

TOTSUKA 10 とつか

No.324

こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

第48回 戸塚ふれあい区民まつり

入場無料

会場1 東戸塚小学校

11月3日(祝・日)9時30分~14時 開催

会場2 日立横浜事業所

会場に駐車場はありません。ご来場は公共交通機関をご利用ください。

今年会場が2つ!!

- ふれあい商店街ステージ**
第47回 戸塚ふれあい区民まつり
- 模擬店**
トツカーナ、東口、西口、戸塚区役所
- 健康まつり**
健康チェックや楽しいブースがたくさん!
とつかハートプラン マスコットこころん
- 区内の団体・企業のブース**
くじ引き、ワークショップなど
- 福祉のコーナー**
焼き菓子や手芸品などの販売
- はたらく車展**
日立横浜事業所 会場2
- さわやかスポーツコーナー**
わなげ、グラウンドゴルフなど
- トップスポーツチームによるスポーツ体験**
- キッチンカー**
- お楽しみ抽選会**
株式会社プリズトン 自転車 (型式ティーブーン F.Xピュアレッド)
株式会社大倉陶園 パラの実ケーキ皿

主催: 戸塚区民まつり実行委員会

当日朝の開催確認はこちら

区役所地域活動係 (Tel) 866-8411 (Fax) 864-1933

令和6年度 第31回 戸塚ふれあい文化祭

入場無料

いきいきと明日の戸塚と文化祭

作品展示 (体験コーナーもあり)

10月11日(金)~13日(日) 10時~16時 ※11日は13時~17時
区役所3階 さくらプラザギャラリー、多目的スペース、区民広間、アートコリドー

お茶席

10月13日(日)・14日(祝・月) 10時~15時
戸塚地区センター和室

舞台発表

10月13日(日) 10時~18時
10月14日(祝・月) 10時~17時45分
両日共に9時30分開場 戸塚公会堂

戸塚ふれあい文化祭事務局 (区役所地域振興課内)
(Tel) 866-8416 (Fax) 864-1933

とつか宿場まつり 2024

10月26日(土)・27日(日) 9時30分~16時30分 入場無料

区役所3階

浮世絵に描かれた戸塚
◆旧東海道と戸塚宿
実物の浮世絵を近くでご覧ください。

魅力・歴史を聞く
◆講演会 10月26日(土)14時30分
「明治以降に変わった戸塚の地方行政」 戸塚歴史の会
10月27日(日)14時30分
「外国奉行と新見正興」 横浜開港資料館 吉崎 雅規 氏
◆紙芝居、腹話術の上演など

魅力・歴史を知る
◆澤邊本陣に伝わる資料公開
◆戸塚・藤沢・保土ヶ谷三宿のジオラマ展示

集まれ! とつかの子どもたち
◆戸塚の巨大地図であそぼう ◆駅長体験
◆警察官体験 ◆缶バッジ作り ◆浮世絵刷り
◆戸塚がわかる! 大判かるた など

戸塚宿場まつり実行委員会 (Tel) 080-5970-7589
区役所企画調整係 (Tel) 866-8326 (Fax) 862-3054

戸塚区では10月から **プラスチックごみの出し方が変わりました!**

チェック

詳しくはWEBを見てね

資源循環局戸塚事務所 (Tel) 824-2580 (Fax) 824-2820

戸塚区のいま ● 人口: 282,400人 世帯数: 126,016世帯 (令和6年9月1日現在) ● 紙面中の電話番号、ファクス番号の市外局番は「045」です。

戸塚区役所 〒244-0003 戸塚町16-17 10月の区役所土曜開庁日: 12日・26日 (毎月第2・4土曜) 9時~12時
(Tel) 866-8484 (Fax) 862-3054 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課(児童手当の申請・受付、母子健康手帳の交付)の業務のみ取扱います。最新の情報はこちら
(WEB) 戸塚区役所 検索 ※土曜開庁日は、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

10月20日(日) 参加無料

スポーツフェスティバル

スポーツの楽しさを知ろう!

プロ スケートボーダーも やってくる!

ポッチャ体験

誰でも楽しめる スポーツ!

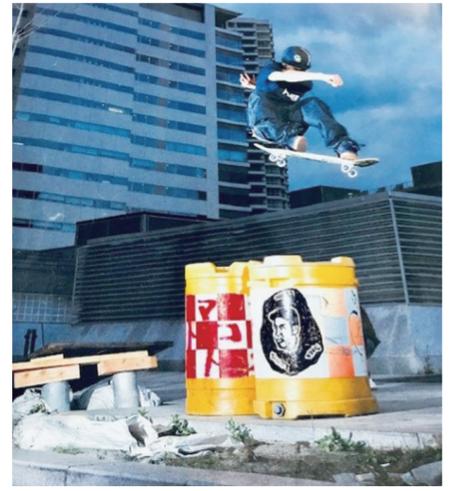


他にも

体力チェックや健康チェック、パンの販売など 楽しいイベントもりだくさん!

eスポーツ体験

eスポーツ(ストラックアウトなど)の ミニゲームで楽しくスポーツ!



10月20日(日) 10時~15時 戸塚スポーツセンター 第1体育室
プロスケートボーダーの出演: 12時~12時40分 第2体育室
パンの販売: 11時~14時(完売次第終了) 芝生エリア

区役所地域活動係 (Tel) 866-8412 (Fax) 864-1933



市内でも 発見されて いるよ!

さわっては いけません

特定外来生物※ セアカゴケグモ・ハイロゴケグモに注意!

