



広報よこはま瀬谷区版

お年玉アンケート

令和6年度の広報よこはま瀬谷区版について、読者の皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見等は、広報よこはま瀬谷区版のより良い紙面づくりに生かしていきます。

全項目に回答していただいた人の中から、抽選でお年玉をプレゼントします！

●問合せ 区役所広報相談係 ☎045-367-5635 ☎045-365-1170

お年玉プレゼントの内容

- よこはま動物園ズーラシア・金沢動物園 共通無料ペア招待券 5組 10人
- フォレストアドベンチャー・よこはま 無料招待券 5人
- 図書カード1,000円分 10人
- 花とみどりのギフト券 1,000円分 10人



- せやまるドリップコーヒー(5個入り) 10人
NPO法人 であかいそら La Mer ラ・メール 作製
- ボックスティッシュケース 10人
社会福祉法人 瀬谷はーとせや活動ホーム 太陽 作製
- GREEN×EXPO 2027
せやまるマスコット 10人
- せやまるスプレーボトル 30mL 10人



※手作りのため、色は異なります。

アンケート項目

- Q1** あなたがよく読む記事は何ですか。(複数選択可)
A 瀬谷区版トップページ・特集
I 福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ
ウ せや区からのお知らせ **E** 施設からのお知らせ **O** その他(具体的に)
- Q2** あなたの興味のある分野は何ですか。(複数選択可)
A 瀬谷の魅力 **I** 防災・防犯 **ウ** ごみ・環境 **E** 税金 **O** 保険・年金
カ 子育て **キ** 福祉 **ク** 健康 **ケ** 文化・スポーツ **コ** その他(具体的に)
- Q3** 広報よこはま瀬谷区版の内容やデザインについて該当するものを選び、その理由をお書きください。
A とても良い **I** 良い **ウ** 悪い **E** とても悪い **O** その他
- Q4** 広報よこはま瀬谷区版で取り上げてほしいテーマを具体的に教えてください。
- Q5** 回答者の〒住所・氏名・電話番号・年代を記入してください。

応募方法 ※応募は1人1回まで

1月31日(必着)までに、①～③のいずれかの方法でご応募ください。

- 横浜市電子申請・届出サービス(二次元コード)から
- 下のアンケート用紙を切り取り、はがきに貼って、瀬谷区役所広報相談係(〒246-0021 二ツ橋町190)へ
- アンケート用紙をFAXで、区役所広報相談係(☎045-365-1170)へ



※住所・氏名等の個人情報は、プレゼントの発送及び本アンケートの目的以外には使用しません。

明けましておめでとうございます

皆様が、健やかに新年を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げます。昨年の元旦に発生した能登半島地震の被災地の1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。瀬谷区としても、引き続き地域の防災力向上を図ってまいります。皆様もご家庭などでの日頃からの備えの再確認をお願いいたします。

令和7年は「地域に暮らす誰も」を対象に、より良い瀬谷区となるよう、地域の皆様と一緒に作りあげる「第5期瀬谷区地域福祉保健計画」を策定する年となります。本年も引き続き、「幸せが実感できる瀬谷づくり」に向け、職員一丸となって、さまざまな課題に取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、上瀬谷で開催される「GREEN×EXPO 2027」まで、3月にはあと2年となります。昨年の「瀬谷フェスティバル」で実施したアンケートでは、約9割の方々が「行ってみたい」と楽しみにされています。これからも皆様に博覧会の最新の情報をしっかりとお届けし、ワクワクと楽しみに開催をお待ちいただけるよう機運醸成をしてまいります。皆様にとって、素晴らしい1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



瀬谷区長 植木 八千代

アンケート用紙(広報よこはま瀬谷区版)

Q1 該当するものに○をつけてください(複数選択可)
A I U E
O(具体的に: _____)

Q2 該当するものに○をつけてください(複数選択可)
A I U E O カ キ ク ケ
コ(具体的に: _____)

Q3 該当するものに○をつけ、理由を書いてください
A I U E O
 理由: _____

Q4 取り上げてほしいテーマを記入してください

Q5 回答者情報
 住所 〒 _____
 氏名 _____ 年代 _____
 電話番号 _____ 歳代 _____

せや区からのお知らせ



- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 特に記載のない場合は、無料。
- 区役所への送付は「〒246-0021 ニツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当」
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をする場合があります。事前に各問合せ先やウェブページなどご確認ください。

皆さんの投票をお待ちしています

横浜市消防団マスコットキャラクター

横浜市消防団をPRするキャラクターを3案の中から投票により決定します。

マスコットキャラクター候補デザイン

A おおかみ



B かろうそ



C ねこ



対象 ▶ 市内在住・在勤・在学の人 ※1人1票

投票方法 ▶ 1月5日～31日まで

横浜市WEB(二次元コード)から

決定したマスコットキャラクターは、横浜市WEB等で、4月頃に公表予定です。



消防局消防団課 ☎045-334-6403 ☎045-334-6517

瀬谷消防団員募集中!

