

TSURUMI つるみ

2024 No.325

広報よこはま・鶴見区版11月号

11



この先も
自分らしく
一歩ずつ

TOPICS

Photo by Naoko Tsunogai

よこはま
ウォーキングポイント

18歳以上の人を対象とした、楽しみながら健康づくりをする取組です。歩いた歩数に応じてポイントがたまり、ポイントに応じて抽選で商品券などが当たります。



詳細は
こちら

TOPICS

冬に多く発生する食中毒・感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)に注意しよう!

冬はノロウイルスなどによる食中毒や感染性胃腸炎が多く発生する時期です。子どもや高齢者は重症化したり、おう吐物を詰まらせ亡くなったりすることもあり、救急要請が増加する時期でもあります。ウイルスの感染経路を知り、基本的な対策を身につけましょう。



救急車は重症者など緊急性が高い人を医療機関へ搬送するものです。迷ったときは「#7119」に電話すると「救急受診できる病院・診療所」、「今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか」を相談できます。ぜひご利用ください!



ノロウイルスなどの感染経路 (口から入って感染)

● 感染者が調理し、汚染した食品から感染

対策1 正しい手洗い

ウイルスのついた手でさまざまな場所を触ることで感染が拡大します。帰宅時やトイレ利用後、調理や食事の前などのタイミングで正しい手洗いをする事で、手についたウイルスを落とすことができます。



正しい手洗い方法▶



● おう吐物や便から感染

対策2 適切な消毒

おう吐物や便により汚れた場所や調理器具などはウイルスに汚染されている可能性があります。汚染されている場所や調理器具の消毒には、塩素系消毒剤を使いましょう。

塩素系消毒液の作り方

500mlのペットボトルにキャップ2杯分(約10ml)の塩素系消毒剤を入れ、いっぱいになるまで水を加える



おう吐物の適切な処理・消毒方法▶



● 汚染された二枚貝などから感染

対策3 十分な加熱

食材、特にノロウイルスに汚染されている可能性の高いカキやアサリなどの二枚貝は、中心部までしっかり加熱し、ウイルスを失活させましょう。



区役所食品衛生係 ☎ 510-1842 fax 510-1718
鶴見消防署警防課 ☎ fax 503-0119

区ウェブページは
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読み上げ機能も。



X (旧Twitter) で情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



LINEで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」してご利用ください。配信対象地域も設定できます。



鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時~12時)に戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています
紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 297,180
(2024年10月1日現在) 世帯数 150,806

見逃さないで たすけてサイン ～11月は「児童虐待防止推進月間」です～

ちょっとした子育ての不安、さまざまなストレス、焦り……気づいたら手をあげてしまった、どなってしまった。それは、決して特別なことではありません。子育てに行き詰まったら、1人で悩まず、ぜひご相談ください。親子で笑顔になれる方法を一緒に考えましょう。

子育ての悩み・心配な親子の相談窓口

- ▶ 区役所子ども家庭支援課 ☎510-1840
- ▶ 横浜市中心児童相談所 ☎260-6510
- ▶ よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240(24時間365日)
- ▶ 児童虐待対応ダイヤル ☎189
- ▶ かながわ子ども家庭110番相談LINE ID[@kana_kodomo110]

お友だち追加はこちら



横浜市子ども虐待防止
シンボルキャラクター
キャッピー

☎ 区役所子どもの権利擁護担当(3階4番) ☎510-1814 fax 510-1887

守りたい 未来があるから 火の用心 -令和6年秋の火災予防運動-

11月9日
↓
11月15日

鶴見区内
火災原因
ワースト3

- 1 たばこ
- 2 放火
- 3 電気関係

「電気関係」の火災原因としてリチウムイオン電池からの出火が増えています！
リチウムイオン電池は、モバイルバッテリー、スマートフォン、携帯扇風機などの電源として、私たちの暮らしに身近なものですが、取り扱いを誤ると火災発生の危険があります。日常生活の中で次の3点に注意してください。

1 充電中

- ・充電は目が届く場所で行う。
- ・過充電に注意する。使用後は必ず充電ケーブルを外す。



2 衝撃

- ・落としたり、ぶつかけたりして衝撃を与えない。
- ・バッテリー内蔵製品は燃やすごみに混ぜない。



リチウムイオン電池火災
対策詳しくはこちら



3 その他

- ・購入時は、技術基準適合表示(PSEマーク)を確認する。
- ・リコール対象品は、分かった時点で使用を中止する。
- ・充電が出来ない、バッテリーが変形、熱くなった時は使用を中止する。



PSEマーク



リコール情報
詳しくはこちら

☎ 鶴見消防署総務・予防課 ☎ fax 503-0119

開催中

鶴見区商店街スタンプラリー2024

鶴見区の商店街を巡って、すてきな賞品を当てよう

10月18日(金)～12月18日(水)



ウェブは
こちら!

