付書の再発行等)、納税相談、納税証明書の発行【☎367-5675～5678】

融資の申込み等に必要課税・非課税証明書は32番窓口で発行しています。

地域振興課 34・35番窓口 Fax:367-4423

- 自治会・町内会、防犯、交通安全、商工業、区民まつり、ごみ【☎367-5691・5692】
- 地域活動の支援【☎367-5789】
- スポーツ・文化、国際交流、青少年育成、区民利用施設の管理【☎367-5693～5696】

自治会・町内会や地域活動を通じたつながりづくりを支援しています。

区政推進課 36・37番窓口 Fax:365-1170

- 広報、広聴、特別相談、情報公開受付【☎367-5635～5637】
- 区の主要事業の企画・調整、まちづくりの相談【☎367-5631・5632】

特別相談では、弁護士による法律相談や税理士による税務相談などを無料で受けられます。(本紙6ページ参照)

総務課 38・39番窓口 Fax:366-9657

- 防災に関すること、仮ナンバー、区役所での忘れ物【☎367-5611・5612】
- 庁舎管理、駐車場管理【☎367-5613】
- 選挙、統計調査【☎367-5615・5616】

洪水ハザードマップ等、自宅や身の回りの災害対策に役立つ冊子の配布や防災講演会等の啓発事業を実施しています。

2階

瀬谷公会堂 ☎367-5770 ☎367-5771

利用時間：9時～22時
休館日：第3月曜日と年末年始

2階 講堂、ホワイエ、リハーサル室
1階 会議室、和室

瀬谷公会堂の利用方法・公演スケジュールは下の二次元コードから

総合案内 20番窓口
●区役所内の案内

区会計室 22番窓口 ☎367-5686
●市公金の収入・支出手続

食堂 OWL オール
平日：11時～15時

区役所フロア案内
区民ボランティア
せやまるサポーター

銀行派出所 21番窓口
●市税等の納付
※通常の銀行業務は行っていません。

売店 ●文具、日用品、飲食物など
平日：8時15分～17時45分

来庁者の皆さんを笑顔でお迎えし、区役所内のご案内をしています。

戸籍課 23～25番窓口 Fax:362-1488

- 出生・死亡・婚姻・離婚などの各種届出、戸籍証明等発行【☎367-5641・5642】
- 住民票、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、住民異動届(転入・転出)、マイナンバーカード【☎367-5645・5646】

横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル
マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新等に関するお問い合わせをお受けしています。
☎0120-321-590(フリーダイヤル)
☎550-5454(IP電話等/有料)
受付時間▶平日：8時30分～20時 土日・祝日：9時～17時30分

マイナポイント支援ブース
マイナポイント申請手續のお手伝いをしています。
※2月末までにマイナンバーカードの申請をした人が対象です。
受付時間▶平日：9時～17時 第2・4土曜日：9時～12時
場所▶瀬谷区役所2階(区民ホール)
マイナポイントに関する問合せ(マイナンバー総合フリーダイヤル)
☎0120-95-0178 ※支援ブースに電話はありません。

マイナポイントの手続きができるのは9月末までです。まだの人はお早めに!

2階にマイナポイント支援ブースがあるよ!

保険年金課 26～28番窓口 Fax:362-2420

- 国民健康保険の高額療養費、介護保険の給付、小児・ひとり親家庭等・重度障害者医療・後期高齢者医療制度の資格取得・喪失・給付【☎367-5727】
- 国民健康保険・介護保険の資格取得・喪失・保険料、国民健康保険限度額適用認定証・介護保険負担限度額認定証の発行、国民健康保険特定健診【☎367-5725】
- 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の保険料納付相談【☎367-5732】
- 国民年金の資格取得・免除・猶予・給付【☎367-5721】

国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は、無料で受診できる「特定健診」をぜひご利用ください。

無料で健康チェックできるとはありがたい!

1階

瀬谷消防署 ☎・☎362-0119

- 消防関係届出、火災や救急等の予防に関する相談及び訪問によるアドバイス、火災の罹災証明、消防団の入団手續