※特定外来生物とは? もともと日本にいなかった外来生物のうち、生態系などに被害を及ぼすものを「外来生物法」により特定外来生物として指定し、これらの生きた個体を持ち運んだり、飼育したりすることを禁止しています。

Q セアカゴケグモ・ハイロゴケグモって どんな生きもの?

セアカゴケグモ (メス)



黒色で、 背中とおなかに赤い模様

- 攻撃性はないが、メスのみ毒をもっている
- 体長1cm程度、足を広げると3cm程度
- 「卵のう」とよばれる卵がたくさん入った袋をつくる

ハイロゴケグモ (メス)



茶色、灰色、黒色など個体によって 違う おなかに赤い模様

おなかに 赤い模様があるね!

Q ゴケグモやゴケグモの「卵(卵のう)」を見つけたら どうすればいい?

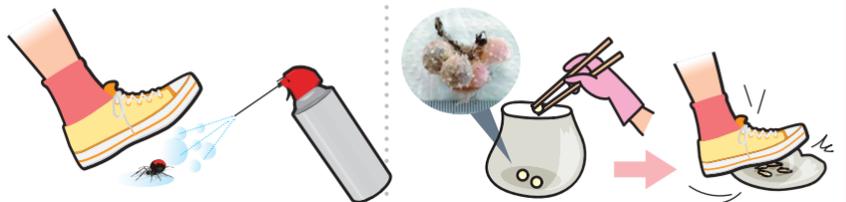
絶対に素手でさわらないでください!

ゴケグモ

家庭用殺虫剤(市販のピレスロイド系殺虫剤)で駆除するか、靴で踏みつぶします。

ゴケグモの卵

家庭用殺虫剤がききません。割りばしなどでつまんでビニール袋に入れてから卵を靴で踏みつぶします。



Q どこにいるの?

日当たりの良い暖かい場所で、地面や人工物のくぼみ・穴・裏側など 身近なところに巣をつくります。



自転車のタイヤ周辺 プランターの底 側溝 ベンチの裏 自動販売機の下

Q もし、咬まれてしまったら?

針で刺されたような痛みがあり、咬まれた箇所に熱を感じたり、赤くなったりします。まれに重症化し、手や足を咬まれた場合でも、胸部、腹部や全身に強い痛みを生じたり、けいれんを起こすことがあります。



すみやかに温水や石けん水で傷口を洗い、 医療機関にご相談ください。

(できれば、駆除したゴケグモをもっていきましょう)

写真提供: 横浜市衛生研究所

区役所環境衛生係 (Tel) 866-8476 (Fax) 866-2513

講演会

『自分らしく生ききる』 入場無料

~落語で楽しく学ぶ! エンディングノート~



申込みはこちら



【講師】生島 清身氏 (行政書士、社会人落語家: 天神亭きよ美)

11月29日(金) 14時~15時30分 戸塚公会堂

区内在住・在勤・在学: 先着350人

10月11日から二次元コードか、必要事項と手話通訳利用の有無を記入)で区役所高齢者支援担当へ (Fax) 881-1755 (to-korei-app@city.yokohama.lg.jp) ※手話通訳を希望する場合は11月7日までにお申し込みください。



講演会で配布します

区役所高齢者支援担当 (Tel) 866-8439 (Fax) 881-1755

震災時はこうなる



とつかの防災キャラクター

重症

生命の危険がある場合

→ 災害拠点病院

横浜医療センター

中等症

生命の危険はないが入院が必要

→ 災害時救急病院

区内12か所

軽症

生命の危険がなく、入院を要さない

→ 診療所

地域の診療所、歯科医院、薬局

震災時は、緊急度・重症度によって 受診できる医療機関が異なります

区内では災害時に、被害を免れ診療、開局が可能な医療機関の目印としてのぼり旗が掲げられます。

10月21日(月)~25日(金)に

のぼり旗掲出訓練を実施します!

この機会にのぼり旗を見つけて、確認しておきましょう。



重症の場合 中等症・軽症の場合 薬の処方はこちらが目印

区役所運営企画係 (Tel) 866-8418 (Fax) 865-3963

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき 入りがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ ㊦) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■ あなたの身近な行動が地球を救う！ 廃食油(使用済の食用油)を回収します！ 日10月15日(火)10時～15時 所区役所3階 区民広間 使用済の油:ペットボトルなどに入れて持参 未使用の油:容器のまま持参 ※漏れないように、しっかりとふたをしてください※ビンや紙パックの容器は回収できません 区役所企画調整係(☎866-8327 ☎862-3054) 主催:とつかエココーディネーター協議会

募集

■ ころの病がある方の家族や当事者のための教室～一緒に学び、語り合いませんか？～ 講演テーマ:精神疾患の理解と家族としての関わり方 【講師】長見 英知先生(湘南精神保健福祉士事務所代表)による講演と質疑応答 日11月12日(火)13時30分～16時 所区役所8階 中会議室3 精神障害当事者及びその家族:先着15人 日11月11日までに☎で戸塚区生活支援センターへ(☎350-5292) 共催:戸塚区役所高齢・障害支援課、戸塚区生活支援センター、若杉会(横浜市戸塚区地域精神保健家族会)

