



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都 筑 区

土曜開庁日 2月13日・27日(9時~12時) 毎月第2・4土曜
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 213,167人

区の世帯数 84,888世帯 ※2020年9月1日現在

ホームページ
都筑区役所 検索 🔍

広報よこはま都筑区版

2
2021(令和3)年
No.280

都 筑 つづき

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

「わたしらしく」生きる

ふるさとにぎわい面

都筑区で輝く女性を応援しています！

輝く女性応援プロジェクト

2015年4月より、都筑区では「女性が住みやすく、活躍できるまち」をめざし、『輝く女性応援プロジェクト』として女性を支援するための講座などの開催をスタートしました。

2018年3月、講座に参加していた女性たちを中心に『モヤ→キラ委員会』が発足し、毎年、連続講座や講演会などを開催しています。

今年度の連続講座は新型コロナウイルス感染症対策のため、従来の会場開催に加えて、オンラインでも実施しました。

講座の様子



「そろそろ本気の“わたし”2020」
～「心地よいつながり」を大切に生きる～



第5回 WOMEN'S MEET UP FES in 都筑

「輝く女性応援プロジェクト」の一環として、それぞれの目標を見つけ活動している女性たちがつどい、学び、発表し、交流する場をつくります。今年も3つのイベントを開催しますので、ぜひお越しください。

event 1

講演会 私を動かす幸せのヒント

やってみよう ありがとう なんとかなる あなたらしく



幸福学研究の第一人者から幸福度を上げる4つのヒントを受けとれます。

講師

前野 隆司さん
前野 マドカさん

日時 3月8日(月) 10時~12時

会場 区役所6階大会議室

定員 会場70人、オンライン50人
(先着順 性別・年齢問わず 保育なし)

参加費 無料、要事前申込み



プロフィール

まえの たかし
前野 隆司

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授兼
ウェルビーイングリサーチセンター長。著書に、『幸せのメカニズム』
(講談社現代新書)など多数

まえの
前野 マドカ

EVOL株式会社代表取締役CEO。国際ポジティブ心理学協会会員。
著書に『そのままの私で幸せになれる習慣』(WAVE出版)など

event 2

ワークショップ

ちょっとした幸せに気づく
～幸せカルタ～

講演会講師の前野夫妻来場予定。「幸せカルタ」を使ったワークショップで幸せの気づきを得ましょう。

日時 3月5日(金)
10時~12時

会場 区役所6階大会議室

定員 20人(先着順 性別・年齢問わず
幸せに気づきたい人 保育なし)

参加費 無料、要事前申込み



event 3

パネル展

日時 3月2日(火)~8日(月)

会場 区総合庁舎1階区民ホール

・これまでの「輝く女性応援プロジェクト」の軌跡
・「私だけの幸せ」コラージュ
・「#モヤキラ幸せあつめ」写真展



申込み 『氏名、メールアドレス、電話番号、在住区』を明記し電話・窓口・メールまたは二次元コードにてお申し込みください

申込み先 区民活動センター
☎ 948-2237 ✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp

主催 区民活動係、(企画運営)モヤ→キラ委員会

問合せ 区民活動センター ☎ 948-2237 ☎ 943-1349

特集

区役所2階 窓口紹介

皆さんの生活に身近な窓口が多く揃っているのが区役所2階です。「住民票の写し」「マイナンバーカード」「保育園の申込み」「予防接種」「各種検診の申込み」「犬の登録」など、多くの方が窓口を利用します。