瀬谷消防団の活動を横浜市WEBでご紹介しています

瀬谷区では、総勢289人の消防団員が活躍しています。「瀬谷のまちを守りたい」という皆さんの入団をお待ちしています。

入団資格 ▶ 18歳以上70歳未満の区内在住・在勤・在学者

入団申込先 ▶ 瀬谷消防署 ☎・☎045-362-0119



気軽にご相談ください 区役所特別相談 無料

対象 ▶ 原則区内在住・在勤・在学者

| 相談の種類 | 実施日(祝日を除く) | 予約受付 | 相談できる主な内容 |
|------------|------------------|------------|-------------------------------|
| 弁護士による法律相談 | 毎週水曜日、第1金曜日 | 相談日の2週間前から | 法律問題全般(相続、金銭、家庭、相隣関係など) |
| 司法書士相談 | 第1火曜日 | | 債務整理(140万円以下)、相続・不動産登記、成年後見など |
| 税務相談 | 奇数月(3月を除く)の第2火曜日 | 当日の8時45分から | 所得税、相続税、贈与税など |
| 行政書士相談 | 第3金曜日 | | 遺産分割協議書、役所へ提出する書類の作成など |
| 民事調停手続相談 | 6・12月の第3月曜日 | | 近隣トラブル、金銭貸借、生活環境など |
| 交通事故相談 | 第2金曜日 | 相談日の前開庁日まで | 交通事故に係る示談の方法や保険金請求など |
| 行政相談 | 第2木曜日 | | 国や特殊法人の仕事に係る苦情など |

時間 ▶ 13時～16時(交通事故相談は9時～12時、13時～16時) ※1人30分以内

場所 ▶ 区役所広報相談係(3階36番窓口)

※一部の日程で例外や変更がある場合があります。詳細は、問合せ先へご確認ください。

※法律相談は、利用回数に上限があります(4月～9月・10月～3月の半期ごとに1回まで)。

※詳細は瀬谷区WEBへ

※市役所の市民相談室(☎045-671-2306)でも、法律相談をはじめ各種相談が受けられます。

☎・☎ 区役所広報相談係(3階36番窓口)

☎045-367-5636 ☎045-365-1170

コラム 第14回

まちの自慢がまたひとつ 瀬谷の逸品 ここにあります

瀬谷区では、地元で愛され、親しまれている名品や名店を「瀬谷の逸品」に認定し、瀬谷の魅力として広く発信しています。このコラムでは、22商品・16店舗の「瀬谷の逸品」をすこしずつ紹介していきます。

店舗認定 まるじゃ横浜店

ニツ橋町11-3

【営業時間】火～日曜日 11時30分～

14時30分(最終入店14時)

金・土曜日 17時30分～21時(最終入店20時30分)

【休業日】月曜日、臨時定休あり

「ジャージャー麺」ではなく「じゃじゃ麺」です!! 熱々でコシのあるモチモチの麺にキュウリとネギ、特製肉味噌を乗せた盛岡の名物料理です。詳細はWEB(二次元コード)をご覧ください。



商品認定 パティスリー モンテポン せやのメレンゲ

三ツ境59-4 ☎045-366-3355

【営業時間】9時30分～19時

【休業日】水曜日(祝日の場合は営業)

「せやのメレンゲ」はふわっ・サクッとほのかな甘みの焼菓子です。上質な焼菓子、旬の食材をふんだんに使用した生菓子を製造・販売し、「瀬谷区制50周年事業SS-1 グルメグランプリ」にて、焼きドーナツは金賞、ハッピーロールは銀賞と、ダブルで受賞しました。Instagram(二次元コード)でお店の情報を発信しています。



※営業日時等は変更する場合があります。詳細は店舗へお問い合わせください。瀬谷の逸品リーフレットを更新しました。瀬谷区WEBよりご覧ください。

☎ 区役所地域活動係 ☎045-367-5692 ☎045-367-4423

高齢の犬や猫との暮らし方 講演会

☎ 2月15日(土)14時～15時30分

☎ 区役所5階大会議室

☎ 区内在住で、高齢期を迎える犬や猫を飼っている人 40人 〇

※ペットを連れての参加はできません。

☎ 2月7日(着)まで 電子申請(二次元コード)から、

または、☎か☎で、必要事項と参加人数、

ペットの種類(犬・猫)・性別・年齢を問合せ先へ

※当日13時30分から同会場で「犬の優良飼い主表彰式」を行います(講演会の前にご覧いただけます)。

☎ 区役所生活衛生係 ☎045-367-5751 ☎045-367-2843



資源循環局旭工場ふれあい見学会

ごみ焼却施設の見学やごみ収集車乗車体験ができます。当日は、リユース家具の抽選会なども行います。

☎ 2月2日(日)10時～15時 ※雨天決行

☎ 資源循環局旭工場

(旭区白根二丁目8-1)

※公共交通機関でご来場ください。



旭工場 アクセス



☎ 資源循環局旭工場 ☎045-953-4851 ☎045-953-4852

●「※詳細は瀬谷区WEBへ」「※詳細は横浜市WEBへ」とあるものは、それぞれ「瀬谷区 ○○○」または「横浜市 ○○○」で検索(○○○はイベント名・事業名)

マークの説明
 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブページ 休館日 日日時・期間 所場所 対対象・定員 先着 抽選 内容 費用 持ち物
 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき にはがき 返信用はがき持参 郵送(着)必着
 (消)消印有効 重要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

保険料の「年間納付済額のお知らせ」はがきを送付します



- 2024年1月1日～12月31日の期間に支払った保険料*について、1月下旬に「年間納付済額のお知らせ」はがきを送付します。
 *国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料
- このはがきは、所得税の確定申告や市・県民税の申告時に、社会保険料控除額を記載する際の参考にしてください(申告時に、はがきの添付は不要です)。
- 記載の金額は、はがき作成日までに支払いの確認ができた保険料の総額です。12月末日近くに支払われた保険料については、含まれていないことがあります。

