

# 令和6年度 都筑区保健活動推進員会 9月定例会 地区正副会長会議

令和6年9月24日（火）  
午後1時30分～ 6階大会議室

## 次 第

### あいさつ

都筑区保健活動推進員会 会長 大野 和子  
都筑区福祉保健センター長 中山 昭

### □ 連絡・報告事項

- 1 健康づくりネットワーク連絡会について【7月30日（火）開催】
- 2 健康チェック機器レベルアップ研修について【9月2日（月）開催】  
・・・・・・・・・・P.1 資料1
- 3 区民まつり出店者説明会について【9月6日（金）開催】・・・・・・・・資料なし

### □ 議 題

- 1 全体活動の従事について
  - (1) 区民まつり【11月3日（日・祝）開催】・・・・・・・・・・P.14 資料2
  - (2) フレイル予防講演会【12月9日（月）開催】・・・・・・・・・・P.17 資料3
- 2 令和6年度横浜市保健活動推進員全体研修会について・・・・・・・・P.24 資料4
- 3 横浜市保健活動推進員だより第47号の執筆について・・・・・・・・資料なし
- 4 地区交付金の支出状況調査について・・・・・・・・・・P.30 資料5
- 5 体組成計データの集計・活用について・・・・・・・・・・P.31 資料6

6 検便くん（区物品）の貸出について・・・・・・・・・・・・・・・・P. 33 資料 7

7 保健活動推進員推薦依頼における地区活動紹介パネルの活用について  
【令和7年度改選にむけて】・・・・・・・・資料なし

## □ 区役所からのお知らせ

1 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ・・・・・・・・配付物

2 新型コロナワクチン接種のお知らせ・・・・・・・・配付物

3 ピンクリボンデーイベントについて・・・・・・・・P. 34 資料 8

4 ツツキ ベジタブル チャレンジについて・・・・・・・・P. 36 資料 9

## □ グループごとに活動報告

### 《本日の配付物》

#### 各推進員へ配付（地区人数分）

- ・ フレイル予防講演会ちらし
- ・ 高齢者インフルエンザ予防接種のご案内
- ・ 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- ・ ピンクリボンデーイベントちらし・バッジ
- ・ みんなの健康9・10月号

#### 各地区へ配付

- ・ 横浜市保健活動推進員全体研修会ご案内ちらし（各地区の出席者数）

### 《提出物》

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| ① 区民まつり従事者名簿           | <u>令和6年10月9日（水）</u> 〆切  |
| ② フレイル予防講演会従事者名簿       | <u>令和6年10月30日（水）</u> 〆切 |
| ③ 横浜市保健活動推進員全体研修会参加者名簿 | <u>令和6年10月3日（木）</u> 〆切  |
| ④ 地区交付金支出状況調査票         | <u>令和6年11月15日（金）</u> 〆切 |

**次回の正副会長会議は、令和6年11月19日（火）午後1時30分から  
区役所6階大会議室で開催します。欠席等の場合は事前にご連絡ください。**

※正副会長会議へのご出席は、各地区2名（会長1名・副会長1名）をお願いいたします

## 令和6年 都筑区保健活動推進員全体研修 「健康チェック機器レベルアップ研修」 報告

【日時】令和6年9月2日 14時～15時45分

【会場】都筑区役所6階大会議室

【参加者】保健活動推進員 29名

【内容】健康チェック機器レベルアップ研修

講師：横浜市スポーツ協会 健康運動指導士 黒岩司先生

- ・握力計
- ・立ち上がりテスト
- ・2ステップテスト
- ・足指力系
- ・開眼片足立ち

について

測定する意義・声掛けのポイント・生活の中でできる体操の様々なポイントを教えていただきました！！



洗濯ばさみやテニスボールを使った体操や楽しみながら鍛える術を保活さん自身で実践して学びました！



楽しいお話で笑いの絶えない研修でした！



### 参加者からの感想（一部抜粋）

- ・生活の中で道具もそんなに必要なく家にあるもので体づくりができることを言われるまで思いつきませんでした。
- ・「変わる！」ことが具体的に説明され、体づくりの有効性が理解できた。
- ・結果だけでなく、その結果についてどうアドバイスすればいいかを具体的に教えていただけたので今後にかしていきたいです。