「横浜駅西口にオープンしたマイナンバーカードの臨時申請窓口」や「窓口に行かずに郵送でできる手続一覧」などの耳よりの情報をお伝えします！

問合せ
広報相談係 ☎ 948-2221 ☎ 948-2228



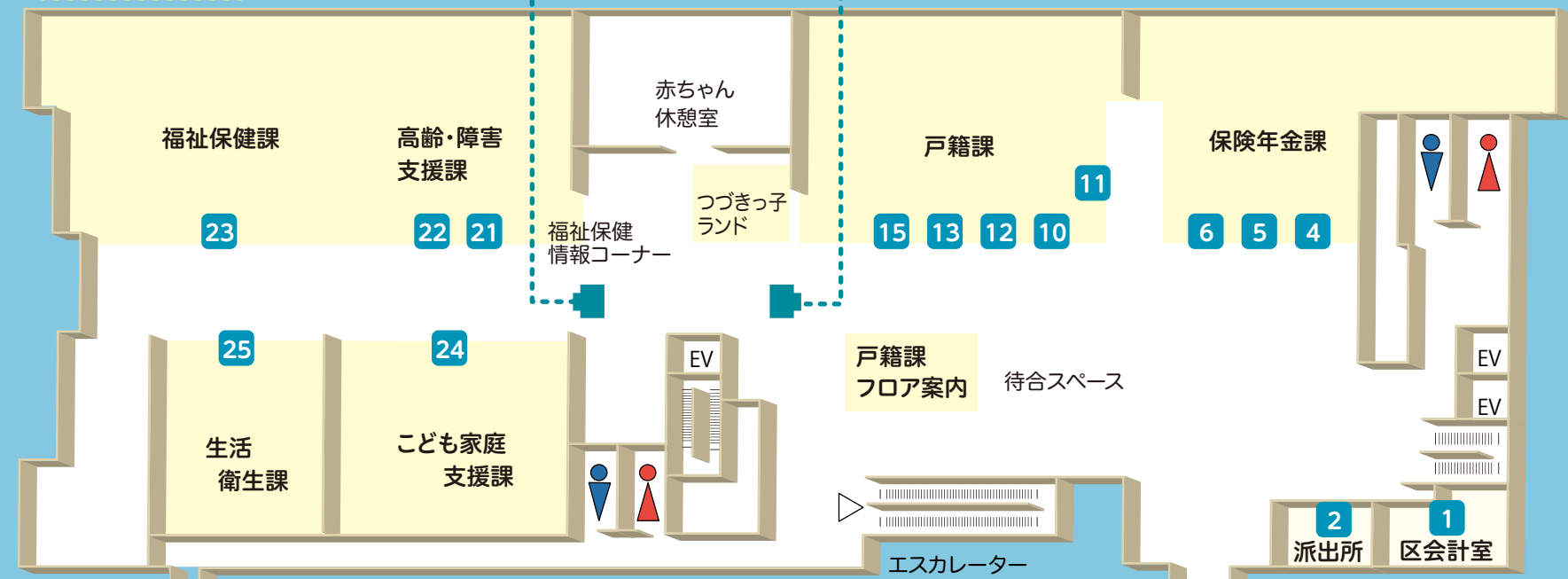
印鑑登録をしたいんだけど、どの窓口に行けばいいんだろう？



印鑑登録は戸籍課の12番窓口での手続です。他の窓口のフロアマップと主な内容は、下の地図と手続内容をご覧ください。



2階窓口



- 1 区会計室
- 2 横浜市指定金融機関派出所 市税等の納付
- 4 国民年金
- 5 国民健康保険・介護保険の給付、医療費助成、後期高齢者医療制度
- 6 国民健康保険、介護保険
- 10 小中学校の入学・転校
- 11 お渡し窓口 マイナンバー交付窓口
- 12 住民異動・印鑑登録窓口
- 13 証明受付窓口 住民票の写し、印鑑証明、戸籍関係証明
- 15 戸籍受付窓口 婚姻・出生・死亡などの戸籍届出
- 21 高齢者福祉、介護保険相談・認定、障害者福祉等
- 22 精神保健(医療・福祉)に関する申請・相談
- 23 健康づくり、予防接種、各種検診、感染症民生委員・児童委員、災害見舞金、地域福祉保健計画、地域ケアプラザ
- 24 児童手当、児童扶養手当、障害児福祉等、母子健康手帳、保育所入所、放課後児童育成
- 25 食品、薬局、免許申請、理美容、犬の登録、受水槽

各窓口の詳細な業務内容と問い合わせ先は [都筑区 業務案内](#) [検索](#)

※駐車場が無料になるのは入庫から1時間までです。駐車場も混雑しますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

郵送でできる手続 もあります！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送での手続を推奨する事業などについてお知らせします。掲載している事業以外にも郵送での手続が可能な事業がありますので、詳しくは各課にお問い合わせください。



戸籍課	住民票の写しなど住民登録関係証明書、戸籍全部事項証明など戸籍証明書の請求	664-2525 横浜市コールセンター	
	都筑区から市外への転出届	948-2255	
保険年金課	新たに社会保険に加入した方の国民健康保険の資格喪失手続 など	948-2334	
	児童手当の請求と届出	641-8411 <small>子ども青少年局子ども家庭課 手当給付係</small>	
	医療給付の請求と届出 (小児慢性特定疾病、未熟児養育、自立支援(育成)) 特別乗車券(バス、地下鉄)* <small>*児童扶養手当受給世帯または母子生活支援施設入所世帯の方</small>	948-2320	
	保育所等の入所申請	948-2463	
子ども家庭支援課	妊婦健康診査費用の助成申請、新生児聴覚検査費用の助成申請	671-2455 <small>子ども青少年局子ども家庭課</small>	
	特定不妊治療費助成	671-3874 <small>子ども青少年局子ども家庭課</small>	
	精神保健福祉手帳の申請、自立支援医療(精神通院医療)の申請	671-3623 <small>健康福祉局 精神通院医療・手帳事務処理センター</small>	
	高齢・障害支援課	指定難病(特定医療費)の申請、敬老パス(敬老特別乗車証)の申請	948-2301
	要介護認定の申請	948-2313	



窓口に行かずに手続ができます！

春の引っ越しシーズンのため 3月から5月まで戸籍課の住民登録窓口は特に混雑します！

特に今年はマイナンバーカードの申請の急増により、例年よりも混雑が見込まれます。また、週明けや連休明け、土曜開庁日はさらに混雑します。混雑予測カレンダー、今日の窓口混雑状況をご確認ください。

[都筑区 窓口混雑状況](#) [検索](#)
混雑予想カレンダーはこちら

証明書はコンビニ・行政サービスコーナーでも取れます！

- コンビニ交付 ———— マイナンバーカードを利用して、マルチコピー機が設置されている全国のコンビニなどで、住民票の写しなどを取ることができます。
- 行政サービスコーナー — 日吉駅、新横浜駅、あざみ野駅など市内10か所 (平日7時30分～19時、土・日曜9時～17時)

区役所窓口における新型コロナウイルス対策

- ・情報提供パネルによる待ち時間などの表示
- ・1階区民ホールへの臨時待合スペースの設置(3月予定)
- ・窓口カウンター、記載台などの消毒
- ・窓口周辺への消毒液の設置
- ・待合スペースへのサーキュレータの設置
- ・窓口カウンターへのアクリル板の設置