対象店舗

区内の12商店街66店舗(冊子・ウェブでご確認ください)

参加方法

- 1 区役所や対象店舗で「スタンプラリー冊子」を手に入れよう
- 2 対象店舗で買い物をしてスタンプを集めよう (1回300円以上で1スタンプ)
- 3 応募ハガキを郵送(切手不要)して、賞品を当てよう

賞品コース

◆ 特別賞 … すべて異なる商店街のスタンプ5個



◆ ワックん賞 … スタンプ3個

横浜F・マリノス 選手サイン入り※ベースボールシャツ
※選手は選べません



◆ 商店街賞 … スタンプ2個

商店街店舗のすてきな商品

☎ 区役所地域振興係 ☎510-1687 fax 510-1892

障害者週間啓発イベント #障害「知ろう」「考えよう」「参加しよう」

12月3日～12月9日は障害者週間。障害のある人たちの社会参加を促進し、理解と認識を深めるための週間です。共生社会実現のために一人ひとりができることを考えてみませんか。

映画を観て障害について知ろう

障害者週間啓発講演会

知的障害をテーマにした映画『梅切らぬバカ』を上映します。障害の有無に関わらず、誰もが地域で暮らしていくためにどうしたらいいか。映画を通じて考えてみましょう。

- 🕒 12月9日(月) 13時30分～15時
- 📍 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階)
- 🎫 200人(申込不要) 無料

おいしいお菓子や雑貨が大集合

鶴っこ販売会

福祉施設利用者による「鶴っこ」製品(お菓子、雑貨など)の販売や障害者施設のパネル展示などを行います。ぜひ、ご来場ください。

- 🕒 12月3日(火)～9日(月)の平日10時～14時
- 📍 区役所1階区民ホール
- ※販売は無くなり次第、終了



☎ 区役所障害者支援担当 ☎ 510-1847 📠 510-1897

つるみ読書講演会「横濱と私」

直木賞受賞作家の永井紗耶子さんをお招きして、横浜が舞台の著作『横濱王』に込めた思い、創作や執筆に関わるエピソード、ご自身の読書や本との関わり方などを講演いただきます。

- 🕒 12月14日(土) 10時30分～12時30分(開場・受付10時から)
- 📍 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階)
- 👥 500人 ※申込多数の場合は区在住・在勤・在学の人を優先(参加の可否は11月末頃にお知らせ予定)
- 📄 11月21日までに以下を記入し電子申請または往復はがき(消印有効) ※1人1回のみ、1申込につき5人まで
往復はがき送付先: 〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
鶴見区地域振興課「読書講演会」担当  電子申請はこちら

- ①参加人数(5人まで) ②代表者と同伴者の氏名、区在住・在学・在勤の場合はいずれかを明記 ③代表者の電話番号 ④手話通訳が必要な場合は「手話通訳希望」と人数 ⑤講師への質問があれば記入



写真 / ©新潮社

講師: 永井 紗耶子 氏 (直木賞受賞作家)

主な著作: 『横濱王』、『木挽町のあだ討ち』(第36回山本周五郎賞、第169回直木三十五賞受賞作品)他

横浜市出身。慶應大学文学部卒。新聞記者、ライターを経て、第11回小学館文庫小説賞を受賞し、『恋の手本となりにけり』でデビュー(文庫化に際し、『絡繰り心中』と改題)。15年に、『横濱王』上梓。21年に『商う狼 江戸商人 杉本茂十郎』で、第40回新田次郎文学賞を受賞。23年には『木挽町のあだ討ち』で、第36回山本周五郎賞と第169回直木三十五賞をダブル受賞。その他、著書に『大奥づとめ』『女人入眼』『きらん風月』などがある。

☎ 区役所読書講演会担当 ☎ 510-1693 📠 510-1892



一般 横濱王

舞台は関東大震災から十数年後の横浜。青年実業家の瀬田は、出資を目当てに大富豪・原三溪の身辺を探る中で、その奥深い人柄と人生観に触れていきます。直木賞受賞作家の巧みな筆致で蘇る、当時の横浜の情景も必読です。
永井 紗耶子 / 著 小学館 / 発行

児童 くっついた

きんぎょさんやあひるさんみたいに、みんなもまねしてくっついてみよう! 読んでいるうちに自然と笑顔になっちゃう。親子でふれあいを楽しめる、大人気の赤ちゃん絵本です。
三浦 太郎 / 作 こぐま社 / 発行



鶴見図書館から
本のひととき
鶴見図書館の司書がおすすめする書籍
(一般・児童書)をご紹介します。

☎ 鶴見図書館
☎ 502-4416
📠 504-6635

小学生のみんな 放課後 どう過ごしたい?