ご参加いただいた保活の皆様には、もう一度健康チェックをする意義を再確認していただき、さらに生活の中で簡単にできる健康づくりを学んでいただくなど、レベルアップしていただけたのではないかと思います。

ぜひ地区の皆様にもお持ち帰りいただき、これからも地区全体でレベルアップしていきましょう！



## 区民まつりの従事について

### 【事前打合せ会】

日時：10月17日（木）14時00分～15時00分

場所：区役所1階 健診フロア 多目的室

当日の役割分担や流れなど詳細をご説明いたします。

### 【区民祭り当日】

開催日：令和6年11月3日（日）

場所：センター南駅周辺（詳細未定）

従事時間：

前半グループ 9時00分～12時45分（準備時間等含む）

中川・勝田茅ヶ崎・かちだ・新栄早渕・荏田南柚木荏田南・渋沢・茅ヶ崎南 MGCRS  
・ふれあいの丘地区

後半グループ 12時15分～16時00分（片付け時間等含む）

東山田・山田・都田・池辺・佐江戸加賀原・川和地区

今年度は

- ・メディカルアナライザー  
（血管年齢測定）
- ・握力測定
- ・特定健診・がん検診の普及啓発のためのシールアンケート
- ・医師会・歯科医師会・薬剤師会と連携したスタンプラリー



従事者については

別紙 提出書類①に記載いただき

**10月9日（水）**までにご提出ください。

## 令和6年度 都筑区保健活動推進員会 全体活動参加者予定数

地区名	推進員数 R6.7.1	区民まつり
		11月3日(日) 28名予定
		事前打合せ会 10月23日(月)
東山田	8	1(午後)
山田	12	2(午後)
中川	11	2(午前)
勝田茅ヶ崎	10	2(午前)
かちだ	3	1(午前)
新栄早渕	6	1(午前)
都田	16	3(午後)
池辺	11	2(午後)
佐江戸加賀原	9	2(午後)
川和	11	2(午後)
荏田南柚木荏田南	14	3(午前)
渋沢	3	1(午前)
茅ヶ崎南MGCRS	6	1(午前)
ふれあいの丘	9	1(午前)
合計	129	24



# いつまでも 楽しく 歩こう



来場者に  
プレゼント!



認知症と介護、歩いて予防! をテーマに講演会を開催します。  
都筑区は、緑道や公園などの豊かな自然が身近にあり、ウォーキングに  
恵まれた環境といえます。ポールウォーキングの開発者である杉浦先生による  
講演をもとに、楽しく「歩いて」、みなさまのフレイル予防に役立ててみませんか。

※フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。

「都筑区水と緑の  
散策マップ」ご紹介

令和6年 **12/9** (月)

場所

都筑公会堂

パネル展も開催!

講演会 **14:00-15:30**  
(開場 13:30-)



講師 **杉浦 伸郎** 氏

一般社団法人ソーシャルフィットネス協  
会代表理事、ポールウォーキング開発者

30年以上、健康教育プログラムの研究開発とフィットネス指導者の  
養成に努める。2006年ポールウォーキングをスポーツドクター  
と共同開発し、全国の市町村で健康増進・介護予防の切り口より  
現場指導や講演活動をしている。

申込期間: 令和6年11月1日(金)~11月29日(金)

申込方法: 電話 **045-948-2306** (都筑区 高齢・障害支援課)

