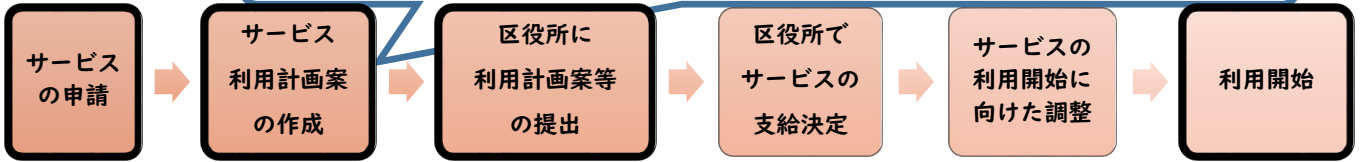


しょうがいふくし サービスすとう りよう なが てつづ 障害福祉サービス等の利用までの流れと手続き

しょうがいふくし サービスすとう りよう おも なが 障害福祉サービス等の利用までの主な流れ

しょうがいふくし サービスすとう りよう
障害福祉サービスの利用には、「サービス等利用計画」の提出が必要です。



※計画相談事業所と契約する前に区役所から「サービス等利用計画案提出依頼書」をもらう必要があります。

「サービス等利用計画」を作るには

けいかくそうだんじぎょうしょ いらい つく
計画相談事業所に依頼するか、ご自分で作成するかで
しよるいどう こと
書類等が異なります。

	けいかくそうだんじぎょうしょ たの 計画相談事業所に頼みたい	じぶん つく 自分で作りたい
	けいかく しょうだん じぎょうしょ 計画相談事業所と けいやくすみ 契約済	けいかくそうだん じぎょうしょ み 計画相談事業所が見 つからない
さくせいしゃ 作成者	しょうだん し えん せんもんいん 相談支援専門員	ほんにん 本人
さくせいほじよしゃ 作成補助者	—	かぞく し えん しゃ 家族・支援者
さくせい ようしき 作成する様式	りようとうけいかくあん サービス利用等計画案	セルフプラン セルフプラン
めい 名		ようしきじゆう さんこうようしき (様式自由、参考様式あり)
ていしゅつほうほう 提出方法	しょうだん し えん じぎょうしゃ 相談支援事業者から く やくしよ ていしゅつ 区役所に提出	ほんにん く やくしよ ていしゅつ 本人が区役所に提出
その た く やくしよ 役所に ていしゅつ 提出する書類	しょうがいふくし どうしきゅうしんせいしよ ①障害福祉サービス等支給申請書 りようしゃふたん がくげんめん めんじょうしんせいしよ ②利用者負担額減免・免除等申請書 けいかくそうだん し えん いらい へんこう とどけでしよ けいかくそうだんじぎょうしょ しんきけいやくじ ③計画相談支援依頼(変更)届出書(計画相談事業所との新規契約時のみ)	

【お問い合わせ】

つるみく こうれい しょうがいし えん か しょうがいしゃし えん たんとく 鶴見区 高齢・障害支援課 障害者支援担当	電話:045-510-1847	FAX: 045-510-1897
つるみく きかんしょうだんし えん せん たー 鶴見区 基幹相談支援センター	電話:045-580-5066	FAX: 045-582-1313
つるみく せいしんしょうがいしゃせいかつし えん せん たー 鶴見区 精神障害者生活支援センター	電話:045-576-3173	FAX:045-576-3172

せるふぷらん作成の手引き



セルフプランってどうやって
つくるの？

しょうがいふくし どうりょう けいかくそうだんじぎょうしょ どうりょう
障害福祉サービス等を利用するためには、計画相談事業所によるサービス等利用
けいかく じしん さくせい くやくしょ ていしゅつ ひつよう
計画またはご自身でセルフプランを作成し、区役所に提出することが必要です。
てび しょうがいふくし りょう きぼう じしんどう どうりょうけいかく
この手引きでは、障害福祉サービスの利用を希望され、ご自身等でサービス等利用計画
い か さくせい じぎょうしょ ちょうせい おこな かつむ
(以下「セルフプラン」)を作成し、サービス事業所との調整を行う方向けに、セルフプランの
さくせいほうほう せつめい
作成方法について説明します。

- ① 区役所にサービス利用を申しこむ
- ② 区役所にセルフプランを提出する
- ③ サービスの支給決定を受ける
- ④ サービス事業所と契約する
- ⑤ サービスを利用する

ポイント

セルフプランとは、障害福祉サービスの
利用(予定)の方の希望する暮らしの
実現に向けて、誰が何をするのかという
具体的な目標や行動を書き、みんなで
協力して取り組むための計画書です。
サービス利用の申請書と一緒に区役所
の窓口へ提出してください。

※セルフプランを作成するときの注意事項

サービス等利用計画(セルフプラン)は本人、本人の家族、支援者が作成することができます。
区役所は、専門的な見地から、計画の内容について助言をします。
サービスの利用条件や量には、制度上の基準があります。全てご希望通りになるとは限りません。基準やサ
ービス内容は、障害福祉のあんないや横浜市のホームページに掲載してある資料を確認してください。
○セルフプランの様式は、必要な項目が記載されていれば任意の様式で作成することができます。
区役所または市HPに参考様式及び記載のポイントを掲載しています。
※横浜市のホームページには、指定特定相談支援事業所(計画相談)のリストも掲載しています。

くわ しくは→ [よこはまし 横浜市](#) [そうだんしえん 相談支援](#)