初めて マイナンバーカードを申請する人は 臨時申請窓口が利用できます！

申請したマイナンバーカードは郵送されます (申請からカードの発送までおおむね1～2か月程度かかります) ご来所の際は、ホームページにて持ち物や申請方法などをご確認ください。

住所 西区北幸1-6-1 横浜ファーストビル15階
開所時間 月・火・金曜 12時～19時30分
 土・日曜 9時～17時
 (第3土曜の翌日の日曜および祝日を除く)

※受付終了時間は閉所時間の15分前ですが、当日の受付状況次第で、受付終了時間を前倒しさせていただくことがあります。



横浜駅西口 徒歩3分

[横浜市 臨時申請窓口](#) [検索](#)

問合せ
 横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル 0120-769-706
 月～金曜: 8時30分～20時
 土・日曜、祝日、休日および年末年始(12月29日～1月3日)
 9時～17時30分

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかぜ号」

☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

📅 2月12日・26日の金曜10時～10時40分
📍 東山田地域ケアプラザ

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
📅 休館日 2月15日(月)
📍 横浜市立図書館 [検索](#)

春のライブラリーナイト

都筑図書館開館25周年を記念し、「本を奏でる、春を奏でる」と題して閉館後の図書館でミニコンサートを開きます。演者：Katochan姉妹withみっちゃん 主催：都筑図書館、都筑図書館から未来を描く協働の会
📅 3月14日(日) 17時30分～18時30分(開場17時20分)
📍 図書館のカウンター前フロア
👤 40人 先
📅 2月17日9時30分から ☎ か ☎

区民活動センターから

☎ 948-2237 ☎ 943-1349
☎ tz-katsudo@city.yokohama.jp
📅 休館日 2月11日(祝・木)・15日(月)・23日(祝・火)

転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来た妻の皆さんが、世代を超えて気軽にお話しできるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻ならではのあれこれをおしゃべりしましょう。Zoom参加のみ。
📅 2月19日(金) 10時～12時
📅 2月13日までに ☎ か ☎

縁ジミミーティング講座

「これからどうする？ どうなる？ 市民活動」～出来ることを考え、新たな展開を考えよう～
人とのつながりを創ってきた市民活動にとって、コロナウイルスの影響は大きく、活動の変革が求められています。そのような中、新たな市民活動について一緒に考え学びあいます。Zoom参加可
講師：奥 哲煥さん (NPO法人 CRファクトリー代表)
📅 3月5日(金) 13時30分～15時30分
📍 区役所6階大会議室
👤 主に区内で活動している団体・人30人 先 (Zoom参加者除く)
📅 2月28日までに ☎ か ☎ か ☎

合同成果発表会

区民活動補助金を受けた5団体が、成果発表を行います。地域で活動している人や、これからグループを作って活動を始めたいと考えている人、役立つ情報やヒントが見つかりますので、ぜひご参加ください。
📅 3月11日(木) 14時～16時
📍 区役所6階大会議室
📅 3月10日までに ☎ か ☎

第18回 地域連携調査研究発表会

東京都市大学が都筑区や地域をテーマに調査・研究した成果を発表！(Zoomによる参加も可)
📅 2月24日(水) 14時～
📍 区役所6階大会議室
📅 2月19日までに ☎ か参加者の名前・参加方法(会場かZoom)・連絡先を明記し ☎ ※Zoomでの参加を希望する人はEメールアドレスを必ずお知らせください。
☎ 企画調整係
☎ 948-2226 ☎ 948-2399
☎ tz-plan@city.yokohama.jp

区総合庁舎1階

区民ホールの催し情報

時間の記載がない場合
初日:12時～17時、最終日:8時45分～13時、その他:8時45分～17時

こどもの作品展

📅 2月13日(土) 9時～14日(日) 15時
☎ 予算調整係
☎ 948-2213 ☎ 948-2208

消費生活推進員パネル展

📅 2月16日(火) 10時～16時
☎ 地域振興係
☎ 948-2234 ☎ 948-2239

都筑区地域福祉保健計画パネル展

📅 2月18日(木) 13時～24日(水) 12時
☎ 事業企画担当
☎ 948-2345 ☎ 948-2354

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

📅 2月25日(木) 9時～17時
☎ NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎ 762-1435 ☎ 751-9460

WOMEN'S MEET UP FES in 都筑

📅 3月2日(火) 13時～8日(月) 12時
☎ 区民活動係
☎ 948-2238 ☎ 948-2239

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

📅 3月9日(火) 9時～17時
☎ NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎ 762-1435 ☎ 751-9460

マークの説明

📅 日時・期間 📍 会場 📍 対象・定員 💰 費用 📎 持ち物 📎 保育
📄 申込み ☎ 問合せ 📄 郵便番号・住所 📄 氏名(ふりがな) ☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号)
📄 年齢 📄 往復はがき(返信名明記) 📄 返信用はがき持参 📄 はがき ☎ Eメール(アドレス)
📄 ホームページ ☎ 窓口 📄 当日直接 📄 先着 📄 抽選 📄 要予約
● **※要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

医療費控除の還付申告

📅 2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜および祝日を除く) 9時～11時30分、13時～16時
※窓口の混雑を避けるため、受付を制限する場合があります。
📍 区役所3階第6会議室・研修室
📍 区内在住で給与所得者(年末調整済み)の2020年分の医療費控除の還付申告のみ
※医療費控除の適用を受けるためには、

領収書の現物ではなく、あらかじめ必ず「医療費控除の明細書」を作成して添付する必要があります。
※寄付金控除など医療費控除以外の還付申告は、緑税務署での受付となります。
※給与所得者の源泉徴収票、医療費控除の明細書、印鑑、本人名義の金融機関口座番号の分かるものおよびマイナンバーに係る本人確認書類の写しをお持ちください。
※区総合庁舎の駐車場は有料です。
☎ 市民税担当
☎ 948-2261 ☎ 948-2277

春の火災予防運動

いつ? 3月1日(月)～7日(日) どこで? 市内全域(全国)

何をやるの?