☎区役所保険係
国民健康保険料、介護保険料について
 ▶2階27番A窓口 ☎045-367-5725 ☎045-362-2420
後期高齢者医療保険料について
 ▶2階26番窓口 ☎045-367-5727 ☎045-362-2420

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための場です。「介護のこと」を気軽に話してみませんか。

| 日時 | 内容 |
|--|--|
| 1月20日(月)、 2月10日(月) 13時30分～15時30分 | 認知症高齢者を介護する家族のつどい 「わらべの会」「座談会」 ☎区役所5階健康相談室 ☎045-367-5716 |

☎区役所高齢者支援担当 ☎045-367-5716 ☎045-364-2346

区役所2階区民ホールの展示・催し

- 福祉事業所バザー▶1月14日(火)11時～13時
- 瀬谷の工業パネル展▶1月15日(水)～31日(金)
- 瀬谷区中学校個別支援学級作品展▶2月4日(火)～14日(金)

※時間の記載のないものは、開庁日の開庁時間内に開催しています。
 ※公共交通機関をご利用ください。区役所駐車場は有料です。

福祉保健センターからの相談・教室・健診等のお知らせ

☎電話 予約・問合せ参照 FAX 子育て支援担当・こどもの権利擁護担当・こども家庭係 ▶☎045-367-2943 / 健康づくり係 ▶☎045-365-5718

※予約方法にWEBアイコンのあるものは、各相談・教室のウェブページから申込可。

| 種類・対象 | 日時(★は受付時間) | 会場・受診(予約)方法・費用・内容・持ち物ほか | 予約・問合せ | |
|--------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| こども・子育て中の人 | こども家庭相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～12時、 13時～17時 | 区役所4階40番窓口 電話による妊娠期・乳幼児期から思春期までのさまざまな相談 ※面談相談は要予約 | 子育て支援担当 ☎045-367-5747 |
| | こどもからの相談 | | 区役所4階40番窓口 18歳までのお子さん自身からの、親子関係や家族の悩みなどのさまざまな相談 | こどもの権利擁護担当 ☎045-367-5609 |
| | 妊産婦健康相談・母乳(授乳)相談 | 1月17日(金) 13時30分～15時30分★ | 区役所5階 予約制 妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談 ☎母子健康手帳、タオル(母乳・授乳相談時) | 子育て支援担当 ☎045-367-5778 |
| | 乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 | 1月15日(水) 13時30分～15時 | 区役所5階 予約制 予約は前日までにWEBから 0歳～就学前の乳幼児または妊産婦(産後1年未満まで)の歯科相談 ☎母子健康手帳、使用中の歯ブラシ | こども家庭係 ☎045-367-5760 |
| | こどもの食事相談 | 1月17日(金)9時～11時★ | 区役所5階 予約制 こどもの食生活についての相談 | |
| | 離乳食教室(生後7～11か月児の養育者) | 1月17日(金) 13時30分～15時 | 区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 離乳食のすすめ方についての話、調理実演等 ☎お子さん用エプロン、スプーン | 健康づくり係 ☎045-367-5744・5745・5746 |
| | 1歳児食と歯の元気教室(1歳～1歳4か月児の養育者) | 2月4日(火) 10時～11時30分 | 区役所5階 予約制 先着15組 予約はWEBから 楽しい食・歯みがきについての話、実演等 ☎母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、お子さん用エプロン、スプーン | |
| 母親(両親)教室 ※3回目は両親教室 | 10時～12時 全4回で1コース(月単位) ※日程は瀬谷区WEB等でご確認ください。 | 区役所5階 予約制 初めての出産の心配を解消するための教室 ☎母子健康手帳、筆記用具、テキスト「子育てガイドブック」、運動しやすい服装(2回目) | 子育て支援担当 ☎045-367-5778 | |
| 乳幼児健康診査 | 4か月児 | 1月22日(水) 12時45分～13時30分★ | 区役所5階 指定日に直接来所 ※対象者には、健診日の2週間前までに通知書を郵送します。各月齢に達した月または翌月が健診日となります。 | こども家庭係 ☎045-367-5760 |
| | 1歳6か月児 | 1月23日(木) 8時45分～9時20分★ | | |
| | 3歳児 | 1月16日(木)、2月6日(木) 12時45分～13時30分★ | | |
| 若者 | 若者のための専門相談 | 1月21日(火)、2月4日(火) 13時30分～16時20分 | 区役所4階40番窓口 予約制 15歳～39歳の若者とその家族、また、支援者や地域の人などを対象とした、若者のさまざまな問題についての相談 | よこはま西部ユースプラザ ☎045-744-8344 |
| 一般 | HIV(エイズ)・梅毒検査 ※未成年の人は、保護者と一緒にお越しください。 | 月曜日(祝日を除く) 13時30分～14時10分 | 区役所5階 予約制 匿名 HIV・梅毒の検査・相談 ※1種類のみ申し込みはできません。 | 健康づくり係 ☎045-367-5744・5745・5746 |
| | 女性の健康相談 | 1月14日(火)、2月4日(火) 9時～10時30分★ | 区役所4階40番窓口 原則予約制 受胎調節・不妊治療・思春期から更年期までの健康相談 | 子育て支援担当 ☎045-367-5778 |
| | 女性福祉相談 | 月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～12時、 13時～16時30分 | 区役所4階40番窓口 原則予約制 女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談 | 子育て支援担当 ☎045-367-5703 |
| | 生活習慣病予防のための相談・禁煙相談 | 1月20日(月)午前、 2月3日(月)午後 ※予約時に時間指定 | 区役所5階 予約制 食事や運動習慣、禁煙、 ^{こうくう} 口腔衛生のことなど、保健師・栄養士・歯科衛生士がアドバイスします。 | 健康づくり係 ☎045-367-5744・5745・5746 |