FAX **045-948-2490** (裏面に送信用紙あり) 電子申請 ▶



同時開催

都筑区保健活動推進員による  
**筋力チェック**

- ・握力
- ・立ち上がりテスト

※機器によっては人数制限を設ける場合があります。

講師による  
**歩幅チェック**

都筑区食生活等改善推進員に  
よる **ちよい足し**  
**たんぱく質 レシピ紹介**

時間 **13:00~13:50**  
**15:30~16:00**

場所 **区民ホール**  
(公会堂前の吹き抜けスペース)

## 都筑区 フレイル予防・健康づくり講演会

### 都筑公会堂へのアクセス

#### 住所

横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1

都筑区総合庁舎内



電車でお越しの方

横浜市営地下鉄「センター南」駅下車  
徒歩約6分（約450メートル）

- \* 駐車場に限りがあります。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- \* 駐車場は有料です。  
障害者手帳をお持ちの方は、忘れずにご持参  
ください。(利用時間無料)



## FAX申込用紙 045-948-2490

参加者氏名	電話番号
ふりがな 氏名	
ふりがな 氏名	
ふりがな 氏名	

\* 手話通訳をご希望の場合はこちらにチェックを入れてください⇒

【問い合わせ】 都筑区 高齢・障害支援課

電話 045-948-2306 FAX 045-948-2490



講演会の全容は資料 3 - 1 のチラシを参照

## 【フレイル予防講演会】の従事・聴講について

従事者(健康チェック従事+講演会聴講)・聴講者(講演会聴講のみ)

			前半グループ従事者	聴講者	後半グループ従事者
11月22日	14:00~ 15:00	事前 打ち合わせ会	○		○
12月9日	12:30	健康 チェック	○		
	13:00		○		
	13:30		○		
	14:00	フレイル 予防講演会	○	○	○
	14:30		○	○	○
	15:00		○	○	○
	15:30		○	○	○
	16:00	健康 チェック			○
16:30				○	
17:00					

### 【健康チェック従事者 事前打合せ会】

こちらは従事者のみの出席です

日時：11月22日(金) 14時00分～15時00分

場所：都筑区役所1階 多目的室

当日の役割分担や流れ  
など詳細をご説明いた  
します。

### 【フレイル予防講演会当日】

○開催日：令和6年12月9日(月)

○場所：都筑公会堂

○健康チェック従事時間：(従事者のみ)

前半グループ 12時30分～13時50分(準備時間等含む)

中川・勝田茅ヶ崎・新栄早瀬・荏田南柚木荏田南・茅ヶ崎南 MGCRS・ふれあいの丘地区

後半グループ 15時30分～16時30分(片付け時間等含む)

東山田・山田・都田・池辺・佐江戸加賀原・川和地区



従事者については

別紙 提出書類 に記載いただき

**10月30日(水)**までにご提出ください。  
19

## 令和6年度 都筑区保健活動推進員会 全体活動参加者予定数

地区名	推進員数 R6.7.1	フレイル予防講演会 聴講 12月9日(月) 40名以上 ※人数上限なし	フレイル予防講演会 聴講 兼 健康啓発従事者 12月9日(月) 12名
			事前打合せ会 11月22日(金)午後
東山田	8	2	1
山田	12	3	1
中川	11	3	1
勝田茅ヶ崎	10	3	1
かちだ	3	2	0
新栄早淵	6	2	1
都田	16	3	1
池辺	11	2	1
佐江戸加賀原	9	3	1
川和	11	3	1
荏田南柚木荏田南	14	3	1
渋沢	3	1	0
茅ヶ崎南MGCRS	6	2	1
ふれあいの丘	9	3	1
合計	129	37	12