3月1日は住宅用火災警報器「市内一斉点検」の日です。住宅用火災警報器を乾いた布などで拭き掃除した後、点検ボタンを押す(紐を引く)などして点検してください。住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や、電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

設置時期を調べるには、火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または本体に記載されている「製造年」を確認してください。

☎ 都筑消防署予防係 ☎ ・ ☎ 945-0119

申込受付中!! パラスポーツ関連イベント

～パラスポーツの楽しさを知ろう!!～

パラスポーツを通じて知る障害者と地域の共生社会の実現について

東京2020聖火リレー公式アンバサダーなどを務める田口 亜希氏をお招きして、パラリンピックに3大会連続出場した経験や、障害者と地域の共生社会を実現するために必要なことなどをお話しいただく講演会を行います。



📅 3月6日(土) 10時～11時(受付9時30分から)
📍 区役所6階大会議室またはYouTube Live配信による参加
📍 区役所6階大会議室 30人 先、YouTube Live配信定員なし
※YouTube Live 配信での参加の人は、開催日の2日前までにURLをお送りいたします。
📄 2月26日までに ☎ か ☎ か ☎ か ☎ か電子申請システム
※手話通訳が必要な人は2月19日までにご連絡ください。

申込みはこちらから



☎ 区民活動係 ☎ 948-2235 ☎ 948-2239
☎ tz-sports@city.yokohama.jp

毎年 3月1日～8日は「女性の健康週間」です!

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。都筑区では、女性が自らの健康に目を向け、健康づくりを実践できるよう「女性の健康週間パネル展」を開催します。



女性のからだは、生涯を通してホルモンのバランスが大きく変動し、更年期障害、骨粗しょう症、子宮がんや乳がんなど、女性特有の病気や健康問題があります。この機会に自分自身の健康と向き合ってみませんか。

女性の健康週間パネル展

📅 3月1日(月)～8日(月)
📍 区役所2階絵画前 行政情報PRスペース

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354	
エイズ・梅毒検査 予約制	2月18日・25日、3月4日の木曜9時10分～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただけます。
食と生活の健康相談 予約制	2月26日(金)午後、3月9日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	2月26日(金)午後、3月9日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

予・問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 fax 948-2490	
もの忘れ相談 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症、こころの病などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

予・問 青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 fax 948-2309	
ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 予約制	2月10日(水)・25日(木)の13時30分～16時20分(1回50分) ☎ 区役所2階24番窓口 🏠 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 📅 事前に☎



都筑図書館から
☎ 948-2424 fax 948-2432
休館日 2月15日(月)
横浜市立図書館 検索

📅 行事は開催日の2週間前から☎か☎参加時に検温させていただき、発熱が認められる場合は入場をおことわりさせていただきます。

■ **くまさんのおはなし会(3月)**
親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ
🕒 3月11日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分
🎵 対面朗読室
🏠 ①0・1歳児と保護者 ②2・3歳児と保護者 各6組(先●予)

■ **3月の定例おはなし会**
🕒 3月17日(水) 15時30分～16時
🎵 対面朗読室
🏠 1人でお話が聞ける子9人(先●予)
※保護者の付き添いは事前にご相談ください。



出産体験を話してみよう！聞いてみよう！

これから育児仲間になる皆さんで集まってお話ししてみませんか？

🕒 3月16日(火) 14時～15時30分
🎵 区役所1階福祉保健センター多目的室
🏠 区内在住の産後4か月までの産婦さん、妊婦さんとその家族
📅 2月16日から☎かfax
👤 こども家庭支援担当
☎ 948-2318 fax 948-2309



ポポラ『マタニティさんの赤ちゃんとの生活7千体験』

母子保健コーディネーターが赤ちゃんのお風呂の入れ方や抱っこの仕方についてお話しします。また妊娠中の相談にもお答えします。

🕒 3月30日(火) 14時～15時
🎵 子育て支援センターポポラ
🏠 区内在住の妊婦さんとその家族12人(先)
📅 2月27日から☎
👤 子育て支援センターポポラ
☎ 912-5135 fax 912-5160



令和2年度 都筑区防災・減災講演会

大規模災害時の人間行動

地震や津波、土砂災害などの大規模な自然災害に見舞われたとき、人間はどのような行動をとるのか。防衛大学校准教授の加藤 健氏より『大規模災害時の人間行動』をテーマに、災害時における人間行動の習性を学び、いざというときの避難行動について理解を深めます。

あわせて、コロナ禍における災害を想定した日頃の備えや心の持ち方についてもお話しいたします。

主催 総務課、福祉保健課

🕒 3月2日(火) 14時30分～16時(受付:14時から)

🎵 ハウスケア横浜(中川1-4-1)

