

# 平成 30 年度 地域ケアプラザ事業計画書

## 1 施設名

横浜市名瀬地域ケアプラザ

## 2 事業計画

### 施設の適正な管理について

#### ア 施設の維持管理について

- ・ 専門業者による総合設備巡視点検のほかに、随時職員による目視の点検を行い、来所者が安心して利用できるよう職員一人一人が努める。設備等の故障によりご不便をおかけしないよう維持管理に努めます。
- ・ 設備の管理については、委託業者の選定に関する十分な検討と、運用に関する選定事業者との事前の綿密な打ち合わせを行うとともに、課題発生の場合随時協議し、迅速な対応を目指します。

#### イ 効率的な運営への取組について

- ・ 公的な施設である地域ケアプラザの役割を認識し、適正かつ効率的な運営を行うため、適正な人員配置や適切な物品の管理，光熱水費の節約に努めます。
- ・ 予算に占める人件費に関しては、適切な人員配置を行い、業務の効率化を図るよう努めます。

#### ウ 苦情受付体制について

- ・ 法人の苦情解決体制に従い、苦情受付に関するわかりやすい掲示に努めます。また実際の苦情解決に関しては、担当者による迅速かつ丁寧な対応を目指します。
- ・ 苦情解決調整委員（第三者委員）として法律，福祉，人権等の幅広い分野の方々に依頼し、解決困難な事例に関して助言を受け、円滑な解決，サービスの向上，改善に努めます。

#### エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・施設内、法人内ならびに行政、地域との連絡体制を整え、緊急時の対応に備えます。
- ・施設内事故，車両事故対応，徘徊対応，感染症予防等のマニュアルを備え、職員に対して十分な研修を行うとともに、地域に対しては分かりやすい説明，掲示に努めます。
- ・福祉避難場所としての役割を認識し、災害時の備蓄物資を適正に保管し、人員の確保，役割有効性が確保できるよう行政，地域と連携した体制整備を行うとともに、法人他施設との協働を図ります。
- ・「名瀬中地域防災拠点運営委員会」に参加し、相互の役割を再確認するとともに情報交換を行い、連携を図ります。
- ・防災訓練に関しては、所内防災委員会だけでなく、地域，行政，消防署等関係者との事前事後の綿密な打ち合わせを行い、工夫を凝らし現実に即した内容での実施を目指します。
- ・地震や災害等が起きた場合、貸館利用者やデイサービス利用者の迅速な誘導と避難を行います。避難・誘導場所の確保として、隣接する名瀬中学校と協力体制を構築します。

#### オ 事故防止への取組について

- ・法人施設での事故報告（ケース）を分析し、常勤職員会議での検証を行うと共に、非常勤職員を交えた会議において、情報，認識の共有化を図り、再発防止に向けた対応を十分検討，実施し、事故防止に努めます。
- ・情報共有に関するケースファイルや記載方法を十分検討し、実施，運用します。介護，看護面に関しては、積極的な研修を行うとともに、外部研修への参加を促し、職員の安全に関する意識，技術の向上に努めます。
- ・運転業務に関しては、職員の運転技能を実施研修等により把握すると共に、免許を要しない場合も含め、安全への意識を高めるよう努めます。

#### カ 個人情報保護の体制及び取組について

- ・「横浜市個人情報の保護に関する条例」に基づき、個人情報の保護に努めます。職員には、個人情報保護やプライバシーの尊重に関する研修を実施し、意識啓発や体制整備を行い、個人情報の保護に努めます。
- ・地域ケアプラザ，法人のホームページを通して、法人，施設の取組について公表するとともに、利用者等に関して十分な説明を行います。

#### キ 情報公開への取組について

- ・ 法人および法定の情報公開の規定に従い、適切な情報公開を図ります。運営協議会および関連の集まり等、ならびに法人ホームページ、広報誌等において積極的に予算、決算、事業内容等を公表するとともに、窓口にも閲覧資料を設置し、自由に閲覧できる体制を整えます。