聴講者数内、赤枠の人数の方にのみ健康チェックに従事いただきます。

## 令和6年度【フレイル予防講演会】聴講者・従事者

地区名【 】

### ◆従事者(講演会聴講含む)

12月9日(月) 当日

講演会聴講時間 14時00分～15時30分

健康チェック従事時間 15時30分～16時30分

事前打ち合わせ会

講演会に間に合うように  
お越してください  
16時30分頃解散です

11月22日(金)14時～15時 @区役所1階健診フロア 多目的室

従事者氏名	
-------	--

### ◆聴講者

12月9日(月) 当日

講演聴講時間 14時00分～15時30分

講演開始に間に合うよう  
にお越してください

聴講者数に上限はありませんので、多くの方のご参加をお待ちしております。

聴講者氏名	

**10月30日(水)** までに

ご提出ください。

【担当】

都筑区福祉保健課 健康づくり係

山本・青柳・大井・富田

TEL 948-2350





## 令和6年度【フレイル予防講演会】聴講者・従事者

地区名【 】

### ◆従事者(講演会聴講含む)

12月9日(月) 当日

健康チェック従事時間 12時30分～13時50分

講演会聴講時間 14時00分～15時30分

事前打ち合わせ会

11月22日(金)14時～15時 @区役所1階健診フロア 多目的室

12時20分ごろ  
区民ホールへお集まり  
ください

従事者氏名	
-------	--

### ◆聴講者

12月9日(月) 当日

講演聴講時間 14時00分～15時30分

講演開始に間に合うよう  
にお越しください

聴講者数に上限はありませんので、多くの方のご参加をお待ちしております。

聴講者氏名	

**10月30日(水) までに**  
ご提出ください。



【担当】

都筑区福祉保健課 健康づくり係  
山本・青柳・大井・富田  
TEL 948-2350



資料 4-4

提出書類③

FAX : 9 4 8 - 2 3 5 4

E-MAIL : tz-kenko@city.yokohama.jp

提出先 : 都筑区保健活動推進員会事務局

## 令和6年度 横浜市保健活動推進員 全体研修会 出席者名簿

【 地区】

	氏名	備考
1		
2		
3		
4		
5		

参加者名簿は【10月3日（木）まで】にFAX・E-MAIL・23番窓口・郵送にて区事務局にご提出ください。

担当 : 都筑区保健活動推進員会事務局 青柳・大井・富田  
電話 : 9 4 8 - 2 3 5 0

F A X : 9 4 8 - 2 3 5 4

資料 5

令和 6 年度 都筑区保健活動推進委員会

提出書類④

地区交付金支出状況調査（10 月末時点）

**【令和6年 11 月 15 日(金)×切】**

F A X ・ Email または 23 番窓口

へご提出ください。

地区

令和 6 年度地区交付金の支出状況について、以下に沿ってお知らせください。

1 10 月末時点の支出状況

年度当初の交付金配付額	円
10 月末時点の支出済み額	円
今後の支出予定額	円
残額の見込み	円

→ 残額ありの場合は下記 3 を確認

2 今後の支出予定について

概算で結構ですので、下表にご記入ください。

内容	支出予定額
(例) 地区定例会交通費	〇〇〇〇円
(例) イベント用〇〇の購入	〇〇〇〇円

3 残額見込みがある場合について

全地区共通で使用する物品等の購入にあてるため、都筑区保健活動推進委員会の予算に繰り入れます。

⇒ 次回 11 月正副会長会 の際に、現金でお持ちください。

【担当】 都筑区保健活動推進委員会事務局 青柳

電話：948-2350 FAX：948-2354

## 体組成計データの集計・活用について

### ◆令和5年度までのデータについて

保健活動推進員の皆様へお貸出ししていた体組成計は、必ず結果が2枚出るように設定されており、1枚は体組成計で計測した対象者の方にお持ち帰りいただき、1枚は区役所へご提出いただいております。

(区役所への提出をご存じなかった地区もあるようです。)

新型コロナウイルス流行以前は集計して保健活動推進員の皆様へ都筑区の傾向としてフィードバックしておりました。

しかし、ご提出いただいた体組成計データは、地区の活動にご参加くださる方のみのデータであり、多くは高齢者の方や地区の活動に参加できる比較的元気な方と偏りがあります。保健活動推進員の対象とするのは元気な高齢者だけではなく、子どもから高齢者までの幅広い年齢の方々のため、ひろく区民の皆さまの健康状態を共有する必要があります。

