



■ 研修に中高生23名が参加 ■

日中の災害で力になるのが、地域にいる中学生、高校生。青少年防災対応力強化研修は、そんな中高生に災害対応を学んでもらうために、消防署、消防団、横浜市水道局、横浜市資源循環局等の協力で開催しています。

←胸骨圧迫による心肺蘇生法を実践。手の付け根の部分に体重をかけ、胸骨が少なくとも5cm沈むよう、1分間に少なくとも100回のリズムで圧迫する。



AED(自動体外式除細動器)の使い方も丁寧に指導→



放水体験



ガレキからの救出



緊急給水栓



トイレバックの使い方

2022年度 下期行事

- 10月1日(土)
  - 第31回戸塚っ子いきいきアートフェスティバル(戸塚公会堂) 区内小中高生による合唱・吹奏楽・ダンスなどの合同発表会
- 11月3日(木・祝)
  - 第46回戸塚ふれあい区民まつり(東戸塚小学校) 工作教室や模擬店を出店
- 11月20日(日)
  - 青少年防災対応力強化研修(横浜市消防訓練センター) 区内中高生の防災対応力強化を目的に、心肺蘇生等を実習
- 11月27日(日)
  - 神奈川県青少年指導員大会(横須賀市)
- 12月11日(日)～12月16日(金)
  - 12/11 児童文化作品展(戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース大) 子どもたちが作った作品を紹介展示
  - 12/12～16 児童文化作品展及び青少年指導員活動紹介パネル展(戸塚区総合庁舎3階 区民広間・アートコリドー)
- 1月14日(土)
  - 第32回戸塚っ子いきいきアートフェスティバル(戸塚公会堂) 区内小中高生による合唱・吹奏楽・和太鼓・ダンスなどの合同発表会
- 1月14日(土)～1月15日(日)
  - 第16回戸塚っ子いきいきアートフェスティバル作品展(戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース他)
- 1月21日(土)
  - 青少年の健全育成を進める県民大会(川崎市)
- 3月5日(日)(予定)
  - 横浜市青少年指導員大会(関内ホール)

2023年度 上期行事予定

- 5月21日(日)
  - 第28回 チャレンジフェスティバル(戸塚小学校) 17種目の競技にチャレンジ!
- 6月11日(日)
  - 戸塚区青少年指導員全体研修(戸塚区役所) 青少年指導員を対象にスキルアップを図る研修
- 7月22日(土)
  - 全市一斉統一行動パトロール 青少年指導員が繁華街、公園などを中心に巡回夜間パトロールを実施
- 7～8月
  - 社会環境実態調査(インターネットカフェ・まんが喫茶、古書店、ゲームソフト取扱店などの店舗調査) 有害図書区分陳列、18歳未満深夜入場制限規制表示、喫煙飲酒状況等を確認し、青少年保護育成条例の遵守状況を調査、報告
- 9月16日(土)
  - 横浜市青少年指導員研修会(西区)



新型コロナウイルス感染症の影響により、実施内容を変更する場合があります。

編集発行 ● 戸塚区青少年指導員協議会広報部 / 印刷 ● 株佐藤印刷所 ☎ 045-231-2434

お問合せ・ご意見は 戸塚区地域振興課 ☎ 045-866-8415 to-chishin@city.yokohama.jp

集まれ! 戸塚区青少年指導員(青指) だよ!



さくらっこ!



第73号

2023年 2月23日



戸塚区青少年指導員協議会 戸塚区青指 検索

目次

- P.1…根性とガッツ / P.2・3…戸塚区内の各地区紹介!
- P.4…令和4年度青少年防災対応力強化研修の実施報告 / 2022年度 下期行事・2023年度 上期行事予定



根性とガッツ

「根性出して頑張れ!!」 「ガッツでぶつかれ!!」 「根性」と「ガッツ」、内容は同じなのですが何か異なったニュアンスがあるように思いませんか。 目的の達成に向かって努力する