全日本学生音楽コンクール 1位入賞者によるコンサート

昨年度全国1位に輝いた才能あふれる学生たちの演奏会に無料でご招待 日11月9日(土)15時30分開演(15時開場) 所区役所4階 さくらプラザホール 区内在住・在勤・在学:抽選10組20人 ※当選者のみ11月初めに通知 日10月16日までに☎(必要事項)と希望人数(2人まで)記入)で毎日新聞社事業本部へ(〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 毎日新聞社事業本部 クラシック・ヨコハマ事務局) 日にぎわいスポーツ文化局文化振興課(☎671-3714 ☎663-5606)

スポーツ

戸塚区民スカッチダブルス ボウリング大会

ダブルス戦 日11月10日(日)9時30分集合 所湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤滝ノ沢698-10) 区内在住・在勤・在学 費2,800円(靴代別途) ※会員は2,500円 日10月31日までに☎か☎(必要事項)を記入)で戸塚区ボウリング協会 松芳へ(☎☎861-1935)

戸塚区ソフトテニス大会

[種目]一般男女・シニア男女 日11月3日(祝・日)9時～17時 所金井公園テニスコート 区内在住・在勤・在学 クラブで高校生以上 費1ペア:2,000円 日10月20日までに☎(必要事項)を記入)か郵送で高橋 智子へ(☎☎851-4354 〒245-0066 俣野町1403-12-202)

とつカレッジ 2024

～戸塚を知る・戸塚で学ぶ～

自分のまち「戸塚」を見て、聞いて、歩いて、感じて、楽しく学ぶ地域活動入門講座♪

原則、区内在住・在学・在勤で全5回参加できる人:抽選30人 日10月18日にまでに☎(必要事項)、メールアドレス)か二次元コードか区役所9階94番窓口へ (☎to-kouza@city.yokohama.jp)



第1回	ようこそ！とつカレッジ 戸塚のプロフィール紹介、戸塚の防災講座、グループワーク	日11月11日(月) 13時30分～16時30分 所区役所8階 大会議室
第2回	戸塚区企業見学と化学実験 ファンケル総合研究所の見学	日11月18日(月) 12時30分～15時 所ファンケル総合研究所
第3回	とつかをあるく その1～舞岡公園を歩く～	日11月27日(水) 9時～12時 所舞岡公園
第4回	戸塚歴史講座 とつかをあるく その2～旧東海道を歩く～	日12月6日(金) 9時30分～15時 所区役所3階 多目的スペース・屋外
第5回	地域とつながるということ とつか区民活動センター紹介、とつカレッジOBのお話、グループワークと発表、修了式	日12月20日(金) 13時～16時 所とつか区民活動センター

区役所地域活動係(☎866-8416 ☎864-1933)

音楽の街 とつか

毎月第3土曜はとつか音楽の日♪

区民広間コンサート

区民による区民のための手作りミニコンサート 今月の出演:緑園ウクレクラブ(軽音楽うたと演奏)、森永麻衣&會田さや香(フルート・ピアノ) 日10月19日(土)12時～13時 所区役所3階 区民広間 日当日直接

とつかストリートライブ

秋空の下でストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう！ 日10月19日(土)10時30分～18時(予定) (出演者数により変更有、最新情報はホームページへ) 所トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋) 日当日直接

区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係☎866-8416 ☎864-1933)

秋の火災予防運動 11月9日～15日

住宅火災増加中!!!

～火災から命や財産を守るためにできること～

コンロや家電製品など身近なものから火災は発生しています。日ごろから気を付けるべきポイントを学び、住宅火災の被害を減らしましょう。「よこはま防災e-パーク」では火災予防や地震、風水害への備え、救急に関する知識を動画やクイズでわかりやすく学べます。ぜひご覧ください！



戸塚消防署(☎☎881-0119)

読書の秋 読書イベントが盛りだくさん!

読書活動ステップアップ講座

藤平 等子さん(かながわこどもひろば)による読み聞かせボランティアを対象とした「わらべうた講座」 日11月6日・20日(水)10時～12時(全2回) 所戸塚地区センター 和室 日2回とも参加できる区内で読み聞かせボランティアとして活動している人:先着25人 日10月11日9時30分から戸塚図書館へ☎または来館(4番窓口)で受付

その他にも**広報チラシ「ホントノキズナ」**ぜひチェック!では区内で行う読書イベントを紹介しています。「ホントノキズナ」は区役所9階94番窓口、区内市民利用施設などで配布、または区役所WEBへ掲載しています。

読書講演会「青山 美智子さんのよもやま話～本とのめぐりあい～」

本屋大賞に4年連続ノミネート！ 大注目の小説家、青山 美智子さんによる講演会 日11月17日(日)14時～16時(13時30分開場) 所区役所4階 さくらプラザ ホール 日先着350人 日10月17日9時30分～11月10日17時までに二次元コードから受付

※二次元コードから申込みできない場合は戸塚図書館4番窓口で受付※手話通訳・要約筆記の申込みは10月31日17時まで

戸塚図書館(☎862-9411 ☎871-6695)、区役所地域活動係(☎866-8416 ☎864-1933)

11月8日は、なんの日？

はいい歯の日!