放課後キッズクラブ? 放課後児童クラブ? 選び方に悩んでいる皆さんへ

小学生が放課後過ごす場所として、放課後キッズクラブや放課後児童クラブ(いわゆる学童保育)などがあります。選び方のポイントは、「どう過ごしたいか」を考えること。今回は、どちらに入るか悩む2つの家族の会議を通じ、放課後に過ごす場所の選び方の例をご紹介します。



放課後キッズクラブを選んだ

高橋家の家族会議

高橋家では、来年、妹のあいちゃんが小学校に入学予定。放課後キッズクラブに通うお兄ちゃんからアドバイスを聞きながら、放課後の居場所について話し合っています。

放課後はどう過ごしたい? う〜ん...いろいろなお友達と遊びたいな

放課後キッズクラブは人数が多いから毎日いろいろな子と遊べるよ

場所が学校だから移動しなくていいね

キッズクラブがいいな! いっぱい遊ぶぞ!

お友達たくさんつくれるね

そうそう

すぐに遊べるよ

※放課後キッズクラブの代表的な特徴を表現しています。各クラブの実際の活動については、個別にご確認ください

放課後キッズクラブってこんなところ

小学校施設を活用し、区が選定した法人が運営しています。原則として、その学区に住む児童が対象となります。



現場レポート

旭小学校放課後キッズクラブの、とある1日



人数が100人という大所帯の旭小放課後キッズクラブは、いつもにぎやか。低学年から高学年までみんなが楽しめる遊びが用意されているそうです。この日は夏休みの企画として、プラ板作りとかき氷を楽しみました。

専用のプラスチック板に絵を描いてトースターで加熱して作る「プラ板作り」。ペンや色鉛筆で思い思いに絵を描きました



「何味がいいですか?」かき氷屋さんになりきってシロップをかけるのが楽しい!



スタッフに教える新しいゲームに挑戦

子どもの人数が多い分、スタッフの人数も多く、若手もベテランもいます。子どもたちにとっては、いろいろな大人と接する良い機会になっていると思います。スタッフみんなで、子どもたちが安全に楽しく過ごせるように日々工夫しています



放課後児童クラブを選んだ

佐藤家の家族会議

佐藤家では、来年、たつき君が小学校に入学予定。友達からの情報やインターネットで調べたことをもとに、放課後の居場所について話し合っています。

放課後はどう過ごしたい? 楽しいことがたくさんできるところがいいかな

放課後キッズクラブは遠足とか行事が多いらしいよ

へえ! いいね!

ウェブサイトに
あるよ!

アットホームな雰囲気
でいいね

手作りおやつ
おいしそうだね

今度、見学に行ってみようか

うん!

※放課後児童クラブの代表的な特徴を表現しています。各クラブの実際の活動については、個別にご確認ください

放課後児童クラブってこんなところ

地域・保護者で組織する運営委員会や、NPO法人が民間施設(一軒家やマンションの一室など)で運営しています。



現場レポート

つばめ学童クラブの、とある1日



一緒に過ごす時間が長いから、きょうだいみたいに仲よし

つばめ学童クラブの人数は16人で、みんなとても仲良しです。間違えて「行ってきます!」と言って家に帰っていく子もいるほど、アットホームな場所です。この日は、手作りのオリジナル通貨でおもちゃや文房具が買える納涼会が開催されていました。



おもちゃや文房具がいっぱい! どれにする?



店員さんがおすすめの商品を紹介

一人ひとり丁寧に向き合い、その子に合ったコミュニケーションをとるよう心がけています。親戚がお正月に楽しく集まっているような場所にしたいと思っています



子どもたちが楽しくリラックスできる居場所になるように運営しています。毎年「地域ふれあいまつり」というイベントに参加するなど、地域との交流を大切にしています



疑問すっきりコーナー



希望のところにのりか不安。倍率は高いの?



キッズクラブ 希望者が定員を超える場合は、校内に活動場所を追加して希望者がいれるように対応しています。



児童クラブ 入れる児童クラブがほとんどですが、一部抽選となることもあります。



申込みのスケジュールは?



キッズクラブ 2月から3月に申込みを受け付けることが多いです。



児童クラブ 10月頃から入所説明会が始まります。申込みは、説明会后に随時受け付けています。

11月30日に鶴見公会堂で、放課後児童クラブ合同説明会が行われます。[詳細は10ページへ]

放課後キッズクラブ・放課後児童クラブの入所説明会の一覧はこちら



年度の途中で入ることはできる?



キッズクラブ 年度の途中で入ることができません。



児童クラブ 定員に余裕があれば入ることができます。各クラブにご相談ください。



土曜日や夏休みも利用できる?