人に対して使われる言葉としては同じですが、あくまでイメージとして「根性」には誰かから強いられて、より努力させようとするような悲壮感があり、「ガッツ」には自ら奮い立って立ち向かった結果に対して投げかけられるような爽快感を感じます。

行動する本人の「やる気」やモチベーション(動機づけ)を誰が起こすか・起こさせるかの違いかも知れませんね。

<外的動機づけと内的動機づけ>

勉強やスポーツ、様々な習い事を通して子どもたちは成長していきます。

テストで良い点を取って褒められたり、大会で優勝して人気者になったり、その活動への他者からの評価が頑張ることに繋がっている場合があります。自分の外からの力によって「やる気」が出ているので「外的動機づけ」と言います。

また、その勉強やスポーツそのものが好きで、自己満足かも知れませんが他者からの評価があってもなくても頑張っている場合もあります。自分の内から出ている「やる気」なので「内的動機づけ」と呼びます。

<外的と内的、どっちが大切?>

一般的には、最初は親が子どもに勉強やスポーツ、習い事をさせて頑張らせ、上手いけば「褒める」という報酬を与えて「やる気」を促します。「外的動機づけ」が先になることが多いようです。

子どもによっては、それがきっかけとなってそのもの自体が好きになり、報酬がなくても「やる気」が継続する場合があります。「内的動機づけ」への変化です。

ですから、継続するには「内的動機づけ」が望ましいですが、そうなる過程として「外的動機づけ」も重要な役割を持つことも多いので、どちらの「動機づけ」も大切です。

<目標は誰が決めた?>

「外的動機づけ」の場合は、その目標を親や周りが決めることが多くなります。

逆に「内的動機づけ」の場合は、目標は自分で決めることとなります。

「オリンピックで金メダルを取る」「〇〇大学に入る」「△の仕事に就く」など同じ目標でも、誰が決めたのかによって違いが出てきます。

前者は報酬のあるうちは良いですが、失敗や挫折感を味わうと「やる気」が消失していくことがあります。しかし、周りが決めた目標ですから嫌でも頑張らなくてはならないという使命感があり、その努力は苦しみを生み出します。「根性」で耐えなければと周りに励まされ頑張ります。

後者はあまり報酬に関係がないので、失敗が新たな目標に繋がります。その努力は自らが新たな楽しみを生み出すことに繋がります。周りも本人が「ガッツ」でぶつかって行ったことを称賛します。

<親の見極めが肝心>

親は我が子に様々な期待を持ち、目標を掲げます。しかし、その目標は親の目標なのか、子ども自身の目標になっているのかを、しっかりと見極めることが重要です。

嬉し涙や悔し涙に感動しても、「泣きながら頑張る姿」に感動し過ぎないようにしましょうね。目標に向かって楽しんで努力している姿が望ましい姿です。

叱咤する「根性」より称賛の「ガッツ」です



※ これまでの子育てワンポイントは右のところから読むことができます。 戸塚区 青指だよ! 検索 https://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/kurashi/kosodate\_kyoiku/ikusei/seishi/seishidayori2.html



MAP 1

# 上矢部地区

西側で泉区と接している上矢部地区は、マンションが新築される住宅地であり、戸塚工業団地を擁する工場地帯でもあります。真ん中を流れる阿久和川沿いは遊歩道になっており、散歩やジョギングのコースになっています。