📍 会場アクセス 市営地下鉄ブルーライン


「中川駅」から徒歩2分
※公共交通機関をご利用ください。

👤 100人 抽

📅 2月24日までに横浜市電子申請サービス(二次元コードからの読み取り)、または 必要事項・団体名、役職(任意)・手話通訳の必要の有無を明記し☎かfaxか📧(送付先は総務課)※抽選の結果、落選された人には、2月26日までに区役所からご連絡させていただきます。

詳細は 令和2年度都筑区防災・減災講演会 検索

講師
加藤 健氏
プロフィール
防衛大学校 准教授
専門
「災害時における人間行動」
「災害時における組織間連携」




👤 庶務係防災担当 ☎ 948-2212 fax 948-2208
📧 tz-bousai@city.yokohama.jp

冬道のスリップ事故に注意

大雪や吹雪に遭遇した際は、

- 無理に運転を継続せず、近くの店舗などに避難・待機する!
- 急のつく運転はしない
- 十分な車間距離を確保する
- 装備を過信しない



など冬道による安全走行の基本を徹底しましょう!

★危険運転を防ぐポイント★

雪道や凍結路では、急ブレーキなどの運転操作は厳禁と心得て慎重かつ緩やかな運転操作を心がけましょう。

👤 都筑警察署 ☎・fax 949-0110

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

予・問 こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 fax 948-2309			
乳幼児健康診査	4か月児	2月16日、3月9日の火曜 3月2日(火)	13時～14時受付 10時～11時受付
	1歳6か月児	2月16日(火)	10時～11時受付
		2月25日(木) 3月4日(木)	13時～14時受付 10時～11時受付
	3歳児	2月18日、3月4日の木曜	13時～14時受付
女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談		
両親教室 予約制	2021年7月ごろ出産予定の人 →3月5日・12日・19日の金曜 各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始 📅 2月25日 8時45分から☎ 👤 15組(先)		
土曜両親教室 予約制	3月27日(土) 13時～15時30分 🎵 子育て支援センター ポポラ・サテライト(ららぽーと3階) 📅 2月27日12時から☎(507-6856) 👤 8組(先)		
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 予約制	歯科健診・相談、歯みがきアドバイス 🕒 2月15日(月) 乳幼児▶13時30分～14時30分 妊産婦▶15時 👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性		

予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354

子どもの食生活相談
予約制
栄養士による食生活についての個別相談
🕒 2月16日(火)午前・26日(金)午後(所要時間:30分程度)
🏠 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

施設からのお知らせ

都筑区
イベント情報配信中

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 2月11日～3月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
☎ 224-0062 葛が谷2-1

休館日 2月23日(祝・火)

※ ☎ はすべて市内在住・在勤者

■ おもしろ科学たんけん工房 太陽熱風車を作ろう！

3月6日(土)13時30分～15時30分 / 小学4年生～中学2年生16人 抽 / 500円
☎ 2月20日までに ☎ (http://www.tankenkobo.com/)

■ つづき緑寿荘 令和3年度前期 趣味の教室受講者募集！

全7講座実施予定。詳細はつづき緑寿荘まで / 4～9月 / 60歳以上の人 抽
※当該講座初参加の人優先

☎ 2月28日までに ☎ と ☎ ・希望講座名を明記し ☎ (必着)

■ つづきげんき体操(全4回)

4月8日～9月23日の①毎月第2木曜10時30分～11時30分 ②毎月第4木曜10時30分～11時30分 ※いずれも7・8月を除く / 60歳以上の人 各45人 抽

☎ 2月28日までに ☎ と ☎ ・第2週か第4週の選択を明記し ☎

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
☎ 224-0001 中川2-8-1

☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 2月8日(月)、3月8日(月)

☎ ☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎ か ☎ を明記し ☎ (申込初日の ☎ と ☎ は10時から)

■ こども科学捜査研究所

指紋採取など科学捜査を体験 / 3月21日(日)9時30分～11時30分 / 小学3～6年生20人 抽 / 700円 ● ☎

■ 元気がでる災害食

3月28日(日)11時～12時30分 / 40人 先 ● ☎

■ ひらり健康体操(全40回)

高齢者向け健康体操 / 4月6日～2022年3月22日の火曜9時10分～10時30分 / 100人 抽 / 6,000円(全回分、保険代含む)

☎ 3月2日までに ☎ (はがき持参) か、☎ ・☎ を明記し ☎ か ☎

■ 水曜フィットネス前期 (全2講座・各全20回)

4月7日～9月29日①いきいきながいきストレッチ / 9時15分～10時15分 ②むねキュン★エアロビクス / 10時30分～11時30分 / ①90人 ②70人 先 / ①②各5,000円(全回分)

☎ 2月17日から ☎ か、☎ と年代を明記し ☎

■ 月曜フィットネス前期(全3講座)

①ピルビス骨盤体操 / 4月19日～9月27日 ②経絡ヨガ / 4月26日～10月4日 ③癒されパワーヨガ / 4月19日～10月4日 / ①②12時20分～13時20分(各全7回) ③13時35分～14時45分(全14回) / 各60人 先 / ①②各2,100円(全回分) ③4,200円(全回分)

☎ 2月15日から ☎ か、☎ と年代を明記し ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
☎ 224-0041 仲町台2-7-2

休館日 2月8日(月)、3月8日(月)

