

令和6年度

～楽しい仲間と地域で何かを始めてみませんか？

地域で楽しむ 



大人の部活動

この講座は地域で何かを始めたい人たちがつどい、学び、大人の部活動のように楽しく交流します。講座終了後は自分たちで部活を立ち上げて楽しく活動を始めていきましょう！

第1回

7/13 (土)
オリエンテーション
地域活動の楽しさを知ろう！

第4回

8/24 (土)
好きなことや興味のあることを
話してみよう！
周りの人からのアドバイスを聞く

第2回

7/20 (土)
地域で活動している先輩の話を
聞こう！
いろいろな活動のカタチ

第5回

9/7 (土)
一緒に出来る活動を考えよう！
共通点を探してチームを組む

第3回

8/3 (土)
自分の想いをふくらます
自分が好きなこと、興味のある
ことを書いてみよう！

第6回

9/28 (土)
これからがスタート！
チームで考えた企画を発表しよう！

時 間：14:00～16:00

会 場：都筑区役所会議室ほか

対 象：地域を賑やかにしたい人、地域で仲間が欲しい人、今までの経験を活かしたい人、
地域で〇〇がしたいという人は男性でも女性でも、みんな集まれ！！

定 員：30名（原則全回出席できる人）

受講料：無料

【問合せ・申し込み先】

☆電子申請での申込みはこちらから

都筑区民活動センター 担当：青木・松田

都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所1階

TEL:045-948-2237

E-mail : tz-katsudo@city.yokohama.jp



講師プロフィール

澤岡 詩野 (さわおか しの) さん

東海大学健康学部准教授

豊かに年を重ねるための人や場とのつながり作りを専門とする。
家庭でも職場でもない3つ目の居場所としてゆるやかな人とのつながりを
生み出すフィールドワークに力を注いでいる。
自身でも自宅前に本棚を置いて、地域での楽しい居場所作りを行っている。
内閣府高齢社会対策大綱の策定のための検討会構成員、かながわ人生100
歳時代ネットワーク会議第三部会「地域とシニア」座長等



申し込み方法

※申し込み期限 令和6年7月10日(水)まで

申込み用二次元コードから申し込みください。
都筑区民活動センターへのご来館、電話、メールでも受付いたします。

参加申込書	
氏名	フリガナ ()
年代	10歳代 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳代 80歳代以上
電話番号	
メールアドレス	
応募動機	
自分が好きなこと、興味のあることを書いてください	

★講座終了後はグループになって部活動が始まります。

※当日の様子は広報紙やホームページ、SNS等に掲載される場合があります。

※ご記入いただきました個人情報は、都筑区民活動センターの事業運営のみに使用いたします。