## 主なイベント

### AQUAフェスタ 9月

まちづくりの会主催のイベントで、川わたりを担当。



### 児童文化教室 11月

オリジナルカレンダーとスノードームをセットで。



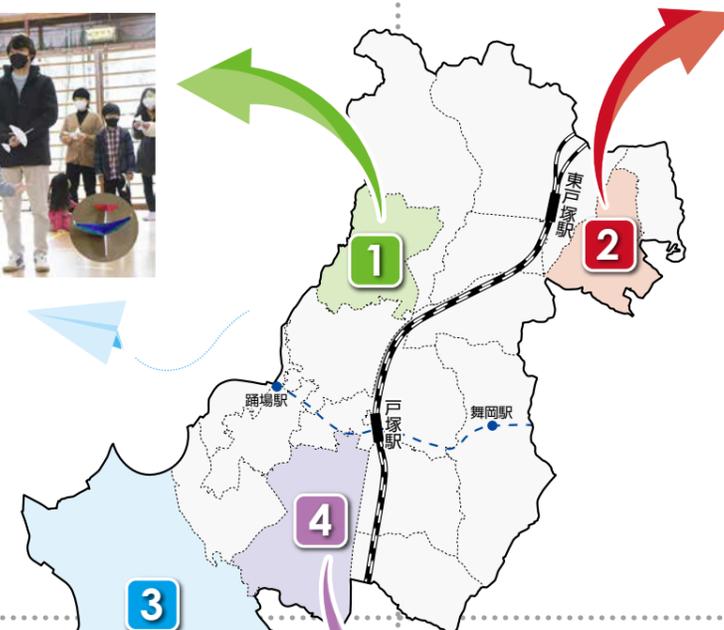
### 親子紙飛行機大会 2月

親子で紙飛行機を作り、飛行時間を競います。



# 戸塚区内の各地区紹介!

第2弾!



MAP 2

# 平戸地区

平戸地区は自然が豊かで、農園や果樹園が多くあり、みかん狩りなどを楽しめます。南区と港南区に接しています。

## 主なイベント

### ガラスランプ 8月



年に2回の工作教室は大好評!

### ピラミッドシェード 12月



グランドゴルフやスポーツチャレンジなど、多くのイベントが行われる川上公園とその下の桜並木。



●川上公園



●桜並木



●みかん畑

## おすすめスポット

## おすすめスポット



●鎌倉時代創建の松尾神社



●阿久和川ではGWに鯉のぼり

MAP 3

# 大正地区

戸塚区の最南部に位置し、ほぼ中央に国道1号線の原宿交差点があり、東に栄区、南に藤沢市、北西に泉区に接しています。

## 主なイベント

令和4年度は工作教室などを毎月実施しています。

月	講座内容	月	講座内容
4月	竹の子掘り(西公園)	10月	オリジナル時計
5月	地区センターとの共催事業 一徳年助の白鳥に思いをはせて... 恐竜の卵	11月	地区センターとの共催事業 復活 お菓子の家 (9:30~、13:00~の2部制)
6月	新企画 ファンタジーランプ	12月	新年を君の手でお迎え! ミニ門松 (9:30~、10:40~の2部制)
7月	ジュニアキャンプ(いこいの森) 令和4年度中止	1月	地区センターとの共催事業 昔からの職人技! ジュニア彫金
8月	社会科見学(工場見学等)	2月	キレイだね! スノードーム
9月	宇宙にははたけ! ペットボトルロケット(西公園) 令和4年度中止	3月	新企画 しゅりけん

### 竹の子掘り 4月



### 恐竜の卵 5月



戸塚区のマスコット ウナシー

### 社会科見学 8月

JAXA(相模原キャンパス)見学



MAP 4

# 戸塚第一地区

戸塚第一地区では、今年は工作イベントを中心にイベントを開催してきました。

## 主なイベント

### 缶バッチ作り 6月

下郷小コミュニティハウスで缶バッチ作りを行いました。(24名)



### 清掃活動 7月

柏尾川沿いの遊歩道を金井公園まで清掃活動を行い、図書カードや花火等のくじ引きを行いました。(総勢83名)



### 凧揚げ 1月

戸塚小キッズクラブで、昔ながらの和凧を作り、校庭で凧揚げを行いました。(30名)



### 竹とんぼ大会 9月

下郷小コミュニティハウスと体育館で「作って遊ぶ竹とんぼ大会」開催、竹とんぼを作ってリング入れと飛ばしっこのゲームを行いました。(20名)



詳しくはこちらからどうぞ!

大正青指 検索



## おすすめスポット



●俣野別邸公園



●戸塚西公園



●まさかりが淵市民の森公園