#### ク 人権啓発への取組について

- ・ 区役所、区社協等と共同で行う、子育て連絡会、ふくしものしり大学、地域ケア会議、認知症サポーター養成講座等にて、子どもから高齢者世代にわたっての人権の尊重と、虐待防止についての事例検討を行い、対応方法と関連機関の連携、地域の普及啓発について検討を行います。
- ・ 倫理や法令遵守についての所内研修を行い、職員の業務取り組みに対する意識啓発を行います。

#### ケ 環境等への配慮及び取組について

- ・ 横浜市の推進するヨコハマ3R夢に基づき、ごみの少量化・分別化を進め、「市役所ごみゼロルート回収」に継続参加し、排出廃棄物の削減・再資源化に努めます。
- ・ 「ごみゼロ推進委員」を選出し、ごみのマニュアルを作成し、分別収集の徹底、省電力化省資源の推進等、具体的な方策の実施に努めます。また、光熱水費削減のため、未使用の部屋の消灯や節水に関して、具体的な方策を実施するとともに、その効果をより図るため、職員の認識の共有化に努めるとともに、利用者の協力を得られるよう周知を図り、情報提供に努めます。
- ・ 東日本大震災後の影響による電力供給不足への継続対応として、節電に努めます。

## 介護保険事業

### ● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

- ・社会福祉士職 1名
- ・主任ケアマネジャー 1名
- ・保健師職 1名
- ・介護予防プランナー 1名

#### 《目標》

- ・要支援者が、可能な限り自宅においてその有する能力に応じて自立した日常生活を営むために必要な介護予防サービスが適切に利用できるよう支援します。

#### 《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- ありません
- 
- 

#### 《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・包括職員が日頃から委託先居宅介護支援事業所と連携を図り、要支援者の心身状況を把握することにより、必要時適切な支援ができるよう努めます。

#### 《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
115	115	115	115	115	115
10月	11月	12月	1月	2月	3月
115	115	115	115	115	115

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

- ・ 常勤兼務職員 1 名(管理者と兼務)
- ・ 常勤専従職員 3 名

《目標》

- ・ 地域包括支援センターと連携し、困難ケースにも対応していきます。
- ・ ご利用者が在宅にスムーズに戻れるように医療との連携を積極的に図ります。
- ・ 研修参加による専門職としての資質向上を図ります。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- ありません
- 
- 

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・ ケアプラザ内の居宅介護支援事業所として、地域包括支援センターと連携を取りながら、適切な業務を遂行していきます。
- ・ 当事業所は特定事業所加算Ⅱを取得しており、24 時間の電話連絡体制を整えております。各ケアマネが携帯を持ち、ご利用者、事業所との連絡調整を迅速に行います。
- ・ 介護支援専門員実務研修における実習生の受け入れに協力していきます。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
150	150	150	150	150	150
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
150	150	150	150	150	150

● 通所介護・認知症対応型通所介護 **対象外**

《提供するサービス内容》

- 
- 
- 

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

（要介護1） 円

（要介護2） 円

（要介護3） 円

（要介護4） 円

（要介護5） 円

● 食費負担 円

- 
- 

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 日

《提供時間》 : ~ : （半角で入力 例 9:00~15:00）

《職員体制》

《目標》

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者目標（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月	3月

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護 **対象外**

《提供するサービス内容》

- 
- 
- 

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

● 1割負担分

（事業対象者） 円

（要支援1） 円

（要支援2） 円

● 食費負担 円

- 

- 

※ その他、実費相当を徴収するものについては、各施設で項目を増やして記載をしてください。

《事業実施日数》 週 日

《提供時間》 : ~ : （半角で入力 例 9:00~15:00）

《職員体制》

《目標》

《その他（特徴的な取組、PR等）》

《利用者目標（契約者数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成30年度「横浜市名瀬地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(一般会計)<地域活動>