### ◆今後の「見える化」について

#### ①健康チェック参加者個人の見える化

引き続き、健康チェックで使用する各種機器のデータを参加者個人にお渡しし、日々の健康づくりにお役立ていただけるようにします。

なお、体組成計データの区役所への提出は不要とするため、結果用紙は1枚が印刷される設定に変更しています。イベントによって結果用紙2枚の印刷が必要な場合は、機器の予約の際にお申し出ください。

#### ②都筑区民全体の健康状態の見える化

横浜市国民健康保険特定健診結果等から得られる肥満や生活習慣病、運動等の生活習慣データや、区民意識調査の結果等、区民全体の健康状態が把握できるデータを共有していく予定です。

# 参考

## <都筑区の健康に関するデータ・調査結果>

### ★平均寿命・平均自立期間 (H28)

#### 平均寿命

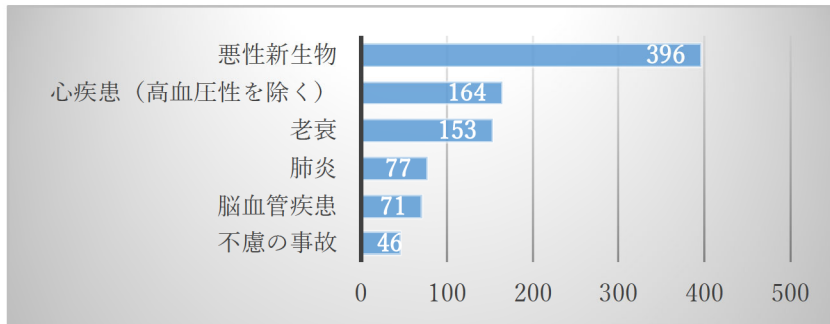
男性 82.81 歳 (市：81.37) 女性 88.71 歳 (市：87.04)

#### 平均自立期間

男性 81.10 歳 (市：79.61) 女性 85.14 歳 (市：83.30)

※平均自立期間とは「日常生活に介護を要しない期間」の平均です。

### ★R1 年 死因別死亡数



生活習慣病である悪性新生物、心疾患、脳血管疾患が上位となっています。

(横浜市衛生研究所 令和1年横浜市人口動態統計資料より)

### ★R2 年度 横浜市国民健康保険特定健診有所見者割合 (標準化比・国=100)

	男	女
BMI (25 以上)	32.3% (94.1)	16.9% (75.3)
腹囲 (男性 85 以上女性 90 以上)	56.9% (101.4)	16.6% (84.9)
中性脂肪 (150 以上)	23.7% (81.6)	12.6% (76.3)
HDL コレステロール (40 未満)	5.4% (71.3)	0.6% (41.1)
LDL コレステロール (120 以上)	56.1% (117.1)	67.1% (117.1)



出典：国保データベースシステム 厚生労働省様式 (様式 5-2) 健診有所見者状況 (男女別・年齢調整)

### ★R2 年度 健康に関する市民意識調査

1 日 30 分・週 2 回以上の運動を 1 年間継続している人の割合

#### <20~64 歳>

	全体		男性		女性	
	H28	R2	H28	R2	H28	R2
都筑区	23.9%	28.5%	25.6%	31.7%	22.1%	24.6%
横浜市	24.3%	26.9%	26.7%	30.4%	21.4%	22.7%

#### <65~69 歳>

	全体		男性		女性	
	H28	R2	H28	R2	H28	R2
都筑区	56.8%	34.5%	57.1%	18.8%	56.5%	53.8%
横浜市	53.7%	44.1%	57.3%	41.2%	50.5%	46.9%