毎日のセルフケアと歯医者で行うプロフェッショナルケアを組み合わせ、歯と口の健康を守っていきましょう

いつものケアにプラス+

デンタルフロスや歯間ブラシでケアしよう。大人になると、歯と歯の間のトラブルが多くなるので注意。

お口の体操をしよう

唇を閉じて、頬をふくらませたり、へこませたりしよう。

詳しくは区WEB

区役所健康づくり係(☎866-8426～7 ☎865-3963)

妊娠中

お世話体験会

初めて赤ちゃんを迎えるパパ・ママ向けの体験会(沐浴体験、妊婦体験)です。先輩パパ・ママとの交流ができます。



ネットの情報では得られない体験ができて、とてもよかったです。

参加者の声

初めて赤ちゃんを抱っこして泣きそうになり、ますます自分の子どもが楽しみになりました。

ひろばスタッフ

赤ちゃんとの生活のイメージがわいてきますよ

プレイタイムもたくさん参加♪

参加者の声

妊婦体験では妻の日々の苦勞がわかり、夫婦のお互いの理解を深める良いきっかけになったと思います。



うまれてから

赤ちゃんタイム

はいはいする前までの親子やプレパパ、プレママだけの貸し切りタイムです。

ひろばスタッフ

同じくらいのお子さんがある家族と知り合うことができます

参加者の声

初めての外出やお友達作りのきっかけが赤ちゃんタイムでした。



ひろば

妊娠中の人や、未就学児とその家族が、地域の親子や異なる世代の人と遊んだり交流できるスペースです。

ひろばスタッフ

たくさん遊んでいろいろなワクワクを体験しましょう!



利用者の声

子どもも自分も知り合いが増え、子育てが楽しくなりました。

違う年のお友だちと遊び姿を見て、こんなこともできるようになるんだと感じました。



子育てサポートシステム

地域で子どもを預けたり預かったりする有償の子育て支援活動です。(会員制)



お子さんを預った会員の声

お母さんから「助かりました」と言ってもらえると嬉しいです。このような預かりの支援が必要だと感じています。



私たちコーディネーターが預けたい人と預かる人の出会いをお手伝いします。



子育てサポートシステムコーディネーター

とつとの芽 子どもの居場所

とつとの芽 子どもの居場所

サポート

子育てを応援したい

若い世代のみなさん、将来の子育てのイメージができますよ



サポーター

「ひろば」での見守りや絵本の読み聞かせ、楽器の演奏など、得意なことでサポート!



小学生もサポート

学校がお休みの日に、5年生以上の小学生がキッズサポーターとして活躍しています!



ひろばスタッフ

学生たちもサポート

中学生の職業体験や大学、専門学校の実習や研修生なども受け入れています。



いろいろなツールで情報をお届け!

情報コーナー



子育てに関するいろいろな情報がたくさん! 保育園や幼稚園の口コ三情報も!

アプリ



近くの子育てイベント情報が簡単にわかる!



▲「とつとあぷり」

つうしん



「とつとの芽」からのお知らせやイベントカレンダーを毎月発行! WEBでも!

とつか公園あそび隊

みんなで遊ぶと外遊びはもっとのびのび! 子育てを応援している地域の皆さんも参加しているので、地域の情報もゲット!



参加者の声

お友達が遊ぶ様子を見て、お砂場遊びデビューしました。



参加者の声

顔なじみのパパもでき、毎回参加するのが楽しみです。



相談

こんなこともOK

ひろばで気軽にお話ししながら、スタッフに相談もできます。

専門相談

いろいろな分野の専門家に個別に相談できる日があります。

いろいろな分野の専門家に個別に相談できる日があります。

パパ会

パパ同士ならではのトークと情報交換の場です。プレパパも大歓迎。

利用者の声

ゆっくり話を聞いてもらい、気持ちが軽くなりました。



子育てパートナー

とつとの芽の専任スタッフで、妊娠中から子育て期までのちょっとした悩みごと、困りごとをお聞きしています。



この旗が目印です!



子育てバックアップ!



戸塚区地域子育て支援拠点

とつとの芽

「とつとの芽」って…?

地域で安心して子育てができるように、妊娠期から小学生未満の子どもを育てている人を応援するとともに、地域での子育て支援に携わっている人を支えるための施設です。



▲施設の混雑状況もチェックできる!

とつとの芽

川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 820-2885 FAX 825-6885



開館日: 火~土曜9時30分~15時30分 日・月曜、祝日、年末年始

とつとの芽 サテライト

上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 410-7010



はじめの人も、見学も大歓迎! 皆さんの子育てを応援します!



「とつとの芽」施設長

出張ひろば! とつとの芽の「ひろば」を毎月開催!



あきば幼保連携型認定こども園 あきば de とつと
TEL 秋葉町528-88



小雀町内会館 小すずめ de とつと
TEL 小雀町1194



横浜市子育て応援アプリ

パマトコ

YOKOHAMA

横浜の子育てに必要なことがスマホで完結



各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 862-9314 FAX 862-9315

■ **ママと一緒にヨガレッチ**
親子で楽しくヨガとストレッチ
回 11月14日(木) ①9時30分
～10時10分 ②10時30分～11時10分
1歳児と保護者:抽選各8組 費1組300円 持 飲み物、動きやすい服装
申 10月31日17時までにWEBで受付



■ **シニア向けスマホ講座(初心者)**
LINEの基本的な使い方
回 11月20日(水) ①10時～11時30分
②13時～14時30分 170歳以上:
抽選各8人 費500円 持 自分のスマートフォン、筆記用具 申 11月6日までにWEB(必要事項)と希望時間(①か②)と年齢を記入)で受付※当日消印有効

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 852-4111 FAX 852-1541

申 WEBで受付
■ **親子で楽しくリトミックⅡ期**
体を動かして音楽を楽しみます
回 11月8日・22日、12月6日・20日(金)
①9時45分②10時45分(各40分)
1歳児と保護者②2・3歳児と保護者:
先着各10組 費1,400円(全4回分)
持 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 申 10月11日13時30分から



