

第 4 期戶塚愛心計畫

(戶塚區地區福祉保健計畫)

— 概要版 —



計畫期間：令和 3（2021）年度～令和 7（2025）年度

旨在實現人人皆能安心生活且心靈富裕的地區社會



令和 3（2021）年 9 月

戶塚愛心計畫策定推展委員會

橫濱市戶塚區役所

社會福祉法人橫濱市戶塚區社會福祉協議會

第4期戶塚愛心計畫的策定！

由COCORON
為您解答！

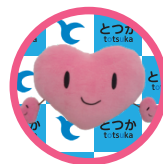
戶塚愛心計畫吉祥物
“COCORON”

戶塚區吉祥物
“Unacy”

基本理念
實現人人皆能安心生活且
心靈富裕的地區社會

Q1. 愛心計畫
是什麼？

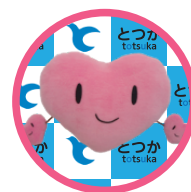
A1. 愛心計畫是在戶塚區生活、
學習和工作的人們為了「建設一個更好的城市」
而共同努力的整合計畫。



Q2. 以成為什麼樣的
城市為目標呢？

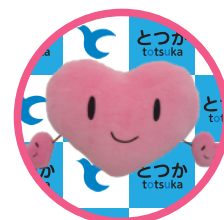
A2. 以成為
「人人皆能安心生活且心靈富裕的城市」為目標

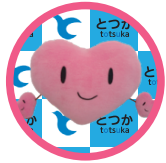
這裡的「人人」是指從兒童到高齡者，
不分年齡、有無殘障、性別、國籍，
「所有與戶塚區有關的每一個人」之意。



Q3. 為什麼策定
「愛心計畫」呢？

A3. 每個人在生活中都會遇到不安和困擾，
而且期望這些不安和困擾得以解決。
另一方面，有一群人抱著「希望成為他人助力」
的理想（根據區民意見調查）。
為了將人們的期望與理想連結並具體化，
於是制定了愛心計畫。





Q4. 由誰來參與
這個計畫呢？



A4.

在戶塚區生活、學習和工作的每個人都是這個計畫的主角！

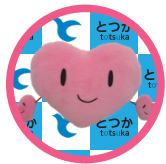
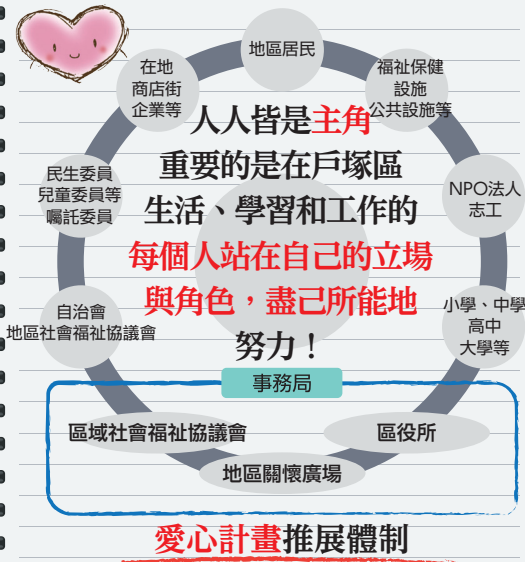
有些事情無法單靠地區，或是役所、相關機構、企業來解決，所以重要的是大家站在自己的立場與角色，盡己所能地共同努力。

・戶塚愛心計畫是為解決地區課題所整合的舉措。

・由於有些課題可以透過地區舉措來解決，而有些則需要整個區域共同投入，因此分別制定了「區域計畫」和「各地區計畫」。

⇒「各地區計畫」詳情請參考P5-6

戶塚愛心計畫



Q5. 有哪些舉措呢？



A5.

