



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

とつっこ広場

「体罰」は「しつけ」ではありません

※子どもへの体罰は2020年4月から法律で禁止されています。



これらはすべて「体罰」です

どう接しなりたいの? ~その子の目線で考えることが大切です~

例えば

なんでお友達を叩いたの?

おもちゃをとられたの...

それはつらいね。次は返してって言おうね

子どもとの接し方に迷ったらこちら (こども家庭庁Web)

体罰が子どもに与える影響

「叩いたら(罰を与えたら)言うことを聞いた!」は誤り!

- 痛いから言うことを聞いただけで「いけない」と理解したわけではありません
- 「暴力で解決」と認識してしまいます

乳幼児期から大人になるまで影響を及ぼします

乳幼児期	学齢期	思春期	大人
● 眠れない ● おなか、頭が痛い など	● 怒りっぽくなる ● 落ち着きがなくなる など	● 友達とのトラブル ● 暴力 など	● 集中力の低下 ● 自傷行動 など

相談窓口はたくさんあります。子育ての工夫について一緒に考えましょう。

区役所こどもの権利擁護担当
TEL 866-8388
月~金曜 8時45分~17時
(祝日・年末年始を除く)

よこはま子ども虐待ホットライン
TEL 0120-805-240(フリーダイヤル)
24時間 365日

かながわ子ども家庭110番相談LINE
月~土曜 9時~21時
(年末年始を除く)

区役所こどもの権利擁護担当 (TEL 866-8388 FAX 866-8473)

健診・相談のお知らせ(要予約)

区役所健康づくり係へ
(TEL 866-8426~7 FAX 865-3963)

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
 - 禁煙相談: たばこをやめたい人へ支援
- 11月12日(火)午後・29日(金)午前、12月3日(火)午後
区役所5階 健康相談室 市内在住
※電話申込ができない人は、区可(要事項)と相談内容を記入
※1人あたりの相談時間は1時間以内

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

子どもの相談・教室(要予約)

区役所健康づくり係へ
(TEL 866-8426~7 FAX 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

- 12月4日・18日(水) 9時~11時 区役所5階 栄養相談室 母子健康手帳
- 11月11日9時から区可(要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内
- 11月11日9時からWEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、実演(試食あり)

- 12月18日(水) 13時30分~14時30分 区役所5階 栄養相談室 区内在住の7~8か月児と保護者: 先着15組 赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話

- 12月20日(金) 10時~11時30分 区役所5階 区内在住の4~6か月児と保護者: 先着15組 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

「幼児の食育教室」 幼児食の講話、実演(試食あり)

- 12月11日(水) 13時30分~14時30分 区役所5階 栄養相談室 区内在住の1歳6か月~2歳6か月児と保護者: 先着15組 食食用エプロン、子ども用スプーン・フォーク ※アレルギー確認あり



with がんばれ! とつこのスポーツチーム!

今月のゼロカーボンアクション!



野菜の下ごしらえに電子レンジを活用しよう

【ガスコンロ】から【電子レンジ】に変えた場合の比較

野菜	CO2削減量	年間の節約金額
葉菜(ほうれん草、キャベツ)の場合	12.2kg	約940円
果菜(ブロッコリー、カボチャ)の場合	13.0kg	約1,000円
根菜(ジャガイモ、里芋)の場合	10.5kg	約860円

出典: 経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

区役所企画調整係 (TEL 866-8327 FAX 862-3054)

料理も時短になるし、省エネにもなって一石二鳥!!



YOKOHAMA TKM 内海 春菜子 選手

女子ラグビーをやりたい小・中学生へ YOKOHAMA TKMアカデミー

- 毎週月曜(祝日を除く) 17時~(小学4~6年生) 18時~(中学生~高校生)
- 開校中!
- 横浜FC東戸塚フットボールパーク
- 区役所地域活動係
- TEL 866-8412 FAX 864-1933



編集・発行 区役所広報相談係 (TEL 866-8321 FAX 862-3054)