■ **やさしい手作りパン(後期)**
材料、味、焼きたてにこだわりのパン
回 11月～2025年3月の毎月第2月曜①9時30分～12時45分②13時30分～16時45分
18歳以上:先着各8人 費7,000円(全5回分) 持 エプロン、三角巾、手拭き、布巾 申 10月15日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4 休 第2月曜
TEL 825-1161 FAX 825-1162
※11月1日から3か月間臨時休館

■ **東戸塚地区センターまつり**
展示、舞台、模擬店、物作り体験も!
回 10月26日(土) 10時～15時(予定)
申 当日直接

■ **ころりん広場**
親子のふれあい遊びや簡単な工作など
回 10月28日(月) 10時～12時
1未就園児と保護者:先着16組
申 10月13日13時30分からWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 812-9494 FAX 812-9199

■ **【利用者の祭典】**
レインボーフェスタ
サークルの素敵な展示や舞台発表



回 10月26日(土) 10時～17時・27日(日) 10時～15時(舞台発表は27日のみ)

申 当日直接
■ **美大生によるデッサン教室**
デッサンの方法を学びましょう
回 11月24日(日) 10時 1小学4年生～中学1年生:先着10人 費600円
持 筆記用具、色鉛筆、サインペン 申 10月11日9時からWEBか来館で受付

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 824-1915 FAX 824-1925

申 10月11日14時からWEBで受付

■ **みんな大好き手作りフルーツ大福教室**
和菓子を自分で手作りします!
回 11月22日(金) 10時～11時30分
15歳以上:先着8人 費1,500円
持 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、タオル2枚

■ **スッキリ美姿勢! 骨盤エクササイズ**
お子さん連れも大歓迎!
回 11月1日(金) 10時～11時
18歳以上女性:先着12人 費700円
保 DVD鑑賞コーナーあり 持 フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 866-0100 FAX 866-0101

申 10月11日10時からWEBで受付

■ **秋の庭づくり剪定教室**
最終日は鎌倉寺院庭園見学をします
回 11月8日・15日・22日・29日(金) 13時30分～16時30分 18歳以上:先着15人 費3,000円(全4回分)※拝観料・交通費は別 持 軍手、飲み物、帽子、作業しやすい服装、(あれば)剪定道具

■ **キッズクラブ**
毛糸を使ったクリスマスリース工作
回 11月16日(土) 10時～11時30分
5歳児～小学6年生:先着15人 費400円 持 飲み物、はさみ、持ち帰り用袋、(あれば)飾りたいパーツ

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774 休 月曜

■ **エンジョイ! スマホ・タイム**
Google Mapについて
回 11月8日(金) 13時30分～15時
1スマートフォンで通話や文字入力など出来る人:先着10人 持 スマートフォン、筆記用具 申 11月1日9時からWEBで受付

■ **パソコンワンポイントアドバイス**
毎月第3金曜開催
回 10月18日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) 1先着10人
持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5 休 第3日曜
TEL 865-3281 FAX 865-3283

申 WEBか来館で受付

■ **あしなが音楽会**
アルゼンチンタンゴを楽しみましょう
回 11月9日(土) 14時15分～15時15分 1市内在住:先着50人 申 10月14日9時から

■ **介護に関する特別講演会**
知らなきゃ損! 介護とお金について
回 11月18日(月) 13時30分～15時 1市内在住:先着25人 申 10月16日9時から

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1 休 第4木曜
TEL 862-5052 FAX 865-4671

■ **女性の就職・転職に役立つ**
エクセル基礎
回 11月5日(火)・6日(水) 10時～15時30分 1女性:先着15人 費11,000円(全2回分)※経済状況により参加費免除制度あり、要問合せ 保 2か月～未就学児、予約制(4日前まで)、有料TEL 862-4750(詳細は要問合せ) 申 10月15日9時30分からTEL(862-4496)かWEBで受付



■ **ピアノ・レッスンの夜**
スタインウェイを弾いてみませんか
回 毎月火・水・木曜(祝日・休館日は除く)
①18時②19時③20時(1枠60分・交代時間含む)※ホールの予約状況によって利用できない日もあり(詳細は要問合せ) 1個人もしくは団体:各回先着順 費各2,200円 申 利用日の2か月前の1日からTEL(862-5024)か来館で受付※事前予約制

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832 休 火曜 (祝日の場合翌日)
TEL 826-0700

■ **果樹の剪定入門**
①梅②柿の剪定
回 ①11月9日(土)②11月16日(土) 9時30分～12時 118歳以上:抽選各12人
申 10月21日までにTEL(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)かWEBで受付(必要事項と第1希望、第2希望を明記)

■ **里いも掘り**
回 11月2日(土)～24日(日)の金・土・日曜9時30分～10時30分 1各日先着(掘り取り株数が無くなり次第受付終了) 費2株800円、別途入園料(中学生以上200円、3歳以上100円)
申 10月12日9時からWEBで受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764 休 第1・第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL FAX 824-0107

■ **わら細工～鍋敷き作り～**
回 11月10日(日) 9時30分～12時

1先着10組(小学生以下は要保護者同伴)※1組5人まで 費1個500円※1組2個まで
申 10月19日9時からWEBか来館で受付

■ **まい作品展・秋**
舞岡公園を題材にした絵画、写真などの青空作品展です
回 11月3日(祝・日) 10時～15時
申 当日直接※雨天中止

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477 休 10月7日(月)
TEL 862-2181 FAX 881-6995