基本的4個目標

1. 互相扶持與幫助的城市
2. 人人皆有交流場合的城市
3. 安全、安心、和善的城市
4. 永遠朝氣蓬勃、健康地生活的城市

為了實現這些目標，我們投入了地區福祉、健康、預防犯罪和災害等舉措。

例如) 同時面臨照護和育兒的「雙重照顧問題」、高齡父母和中高齡子女閉居的「8050問題」。等

・如此情況下，迄今於「高齡者」、「殘障人士」、「兒童」等各領域提供的公共支援，需對各種課題作出全面性的對應，並加強與行政及相關單位間的跨領域合作。

~以地區的「連結」「守護」「互相支援」為基礎~

・另外，以地區為基礎互相支援可以靈活彌補公共支援無法填補的縫隙，因此再度受到矚目。

・透過地區「連結」、「輕輕守護」的關係等日常活動，以及行政相關單位等舉措的相輔相成，則可面對社會變化所帶來的課題。

・第4期計畫以「4個基本目標」為基礎，提出「地區的理想目標」，並制定具體的「舉措目標」。⇒詳情請見P3-4

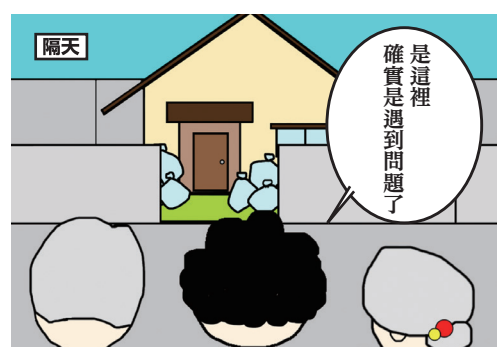
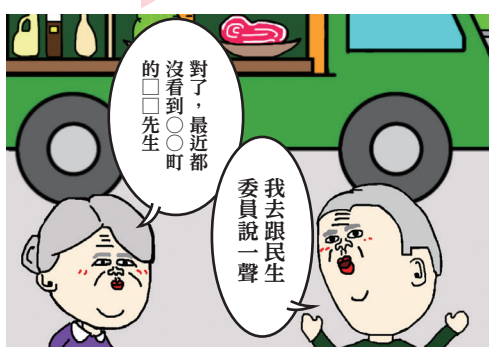
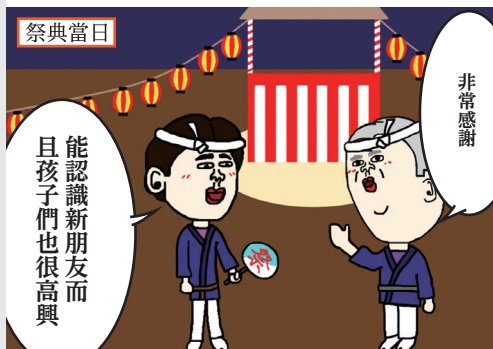
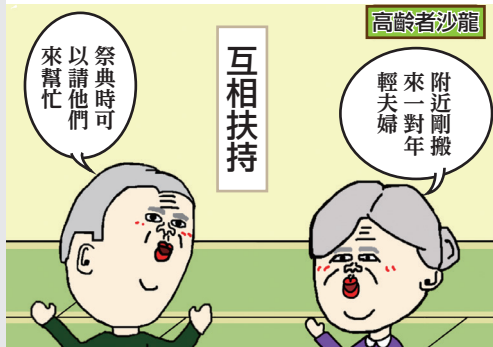
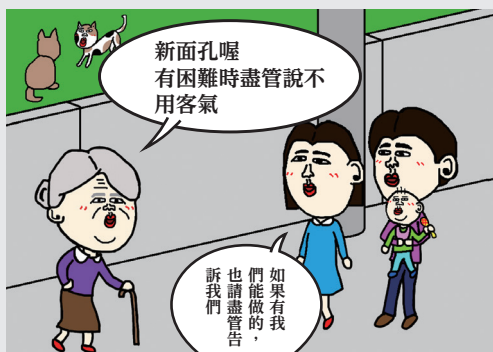
◎第4期計畫重點