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,132,800		18,132,800	18,132,800	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
指定管理料充当 事業	400,000		400,000	0	400,000	事業費
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0		0	0	0	印刷代
印刷代	0		0	0	0	自動販売機手数料
自動販売機手数料			0	0	0	この列は入力しない
駐車場利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
その他(指定管理料充当)	0		0	0	0	その他
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	0		0	0	0	その他
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	その他
収入合計	18,532,800	0	18,532,800	18,132,800	400,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,811,000	0	9,811,000	0	9,811,000	
本俸	7,500,000		7,500,000	0	7,500,000	本俸
社会保険料	785,000		785,000	0	785,000	社会保険料
手当計	996,000		996,000	0	996,000	手当
健康診断費	180,000		180,000	0	180,000	健康診断
勤労者福祉共済掛金	150,000		150,000	0	150,000	横浜市社会福祉協議会
退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	0	150,000	退職給付引当金繰入
その他	50,000		50,000	0	50,000	その他
事務費	2,674,286	0	2,674,286	0	2,674,286	
旅費	200,000		200,000	0	200,000	駐車場代、交通費等
消耗品費	750,000		750,000	0	750,000	コピー用紙等
会議随費	60,000		60,000	0	60,000	交歓会等
印刷製本費	130,000		130,000	0	130,000	ケアプラザだより等
通信費	300,000		300,000	0	300,000	電話・切手等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	自動販売機手数料
その他			0	0	0	その他
備品購入費	300,000		300,000	0	300,000	備品関係
図書購入費	200,000		200,000	0	200,000	本
施設賠償責任保険	10,000		10,000	0	10,000	賠償保険
職員等研修費	50,000		50,000	0	50,000	研修関係
振込手数料	10,000		10,000	0	10,000	振込手数料
リース料	90,000		90,000	0	90,000	リンダラフ・AED他
手数料	20,000		20,000	0	20,000	手数料
地域協力費	0		0	0	0	その他
その他	554,286		554,286	0	554,286	車両・火災保険他
事業費	1,686,572	0	1,686,572	0	1,686,572	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算・指定額
指定管理料充当 事業	1,644,572		1,644,572	0	1,644,572	事業費
管理費	3,457,286	0	3,457,286	0	3,457,286	
建築物・建築設備点検	157,000		157,000	0	157,000	予算・指定額
光熱水費	1,080,000	0	1,080,000	0	1,080,000	水道光熱費
電気料金	500,000		500,000	0	500,000	
ガス料金	320,000		320,000	0	320,000	
水道料金	260,000		260,000	0	260,000	
清掃費	705,249		705,249	0	705,249	日常清掃他
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算・指定額
機械整備費	100,000		100,000	0	100,000	施設整備
設備保全費	452,104	0	452,104	0	452,104	
空調衛生設備保守	150,000		150,000	0	150,000	メンテナンス保守・設備管理
消防設備保守	100,000		100,000	0	100,000	消防設備保守
電気設備保守	0		0	0	0	エレベーター保守・自動扉定期保守
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	0	50,000	害虫駆除保守
駐車場設備保全費	50,000		50,000	0	50,000	駐車場保守
その他保全費	102,104		102,104	0	102,104	その他
共益費	0		0	0	0	共益費
その他	488,933		488,933	0	488,933	強剪定
公租公課	772,880	0	772,880	0	772,880	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	772,880		772,880	0	772,880	消費税
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他( )			0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
二一対対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	18,402,024	0	18,402,024	0	18,402,024	
差引	130,776	0	130,776	18,132,800	18,002,024	