☎ ☎ 行事は2月11日9時から ☎ か10時から ☎

■ 仲町台を探検しよう！

仲町台を3時間歩いて探検します / 3月14日(日)9時15分～12時15分 / 小学生以上20人 先 ※小学生は保護者同伴 / 500円 ● ☎

■ スワッグで春を束ねる

春らしい花を束ね、お部屋を春気分一新しましょう / 3月25日(木)10時～11時30分 / 16人 先 / 2,000円 ● ☎

■ R3年度健康体操(全40回)

4月7日～2022年3月23日の水曜(5月5日、6月30日、8月4日～25日、9月29日、11月3日、12月29日、2022年1月5日、2月23日、3月30日を除く) ①9時10分～10時10分 ②10時30分～11時30分 / 60歳以上 各80人 抽 / 5,500円(全回分)

☎ 3月10日までに ☎ か、☎ と ☎ ・希望クラス・緊急連絡先を明記し ☎

■ ベビーと一緒に楽しむママヨガ(全2回)

産後のお友達作りにもなります / 3月10日・24日の水曜①9時15分～10時15分 ②10時40分～11時40分 / 1歳未満の首がすわった子と母 各10組 先 / 1,300円(全回分) ● ☎

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
☎ 224-0021 北山田2-25-1

☎ kitayamata@tsuzuki-koryu.org
休館日 2月8日(月)、3月8日(月)

☎ ☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

■ 写経に親しむ

～大善寺住職の法話と写経～
3月14日(日)9時30分～11時30分 / 30人 先 / 500円 ● ☎

■ シニア健康体操(全14回)

4月1日～7月15日の木曜①9時～9時45分 ②9時55分～10時40分 ③10時50分～11時35分 / 各60人 先 / 1,820円(全回分)

☎ 3月3日10時から所定の申込書に ☎ を記入し ☎

■ ダイア先生の英会話＜発音編＞(全11回)

～カタカナ英語はやめませんか？～
4月7日～6月23日(5月5日除く)の水曜19時～20時30分 / 中学生以上の人10人 先 / 9,900円(全回分) ● ☎

■ 初めてのお灸～春～

4月7日(水)9時30分～11時30分 / 10人 先 / 1,500円 ● ☎

■ 産後リセット(全6回)

～マミーナ体操withベビー～
4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日の月曜①12時30分～13時20分 ②13時30分～14時20分 / 生後3か月～歩行前の子と母 各10組 先 / 4,800円(全回分)

☎ 3月5日から ☎ か ☎ か、☎ と子の生年月日・☎ を明記し ☎

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
☎ 224-0028 大榎西2

休館日 2月8日(月)・22日(月)、3月8日(月)

☎ 要問合せ

■ ひな祭りウィーク

大正～平成のお雛様、つるし飾りなどを展示 ※土間と庭からの見学 / 2月19日(金)～3月3日(水)10時～16時30分 / ☎

■ いろりばたおはなし会

協力:おはなしネットワーク「かたららんらん」 / 3月15日(月)11時～11時20分 / 8人 先

☎ 2月11日から ☎ か ☎

■ 南京玉すだれ実演見学

2月13日(土)14時～16時 ※「体験」は、しばらく休み / ☎

■ しの笛の朝

毎週土曜11時30分～12時 ※荒天の場合中止 / ☎

■ 楽しく着物を着ましよう

3月10日(水)13時～14時30分 / 女性6人 先 / 1,500円

☎ 2月11日から ☎ か ☎

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎ ☎ 941-0987

☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8

☎ http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/

☎ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は開催日10日前までに ☎ と申込者全員の ☎ ・☎ を明記し1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

■ 里山保全体験

間伐した竹を使って竹細工を体験します / 3月6日(土)9時～12時 / ばじょうじ谷戸休憩所 / 事前連絡が必要 ● ☎

■ ネイチャークラフト作り

里山で集めた木の枝や木の実などを使ってかわいい動物を手作り / 2月28日(日)10時～15時(受付は14時30分まで) ※雨天中止 / 円形広場 / 500円 / ☎

鴨池公園子どもログハウス かもいナランド

☎ ☎ 942-1569

☎ 224-0006 荏田東3-2

☎ http://www.tsuzuki-koryu.org/

休館日 2月15日(月)

■ 親子の広場「かもっこらぶ」

☎ タオル、飲み物
木の实でおえかき: 2月16日(火)10時30分～11時30分 / 未就園児と親10組 先 / 子ども1人300円 / ☎

☎ でんでんむしの人形劇: 2月25日(木)10時30分～11時 / 未就園児と親10組 先 / 子ども1人300円 / ☎

☎ おはなし会: 3月4日(木)10時30分～11時 / 未就園児と親10組 先 / ☎

☎ おさるんリトミック: 3月8日(月)10時30分～11時30分 / 未就園児と親10組 先 / 子ども1人300円 / ☎

北山田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 591-8444

☎ 224-0021 北山田5-14-1

休館日 火・木曜

■ はつらつ健康フェア

健康体操や健康チェックを行います /

3月6日(土)10時～12時 / 30人 先 / フットマッサージのみ有料500円

☎ 2月6日から ☎ か ☎

都田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 941-9522

☎ 224-0053 池辺町2831

休館日 火・木曜

■ みんなで遊ぼう「おさるんリトミック」

おさるのゴンちゃん(腹話術)とお友達になって一緒にリトミックをしよう / 2月26日(金)10時30分～11時30分 / 親子9組 先 / 300円

☎ 事前に ☎ か ☎ か、☎ と ☎ を明記し ☎

東山田中学校コミュニティハウス

☎ ☎ 591-7240

☎ 224-0023 東山田2-9-1

休館日 火・金曜

■ 「MYエコバック&シルクの手袋」のハーブ染め

2月8日(月)10時～12時 / 8人 先 / 3,000円(材料費込み)