●横浜市では、市内医療機関にて横浜市がん検診[肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺(PSA検査)]を行っています。詳しくは [横浜市がん検診](#) 検索

特集

瀬谷図書館は

40周年を 迎えます

40th anniversary



現在の様子

瀬谷図書館は1985年1月に開館しました。外観は変わっていませんが、この40年で中身は大きく変わりました。今年、瀬谷図書館に足を運んで「読書の年」にしよう。

● 問合せ 瀬谷図書館 ☎ 045-301-7911 ☎ 045-301-7911

瀬谷図書館アクセス

本郷三丁目22-1 (瀬谷駅より徒歩約10分)

開館日時

火～金曜日

9時30分～19時

土・日・月曜日、祝日、12月28日

9時30分～17時

※ 1月4日は12時～17時

休館日

施設点検日 (毎月1回)、
年末年始、図書特別整理日

瀬谷図書館



開館当時の様子

▶ 開館当時と現在 ▶▶▶▶▶

1985年(昭和60年)1月17日開館 横浜市で9番目に開館しました!

開館のテープカットは、瀬谷小学校、大門小学校、瀬谷中学校の図書委員の児童・生徒の皆さんが行いました。初日の登録者は493人、貸出は970冊ありました。

| | 昭和60年度 | 令和5年度 |
|---------|-----------------------|------------------------|
| 蔵書数 | 54,558冊(うち児童書22,074冊) | 110,638冊(うち児童書35,863冊) |
| 登録者数 | 13,771人 | 16,776人 |
| 貸出冊数 | 243,215冊/年 | 261,478冊/年 |
| 予約冊数 | 1,471冊/年 | 19,845冊/年(インターネットから) |
| 借りられる冊数 | カード1枚で3冊まで | カード1枚で10冊まで |

瀬谷図書館をのぞいてみよう



1階

乳幼児向けの「初めて出会う絵本コーナー」や、「きせつ・行事の絵本コーナー」、10代向けの「ティーンズコーナー」などがあります。また、LLブック*など、さまざまな人が楽しめる書籍もご用意しています。

館内のパソコンでは、新聞や官報などのデータベース(13種類)も見ることができます。



※ LLブック

イラストや写真を使って誰もが簡単に読める工夫がされている本です。

詳細はこちら



美術館にいったみた

赤木かん子/著 宇佐江みつこ/絵
(社会福祉法人埼玉福祉会)



絵本が読めるコーナーもあります



きせつ・行事の絵本コーナー

図書館の金魚とメダカ



図書館には、つけた司書が相談に乗ってしお声かけください



図書館でのイベント情報

ひよこのおはなし会

対象 0～3歳の子と保護者

月2回
開催

休日おはなし会

対象 3歳～小学生

月1回・
日曜日開催



このは

40周年 お祝いイベント 続々開催予定

★ 資料展示「本と花のある暮らし」
GREEN×EXPO 2027にちなんで、園芸に関する本を展示します。

開催期間 1月22日(水)～2月11日(火)

★ あじさいプラザで朗読劇

日時 2月16日(日)
14時～15時15分

場所 瀬谷区民文化センター
あじさいプラザ

申込みは
こちら



★ パパといっしょ ひよこのおはなし会

日時 2月16日(日)

場所 瀬谷図書館

イベントの詳細は、本紙

外観はあまり
りました！
しませんか。
5-302-3655



冊)

の予約を除く)

の入口には、
ダカがいたよ



本の相談係という目印を
いて、調べものや読書の
います。お気軽に
てい!!



展
まや農業に

祝) 場所 瀬谷図書館

しよに
はなし会

日) 11時～11時30分

10ページをご覧ください。

図書館で本を借りるには…

1 図書館カードを作成

図書館で申請

住所・氏名が確認できるものを図書館に持参してください。図書館利用申込書を記入すればその場で発行できます。

ウェブページで申請

横浜市ウェブページ(二次元コード)から登録申請*をすることもできます。
*作成できるカードはスマートフォン上に表示させるデジタル図書館カードのみで、発行まで日数がかかります。



2 本を借りる

図書館カードと借りたい本をカウンターへお持ちください。全館あわせて1人10冊まで、2週間(14開館日)借りることができます。詳細は横浜市ウェブページ(二次元コード)へ



「図書館情報システム」がリニューアルしました!!

「蔵書検索ページ」では、本の検索や新着図書の確認ができます。また、「蔵書検索AI」を使うと、思いついた文章や言葉の検索で、関連する本を紹介してくれます(検索のみの場合は、図書館カード不要)。そのほかの便利な機能もご紹介します!

電子書籍

パソコンやスマートフォン、タブレットを使って気軽に読書が楽しめます。読み上げ機能に対応した書籍もあります。

電子書籍サービスのページへのログインはこちら



LINE連携

横浜市公式LINEアカウントと連携することで、LINEの画面上でデジタル図書館カードを表示できたり、蔵書検索をしたりすることができます。

LINE連携の利用方法は



せやまるのおかあさん

図書館情報システムを使ってみたい!と思ったら… ※お困りの場合は、図書館へお問い合わせください。

1 蔵書検索ページまたは図書館にある検索機からパスワードを登録。

2 図書館カードの番号と設定したパスワードでログインすると利用できます。

蔵書検索ページはこちら



2階

小説や実用書などに加え、雑誌、新聞、文字が大きい大活字本もあります。



大活字本コーナー



新書のフォントサイズは9～10ポイントが中心ですが、大活字本は最大22ポイントで、とても読みやすくなっています。

【文字の比較】

| | |
|--------|--------|
| せやまる | せやまる |
| 10ポイント | 22ポイント |



みんなも図書館に行ってみよう!