キッズクラブ 児童クラブ 土曜日や夏休みも利用できます。

「どう過ごしたい?」を話してみよう

まずは、放課後をどう過ごしたいかを話し合ってみましょう。放課後キッズクラブと放課後児童クラブのそれぞれの良さを比べてみて、どちらが本人に合うか考えてみてください。

また、クラブによって雰囲気や特徴が異なります。ウェブサイトで調べたり、見学したりしてみよう(見学する場合は事前に各クラブへ連絡が必要です)。

ご家庭でじっくり話してみてください



制度の詳細やクラブ一覧はこちら



関 区役所学校連携担当 ☎510-1886 ☎510-1887

11月11日～17日は「税を考える週間」

国税庁では、ウェブサイトの特設ページを設け、わかりやすい動画や国税庁の取組などを紹介しています。

これからの社会に向かって

私たちの暮らしを支える教育、福祉などの公共サービスや、道路、公園などの公共施設にかかる費用は、税金によって賄われています。この機会に、みんなで「税」について考えてみませんか。



ウェブサイトはこちら



YouTube 国税庁チャンネル



国税庁公式X

鶴見税務署 ☎ 521-7141 (代表)

税務行政のデジタル・トランスフォーメーション

納税者の利便性の向上

課税・徴収事務の効率化・高度化

事業者のデジタル化促進

国税庁は、「適正・公平な課税・徴収の実現」に加え「社会全体のDX推進」の観点からも社会に貢献します！

- 年末調整や確定申告は、マイナンバーカードを使って自動入力
○ 使ってみると便利です！ キャッシュレス納付！
○ 納税証明書は、請求から受取までオンラインで完結
○ 申告・納税と一緒に日々の業務もデジタル化しませんか？

令和6年分の確定申告は、パソコン・スマホで自宅からe-Tax申告をご利用ください！



マイナポータル連携特設ページ



国税の納付手続



納税・納税証明書手続



事業者向けデジタル化の取組・ツール紹介



国税庁e-Taxキャラクター イータ君

お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です... 日時・期間... 会場... 対象... 先着... 抽選... 費用... はがき... 往復はがき... 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号)...

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

放課後児童クラブ合同説明会
放課後を楽しく安全に過ごすための放課後児童クラブ(学童保育)の説明会
11月30日(土)10時30分～12時
鶴見公会堂(オンライン参加可)(豊岡町2-1 フーガ1 6階)
今年度卒園児の保護者
11月27日までにWEB(窓)は10時から※オンライン参加の人には、申込み後に資料とURL・パスワードを送ります
一時託児希望の人は当日受付(3歳以上未就学児)
かわせみ学童クラブ(阪口)
581-5335

申込みはこちら

鶴見川流域バスツアー(上流域編)
鶴見川や流域の森、生きものなどの自然環境、治水対策、体験学習施設などの見学を通じて、鶴見川や流域のことを楽しく学びます
11月23日(土)13時～17時
小学生以上(小学生は保護者同伴)先24人
11月11日～16日17時までにWEB
ふれあって流域鶴見川2024総合調整窓口:(株)ニデア
568-7159(平日10時～17時)
nidea@neo.nifty.jp

申込みはこちら

介護予防講演会
100歳まで自分の足で歩く！
フレイル、骨粗しょう症のリスクチェックと講話や体操を通じて予防法を学びます
12月11日(水)13時～16時30分
区役所6階会議室 50歳以上先50人
動きやすい服装
11月11日9時から氏名・町名・電話番号をWEBか
区役所高齢者支援担当(3階1番)
510-1775 510-1897

鶴見区消費生活セミナー
「食品表示と食の安全」
専門の講師をお招きし、講座を開催します
11月28日(木)10時30分～12時
区役所6階会議室 先80人
区役所区民活動支援係(5階1番)
510-1693

Autumn FES in Tsurumi 2024
区在住・在学の中学生によるダンス発表会を開催します！ぜひご来場ください！
11月17日(日)11時～12時30分
鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ1 6階)
鶴見区青少年指導員協議会事務局
510-1691

詳しくはこちら

どうする？ 思春期の性教育！
家庭での思春期の子どもたちへの性教育のコツをお伝えします。講師：梁矢明日香氏(NPO法人ピルコン理事長)
11月15日(金)13時～15時
1か月間YouTubeにて配信
区役所1階 健診会場 予防接種室またはオンライン視聴
YouTube配信先25人※オンライン視聴、YouTube配信は定員なし
11月14日12時までにWEB
11月28日17時までにWEB
区役所こども家庭支援担当(3階4番)
510-1840

司法書士による無料法律相談会
相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など
毎月第3水曜18時30分～20時30分
鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階)
先12人
神奈川県司法書士会
641-1372 641-1371

若者のための専門相談(予約制)
ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です
毎月第2・4水曜13時30分～16時30分(1回50分)
区役所3階4番窓口
市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
事前に
よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8)
642-7001 642-7003