~對應跨領域的課題，加強與相關機構的合作~

・在「少子高齡化」「家庭規模小型化」「需照護人數增加」「非正規僱傭擴大」等社會條件變化的背景下，生活課題也日益多元化和複雜化。

基本理念是什麼？

實現人人皆能
安心生活
且心靈富裕地的
地區社會



●基本目標1 互相扶持與幫助的城市

理想目標

- 身為地區的一員，平時互相問候、交談等，建立相識的關係，進而與周遭的人們建立互相扶持、互相幫助的關係。
- 從妊娠期開始不間斷的育兒支援和安心照護結構完善。

舉措目標

- 1-1 從日常中建立相識的關係
- 1-2 建立扶持與被扶持的關係
- 1-3 促進對多元性的理解
- 1-4 家族支援（照護者、監護人、養育者的支援）充實



（基本理念）實現人人皆能安心生活

●基本目標3 安全、安心、和善的城市

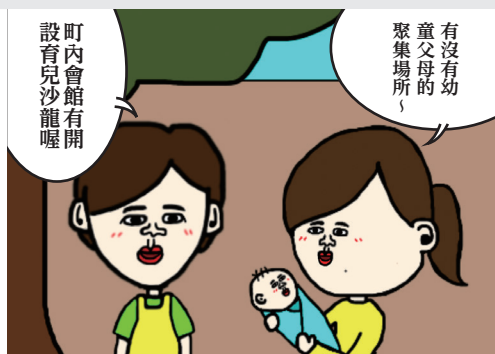
理想目標

- 預防災害及犯罪，以及地區的自助、互助意識日益高漲。
- 建設保護兒童、高齡者和殘障人士的權利，且社會支援需求者也能安心生活的地區。

舉措目標

- 3-1 建立災害互助的結構，建設抑制犯罪發生的城市
- 3-2 推展地區權利保護
- 3-3 建立可以援助社會支援需求者的結構





●基本目標2 人人皆有交流場合的城市

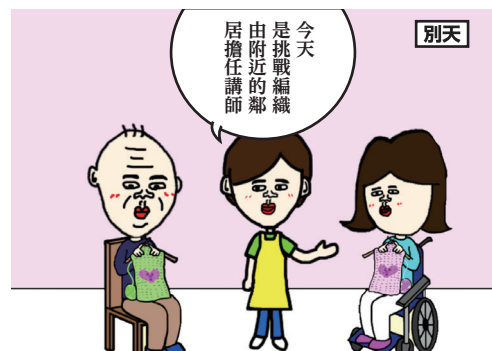
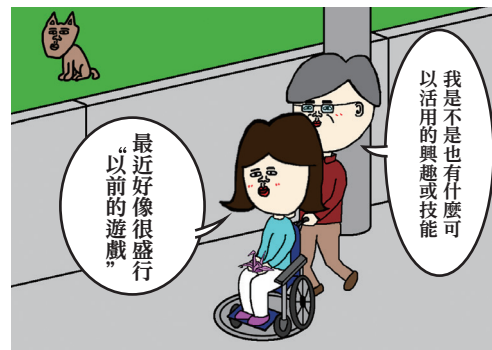
理想目標

- 於各地擴充兒童到高齡者都能輕鬆集會的場所、各種交流的場合與機會，以及活用興趣和技能的交友活動等。



舉措目標

- 2-1 擴充多世代交流和互動的場合與機會
- 2-2 提供活用興趣和技能的機會與交友活動。
- 2-3 創造與各種設施等合作的場合



生活且心靈富裕的地區社會

●基本目標4 永遠朝氣蓬勃、健康地生活的城市

理想目標

- 透過輕鬆參與強身健體和預防照護，在地區中持續活動的人日益增加。
- 為需要醫療和照護的人提供支援與資訊，讓醫療、保健、福祉的合作不斷進步。

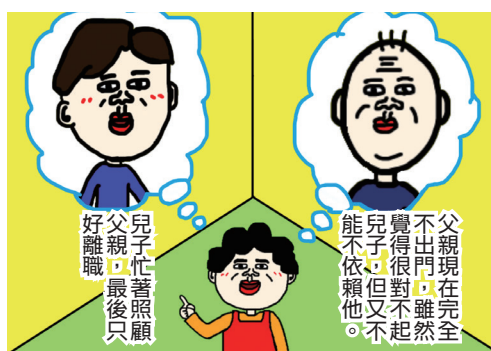
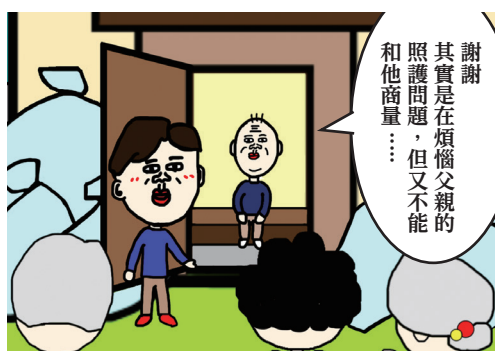