あまり知られていない!? 実は、こんなこともしています デジタルアーカイブ 都市横浜の記憶

図書館では、地域の写真や文書を収集・保存し、後世に伝える「アーカイブ」としての取組を進めています。ご提供いただいた古い写真などは、市立図書館のウェブページ(二次元コード)で公開しています。



お願い

瀬谷区の様子を伝える写真をご提供いただける場合は、ぜひ瀬谷図書館までご連絡ください(時代は問いません)。



瀬谷駅方面に向かう相鉄線下り電車(三ツ境駅付近) 昭和39年頃



せやまるのおとうさん

施設からのお知らせ

各施設のWEBは、施設名 検索

- 原則として今月11日以降の記事を掲載。
- 費がない場合は、無料。費用の詳細は各施設へ確認を。
- 所がない場合は、掲載施設で実施。
- 申がない場合は、当日参加可能。
- 掲載されているイベント等は中止・延期・実施内容の変更をすることがあります。事前に各問合せ先やウェブページなどでご確認ください。

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
 ☎045-303-4400 ☎045-303-4464
 休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

ワンパク講座
▶すきっぷす♪のおはなし会
 ～ペーパーサートを楽しもう～
 日 1月15日(水)10時30分～11時 画
 対 乳幼児と保護者 14組 画
▶小・中学生卓球教室
 日 2月8日(土)9時30分～11時30分 画
 対 小・中学生 15人 画
 持 ラケット(貸出あり)、上履き

和楽荘講座 (60歳以上の市内在住者)
 ※老人福祉センター利用証を持参
▶お楽しみ和楽 ～楽しいポッチャ～
 日 1月16日(木)10時～11時30分 画
 対 20人 画
▶健康相談
 日 1月23日(木)12時30分～14時30分 画 対 14人 画
▶お楽しみ和楽 ～映画～
 日 1月30日(木)13時～15時 画
 対 20人 画

▶お楽しみ和楽 ～やさしい体操～
 日 2月6日(木)10時～11時 画
 対 16人 画
▶パソコン・スマホお悩み相談
 日 2月19日(水)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 対 ①～③各3人 画
 持 ノートパソコン、スマートフォン
 講 パソコンふれあい館・せや
 申 1月19日(着)まで WEBから、または
 往に(要予約)と年齢、希望時間(①～③)を記載して画か画

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
 ☎045-365-9072 ☎045-365-9112
 休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶阿久和カラーリング交流会
 ～地域の仲間と気軽に楽しく～
 日 1月18日(土)13時～14時30分 画
 ※12時45分から受付 対 30人 画
 持 室内用運動靴、タオル、飲み物
▶第26回 阿久和地区センターまつり ～どなたでも当日直接～
 日 2月1日(土)・2日(日)10時～15時 画
 内 さまざまな演目の発表や展示、キッチンカー出店、各種体験コーナー等

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
 ☎045-304-3100 ☎045-304-3110
 休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

以下のものは 申各申込締切日まで 画か画
▶新春カラオケうた自慢大会
 ～入賞をめざして賞品をもらっちゃおう!! 子どもから大人まで誰でも参加歓迎～
 日 1月19日(日)9時30分～13時30分
 費 300円(1曲お披露目券、軽食付き)

申 1月17日まで ※観覧は申込不要・無料
▶はじめてのいっぽ☆子育て広場
 ～もりのクラフト作りと遊び～
 日 1月27日(月)10時30分～11時30分 画 未就園児と保護者
 申 1月26日まで
▶みんな集まれ冬体験!
 ながーい恵方巻きにチャレンジ～せや1ばん!! 10mをめざしてせーのっ!～
 日 2月1日(土)10時～11時30分
 対 子どもと保護者
 費 500円(恵方巻ハーフ1本付き)
 申 1月27日まで
▶親子で台湾文化にふれる
 ～肉まん台湾スイーツ作り～
 日 2月2日(日)10時～13時
 対 小学生と保護者 12組 画 ※2人1組 費 1,500円 申 1月28日まで
▶バレンタイン
アイシングクッキー
 日 2月9日(日)9時30分～11時30分
 対 小・中学生 15人 画 費 500円(材料費込み) 申 2月4日まで

▶パンマルシェ ～パン、焼き菓子、ケーキが大集合～
 日 1月26日(日)10時～14時 画
「古民家cafe花やしき」甘未処
一日限定オープン
 日 10時～14時 画
 ※13時30分ラストオーダー
 内 メニュー: フルーツサンド、喫茶店プリン、蕎麦まんじゅう、お抹茶など
ワークショップ
①和紅茶でお茶会
 ～日本各地の国産紅茶を飲み比べ(お茶菓子付き)～
②コーヒーのハンドドリップ体験
 ～パンとのペアリングを楽しもう～
 日 10時～14時の時間内で各3回開催 ※詳細は中屋敷地区センターへ。
 対 ①・②各10人 画
 費 ①・②各500円 申 1月21日まで

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17
 ☎・☎045-364-7072
 休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