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

寛政中学校コミュニティハウス
〒230-0034 寛政町23-1
503-3808
火・木曜

花咲く書道de年賀状
12月4日(水)10時～12時
成人先10人 ¥600円
11月11日9時30分から窓か

潮田公園コミュニティハウス
〒230-0037 向井町2-71-2
潮田公園内 511-0880
511-0851 第2水曜

①クリスマスにぴったり おしゃれBOX
12月3日(火)10時～12時
成人先10人 ¥600円
11月12日9時30分から窓(窓)は10時から

②季節の和菓子作り
12月4日(水)13時30分～15時30分
成人先10人 ¥1,800円
11月12日9時30分から窓(窓)は10時から

③羊毛フェルトで作る千支のマスコット
12月10日(火)13時30分～16時
成人先10人 ¥1,000円
11月12日9時30分から窓(窓)は10時から

④お正月の寄せ植え
12月19日(木)10時～12時
成人先10人 ¥2,500円
11月12日9時30分から窓(窓)は10時から

みその公園「横溝屋敷」
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
574-1987 574-2087
第1・3月曜

紅葉の季節に新そばを味わいませんか
明治時代に建築された主屋で新そばをお召し上がりください
11月23日(土)12時～13時
先50人 ¥500円

市場小学校コミュニティハウス
〒230-0004 元宮1-13-1
574-1972
火・木曜

①ヨコハマベイフィル第九コンサート with 市場っ子
歌おう！ 地域ぐるみで第九を
12月1日(日)14時～15時
市場小学校体育館 室内履き、靴入れ

②お正月かざり
洋風しめ縄飾り
12月4日(水)10時～12時
成人先15人 ¥2,500円
持ち帰り用袋
11月11日9時30分から窓(窓)は13時から



来年は華やかに！

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シークレイン内 511-5088
511-5089 第3水曜

①親子ゆとりひろば お話し会&相談会
手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター
11月19日(火)10時～12時
未就学児と保護者先7組
②中央コミハまつり サークル作品展&発表会
日頃の活動の成果をご覧ください
11月16日(土)10時～15時

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976
休 火・木曜



- ①第30回新鶴見文化祭▶作品展・パフォーマンス発表・フードライブ・小さい子のあそび場・野菜販売など 11月16日(土)・17日(日)9時30分～12時30分 食※飲食ブースはありません
- ②新鶴見子育て相談▶情報交換や親子の憩いの場としてどうぞ 毎週金曜10時～11時45分 未就学児と保護者 先8組 持 室内履き 直
- ③しんつるおはなし会▶絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど 11月25日(月)10時30分～11時 未就学児と保護者 先8組 持 室内履き 直
- ④しんつる赤ちゃんCafe▶ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう 11月20日(水)10時～11時45分 0～5カ月までの子と保護者 先8組 持 100円 持 バスタオル、室内履き 直

生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662
休 第3月曜



- ①楽しいバルーン教室 12月14日(土)13時～15時 成人 先12人 持 700円 申 11月15日9時30分から 窓 (☎は13時から)
- ②和布で作るお正月飾り 12月2日(月)13時30分～16時30分 成人 先10人 持 1,200円 持 裁縫道具、ものさし 申 11月14日9時30分から 窓 (☎は13時から)



3点作ります

- ③美しい字を学ぶペン習字講座 11月26日、12月10日の火曜(全2回) 13時30分～15時 成人 先12人 持 800円 持 ポールペン・鉛筆など普段使っている筆記用具 申 11月12日9時30分から 窓 (☎は13時から)
- ④お正月リース作り 12月20日(金)10時～12時 成人 先10人 持 2,300円 持 持ち帰り用袋 申 11月16日9時30分から 窓 (☎は13時から)
- ⑤呼吸を深める初めてのヨガV 12月7日・21日、令和7年1月11日・25日の土曜(全4回) 11時30分～12時30分 成人 先18人 持 2,000円 持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル 申 11月13日9時30分から 窓 (☎は13時から)
- ⑥パソコン相談室 12月12日(木)13時30分～15時30分 成人 先10人(1人20分) 申 11月12日9時30分から 窓 (☎は13時から)
- ⑦はなしのお宿 12月5日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 先10組 直
- ⑧なまむぎ子育て相談 11月12日～12月10日の毎週火曜10時～12時 未就学児と保護者 先各8組(1組1時間) 直

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シークレイン内 ☎511-5711
☎511-5712 休 第3水曜



- ①チョコラピアノトリオ! ジャズライブ▶チョコッとラテン色の強いジャズトリオによる、初CDリリース記念コンサート 2月1日(土)15時～17時 小学生以上 先548人 持 全席指定 前売:3,000円、当日:3,500円、25歳以下は前売・当日ともに1,500円 申 11月11日10時から 窓 (WEB ☎は14時から)



前回公演でお約束したとおりCDを作りました

白幡公園こどもログハウスピッコロ
〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944
休 第2・4月曜



- ①親子であそぼう!「ピッコロひろば」▶手遊び、工作、パネルシアターなど 11月14日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 直