自主事業費収入	1,644,572		1,644,572	0	1,644,572	
自主事業費支出	1,644,572		1,644,572	0	1,644,572	
自主事業収支	0	0	0	0	0	→自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「横浜市名瀬地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	23,243,000		23,243,000		23,243,000	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0		0	事業費
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0		0	事業費
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0		0	事業費
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	印刷代
自動販売機手数料	0		0	0	0	自動販売機手数料
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	駐車場利用料
その他(指定管理充当)	0		0		0	その他
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0		0	その他
収入合計	29,183,000	0	29,183,000	0	29,183,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,881,000	0	24,881,000	0	24,881,000	
本俸	15,850,000		15,850,000		15,850,000	本俸
社会保険料	2,800,000		2,800,000		2,800,000	社会保険料
手当計	5,000,000		5,000,000		5,000,000	手当
健康診断費	84,000		84,000		84,000	健康診断
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	横浜市社会福祉協議会
退職給付引当金繰入額	567,000		567,000		567,000	退職給付引当金繰入額
その他	580,000		580,000		580,000	その他
事務費	1,542,858	0	1,542,858	0	1,542,858	
旅費	250,000		250,000		250,000	駐車場代・交通費等
消耗品費	100,000		100,000		100,000	コピー用紙等
会議ठीい費	2,000		2,000		2,000	地域参加費
印刷製本費	55,000		55,000		55,000	印刷製本代
通信費	350,000		350,000		350,000	電話・切手等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0				0	
その他	0				0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	備品
図書購入費	50,000		50,000		50,000	図書
施設賠償責任保険	10,000		10,000		10,000	施設賠償保険
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	研修交通費等
振込手数料	10,000		10,000		10,000	振込手数料
リース料	15,552		15,552		15,552	リース料
手数料	40,000		40,000		40,000	ケアマネ更新手数料・介護支援専門員他
地域協力費	30,000		30,000		30,000	地域協力
その他	480,306		480,306		480,306	ボランティア保険他
事業費	1,758,572	0	1,758,572	0	1,758,572	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算・指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	819,572		819,572		819,572	事業費
指定管理料充当自主事業(介護予防)	0		0		0	事業費
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000		309,000	予算・指定額
管理費	963,086	0	963,086	0	963,086	
建築物・建築設備点検	43,000		43,000		43,000	予算・指定額
光熱水費	320,000	0	320,000	0	320,000	水道光熱費
電気料金	150,000		150,000	0	150,000	
ガス料金	100,000		100,000	0	100,000	
水道料金	70,000		70,000	0	70,000	
清掃費	187,470		187,470		187,470	日常清掃他
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算・指定額
機械警備費	50,322		50,322		50,322	施設警備
設備保全費	125,235	0	125,235	0	125,235	
空調衛生設備保守	25,614		25,614		25,614	メンテナンス保守・設備管理
消防設備保守	21,000		21,000		21,000	消防設備保守
電気設備保守	0		0		0	エレベーター保守・自動扉定期保守
害虫駆除清掃保守	11,219		11,219		11,219	害虫駆除保守
駐車場設備保全費	8,400		8,400		8,400	駐車場保守
その他保全費	59,002		59,002		59,002	その他
共益費	0		0		0	共益費
その他	111,059		111,059		111,059	強剪定
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他( )						この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	29,145,516	0	29,145,516	0	29,145,516	
差引	37,484	0	37,484	0	37,484	

自主事業費収入	0					
自主事業費支出	0					
自主事業収支	0			0		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入				0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				0		