▶鏡開き お汁粉をどうぞ
 かまどで作ったお汁粉です。画炉裏で焼いたお餅も入っています。
 日 1月11日(土)11時～なくなり次第終了 画 ※小雨決行・荒天中止
 対 100食程度 画 費 1杯200円
 持 飲み物
▶どんど焼き
 日 1月14日(火)18時～19時 ※小雨決行・荒天中止 画 阿久和向原第二公園 画 費 繭玉団子を付けた篠竹1本100円(なくなり次第終了)
 ※正月飾り(金属・プラスチック部分は取り除く)や書き初めを燃やす場合は、1月13日(月・祝)までに長屋門公園に持参(当日持参はお断りする場合あり)

▶新春寄席
 日 1月25日(土)14時～15時30分
 対 30人 画 費 1,200円
 講 春風亭柳之助、春風亭昇乃進、日向ひまわり、川崎芳子
 申 1月11日から 画か画か画
▶節分祭
 日 2月2日(日)18時～19時 ※雨天中止
 対 豆をまく人: 巳年生まれ、拾う人: どなたでも 画 暖かい服装
 申 1月11日～31日(着)まで 画か画か画か画

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
 ☎045-301-7911 ☎045-302-3655
 休 1月14日(火)

▶休日おはなし会(2月)
 区内で活動するボランティアグループのおはなし会が楽しめます。
 日 2月2日(日)11時～11時30分
 対 幼児～小学生 10人 画
 ※保護者同伴可
 講 絵本読み聞かせグループ あおぞら
 申 1月17日9時30分から 画か画
▶ひよこのおはなし会(2月)
 日 2月6日(木)・19日(水)11時～11時30分
 対 0歳～3歳の子と保護者 各日10組 画
 内 わらべうたと絵本の読み聞かせ
 申 1月29日9時30分から 画か画
▶瀬谷図書館40周年記念!
パパといっしょにひよこのおはなし会
 わらべうたと絵本の読み聞かせを、パパと楽しめる特別プログラムで開催します。
 日 2月16日(日)11時～11時30分
 対 0歳～3歳の子と保護者 10組 画
 ※保護者は祖父母・ママなども可
 申 1月31日9時30分から 画か画
▶瀬谷図書館40周年記念!
あじさいプラザで朗読劇
 朗読劇「セロ弾きのゴーシュ(著:宮沢賢治)」などが楽しめます。
 日 2月16日(日)14時～15時15分
 所 瀬谷区民文化センターあじさいプラザ音楽多目的室
 対 小学校高学年～成人 100人 画
 講 齊藤ゆき子 ほか
 申 1月16日9時30分から 電子申請か画か画

瀬谷さくら小学校

コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
 ☎・☎045-304-1755 休 火・金曜日

▶新春さくらまつり(コミスクまつり)
 日 2月2日(日)・3日(月)10時～15時 画
 内 利用団体の作品展や演技発表、リユース本の配布等
 2日: 野菜販売・篠笛演奏
 3日: 体験コーナー等

南瀬谷小学校

コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
 ☎・☎045-303-8415 休 火・金曜日

▶おはなしOne One
 ①くねくねによろよろ
 ②さむさなんかにまけないぞ!
 日 ①1月20日(月) ②2月10日(月)
 いずれも10時30分～11時 画
 対 幼児と保護者 ①・②各日10組 画
 内 親子のためのおはなし会

原中学校

コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
 ☎・☎045-391-1166 休 火・金曜日

▶原中コミスクまつり
 日 1月18日(土)・19日(日)10時～14時 画 画 利用団体・原中生・ゲストによる演技発表、作品展、体験コーナーなど
 18日: 原中合唱部演技発表、原中将棋部と対局
 19日: 中国四川省伝統芸能「変面」演技発表

▶はらっぱのおはなし会
 日 1月18日(土)11時頃から 画
 ※コミスクまつりの中で開催
 対 幼児は保護者同伴
 内 「あぶくたつた(構成・絵:さいとうしのぶ)」などの読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター等
 講 はらっぱの会

▶パソコン・スマホの困った!
原中コミスク無料相談会
 日 1月25日(土)①13時～14時 ②14時15分～15時15分 ③15時30分～16時30分 対 成人 ①～③各3人 画
 持 ノートパソコン、スマートフォン
 講 パソコンふれあい館・せや
 申 1月11日から 画か画
▶毎月開催! 英検対策講座(3級・準2級)
 日 2月1日(土)
 3級: 17時～17時50分
 準2級: 18時～18時50分
 対 中・高・大学生 各級8人 画
 内 英検合格に向けての作文や面接、個別指導 費 100円(資料代)
 持 筆記用具
 申 1月11日から 画か画

瀬谷中央公園こどもログハウス

〒246-0015 本郷二丁目28-4
 瀬谷中央公園内 ☎・☎045-304-4169
 休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)
 ※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

▶窓にお絵かきしよう
 ～テーマ 雪の女王、雪だるま～
 日 1月22日(水)13時～16時30分 画
▶節分だ! 豆まきをしよう
 日 2月2日(日)①10時30分から 画
 ②15時から 画

マークの説明 ☎電話 ☎ファクス ✉Eメール WEBウェブサイト 休館日 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選
 内容 費用 持ち物 講師または出演者 保育 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 往復はがき はがき
 返信用はがき持参 郵送 (着)必着 (消)消印有効 要事項 行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記
 電子申請 横浜市電子申請・届出システム 園芸博 国際園芸博覧会関連イベント