☎ マスク着用、上履き、エプロン、ゴム手袋、古いバスタオル

☎ 事前に ☎ か ☎

つづきMYプラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)

☎ 914-7171 ☎ 914-7172

☎ 224-0003 中川中央1-25-1

ノースポート・モール5階

☎ my-plaza@tsuzuki-koryu.org

休館日 2月15日(月)

■ 令和2年度 第1回MYプラザ図書館 ～違うからこそ、おもしろい！～

公共図書館に見立てた「MYプラザ版ヒューマンライブラリー」で、地域で活躍する多様な人々が「本」となり、参加者である「読者」との対話をとおして、相互に理解を深めながら語り合える場をつくれます / 3月14日(日)①10時30分～12時 ②13時～14時30分 / 各24人 抽

☎ 2月11日から2月28日までに ☎ か ☎ か ☎ の記入事項はチラシをご確認ください

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642

☎ 224-0055 加賀原1-22-32

■ 作品展&映像による舞台発表

ケアプラザ活動団体の作品展示。演芸・音楽団体は無観客で事前に撮影した舞台発表の映像を大型テレビで紹介 / 2月13日(土)～26日(金)10時～16時 / ☎

中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 ☎ 910-1513

☎ 224-0001 中川1-1-1

■ 警女さんをご存じですか? ～視覚障害者が伝承した伝統文化～

講師:川野 楠己氏(警女研究家) / 3月13日(土)13時30分～15時30分 / 40人 先
☎ 2月13日から ☎ か ☎

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913

☎ 224-0024 東山田町270

■ 楽しいきりえ

今回はひな人形(お内裏様とお雛様) / 2月17日(水)10時～12時 / 15人 先 / 1,000円

申 2月16日までに ☎ か ☒

■ おさんぽカフェ

交流会をします。アロマイベントはお休み / 3月20日(祝・土)10時~12時 / 25人 ☎ / 200円

申 2月11日から ☎ か ☒

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☒ 912-7781

〒224-0003 中川中央1-18-1

HP https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

開館時間を短縮しています。詳細は HP 開館時間: 9時~16時30分(券売は16時まで)

■ 濱ともデー

市内在住65歳以上の人は、当日濱ともカードをご提示いただくと観覧料が無料 / 2月24日(水) / ☒

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☒ 949-0477

〒224-0053 池辺町2973-1

HP http://www.yssp.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/

休館日 2月22日(月)

■ ワンデープログラム

各プログラムとも当日受付。エアロビクス、ヨガ、ズンパなど多彩なプログラムあり。詳しくは HP か ☎。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)

持 動きやすい服装、タオル、室内シューズ

■ トレーニング室のご案内

詳しくは HP か ☎ / 9時~21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有) / ☒

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☒ 592-1402

〒224-0021 北山田7-3-1

HP http://www.waterarena.jp/

■ 冬の定期教室募集中です

教室など、詳細は HP か ☎

■ 当日参加プログラム開催中

当日の申込みで参加できる各種教室を開催中です。金額は530円~。詳細は HP か ☎

■ 親子プリザーブドフラワー教室

お雛祭りのアレンジ / 2月20日(土)開催予定 / 4・5歳児~小学生と保護者5組 ※詳細は HP か ☎

■ プリザーブドフラワー教室

春のスワッグ作り / 2月19日(金)開催予定 / 18歳以上の人8人 ※詳細は HP か ☎

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☒ 959-1450

〒241-0001 旭区上白根町 1175-1

休園日 2月16日(火)・24日(水)、3月2日(火)・9日(火)

ズーラシア 検索

■ ハッピーバレンタイン in ズーラシア

バレンタインにちなんだ記念撮影スポットを設置します! 特別なガイドを動画

配信します! / 2月13日(土)・14日(日) / ☒



画像は去年の様子

動物コラム ウーリーモンキー

コロンビアやブラジルなど、アマゾン川の中・上流域に幅広く分布しており、数頭から40頭ほどの群れで暮らしています。

樹上性が強く、野生下では地上に降りることはほとんどありません。しかし、安全な飼育下では、地面に降りることが知られています。熟した果実を主食としますが、木の葉や昆虫なども食べます。

ズーラシアでは開園当時からウーリーモンキーを飼育しており、ズーラシアで唯一のオマキザル(尾を手足のよう使えるサル)の総称)です。そして、昨年の10月に新たに3頭が仲間入りしました。最初は運動場に出るのがちょっと怖かったようですが、今では元気に遊びまわっています。

子どものゴリラに間違えられるほど、筋肉質なウーリーモンキーですが、とてもかわいらしい声をしています。ぜひ、会いに来てくださいね。



オスのセイロン。葉っぱが大好き!