# 検便くん(区物品)の貸出について

この度、都筑区役所では「検便くん」を購入しました。  
この模型は、大腸がん検診が便潜血検査であることや、  
精度管理上、まんべんなく便を擦る必要があることなどを  
説明することで、  
大腸がん検診の受診をおすすめするためのモデルです。

健康機器貸出申込書

★健康チェック機器と同様に、  
地区活動での貸出も可能です。  
ぜひご活用ください。

※乳幼児健診における保護者への啓発に活用しているため、  
乳幼児健診実施日は予約不可の可能性がります。ご了承ください。

予約申込書に  
「検便くんセット」  
を追加しています

## ▼便の模型 (2個)



## ▲簡単な説明資料 (5枚)

## ◀大腸がんに関するミニパネル (1枚)

**大腸がん「自分は大丈夫」と思っていないですか？**

★日本人で一番多いがんは大腸がん  
(女性では乳がんに次いで2番目に多い)

★死亡数は、女性では1位・男性では2位

	女性	男性
大腸がん	1位	肺がん
肺がん	2位	大腸がん
肺癌がん	3位	胃がん

【参考】国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)2022年

★大腸がんにかかる人は、**40歳頃**から増え始めます。

大腸がんは  
早期発見・早期治療で  
95%以上が治ります!

大腸がん検診は  
便検査なので、  
痛みもなく簡単で安心♪

大腸がんは  
進行するまでほとんど  
自覚症状がありません。  
そのため、年に1回の  
がん検診が大切です。

【横浜市大腸がん検診】 検診料無料  
対象年齢：40歳以上  
検診期間：1年度に1回

33



# 都筑区「みんなでサムシングピンク<sup>(※)</sup>」への ご協力をお願い

(※)サムシングピンクとは…

ピンク色の洋服を着る、ファッションにピンク色のワンポイントを取り入れる、  
建物をピンクの装飾で飾り付ける等で乳がんに関する啓発をすること。



10月は  
「ピンリボン月間」

10月中の  
任意の期間でOK

都筑区ピンクリボン  
キャンペーンHP



## 1 保活の皆様によるサムシングピンクの着用

10月の地域のイベントなどで…

- ・ピンク色のマスク着用
  - ・ピンク色の靴下などワンポイント着用 等
- サムシングピンクにぜひご協力お願いします。

本日お渡しした  
ピンクリボンバッチ  
でも構いません！



## 2 (さらに協力いただける地区) サムシングピンクにご協力いただいた様子を写真に撮り、 データをお送りください

都筑区内のサムシングピンク協力施設・団体の様子を、  
都筑区ホームページやSNS等で発信予定です

写真のデータは10月中旬ごろまでに電子申請に申請いただくか、  
健康づくり係メール (tz-kenko@city.yokohama.jp) までお送り下さい。  
※メールの場合は、写真の添付と100字以内の対象者へのメッセージの送付を  
お願いいたします。(本文にそのまま打ち込んでいただいて構いません)