■ **ラグビーで元気いっぱい**
女子ラグビーチームTKMが指導します
回 11月2日・30日(土) ①9時②10時(各50分) 1①小学1～3年生②小学4～6年生:抽選各20人 費2,000円(全2回分) 持 運動のできる服装、ふたのある飲み物、タオル、室内用運動靴 申 10月10日10時～24日にWEBで受付



■ **春の芸術祭2025参加者募集!**
文化的交流の場を創出するためのイベント
回 2025年2月20日(木)～22日(土)
所 ①ホール②ギャラリー③4階共有スペース 1市内を中心に活動をしている団体・個人 費 ①ホール出演料5,000円②ギャラリー展示料1,000円または1,500円③マルシェ出店料1,000円 申 10月18日までに来館か郵送で受付※詳細はWEBか館内配架の募集要項を確認



■ **踊場公園こどもログハウス**
〒245-0061 汲沢8-11 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL FAX 865-5869

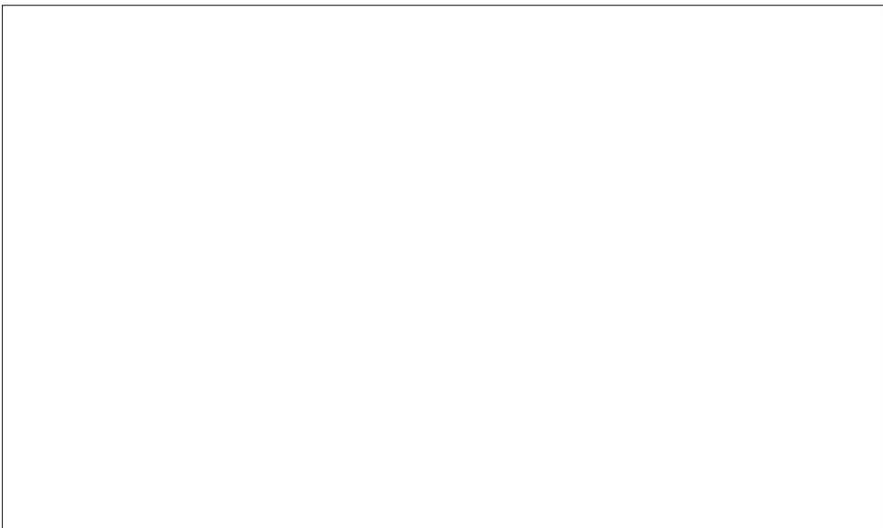
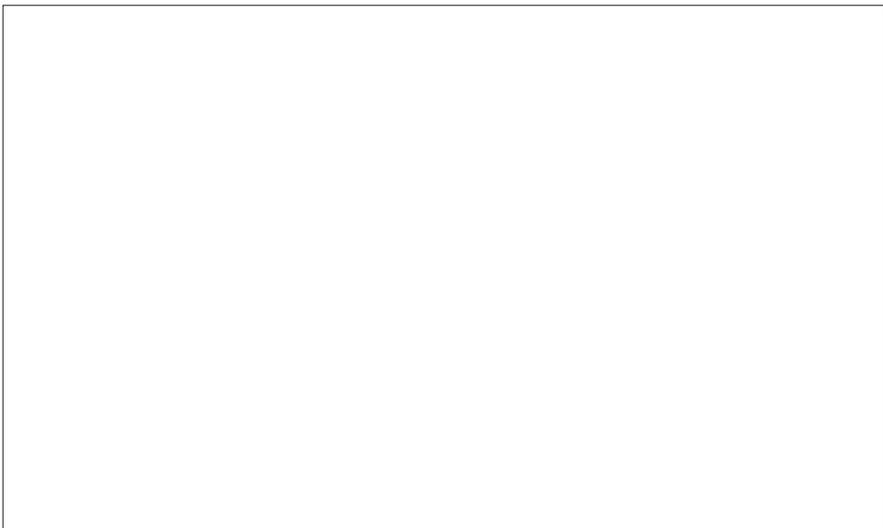
■ **おたのしみ工作③**
みんなで工作を楽しもう!
回 10月16日(水) 15時～16時30分
1幼児・小学生:先着30人 申 当日直接

■ **親子たいそう③**
親子で楽しく体を動かします!
回 11月20日(水) 10時～10時45分
12・3歳児と保護者:先着12組
申 10月30日から来館で受付

秋葉中学校コミュニティハウス

〒245-0052 秋葉町271-3 休 月曜、金曜
TEL FAX 814-1985

■ **親子リトミック**
音やリズムを感じて身体を動かします
回 11月14日・28日(木) 10時～11時
1未就園児と保護者:先着10組 費500円(全2回分) 持 飲み物、タオル
申 10月15日10時からWEBか来館で受付



マークの説明

日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 要事項 とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

名瀬中学校コミュニティハウス

〒245-0051 名瀬町791-6 休 火曜、金曜 812-8405

ベビトレヨガ

ベビーヨガに絵本を使った脳育講座も 11月3日・17日、12月1日(日) 10時～10時45分 首が据わった0～3歳児と保護者:先着8組 900円(全3回分) ヨガマット、飲み物、お気に入りのおもちゃ 10月13日10時から 812-8405 来館で受付