舉措目標

- 4-1 在周遭擴充強身健體的場所與機會
- 4-2 支援地區中推行強身健體活動的人
- 4-3 促進醫療、保健、福祉的合作



漫畫《相遇、交流、互相扶持》 可從喜歡的地方，以逆時鐘方向閱讀。



地區愛心計畫 18個地區的標語



■ 地區愛心計畫是將當地居民，希望自己居住的城市成為「理想中的城市」的想法具體化的計畫。

■ 每個連合町內自治會和地區社會福祉協議會區域的區內18個地區分別製作。



★ 您的城市也有愛心計畫！

名瀨地區

安心、安全、福祉的城市♥名瀨

■名瀨地區關懷廣場

上矢部地區

上矢部是彼此相識的和善優良城市

戶塚第三地區

心心相連的交流城市

■上矢部地區關懷廣場

北汲澤地區

北汲澤是人人擁有友善雙手的城市

踊場地區

能安心生活的城市・踊場

汲澤地區

以笑容聯繫、綠意盎然的「汲澤」

■汲澤地區關懷廣場

【地區關懷廣場】

■ 從兒童到高齢者，人人皆能使用的**地區居民設施**。

■ 舉辦講座、培訓、聚會、生活場所等，提供福祉、保健相關服務。

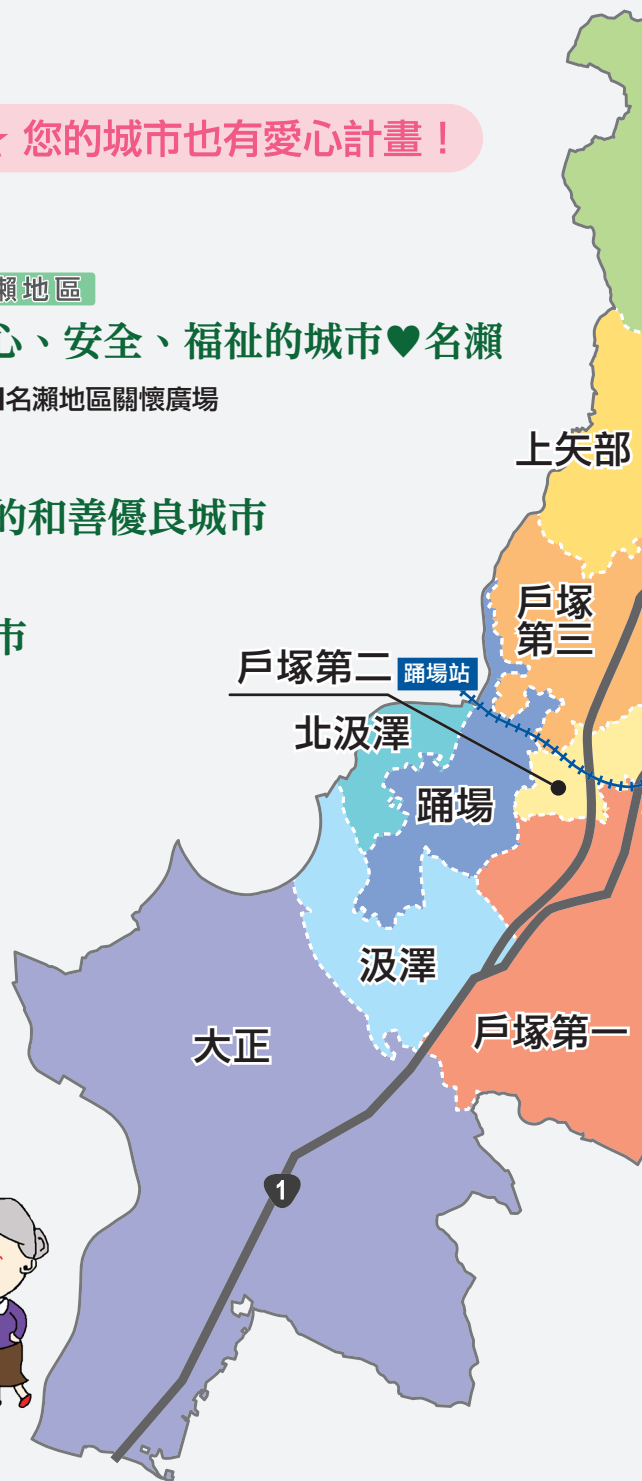
■ 身為地區周遭的「諮詢窗口」，不分世代、領域，廣泛提供與福祉和健康有關的諮詢。