▼電子申請フォーム



## ちなみに乳がんとは…

- 日本人女性の9人に1人が生涯のうちに罹患する
- 罹患率は30代後半から急増し、30~64歳の世代では  
がん部位別死亡原因 女性 第1位

定期的ながん検診と乳房のセルフチェックで早期発見することができる病気



みんなで都筑区をピンク色に染めて  
一人でも多くの命を乳がんから守りませんか

# サムシングピンク

## 都筑区ホームページ掲載例

### みんなでサムシングピンクの様子

#### ■ ぜひ取組の様子を撮影した写真をお寄せください！

[こちら（横浜市電子申請システム）（外部サイト）](#)から、写真をアップロードできます。  
内容確認後、都筑区ホームページに掲載させていただきます。

#### ■ 掲載イメージ（10月以降、随時更新予定）



【協力機関・団体名】（例）都筑区福祉保健課

【乳がんに関するメッセージ、想い】

（例）都筑区福祉保健課は、乳がんの早期発見・治療のため、今後も乳がんに関する取組を行っていきます！

対象者に向けたメッセージを  
100字以内でお願いいたします！！

提出方法①：電子申請（写真とコメントをアップロードしてください）

提出方法②：メールで提出（メール本文に100字以内のメッセージと写真の添付をお願いします）

#### 宛先

都筑区福祉保健課健康づくり係

tz-kenko@city.yokohama.jp

## 働く世代の食生活改善！ 『ツツキ ベジタブル チャレンジ』を実施します

ツツキ  
ベジタブル  
チャレンジ



都筑区ではバランスのよい食事を摂っている人は3割程度、横浜市民の野菜摂取量は291gで、国の目標350gを60g下回っているという調査結果が出ています。(第3期健康横浜21)。そこで都筑区では、栄養バランスの改善が特に必要な働く世代に向け、野菜摂取への関心を高めるための取組『ツツキ ベジタブル チャレンジ』を開始し、「野菜プラス1品」を呼び掛けます。

9月を啓発強化月間とし、働く世代が多く利用するコンビニエンスストアやYouTube 広告で、「野菜プラス1品」を呼び掛けます。コンビニエンスストアでの啓発については、住民サービスの向上・地域の活性化に関する包括連携協定を横浜市と締結している株式会社ローソンにて野菜摂取を呼び掛けるPOPを掲示します。

※毎年9月は厚生労働省が定める「食生活改善普及運動月間」

※第3期健康横浜21：横浜市の総合的な健康づくりの指針

### － 取組内容 －

#### LAWSON 協力店舗で POP を掲示

都筑区内のローソン20店舗の生鮮品等の売場にて、野菜の摂取を呼び掛けるPOPを掲示します。

<掲示期間> 9月1日(日)～9月30日(月)

<協力店舗> 都筑区内20店舗(詳細は裏面参照)



#### YouTube 広告

野菜プラス1品を啓発する15秒のアニメーション動画を、YouTube 広告に掲載します。

<広告期間> 9月1日(日)～9月30日(月)

※動画は、区役所内のモニター等でも放映する予定です。



※動画イメージ

野菜摂取の身体的な効果等、詳しい情報は区HPにて紹介しています！

[ホームページはこちら →](#)



裏面あり



GREEN × EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・大瀬谷

○株式会社ローソン

株式会社ローソンと横浜市は、相互の連携を強化し、横浜市内における地域の一層の活性化に資するため、『包括連携協定』を締結しています。(平成 21 年5月)

今回の POP 掲示につきましても、この包括連携協定に基づいて実施します。

[https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyosofront/front/syousai/houkatsu/lowson-houkatsu.files/H210518\\_lawson.pdf](https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyosofront/front/syousai/houkatsu/lowson-houkatsu.files/H210518_lawson.pdf)



【協力店舗】

- ・ローソン都筑茅ヶ崎南二丁目店
- ・ローソン都筑警察署前店
- ・ローソン仲町台一丁目店
- ・ローソンふれあいの丘駅前店
- ・ローソン都筑茅ヶ崎中央店
- ・ローソン港北インター店
- ・ローソン都筑池辺町店
- ・ローソン横浜都筑東方町店
- ・ローソン都筑大丸店
- ・ローソン横浜新栄町店
- ・ローソン横浜都筑池辺町店
- ・ローソン都筑センター北店
- ・ローソン都筑東山田町店
- ・ローソン池辺緑産業道路店
- ・ローソン横浜池辺町店
- ・ローソン東山田駅前店
- ・ローソン都筑南山田二丁目店
- ・ローソン・スリーエフ都筑大圃店
- ・ローソン・スリーエフ都筑勝田橋店
- ・ナチュラルローソン昭和大学横浜市北部病院

お問合せ先

都筑区福祉保健課長 清 亜希子 Tel 045-948-2340



**GREEN × EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