# 平成30年度 自主事業収支計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
名瀬地区ハートプラン推進委員会移動支援検討部会(連携・協議の場)	地域住民	60,000	地活	10,000					
	10人		包括	0					
	なし		生活	50,000	0	0	0	0	60,000
名瀬地区インフォーマルサービスリストの作成	高齢者・ケアマネジャー	50,000	地活	0					
	なし		包括	0					
	なし		生活	50,000	0	0	0	0	50,000
多世代交流の場「かいぞう広場」の後方支援	第一町内会住民	50,000	地活	0					
	特に制限なし		包括	0					
	なし		生活	50,000	0	0	0	0	50,000
「桜カフェひとやすみ」(認知症カフェ)の後方支援	認知症高齢者・家族	20,000	地活	0					
	15人		包括	0					
	200円		生活	20,000	0	0	0	0	20,000
名瀬地区老人クラブの後方支援	名瀬地区老人クラブ	30,000	地活	0					
	特に制限なし		包括	0					
	なし		生活	30,000	0	0	0	0	30,000
ケアマネサロン	ケアマネジャー	30,000	地活	0					
	80人		包括	30,000					
	なし		生活	0	0	0	0	30,000	0
医療と介護の連携	介護・医療関係者	10,000	地活	0					
	50人		包括	10,000					
	なし		生活	0	0	0	0	10,000	0
ふくしものしり大学	地域の方	10,000	地活	0					
	200人		包括	10,000				10,000	
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
介護者のつどい	介護をしている地域の方	50,000	地活	0					
	150人		包括	50,000				50,000	
	なし		生活	0	0	0			
ボランティアスキルアップ講座	高齢者	10,000	地活	0					
	50名		包括	0					
	なし		生活	10,000	0	0	0	0	10,000
おやじ達のたまり場 ~思い出坂~	高齢者(男性)	150,000	地活	44,000					
	15人		包括	0					
	200円		生活	70,000	36,000	0	0	30,000	120,000
ボランティア養成講座	地域住民	60,000	地活	30,000					
	20人		包括	0					
	なし		生活	30,000	0	0	30,000	0	30,000
出前講座	地域住民	10,000	地活	0					
	20人		包括	10,000					
	なし		生活	0	0	0	0	10,000	0

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	高齢者	0	地活	0					
	20人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
アートギャラリー	地域住民	0	地活	0					
	60人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
小さな困りごとボランティア	地域住民	0	地活	0					
	5人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
歌声セルフ喫茶	地域住民	280,000	地活	80,000					
	1000人		包括	0					
	200円		生活	0	200,000	0	280,000	0	0
みつこのカラオケ120%	地域住民	120,000	地活	48,000					
	360人		包括	0					
	200円		生活	0	72,000	0	120,000	0	0
ママサロン	未就園児親子	30,000	地活	30,000					
	150人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	20,000	0	10,000
リトミック・バンビ	未就園児親子	120,000	地活	70,500					
	330人		包括	0					
	300円		生活	0	49,500	0	120,000	0	0
おやこヨガ教室	未就園児親子	140,000	地活	101,000					
	260人		包括	0					
	300円		生活	0	39,000	0	140,000	0	0
あんしん子育て教室	未就園児親子	20,000	地活	20,000					
	20人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	20,000	0	0
こどもの食育	未就園児親子	40,000	地活	35,000					
	30人		包括	0					
	300円		生活	0	5,000	0	20,000	20,000	0
リトミッククリスマス会	未就園児親子	15,000	地活	9,000					
	40人		包括	0					
	300円		生活	0	6,000	0	10,000	5,000	0
子ども工作教室	3歳児～小学生親子	0	地活	0					
	40人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
文化教室	子ども～大人	30,000	地活	30,000					
	60人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	30,000	0
あったまり場	障害当事者、地域住民	0	地活	0					
	10人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
クリスマスコンサート	地域住民	0	地活	0					
	100人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	0	0
シネマカフェ	地域住民	80,000	地活	60,000					
	100人		包括						
	200円		生活		20,000	0	0	80,000	0
リズム体操	高齢者	22,274	地活	7,274					
	50人		包括	0					
	300円		生活	0	15,000	0	22,274	0	0
能楽イベント	地域住民	30,000	地活	18,000					
	60人		包括	0					
	200円		生活	0	12,000	0	30,000	0	0
貸館利用団体交流会	貸館利用団体	10,000	地活	10,000					
	30人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	5,000	5,000
名瀬地域ケアプラザ、特別養護老人ホーム太陽の國合同祭り	地域住民	100,000	地活	100,000					
	30人		包括	0					
	なし		生活	0	0	0	0	100,000	0
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
名瀬地区ハートプラン推進委員会移動支援検討部会（連携・協議の場）	<p>目的：高齢者が孤立することなく、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、買い物困難高齢者を支援する取り組みを支援する。</p> <p>内容：名瀬地区ハートプラン推進委員会移動支援検討部会と連動し、買い物移動支援について地域住民・区役所・区社協・社会福祉法人等で連携・協議し、プレ開催につなげる。</p>	年10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
名瀬地区インフォーマルサービスリストの配布	<p>目的：地域包括ケアシステムの構築に向けて、高齢者が、制度以外のインフォーマルサービスも含めて選択・利用できるよう支援する。</p> <p>内容：高齢者・ケアマネジャーを対象に、ケアプランに反映できる介護保険等の制度以外のインフォーマルサービスリストを更新し、情報提供する。</p>	9月：随時

