



左:レシピ考案者
戸塚区環境事業推進委員
村川広子さん

中央:レシピ監修者
食品ロス削減アドバイザー/
冷蔵庫収納家
福田かずみ先生

右:レシピ考案者
戸塚区消費生活推進員
高橋美幸さん

レシピ監修者

食品ロス削減アドバイザー/冷蔵庫収納家 福田かずみ 先生のプロフィール

横浜市在住。料理研究家フルタニマサエ氏のもと料理教室、TV、料理本のアシスタントなどを経験し、一般社団法人全国料理学校協会の認定講師となる。その後、調理がスムーズにできる環境に焦点をあて研究し、ストレスフリーの冷蔵庫収納術を構築。WEBサイト【美人冷蔵庫LIFE】を立ち上げ、料理家から冷蔵庫収納家に転身する。

昨今、大きな社会問題になっている食品ロスや家庭の冷蔵庫から食料廃棄を無くす啓発にも積極的に取り組んでいる。

レシピ考案者(戸塚区環境事業推進委員・戸塚区消費生活推進員)をご紹介

戸塚区環境事業推進委員

地域における3R(リデュース・リユース・リサイクル)行動の推進や清潔できれいな

街づくりの推進のため、ごみの分別やごみ出しマナーの普及啓発、地域清掃活動等を行っています。戸塚区では約280名が、区内の燃やすごみに含まれるプラスチック製容器包装の混入率を「ゼロ」にすることを重点テーマとし、活動しています。

戸塚区消費生活推進員

地域における安全で快適な消費生活を推進するため、「消費者トラブルに遭わな

い安全な地域づくり」を目指しています。戸塚区では約170名が、悪質商法未然防止と食品ロス削減を重点テーマとし、活動しています。

監修 食品ロス削減アドバイザー/冷蔵庫収納家 福田かずみ 先生

協力 戸塚区環境事業推進委員・戸塚区消費生活推進員

資源循環局戸塚事務所 TEL:045-824-2580 FAX:045-824-2820

発行 戸塚区地域振興課(〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町16-17)

TEL:045-866-8411 FAX:045-864-1933 Eメール:to-chishin@city.yokohama.jp

ウェブサイト:https://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/kurashi/sumai_kurashi/recycle/sakugen/

発行日 令和5年11月