下瀬谷地域ケアプラザ

〒246-0035 下瀬谷二丁目44-6
 ☎045-304-1291 ☎045-304-1259
 ✉shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp ☎第1月曜日

以下のものは ☎各申込締切日まで ☎か ☎

▶シニアのためのスマホサロン

スマホの使い方に関する質問に個別にお答えします。
 日 1月14日(火) 13時30分～15時
 ※毎月開催 ☎10人程度
 持 スマートフォン、筆記用具
 申 前日17時まで

▶スマホサロンボランティア募集

日 毎月開催 ※要問合せ
 対 高校生以上のスマートフォンの一般的な操作が可能な人 ☎シニア向けスマホサロンでの参加者からの質問対応 ※体験あり ☎随時

▶ガンダム好きの集い

ファーストから最新シリーズまで世代を問わずどなたでもどうぞ。

日 1月19日(日) 10時30分～12時
 対 20人程度 ☎前日17時まで

▶ながらボランティア ～レコードをききながら ちょこっとボランティア～

お好きなレコードを聴きながら、ケアマップ(認知症マップ)を編んだり、介護施設・ケアプラザ等で披露するトーンチャイムの練習をしたりしています。

日 1月23日(木) 10時～11時30分
 ※毎月第4木曜日 ☎20人程度
 申 前日12時まで

▶グリーンボランティア募集



国際園芸博覧会開催に向けて下瀬谷地域ケアプラザを花と緑でいっぱいにするプロジェクトです。

日 定例会: 1月24日(金) 10時～11時30分 ※毎月第4金曜日
 ガーデニング活動: 週1回程度 ※要問合せ ☎各日12人
 申 前日12時まで

▶ボイストレーニング グループレッスン

日 1月27日(月) 13時30分～15時
 所 みんなの広場福福(南台二丁目14-4) ☎10人程度 ☎発声法、

呼吸法、歌唱指導など ☎1,050円(別途カラオケ1曲につき100円)

講 ボイストレーナー 大坪洋三
 申 前日17時まで

▶防災男のまちづくり会議

男性の視点で災害に強いまちづくりについて毎月楽しく話し合っています。

日 2月5日(水) 18時30分～20時
 対 12人 申 前日17時まで

瀬谷スポーツセンター

〒246-0032 南台二丁目4-65
 ☎045-302-3301 ☎045-301-9442
 ☎第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

特定天井工事のため、1月～4月中旬(予定)まで全館休館します。

令和7年度春の教室(5月、6月を予定)については、3月初旬頃に募集開始予定です。詳細はWEB等でご案内します。

地域子育て支援拠点にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 ☎045-391-8316 ☎045-391-8447
 休 日・月曜日(祝日に重なる場合は翌日も)、祝日

▶にこパパの日

鳩の森愛の詩瀬谷保育園の保育士さんと一緒に遊びましょう。ママの参加も大歓迎です。

日 1月25日(土) 10時30分～12時 ☎
 対 未就学児と父親

▶子育てサポートシステム 入会説明会

日 1月31日(金) 10時～11時、2月8日(土) 13時～14時 ☎子どもを預けたい人(生後57日～小学生の保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人)
 申 ☎045-744-7207

▶プレママ&プレパパきてみて体験!

赤ちゃんをおうちに迎える前に、お世話を少し体験してみませんか。

日 ①2月8日(土) ②2月22日(土)
 いずれも10時～12時 ☎これから赤ちゃんを迎える家族 ①・②各日4組 ☎
 助産師 ①小沼夕佳 ②森内幸美
 申 1月11日から WEB

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
 こども自然公園内
 ☎045-811-8444 ☎045-812-5778

▶わくわくキャンプ

日 3月15日(土) 13時～16日(日) 15時
 ※1泊2日、小雨決行・荒天中止

対 小学3～6年生 42人 ☎
 内 自然科学をテーマにした野外炊事、自然観察、野外ゲーム ほか

費 7,000円 申 2月10日(消)まで WEB
 から、または ☎に ☎と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・☎アドレスを記載して ☎

瀬谷区民文化センター あじさいプラザ

〒246-0031 瀬谷四丁目4-10
 ライブゲート瀬谷3・4階
 ☎045-301-3500 ☎045-301-3502
 ☎第2火曜日

▶特別企画展 能島和明日本画展
 瀬谷と宮城県を拠点に活動する日本画家、能島和明による特別企画展。

日 1月16日(木)～27日(月) 10時～17時 ☎ ※27日は15時まで

▶キッズプロデューサー公演 「春の森でピクニック」

一般公募により集まった小学生「キッズプロデューサー」が制作を手掛ける、0歳から楽しめる演奏会。

日 3月16日(日) 13時30分～15時
 対 100人 ☎ 費 一般1,000円、小学

生以下700円、未就学児ひざ上無料

講 村上海人 ほか

申 1月23日から ☎か ☎

▶プラザ・アートウィーク 岩谷優希ピアノリサイタル

瀬谷区出身の若手ピアニスト岩谷優希によるリサイタル。

日 3月20日(木・祝) 14時～15時
 対 120人 ☎ 費 1,200円

申 1月16日から ☎か ☎

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469
 せやまる・ふれあい館内
 ☎045-361-2117 ☎045-361-2328
 休 日曜日・祝日