大正地區

「謝謝」「彼此彼此」，大正是笑容問候、守護、互相幫助、互相扶持的和善城市

■原宿地區關懷廣場/深谷俣野地區關懷廣場



東戶塚地區

在大家的力量下，
創造人人皆舒適且安心生活的城市

川上地區

人人皆預備、培育和互相扶持的城市

■東戶塚地區關懷廣場

■ 以地區活動團體的代表為中心，與區役所、區社會福祉協議會（區社協）、地區關懷廣場一起討論制定。

■ 針對18個地區特徵制定的「建設更好的城市」計畫。



平戸平和台地區

確保附近的人
幫助附近的人的「近助情誼」

平戸地區

平戸是心靈互通的城市

■平戸地區關懷廣場

柏尾地區

深厚情誼與信賴、
彼此關係良好的地區之「輪」

舞岡地區

平日互相問候的安心地區

■舞岡柏尾地區關懷廣場

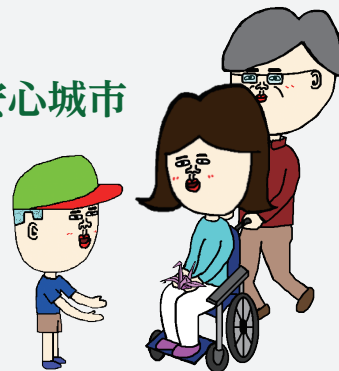
吉田矢部地區

吉田矢部是笑容與問候編織而成的安心城市

上倉田地區

以問候和笑容聯繫的上倉田

■上倉田地區關懷廣場



下倉田地區

下倉田是體諒與互助的城市

■下倉田地區關懷廣場

■ 詳細計畫內容載於：

- ▼ 戶塚愛心計畫冊
- ▼ 各地區傳單

■「欲詳閱居住城市的計畫」請洽：

- 區役所
- 區社會福祉協議會
- 地區關懷廣場

戶塚第二地區

建設情誼深厚的城市

戶塚第一地區

以笑容問候、交流的城市

■南戶塚地區關懷廣場



記者總結

人人皆能...

您就是
主角!!

從各自所能
開始

從「您好」的
問候開始

參加地區的
祭典和活動♪

互相理解
彼此的差異

安心且...

從日常的「守護」
「察覺」開始

建立災難時可以
互相幫助的結構

感到疑惑、
困擾時，
找人商量!

心靈富裕地生活的...

在地區育兒♪

活用興趣和
技能

在您的地區內
有很多朋友

擴大沙龍和
生活場所

地區社會...

從志工邁出
您的第一步

讓戶塚到處充滿 "COCORON" ♪



「戶塚愛心計畫」官網內設有
「COCORON 的房間」

歡迎上網瀏覽計劃詳情和具體的活動資訊

還有 COCORON
和地區人士的活動動畫喔



第四期戶塚愛心計畫（戶塚區地區福祉保健計畫）概要版

事務局暨聯絡處



橫濱市戶塚區役所 福祉保健課 事業企畫承辦處

郵遞區號:244-0003橫濱市戶塚區戶塚町16-17

TEL 045-866-8424

FAX 045-865-3963

e-mail: to-tihukuho@city.yokohama.jp



社會福祉法人 橫濱市戶塚區社會福祉協會

郵遞區號:244-0003橫濱市戶塚區戶塚町167-25

TEL 045-866-8434

FAX 045-862-5890

e-mail: info@totsukashakyo.com