

とつかこ広場

行ってみよう! 出張ひろば

無料 予約不要



0歳児から就学前までの親子とその家族の皆さんや妊婦さんが、気軽に集える「ひろば」で一緒に遊ばませんか。お昼ごはんの持ち込みもOKです♪

秋葉町で開催!

あさばdeとつと

毎月3回 土曜10時~15時
2月8日・15日・22日、3月8日・15日・29日
♡:子育てのお悩みを「子育てパートナー」に相談できます
所 あさば幼保連携型認定こども園ホール(秋葉町520-88)
駐車場あり、ベビーカー可 ※駐車場は使用できません



▲あさばdeとつと



▲「地域子育て支援拠点 とつと」のスタッフがお待ちしています♡

イベント

ファミリーで参加しませんか...
「タイ式ヨガ・ルーシーダットン」
2月22日(土)14時から 当日直接



イベント詳細はこちら

小雀町で開催!

こすずめdeとつと

毎月1回 金曜10時~15時
2月28日、3月21日
所 小雀町内会館(小雀町1194)
駐車場・駐輪場あり、ベビーカー可



▲こすずめdeとつと

天候不良による開催の有無、4月以降スケジュールなど詳細はとつとWEBでご確認ください。



問 とつとつと(TEL 820-2885 FAX 825-6885) とつとつとサテライト(TEL FAX 410-7010)

健診・相談のお知らせ(要予約)

区役所健康づくり係へ
(TEL 866-8426~7 FAX 865-3963)

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
禁煙相談: たばこをやめたい人へ支援
2月14日(金)午前・28日(金)午前、3月4日(火)午後
所 区役所5階 健康相談室 市内在住
※電話申込ができない人は、(TEL)と相談内容を記入
※1人あたりの相談時間は1時間以内

子どもの相談・教室(要予約)

区役所健康づくり係へ
(TEL 866-8426~7 FAX 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

3月5日・19日(水)9時~11時 所 区役所5階 栄養相談室 母子健康手帳
2月12日9時から(TEL)か(FAX)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内
2月12日9時からWEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、実演(試食あり)

3月19日(水)13時30分~14時30分 所 区役所5階 栄養相談室 区内在住の7~8か月児と保護者: 先着15組 赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン
戸塚区役所 離乳食教室 で検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話

3月21日(金)10時~11時30分 所 区役所5階 区内在住の4~6か月児と保護者: 先着15組
母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)
戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 で検索

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。



with がんばれ! とつたのスポーツチーム!

YOKOHAMA GO GREEN

省エネしながらあたたかい飲み物で寒い冬を乗り越えよう!



戸塚区のSDGsはこちら

区役所企画調整係
(TEL 866-8327 FAX 862-3054)

今月のゼロカーボンアクション!



長時間使用しないときはプラグを抜く。

電気ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合とプラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較
年間のCO2削減量52.4kg 約3,330円の節約
出典:経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」



とつたのスポーツチームを応援する戸塚区マスコット「ウナシー」

編集・発行 区役所広報相談係(TEL 866-8321 FAX 862-3054)