落ち葉を拾ってライオンメダルを作ります

- ②いっしょにあそぼう会▶どろんこ保育園の先生と遊びましょう 11月27日(水)10時40分～11時 未就学児と保護者 直
- ③おはなし会▶絵本、紙芝居、手遊びなど 11月20日(水)11時～11時15分 未就学児と保護者 直

潮田地区センター
〒230-0048 本町道4-171-23
☎511-0765 ☎511-0760
休 第4月曜



- ①アドベントカレンダー作り 12月8日(日)10時～11時 小学生(1、2年生は保護者同伴) 先10人 持 100円 申 11月12日9時30分から 窓 (☎は13日から)
- ②クリスマスお楽しみ会▶ブラックシアターとバルーンアートで楽しもう 12月8日(日)10時～11時30分 未就学児とその保護者 先10組 申 11月13日9時30分から 窓 (☎は14日から)
- ③留学生に学ぶフィリピンのクリスマス料理と文化 12月14日(土)11時～14時 成人 先12人 持 1,000円 持 エプロン、三角巾 申 11月16日9時30分から 窓 (☎は17日から)
- ④冬休み書道教室 12月26日(木)10時～12時 小学生 先10人 持 500円 持 書道道具 申 11月28日9時30分から 窓 (☎は29日から)

駒岡地区センター
〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036
休 第3月曜



- ①イスヨガ&曼荼羅アート▶イスヨガと曼荼羅アートで自分を見つめる時間を体験 12月9日(月)10時～12時 成人 先8人 持 300円 持 色鉛筆 カラーペン 申 11月25日10時から 窓
- ②こずえ先生のベビーマッサージ 12月17日(火)10時～11時30分 4カ月～1歳6カ月の子と保護者 先10組 持 500円 持 バスタオル 申 12月3日10時から 窓
- ③Xmas菓子チョコレートシュートレン 12月3日(火)10時～13時 213時～16時 各12人 持 各1,800円 持 エプロン、三角巾、マスク 申 11月15日10時から 窓

末吉地区センター
〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229
休 第4月曜



- ①子どもと若者のひろばAnsoViva in 末吉 12月7日(土)13時～18時 18歳以下 直
- ②お正月飾り▶ドア飾りを手作りで 12月14日(土)10時～12時 成人 抽12人 持 1,200円 持 持ち帰り用袋 申 11月16日10時から 窓



玄関やお庭を華やかに

- ③お正月のフラワーアレンジメント▶お正月に飾るお花を生けます 12月27日(金)10時～12時 成人 抽12人 持 3,200円 持 花切ばさみ、持ち帰り用袋 申 11月29日10時から 窓
- ④来年の干支を作ろう▶来年の干支の飾りを作る 12月9日(月)10時～12時 成人 抽12人 持 1,200円 持 裁縫道具、持ち帰り用袋 申 11月18日10時から 窓
- ⑤ゆるやか体幹トレーニング▶体幹トレーニングの基本から始めます 11月13日(水)11時～12時 成人 先10人 持 700円 持 除菌用タオル 直
- ⑥ワンコインナイトヨガ▶心身のリラックスと質の良い睡眠を導く 11月13日・27日の水曜19時15分～20時15分 成人 先各20人 持 各500円 持 除菌用タオル 直
- ⑦土曜オメガゆるストレッチ▶毎週講師を変えてストレッチを行っています 11月16日・23日、12月7日の土曜9時30分～10時30分 成人 先各30人 持 各300円 持 除菌用タオル、室内履き 直
- ⑧おもちゃの病院 11月24日(日)10時～12時 先10人 持 修理して欲しいおもちゃ 直
- ⑨親子リトミック▶リズムにあわせてたのしく1・2 12月13日(金)9時30分～10時30分 あんよ期～未就学児と保護者 先12組 持 600円 持 タオル 申 11月22日10時から 窓
- ⑩すえよし本の修理屋さん 11月13日(水)13時30分～15時 先10人 持 なおしたい本(1家族2冊まで) 直

鶴見スポーツセンター
〒230-0004 元宮2-5-1
☎584-5671 ☎584-5673
休 第2月曜



- ワンダーレッスン▶当日受付の教室です 詳細はウェブへ 11月12日～12月10日 16歳以上 持 610円 持 動きやすい服装、タオル、室内履き 直
- 火曜 はじめてのエアロビクス、ラテンダンスフィットネス、ヨガなど
- 水曜 やさしい体幹トレーニング
- 金曜 バランスボール、ZUMBA®など
- 土曜 モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリースなど

寺尾地区センター
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583
休 第4月曜



- ①押し花で作る千支(巳) 12月6日(金)10時～12時 成人 先12人 持 1,000円 申 11月15日10時から 窓 (☎は16日10時から)
- ②冬の英国式ハンギング 12月8日(日)10時～12時 成人 先11人 持 3,000円 ※バスケットとスポンジは別途 持 ビニール手袋 申 11月17日10時から 窓 (☎は18日10時から)
- ③くりんくらのパネルシアター 11月14日(木)10時30分～11時10分 未就学児と保護者 直
- ④新そばでそば打ち体験 11月30日(土)13時30分～15時30分 212月3日(火)13時30分～15時30分 成人 先各10人 持 各1,000円 持 エプロン、三角巾 申 11月16日10時から 窓 (☎は17日10時から)
- ⑤おもちゃ病院▶こわれたおもちゃをおもちゃドクターがなおしてくれます 11月16日(土)10時～13時 小学生以下 先15人 ※1人1点 申 11月11日10時から 窓 直
- ⑥よみきかせブラックシアターわらべうた 12月2日(月)11時～11時30分 未就学児と保護者 直
- ⑦子どもと若者のひろばAnsoViva!!▶つるみ子育て個育ちフォーラムによる子どもや保護者、地域の人々が交流する憩いの場です 11月16日(土)13時～18時 18歳以下 直
- ⑧スマイルエアロ&ストレッチ冬 12月16日～7年3月17日の月曜 ※12月23日・30日、7年1月13日・27日を除く(全10回)9時30分～10時30分 成人 先60人 持 3,000円 持 ヨガマット、タオル、室内履き 申 12月2日10時から 窓 (☎は12月3日10時から)
- ⑨ブッシュ・ド・ノエル(クリスマスケーキ)作り 12月5日(木)10時30分～14時 成人 先16人 持 600円 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 申 11月21日10時から 窓 (☎は11月22日10時から)
- ⑩韓国語と韓国の今 秋 12月6日・20日、7年1月10日・17日・31日、2月7日の金曜(全6回)15時15分～16時45分 成人 先20人 持 1,200円 申 11月15日10時から 窓 (☎は11月16日10時から)

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ㊟582-7591
休日・月・祝



- ①横浜子育てサポートシステム入会説明会 ㊟11月27日(水)、12月5日(木) 10時～11時 ㊟生後57日～小学6年生までの子がいる保護者 ㊟各6組 ㊟スマートフォン、本人確認書類 ㊟当日までに ㊟窓 ㊟㊟ または WEB ㊟ ㊟ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ㊟582-7591
- ②陽だまりの会 極低出生体重児の会 ▶東部病院NICU看護師も参加します。オンラインでの参加も可能 ㊟11月16日(土)10時～11時30分 ㊟概ね1500g以下で生まれた子と保護者 ㊟※オンラインで参加希望の人は3日前までに ㊟
- ③発達が気になる子の親の集い ▶子どもの発達に不安を感じたり、育てにくさを感じたりしている親同士が交流し支え合う場です ㊟11月20日(水)10時～11時30分 ㊟未就学児の保護者 ㊟当日までに ㊟
- ④アラフォーママのおしゃべり会 ▶アラフォーでママになった仲間同士、子育てのことや自分のことを話しませんか ㊟12月6日(金) ㊟10時～11時 ㊟13時30分～14時30分 ㊟11歳以上の子と母親 ㊟21歳未満の子と母親 ㊟各6組 ㊟11月29日12時から WEB

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ㊟585-0051
休日・月・祝



- ①横浜子育てサポートシステム入会説明会 ㊟11月14日(木)10時～11時 ㊟生後57日～小学6年生までの子がいる保護者 ㊟6組 ㊟前日までに ㊟窓 ㊟ WEB ㊟ ㊟ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ㊟582-7591
- ②栄養士相談 ㊟11月27日(水)10時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟6組 ㊟
- ③看護師相談 ▶相談の前にミニ講話「胃腸炎について」があります ㊟12月5日(木)10時30分～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟5組 ㊟
- ④赤ちゃんあつまれ! ▶ママたちのおしゃべり会です。ふれあい遊びタイムもあります ㊟11月19日(火)13時30分～14時30分 ㊟6カ月までの子と保護者 ㊟バスタオル ㊟

上寺尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21
☎㊟585-3770
休 火・木曜



馬場育児教室 ポニー ㊟11月11日、12月2日の月曜10時～11時15分 ㊟1歳未満の子(第1子)と保護者 ㊟各12組 ㊟バスタオル ㊟鶴見区赤ちゃん会ウェブページから予約



ウェブページはこちら

老人福祉センター 鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ㊟584-2583
休 第4月曜



- ①ちりめんで作る干支(巳) ㊟12月10日(火)9時30分～12時 ㊟60歳以上 ㊟先 12人 ㊟¥1,000円 ㊟申 11月19日10時から ㊟窓 (㊟は20日10時から)
- ②パソコン相談室 ㊟11月16日、12月7日の土曜13時30分～15時30分 ㊟60歳以上 ㊟先 各4人 ㊟※1人30分 ㊟申 各開催日 ㊟前日12時までに ㊟窓 ㊟ ㊟
- ③ひざひざワっくん体操 ㊟第3以外の火曜14時～15時30分 ㊟60歳以上 ㊟