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「かいぞう広場」後方支援	<p>目的：名瀬第一町内会が、認知症になっても住みやすい地域となれるよう、地域住民主体の世代を超えた交流イベント「かいぞう広場」を後方支援する。</p> <p>内容：開催の広報、当日使用する遊び道具の貸し出し、当日の運営補助など、継続した運営に向けて後方支援する。</p>	5月～月1回 ：11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「桜カフェひとやすみ」後方支援	<p>目的：誰もが安心して住める地域となれるよう、認知症や閉じこもりがちな高齢者、その家族が気軽に立ち寄れる地域ボランティア主体の認知症カフェを継続支援する。</p> <p>内容：開催の事前打ち合わせや振り返り会に参加し、企画・運営について助言する。5職種で協力し、閉じこもりがちな認知症高齢者について情報提供し、チラシを配布し参加の声かけを行う。必要なレクレーション道具を貸し出す。同日参加し、運営補助を行う。</p>	月1回：12回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
名瀬地区老人クラブ後方支援	目的：高齢者交流の場のかなめとなっている老人クラブに参加し、開催継続に向けて後方支援する。 内容：存続が困難となりつつある老人クラブに参加し、5職種で連携して役に立つ情報提供を行いながらケアプラザとの信頼関係を築き、地域課題を見つける。	毎月：15回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者のつどい	介護者同士で集う場を提供し、気分転換や介護負担の軽減が図られるように情報交換を行う。季節に合わせて、お花見やレコード鑑賞等を企画する。	月1回年間12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふくしものしり大学	権利擁護事業として、近隣の5カ所のケアプラザと共催し、地域ボランティアによる寸劇と、行政書士による解説を行う	年間3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療と介護の連携	近隣医療機関のスタッフや居宅介護支援事業所との情報交換会を開催し、医療と介護の連携を強化する。	年3回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ケアマネサロン	エリア居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）を対象に情報交換やインフォーマルサービスを含めた地域情報の提供、事例検討会などの勉強会、研修会を企画する。	年 4 回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティアスキルアップ講座	目的：既存のボランティア連絡会と共催で研修会を開催し、地域のボランティアのスキルアップ講座を目指す。 内容：高齢者の栄養改善のための講座を開催する また、生活支援体制整備事業の目的・目指す地域像、生活支援コーディネーターのこれまでの地域活動事例を報告する。	年 2 回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おやじ達のたまり場～思い出坂～	目的：地域の男性が集まる場をつくり、交流や活動のきっかけをつくる 内容：レーコード鑑賞、コーヒーを媒体にして男性が集まれる場をつくり、談笑や交流を行った。	月 1 回：1 2 回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア養成講座	目的：団塊の世代をボランティアに取込み、小さな困りごとボランティアや地域活動として活動する場につなげる取組みとして開催。 内容：具体的なボランティア活動につながるテーマの講義と実技を行う。	年 1 回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	目的：65歳以上の元気な高齢者のための生きがい、介護予防につながるボランティア活動のきっかけづくり。 内容：ケアプラザ職員が講師となり、ボランティア活動についての講義を行う。	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アートギャラリー	目的：地域の方の作品を展示し来館者に披露する場とする。 内容：玄関前スペースに、毎月地域の方の作品を展示する。	通年・12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