上矢部地域ケアプラザ

〒245-0053 上矢部町2342 休 第3月曜 811-2442 811-2499

第29回 ふれあいフェスティバル 模擬店、展示、子どもコーナー! 杉山兄弟のシャボン玉パフォーマンスも! 10月27日(日) 10時～13時 当日直接

汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986 861-1727 861-3428

パパのための育児支援講座 絵本の読み聞かせ&仕事と育児の両立 11月16日(土) 10時30分～12時 0歳～未就学児と父親(母親も可):先着15組 室内履き、飲み物、絵本 10月11日9時から 861-3428 来館で受付

原宿地域ケアプラザ

〒245-0063 原宿4-36-1 休 第3月曜 854-2291 854-2299

当日直接

ここにこマルシェ@たいしょう フリーマーケットを開催します 10月14日(祝・月) 10時～13時30分 大正地区センター体育館 フリースペースSORA 不登校の親子のフリースペースです 毎月第4火曜13時～15時 小学生～高校生の親子(子どもだけの参加も可) 1人100円

南戸塚地域ケアプラザ

〒244-0003 戸塚町2626-13 865-5960 860-0554

当日直接

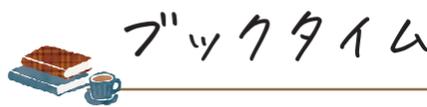
GOGO健康体操 ハマトレ・口腔体操・コグニサイズ 10月17日、11月7日(木) 10時～11時 おおむね65歳以上 スポーツタオル、飲み物、動きやすい靴 さくらんぼ～介護者のつどい～ 介護について自由に話せる集いの場 10月21日(月) 13時30分～15時 介護経験者や現在介護で悩んでいる人

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 862-9411 871-6695 10月15日(火) 施設点検日

ちっちなおはなし会 わらべ歌や絵本の読み聞かせ 10月22日(火) 10時30分～11時 戸塚地区センター和室 0～3歳児と保護者:先着20組 当日直接 本の検索・予約システム使い方講座 基本的な使い方を説明します 11月1日(金) 10時～11時30分 戸塚地区センター会議室A パソコン、スマートフォンなどの基本操作ができる人:先着15人 パソコン・スマートフォン・タブレット端末など、図書館カード 10月11日9時30分から 862-9411 来館で受付

暮らしの中に本のひととき



【書名】自宅で楽しむバードライフ 【著者】藤井 幹/著 【発行】文一総合出版 【発行年】2024(令和6)年



横浜のような街の中にも、スズメ、ヒヨドリ、シジュウカラなど、たくさんの鳥たちが暮らしています。そんな鳥たちを、自分の家の庭やベランダに招待するにはどうしたらよいのでしょうか。この本では、水場や餌台の手軽な作り方、やってきた鳥の観察の仕方、そして餌やりのルールや、近隣の人に迷惑をかけない工夫なども紹介しています。これから冬鳥がやってくる季節を迎えます。ペットとして鳥を飼うのとも、野山に鳥に会いに出かけるのとも違う「自宅バードライフ」を始めませんか?

下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815 下倉田町1951-8 休 第3月曜 866-2020 860-0200

花王～シニア口腔ケア講座 歯・舌・唾液のセルフケア提案(基本編) 11月15日(金) 10時30分～11時15分 先着40人 室内履き 10月11日9時から 866-2020 来館で受付 ※中止の場合は個別に連絡

花の便り ホトトギス

見頃 ▶ 9月下旬から10月下旬頃



俣野別邸庭園

〒245-0065 東俣野町80-1 852-8038 852-8048 9時～17時 休 第3木曜

秋のピアノコンサート ピアノによるクラシックコンサート 10月19日(土) 15時～16時 18歳以上:先着30人 1,000円(入館料込) 10月11日9時30分から 852-8038 来館で受付

よこはま動物園ズーラシア

所 旭区上白根町1175-1 959-1000 951-0777 9時30分～16時30分(入園は16時まで) 休 火曜

ズーラシア ハロウィン

園内をハロウィンらしく装飾し、特別な餌をプレゼントする特別ガイドを行います。 10月1日(火)～31日(木)、 10月26日(土)・27日(日)



▲昨年の様子

金沢動物園

所 金沢区釜利谷東5-15-1 783-9100 782-9972 9時30分～16時30分(入園は16時まで) 休 10月は無休

Zoo to Wild Fes Autumn ～人と自然の関わり～

保全活動を行っているさまざまな団体と共に、動物や植物、自然環境や外来生物に関するブース展やワークショップ、パネル展示などを行います。動物にまつわる楽曲を作っている音楽ユニットによるコンサートもお楽しみいただけます。 10月12日(土)～14日(祝・月) 11時～16時

公園情報

小雀公園 〒244-0004 小雀町681-3 853-1945

アウトドアピラティス 屋外で風を感じながらストレッチ 11月9日(土) 10時～11時 先着10人 ヨガマット(レンタルあり、申込時要問合せ)、タオル、飲み物 10月11日から11月7日に 853-1945 来館で受付

東俣野中央公園 〒245-0065 東俣野町864 852-5432

青空ヨガ 身近な公園で気軽に体験レッスン 10月19日(土) 10時～11時 30～50代:先着10人 ヨガマット(レンタル可、詳細は要問合せ)、タオル、飲み物 10月17日までに 852-5432 来館で受付

子ども自然公園 青少年野外活動センター

旭区大池町65-1 811-8444 812-5778 休 第3月曜(祝日の場合翌日)

