

第3期健康横浜21における素案骨子（案）について

令和6年度から令和17年度までの12年間を計画期間とする「第3期健康横浜21～横浜市健康増進計画・歯科口腔保健推進計画・食育推進計画～（以下「第3期健康横浜21」という。）」の策定に向け、「健康横浜21推進会議」を中心に協議・検討を重ねています。このたび、計画素案の骨子についてまとめましたので、御報告します。

1 計画の法的根拠と位置づけ

第3期健康横浜21は、横浜市民の最も大きな健康課題の1つである生活習慣病の予防を中心とした、横浜市における総合的な健康づくりの指針とします。このため、健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」を軸に、関連する分野の計画として、横浜市歯科口腔保健の推進に関する条例に基づく「歯科口腔保健推進計画」及び食育基本法に基づく「食育推進計画」の3つの計画を一体的に策定します。

2 第3期健康横浜21が目指す健康づくり

(1) 基本理念、基本目標

基本理念として「共に取り組む生涯を通じた健康づくり」を掲げ、市民・関係機関・行政が共に取り組むことにより、誰もが健やかな生活を送ることができる都市を目指します。

基本目標は、第2期健康横浜21を継承し「健康寿命の延伸」として、この計画が目指す最終成果とします。

(2) 取組領域・取組テーマ

基本目標を達成するための取組には、3つの取組領域を設け、それぞれに取組テーマを位置付けます。取組の対象とする市民の性別や年代、取り巻く環境を踏まえながら、行政と地域・職域の関係機関・団体との協働や、民間事業者・大学等との連携による共創等を通じた取組を行っていきます。

・取組領域① 生活習慣の改善に向けた取組

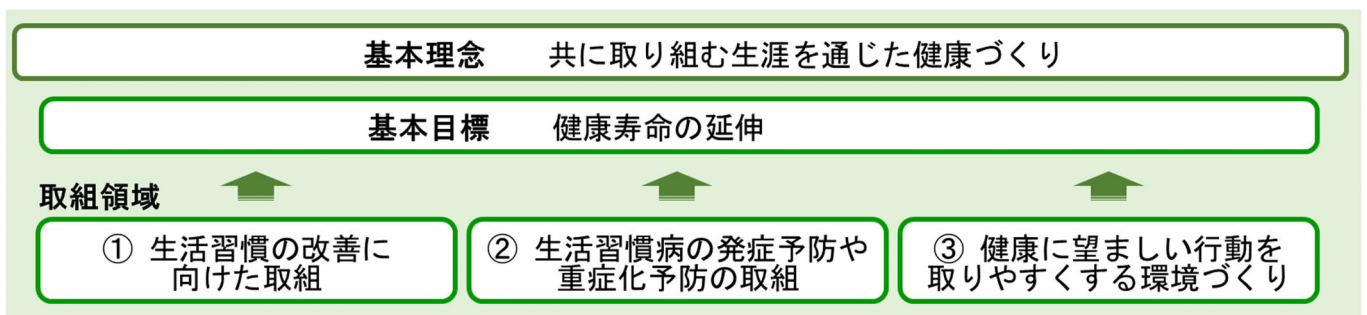
（取組テーマ）栄養・食生活、歯・口腔、喫煙、飲酒、運動、休養・こころ、暮らしの備え

・取組領域② 生活習慣病の発症予防や重症化予防の取組

（取組テーマ）がん検診、健康診査、歯科健診、糖尿病等の疾患

・取組領域③ 健康に望ましい行動を取りやすくする環境づくり【新規】

（取組テーマ）食環境づくり、給食施設の栄養管理、受動喫煙防止対策、職場における健康づくり



3 素案の構成案

第1章	第3期健康横浜2-1が目指す健康づくり	基本理念等
第2章	横浜市民の健康を取り巻く現状	主要な健康課題
第3章	市民の行動目標と取組	生活習慣の改善と生活習慣病の発症予防や重症化予防
第4章	環境づくりの取組	健康に望ましい行動を取りやすくする環境づくりの目標と取組、関係機関・団体との連携、事業者・大学等との共創
第5章	歯科口腔保健の推進【歯科口腔保健推進計画】 計画策定の趣旨、現状と取組の方向性、歯科口腔保健の推進に関する施策	
第6章	食育の推進【食育推進計画】 第2期計画の振り返り、食生活を取り巻く現状、基本理念・基本目標及び取組内容	
第7章	計画の推進	計画の推進体制、関係機関・団体及び行政の役割
第8章	計画の評価	評価スケジュール、評価項目、目標値一覧

4 協議・検討経過

- ・健康横浜2-1推進会議〔令和4年9月、令和5年3月〕
- ・計画評価及び次期計画策定検討部会〔令和4年8月・11月、令和5年2月・5月〕
- ・歯科口腔保健推進検討部会〔令和4年7月・10月〕
- ・食育推進検討部会〔令和4年7月、令和5年1月〕
- ・食環境整備検討会〔令和4年6月・9月・11月〕

5 策定スケジュール（予定）

令和5年	5月	常任委員会（素案骨子）
	5月～9月	素案の検討・作成
	9月	常任委員会（素案及びパブリックコメントの実施）
	9月～10月	パブリックコメントの実施
	9月～令和6年1月	原案の検討・作成
	12月	常任委員会（パブリックコメントの結果）
※議会基本条例に基づく議決事件に該当するか御判断いただく予定です。		
令和6年	2月	常任委員会（原案）
	※議決事件に該当する場合、市会第1回定例会に議案を提出します。	
	3月	計画策定