小さな困りごとボランティア	目的：小さな困りごとをボランティア団体が手助けをし、地域で支える活動を行う。 内容：毎月第3水曜日に定例会を行い、事務局として情報共有の場をつくり、活動報告、情報交換、ボランティアの依頼を調整する。	通年：12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌声セルフ喫茶	目的：音楽を通じた交流と、健康増進、引きこもり予防。 内容：プロのミュージシャンのリードに合わせて、歌謡曲や唱歌を全員で歌う。	通年：14回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みつこのカラオケ120%	目的：健康増進と、参加者同士のコミュニケーションの場を設ける。 内容：プロのミュージシャンから、課題曲を通じて発声や歌い方等を学ぶ。	通年：12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママサロン	目的：子育て中の親子が集まり、情報交換の場やコミュニケーションを行う場とする。 内容：子育て中の親子のフリースペースとして、開放する。	通年：23回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リトミック・バンビ	目的：親子、他親子と交流し、コミュニケーションや動作等を学ぶ機会とする。 内容：1歳～未就園児親子が年齢・成長に合わせた2クラスにて音楽に合わせて体を動かす。	通年：11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おやこヨガ教室	目的：親子のスキンシップと、親のリフレッシュの機会とする。 内容：0歳～未就園児親子（父親含む）のヨガを行う。	通年：12回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あんしん 子育て教室	目的：子育て中の親が子育てのヒントを講師から学び、子育てに活かす機会とする。 内容：子育てに関する講演を行う。	2月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
こどもの食育	目的：子どもに必要とされる教育の一つとして幼児期から身につけ、「食」の安全性等を親に伝え、食生活の乱れから子どもを守る機会とする。 内容：栄養士による食の講話、親子で一緒におやつ作りを行う。	未定：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リトミック クリスマス会	目的：クリスマス行事を通じて交流を図る機会を作る。 内容：クリスマスにちなんだ歌、手遊び、サンタが登場し、子ども同士の交流を行う。	12月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども工作教室	目的：工作を通じた子どもから大人までの多世代間交流。 内容：子ども達、指導する方々との交流をしながら工作を行う。	8月：1回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
文化教室	目的：工作を通じた多世代間交流。 内容：青少年指導員、子ども会と共催し、工作を行う。	11月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あったまり場	目的：精神障害への理解を深める為、関係機関と連携し、当事者が外出する機会につながる居場所作りと地域の方への啓発をする。 内容：精神障害者の活動に繋がる居場所づくりと、地域に向けての啓発を行う。	通年：12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
クリスマスコンサート	目的：コンサートを通じて、地域の方が来館する機会をつくり、リフレッシュと交流する機会を設ける。 内容：ボランティアのビッグバンドグループによる演奏会を行う。	12月：1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シネマカフェ	目的：ケアプラザに来館する機会を設けるとともに、ボランティアとして活動できる場を設ける。 内容：映画上映と、ボランティアが入れたコーヒーを参加者にふるまう。	7月、3月：2回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リズム体操	目的:音楽やリズムに合わせた体操により、普段使用していない筋肉の強化と体作りを行う。 内容:リズムに合わせた体操を行う。	9月、2月:2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
能楽イベント	目的:地域の方が外出して、ケアプラザに来館する機会を設ける。能楽を通じて心身のリフレッシュの機会とする。 内容:能楽師による能の説明と、介護予防につながる動きを体験する。	未定:2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
貸館利用団体交流会	目的:ケアプラザの貸館利用団体同士の交流と、活動の活性化を図るための機会とする。 内容:貸館利用団体同士の交流と情報交換を図るとともに、貸館利用方法の再確認を行う。	12月:1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出前講座	目的:地域住民に権利擁護・介護予防などについてお伝えする機会を作る 内容:出前講座を実施する	通年:12回

# 平成30年度 自主事業計画書

## 横浜市名瀬地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
名瀬地域ケアプラザと特別養護老人ホーム太陽の國による合同お祭り	目的：地域に根差した施設であるために、職員と地域住民との顔の見える関係づくり。ボランティア育成及び活動の場の提供 内容：地域住民により出店及びボランティア活動	10月：1回