スポーツ・レクリエーションフェスティバル2024 10月20日(日) 10時～15時 【体験】せんべい焼き・マシュマロ焼きなど 費用負担あり 当日直接

もしもの体験キャンプ 被災時に役立つ野外炊事、消火活動など 11月24日(日) 10時～15時 小学生とその家族:抽選12組 中学生以上2,700円、小学生2,300円、4歳～未就学児1,300円、3歳以下100円 10月25日までに WEBか 812-5778、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、を記入)で受付



とつっこ広場

令和7年度の利用申請が始まります

0歳～5歳児

保育園

区役所に申請

- 保育を必要とする要件があります(就労、病気、介護など)
- 保育の必要性に応じて入所者を決定します

● 認可保育所(0～5歳児)

保護者の就労や病気などで、子どもの保育を必要とする場合に、保護者にかわって保育する児童福祉施設

● 認定こども園(保育利用)(0～5歳児)

幼児教育・保育の機能をあわせ持ち、地域における子育て支援も行う施設(保育園部分)

● 小規模保育事業(0～2歳児)

定員が比較的少なく、保育士との距離が近い環境でじっくりと向き合い、きめ細かな保育を実施する施設

● 家庭的保育事業(0～2歳児)

家庭的保育者が家庭的な雰囲気の中で保育を実施する施設

令和7年度の利用申請は

利用案内 配布開始	10月10日(木) 市WEBには10月1日(火)より掲載 ※手続きに必要な「就労(予定)証明書」の用紙は9月13日(金)から配布開始(WEB でダウンロード可)
配布場所	区役所2階8番窓口、戸塚・東戸塚駅行政サービスコーナー、区内認可保育所、認定こども園、小規模保育事業施設、家庭的保育事業施設
受付期間	10月10日(木)～11月6日(水)消印有効
申請方法	原則、オンライン申請または、郵送申請 オンライン申請にはマイナンバーカードが必要です。 専用封筒で「認定・利用調整事務センター」へ送付



※認可保育所などの利用を希望する人のうち、次の人はお早めに区役所へご相談ください。

- 障害児保育の利用を希望
- 市外の認可保育所などの利用を希望
- これから出産予定(出生前の仮申請)



▲詳細は区WEB ▲区X(旧ツイッター)

認可外保育施設の場合は

施設に申請

- 先着、抽選などにより施設が入所者を決定します

● 企業主導型保育事業(0～5歳児)

国から助成を受けながら、自社や契約企業の従業員の子どもや地域の子どもを預かる施設

● その他の認可外保育所(0～5歳児)

都道府県(市長)の認可を受けていない保育施設 ※市の指導監督を受けます

多様化するニーズに応え、特色ある保育を提供しています。受入年齢や申請方法などは施設によって異なりますので、直接施設にお問い合わせください。(※施設一覧は10月10日から上記配布場所にて配布開始)

3歳～5歳児

幼稚園

施設に申請

- 保育を必要とする要件に関係なく通園できます
申込方法など募集の詳細は、各幼稚園にお問い合わせください

● 幼稚園

幼児の健やかな成長に適した環境の中で、心身の発達のための教育を提供する施設

● 認定こども園(教育利用)

幼児教育・保育の機能をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設(幼稚園部分)



募集要項 配布開始	10月15日(火)以降
募集の お知らせ	
入園願書 受付開始日	11月1日(金)以降

保護者向け園選びサイト「えんさがしサポート★よこはま保育」はこちら!



問 区役所保育担当 (Tel) 866-8467 (Fax) 866-8473

健診・相談のお知らせ(要予約)

申 区役所健康づくり係へ (Tel) 866-8426～7 (Fax) 865-3963

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談: たばこをやめたい人へ支援

日 10月11日(金)午前・15日(火)午後、25日(金)午前、11月8日(金)午前 所 区役所5階 健康相談室 市内在住 ※電話申込ができない人は、(Fax)可(要事項)と相談内容を記入 ※1人あたりの相談時間は1時間以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

子どもの相談・教室(要予約)

区役所健康づくり係へ (Tel) 866-8426～7 (Fax) 865-3963

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

日 11月6日・20日(水)9時～11時 所 区役所5階 栄養相談室 持 母子健康手帳 申 10月11日9時から(Fax)可(要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

申 10月11日9時から WEB で受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食あり)

日 11月20日(水)13時30分～14時30分 所 区役所5階 栄養相談室 市内在住の7～8か月児と保護者:先着15組 持 赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン 戸塚区役所 離乳食教室 で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)のお話

日 11月22日(金)10時～11時30分 所 区役所5階 市内在住の4～6か月児と保護者:先着15組 持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) 戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索

「おいしいおはなしよみかせ」 食べものと歯みがきの絵本の読みかせ(試食あり)

日 10月31日(木)10時15分～11時 所 戸塚地区センター2階会議室A 市内在住の1歳6か月～3歳児と保護者:先着15組 持 食事前用エプロン、子ども用スプーン・フォーク ※アレルギー確認あり 戸塚区役所 おいしいおはなしよみかせ で検索



with がんばれ! とつこのスポーツチーム!

今月の
ゼロカーボン
アクション!



使わないときはトイレのフタを閉める

温水洗浄便座のフタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合の比較(貯湯式)
年間のCO₂削減量 **17.0kg** 約**1,080円**の節約

出典:経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

小さなことから
コツコツと!



日立サンディーバ
藤森 捺未 選手



▲戸塚区のSDGsはこちら

問 区役所企画調整係 (Tel) 866-8327 (Fax) 862-3054

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel) 866-8321 (Fax) 862-3054