馬場花木園
〒230-0076 馬場2-20-1
☎㊟585-6552
休 第3火曜



- ①田舎裏に親しむ「お汁粉の提供」▶古民家の田舎裏で焼いたお餅を入れてお汁粉を作ります ㊟12月8日(日)11時～13時 ㊟先 40人 ㊟¥500円 ㊟申 11月22日10時から ㊟窓 ㊟ ㊟
- ②お正月飾りづくり教室 ㊟12月21日(土)13時～15時 ㊟先 10人 ㊟¥500円 ㊟申 12月3日10時から ㊟
- ③園内ガイド ㊟11月23日(土)13時～14時 ㊟

11月1日は、2021年に鶴見花月園公園(鶴見1-1-1)が開園した日だよ。見晴らしがいいから、ベイブリッジやみなとみらいが見える日も! みんな遊びに来てね



矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304
休 第2月曜



- ①クリスマスの寄せ植え▶クリスマスを彩る大人レッドの寄せ植え ㊟11月20日(水)10時～12時 ㊟成人 ㊟先 12人 ㊟¥2,800円 ㊟持持ち帰り用袋 ㊟申 11月12日9時30分から ㊟窓



玄関やお庭を華やかに

- ②第九演奏会2024▶ヨコハマベイフィルハーモニーによる大演奏会 ㊟12月8日(日)14時～15時 ㊟先 120人 ㊟※立ち見席は申込不要 ㊟申 11月12日9時30分から ㊟窓
- ③矢向おもちゃ病院▶協力:横浜港北おもちゃドクターの会 ㊟12月21日(土)10時～11時(引渡しは14時から) ㊟先 15点(1家族2点まで) ㊟申 11月12日9時30分から ㊟
- ④矢向パソコン相談▶協力:鶴見パソコン・ボランティア協会 ㊟12月11日(水)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟先 10人 ㊟申 11月13日9時30分から ㊟
- ⑤絵本とわらべうたであそぼ ㊟11月20日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟
- ⑥矢向子育て相談 ㊟11月14日～12月5日の毎週木曜10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟

健(検)診・教室 *原則として11月11日～12月10日の予定 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎510-1850 ㊟510-1887	
乳幼児健診	4カ月児 11月12日・19日、12月3日・10日の火曜 8時50分～10時10分受付 1歳6カ月児 11月15日、12月6日の金曜 8時50分～10時10分受付 3歳児 11月14日、11月21日、12月5日の木曜 12時50分～14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	12月5日(木)9時30分～11時受付 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎510-1827 ㊟510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 11月26日(火)、12月12日(木) ㊟19時～ ㊟210時～ ㊟311時～ ㊟区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室《7カ月～9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 12月24日(火) ㊟113時15分～14時15分 ㊟214時45分～15時45分 ㊟区役所2階栄養相談室 ㊟先 各10組 ㊟申 12月2日8時45分から ㊟ 予約制
親子わくわく歯っぴい・食育講座《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがきアドバイス、むし歯リスクチェック(保護者)、食事に関する個別相談など 12月13日(金) ㊟113時20分～ ㊟214時～ ㊟314時40分～ ㊟先 各4組 ㊟申 11月11日8時45分から ㊟ 予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 11月28日、12月5日の木曜 ㊟19時～ ㊟210時～ ㊟311時～ 予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当 ☎510-1848 ㊟510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 12月3日(火)14時～16時 ㊟神奈川区役所本館2階 中会議室(神奈川区広台太田町3-8) 予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	11月13日(水)14時～16時 ㊟区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2025年4月1日現在)の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤前年度(令和5年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)

鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635
休 月1回



- ①大人のための朗読ライブラリー▶朗読グループ「トネリコ」による朗読会 ㊟11月13日(水)14時～15時30分 ㊟
- ②鶴見図書館紙芝居劇場▶つるかめ座によるみんなで楽しめるおはなし会 ㊟11月16日(土)11時～12時30分 ㊟小学生以上 ㊟先 30人 ㊟
- ③音読塾体験講座▶心とカラダいきいき! 音読をみんなで楽しみましょう ㊟11月26日(火)14時30分～16時 ㊟先 16人 ㊟申 11月13日9時30分から ㊟窓 ㊟ ㊟
- ④絵本とわらべうたのおはなし会▶赤ちゃん楽しい時間を過ごしましょう ㊟11月26日(火) ㊟110時30分～11時 ㊟211時15分～11時45分 ㊟10歳の子と保護者 ㊟21～2歳の子と保護者 ㊟先 各10組 ㊟
- ⑤大人のための朗読サロン▶朗読グループ「NEXUSきずな」による朗読会 ㊟12月7日(土)14時～15時 ㊟

鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオパルテ鶴声2階
☎504-5619 ㊟504-5616
善意銀行への寄付(8月1日～8月31日・敬称略)
東寺尾図書館、吉兆グループ