

マークの説明

日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき はがき 要事項 とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

名瀬中学校コミュニティハウス
〒245-0051 名瀬町791-6 休 火曜、金曜
TEL 812-8405

ベビトレヨガ
ベビーヨガに絵本を使った脳育講座も
日 11月3日・17日、12月1日(日) 10時～10時45分
対象 首が据わった0～3歳児と保護者:先着8組 費 900円(全3回分)
持ち物 ヨガマット、飲み物、お気に入りのおもちゃ
申込み 10月13日10時からTELか来館で受付

上矢部地域ケアプラザ
〒245-0053 上矢部町2342 休 第3月曜
TEL 811-2442 FAX 811-2499

第29回 ふれあいフェスティバル
模擬店、展示、子どもコーナー！杉山兄弟のシャボン玉パフォーマンスも！
日 10月27日(日) 10時～13時
申込み 当日直接

汲沢地域ケアプラザ
〒245-0062 汲沢町986
TEL 861-1727 FAX 861-3428

パパのための育児支援講座
絵本の読み聞かせ＆仕事と育児の両立
日 11月16日(土) 10時30分～12時
対象 0歳～未就学児と父親(母親も可):先着15組
持ち物 室内履き、飲み物、絵本
申込み 10月11日9時からTELか来館で受付

原宿地域ケアプラザ
〒245-0063 原宿4-36-1 休 第3月曜
TEL 854-2291 FAX 854-2299

当日直接

にこにこマルシェ@たいしょう
フリーマーケットを開催します
日 10月14日(祝・月) 10時～13時30分
所 大正地区センター体育館

フリースペースSORA
不登校の親子のフリースペースです
日 毎月第4火曜13時～15時
対象 小学生～高校生の親子(子どもだけの参加も可) 費 1人100円

南戸塚地域ケアプラザ
〒244-0003 戸塚町2626-13
TEL 865-5960 FAX 860-0554

当日直接

GOGO健康体操
ハマトレ・口腔体操・コグニサイズ
日 10月17日、11月7日(木) 10時～11時
対象 おおむね65歳以上
持ち物 スポーツタオル、飲み物、動きやすい靴
■ さくらんぼ～介護者のつどい～
介護について自由に話せる集いの場
日 10月21日(月) 13時30分～15時
対象 介護経験者や現在介護で悩んでいる人

戸塚図書館
〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9411 FAX 871-6695
休 10月15日(火) 施設点検日

ちっちなおはなし会
わらべ歌や絵本の読み聞かせ
日 10月22日(火) 10時30分～11時
所 戸塚地区センター和室
対象 0～3歳児と保護者:先着20組
申込み 当日直接
■ 本の検索・予約システム使い方講座
基本的な使い方を説明します
日 11月1日(金) 10時～11時30分
所 戸塚地区センター会議室A
対象 パソコン、スマートフォンなどの基本操作ができる人:先着15人
持ち物 パソコン・スマートフォン・タブレット端末など、図書館カード
申込み 10月11日9時30分からTELか来館で受付

下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815 下倉田町1951-8 休 第3月曜
TEL 866-2020 FAX 860-0200

花王～シニア口腔ケア講座
歯・舌・唾液のセルフケア提案(基本編)
日 11月15日(金) 10時30分～11時15分
対象 先着40人
持ち物 室内履き
申込み 10月11日9時からTELか来館で受付
※中止の場合は個別に連絡

花の便り ホトトギス

見頃 ▶ 9月下旬から10月下旬頃



俣野別邸庭園
〒245-0065 東俣野町80-1
TEL 852-8038 FAX 852-8048
日 9時～17時 休 第3木曜

秋のピアノコンサート
ピアノによるクラシックコンサート
日 10月19日(土) 15時～16時
対象 18歳以上:先着30人 費 1,000円(入館料込)
申込み 10月11日9時30分からTELか来館で受付

暮らしの中に本のひととき
ブックタイム
【書名】自宅で楽しむバードライフ
【著者】藤井 幹/著
【発行】文一総合出版
【発行年】2024(令和6)年
横浜のような街の中にも、スズメ、ヒヨドリ、シジュウカラなど、たくさんの鳥たちが暮らしています。そんな鳥たちを、自分の家の庭やベランダに招待するにはどうしたらよいのでしょうか。この本では、水場や餌台の手軽な作り方、やってきた鳥の観察の仕方、そして餌やりのルールや、近隣の人に迷惑をかけない工夫なども紹介しています。これから冬鳥がやってくる季節を迎えます。ペットとして鳥を飼うのとも、野山に鳥に会いに出かけるのとも違う「自宅バードライフ」を始めませんか？



よこはま動物園ズーラシア
所 旭区上白根町1175-1 TEL 959-1000 FAX 951-0777
日 9時30分～16時30分(入園は16時まで) 休 火曜

ズーラシア ハロウィン
園内をハロウィンらしく装飾し、特別な餌をプレゼントする特別ガイドを行います。
日 装飾: 10月1日(火)～31日(木)、特別ガイド: 10月26日(土)・27日(日)



▲昨年の様子

金沢動物園
所 金沢区釜利谷東5-15-1 TEL 783-9100 FAX 782-9972
日 9時30分～16時30分(入園は16時まで) 休 10月は無休

Zoo to Wild Fes Autumn ～人と自然の関わり～
保全活動を行っているさまざまな団体と共に、動物や植物、自然環境や外来生物に関するブース展やワークショップ、パネル展示などを行います。動物にまつわる楽曲を作っている音楽ユニットによるコンサートもお楽しみいただけます！
日 10月12日(土)～14日(祝・月) 11時～16時

公園情報 小雀公園 〒244-0004 小雀町681-3 TEL FAX 853-1945
■ アウトドア ピラティス 屋外で風を感じながらストレッチ
日 11月9日(土) 10時～11時
対象 先着10人
持ち物 ヨガマット(レンタルあり、申込時要問合せ)、タオル、飲み物
申込み 10月11日から11月7日にTELか来館で受付

東俣野中央公園 〒245-0065 東俣野町864 TEL FAX 852-5432
■ 青空ヨガ 身近な公園で気軽に体験レッスン
日 10月19日(土) 10時～11時
対象 30～50代:先着10人
持ち物 ヨガマット(レンタル可、詳細は要問合せ)、タオル、飲み物
申込み 10月17日までにTELか来館で受付

子ども自然公園 青少年野外活動センター
旭区大池町65-1 TEL 811-8444 FAX 812-5778 休 第3月曜(祝日の場合翌日)
■ スポーツ・レクリエーションフェスティバル2024
日 10月20日(日) 10時～15時 費 【体験】せんべい焼き・マシュマロ焼きなど 費用負担あり
申込み 当日直接
■ もしもの体験キャンプ 被災時に役立つ野外炊事、消火活動など
日 11月24日(日) 10時～15時
対象 小学生とその家族:抽選12組 費 中学生以上2,700円、小学生2,300円、4歳～未就学児1,300円、3歳以下100円
申込み 10月25日までにWEBかTEL(要事項)、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、Eメールを記入)で受付