▶登校支援ボランティア (ガイドボランティア)募集

お気軽にお問い合わせください。☎登校時に付き添いが必要な子どもたちの支援(朝20分程度)。横浜市のガイドボランティア事業として活動1回につき奨励金支給あり。

申 ☎ ※事前に登録が必要

善意銀行への寄付

10月1日～31日受付分・敬称略

- 明社いちょうの会 会長 松尾 高明
- 山名 昭
- 瀬谷第四地区社会福祉協議会
- 辻川 和伸
- 匿名 2件

以上の皆さん、ありがとうございました。

区民の ひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせください。
 ※掲載希望の人は、区役所広報相談係(3階36番窓口 ☎045-367-5635 ☎045-365-1170)へ。

●せやあじさいコーラス 団員募集

練習の見学いつでも大歓迎です。毎年あじさいプラザでミニコンサートも行っています。

日 毎月3回水曜日 9時30分～11時30分
 所 瀬谷地区センター、阿久和地域ケアプラザ ほか
 対 50歳以上の女性 費 1か月4,500円、入会金2,000円
 所 石坂 ☎045-363-5047(12時～20時)



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

マークの説明 電話 ファクス Eメール WEB ページ 日時・期間 場所 対象・定員 先着 抽選 費用 持ち物 講師または出演者 申込み 問合せ 当日直接 事前に直接 行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきは返信面を明記

区民活動センターイベント情報

瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階) 045-369-7081 045-366-4670 se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

みんなの立ち寄りイベント 昼ドキイベント・せや 毎月1回開催! 気軽に楽しめる昼休みイベントです。

- 1月17日(金) 12時~13時 ※開場11時40分 瀬谷公会堂 入場無料
せやあじさいコーラス(女声合唱): 蘇州夜曲、忘れな草をあなたに ほか
Frau Felsenstein (歌とピアノによる子守歌): 火の山の子守歌、組曲「ドリー」より子守歌 ほか

トークサロン@区活

「チェアタップダンス」 ~ 椅子に座ってTapダンス! ~

講師: Erina氏 (せや区人材バンク「メイト」登録者)



健康をテーマに、椅子に座って誰でも簡単にできるタップダンスをみんなで一緒に楽しく踊りましょう! ダンスの後は、講師を交えて自由にトーク・情報交換しましょう。
2月28日(金) 10時30分~12時 瀬谷区民活動センター ミーティングコーナー1 区内在住・在勤の成人 16人 ※お子さん連れの参加歓迎(保育なし) ※ちょこぼらさん(当日の受付や会場設営などのちょこっとボランティア)も募集中。飲み物、動きやすい服装・運動靴
1月11日から かわかで、を問合せ先へ

保土ヶ谷税務署からのお知らせ

保土ヶ谷税務署 045-331-1281

申告期限と納期限 所得税・贈与税 ▶ 3月17日(月) 個人事業者の消費税 ▶ 3月31日(月)

税理士による無料相談(事前申込) 会場・日時
保土ヶ谷公会堂(保土ヶ谷区星川一丁目2-1) 1月28日(火)
旭公会堂(旭区鶴ヶ峰一丁目4-12) 1月29日(水)~31日(金)
瀬谷公会堂(二ツ橋町190) 2月4日(火)~6日(木)
※いずれも9時30分~16時まで(15時30分受付終了)
※各会場の駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。

対象 年金受給者・給与所得者
※土地・建物等の譲渡所得のある人、株式取引のある人、住宅借入金等特別控除を新規で受ける人は対象となりません。
※青色申告決算書・収支内訳書は会場では作成できません。

持ち物 源泉徴収票など申告相談に必要な書類、マイナンバーカード※等 ※パスワードを事前にご確認ください。

申込み 1月14日(火) から、原則、LINEまたは東京地方税理士会保土ヶ谷支部 WEB(二次元コード)にて受け付けます。
※当日入場整理券あり(数に限りあり・無くなり次第終了)



事前申込サイトの操作方法について 050-1722-2206(平日10時~12時、13時~16時) ※電話での申込みは受け付けていません。

ズーラシア だより vol.50

1月11日~2月10日までの休園日 毎週火曜日 ※開園情報・イベント等の詳細は、ズーラシア WEB でご確認ください。

ボールニシキヘビ ボールニシキヘビはサバンナに生息し、小型哺乳類(主にげっ歯類)を捕食します。毒はなく、性格もおとなしく、脅かされるとボールのように丸まるため、このような名前が付いたといわれています。



温浴中のボールニシキヘビ

体長は1~2mですが、体長5mのインドニシキヘビと同じくらい大きな卵(8cmx5cm)を春先に5個前後産み、メスは卵を中心にしてとぐるを巻き孵化させます。ズーラシアで飼育しているボールニシキヘビは、地面や木の上でじっとしていることが多いですが、1~2か月に1回、脱皮のため温浴している姿を見ることが出来ます。今年の干支は巳(ヘビ)です。2025年の主役・ヘビにぜひ会いにいらしてください。

イベント情報 わくわく裏側ウォッチング

普段は入れない、見られない裏側を飼育員がご案内! ここでしか味わえない特別な体験をお楽しみください。
2月までの毎週日曜日 各回20人 500円(入園料別途)
開催日当日9時30分に正門前へ



よこはま動物園ズーラシア 045-959-1000

オンラインでできる主な手続きをご案内します 横浜DIGITAL窓口

「瀬谷の魅力」SNSで発信しています! Instagram QR code

区の人口 121,184人 世帯数 54,542世帯 (2024年12月1日現在推計)
瀬谷区 WEB でも紙面をご覧になれます。 広報よこはま 瀬谷 検索
[編集・発行] 瀬谷区役所広報相談係 045-367-5635 045-365-1170

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