運動場に出る練習中

おみやげ紹介

よこはまの どうぶつえん チョコクランチ 1,100円(税込)



※フィギュアは含まれていません

都筑区社会福祉協議会

☎ 943-4058 ☒ 943-1863

〒224-0006 荏田東4-10-3

港北ニュータウンまちづくり館内

HP http://www.tuzuki-shakyo.jp/

☒ info@tuzuki-shakyo.jp

■ 都筑区ふれあい助成金説明会のお知らせ

令和3年度中に行われる福祉ボランティア活動や障害当事者活動などへの助成の説明会。申請予定団体は必ず参加 ※助成金の申請受付は4月上旬予定 / ①3月4日(木)10時~11時30分 ②4日(木)17時30分~19時 ③8日(月)14時~15時30分 ※各回同一内容 / かけはし都筑 / 各35人 ☎ ※1団体につき2人まで

申 2月12日から ☎(平日9時30分~17時)か ☒(要事項)・希望日時・参加人数を明記し ☒

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

☒(登録制、1歳6か月~未就学児)は有料

申込みは子どもの部屋 ☎(910-5724)

休館日 2月22日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ☒ 910-5674

HP https://artazamino.jp/

☒ info@artazamino.jp

■ アートフォーラムあざみ野

Welcome! ロビーコンサート

①出演:前半:加藤 詩菜(ソプラノ)、加藤 裕子(メゾソプラノ)、鈴木 陽子(ピアノ)、後半:森本 春子(クラリネット)、高橋和歌(ヴィオラ)、大井 郷誉(ピアノ) ②あいはらカマーアンサンブル ③前半:槇和馬(ピアノ)、後半:長井 純子(メゾソプラノ)、八百板 芽威(フルート)、戸嶋 優(コントラバス)、西山 喜美子(ピアノ) / ①2月14日(日) ②28日(日) ③3月7日(日)いずれも12時~12時40分 / ☒

■ Gallery in the Lobby

「ケースとアルバム」

2月27日(土)~3月21日(日)9時~21時 / ☒

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☒ 910-5755

HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/

☒ 子どもの部屋 ☎ 910-5724

※600円(1歳6か月~未就学児)

■ パパといっしょに作って遊ぼう

牛乳パックで作った電車をひろばの線路で走らせよう / 2月13日(土)10時30分~12時 / 未就学児の親子12組(25人) / 300円 / ☒

都筑区子育て支援センター ポポラ

☎ 912-5135 ☒ 912-5160

〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

HP https://popola.org/

休館日 日・月曜、祝日

申 ☒ 行事は前開館日までに ☎ か ☒

■ なるほどトーク

「赤ちゃんの心を知ろう」

ポポラ相談員のミニ講座&フリートークで、赤ちゃんの神秘をのぞいてみよう / 3月13日(土)14時15分~15時30分 / 妊娠中の人~生後6か月(プレパパもどうぞ)7組 ☎ ● ☒

■ マタニティさんの

赤ちゃんとの生活プチ体験

出産後の赤ちゃんとの生活をイメージしながらおこなう、沐浴やお着替え体験 / 3月30日(火)14時~15時 / 区内在住の妊娠中の人とその家族12人 ☎ ● ☒

■ あつまれ~!

2歳児&3歳児元気っ子♪

3月17日(水)14時~16時 / 2歳~未就学児とその家族7組 ☎ ● ☒

■ じっくり相談(ポポラ)

専門相談員による子育て相談 / ①3月13日(土)10時~13時30分 ②26日(金)10時~16時 / 未就学児とその家族 ①3組 ②5組 ☎ ● ☒

■ じっくり相談(サテライト)

専門相談員による子育て相談 / 3月12日(金)10時~16時 / ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 未就学児とその家族5組 ☎ ● ☒

■ 横浜子育てサポートシステム

入会説明会

3月13日(土)・24日(水)いずれも10時30分~11時30分 / 各5組 ☎ ● ☒

■ 横浜子育てサポートシステム

出張入会説明会

3月31日(水)10時30分~11時30分 / 東山田地域ケアプラザ / 7組 ☎ ● ☒

■ 障がいのある子を育てている

先輩ママとのおしゃべり会

2月20日(土)10時30分~11時30分 / 未就学児とその家族5組 ☎ ● ☒

■ ちょっと気になる子の日

ポポラへようこそ♪

発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験 / 2月20日(土)10時~16時 / 未就学児とその家族 / ☒

■ ききょう公園であそぼう!

2月25日(木)10時30分~12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天時は3月4日(木) / ききょう公園(中川5-10) / ☒

■ パパと一緒に

ききょう公園であそぼう!

3月6日(土)10時30分~12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天中止 / ききょう公園(中川5-10) / ☒

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

いただきます!

都筑野菜



商品・メニュー 紹介コーナー

都筑野菜を使用したステキな商品やメニューを紹介します!
今回は、「横浜ラーメン厨房 うえむらや」のキャベツを
楽しむ「キャベ玉ラーメン」です。

キャベ玉ラーメン

丼ぶり中央に大きなキャベツを使う「キャベ玉ラーメン」は、1/4玉のキャベツがごろっと入っており、とてもインパクトがあります。キャベツは、注文が入ってから、麺と同時に茹ではじめるため、熱々のまま提供され、ほんのり芯の硬さを残す茹で加減は、周りの具材と合わせて食感が楽しめます。また、地元、都筑で採れた新鮮さという特徴からキャベツは甘みがたっぷり、人気 No.1のラーメンとなっています!!



キャベ玉ラーメン 850円

店主が、お客様のリクエストをもとに考案した「キャベ玉ラーメン」。ラーメンを都筑野菜で表現し、地元のものを地元で楽しんでいただければと店主の思いも込められています。ぜひ味わってみてください!

また、うえむらやでは、餃子にも新鮮な都筑野菜を使用していますので、こちらもぜひお試しください!

横浜ラーメン厨房うえむらや

〒 池辺町4853-3
☎ 936-0553
HP <http://uemuraya.web.fc2.com/tenpo.html>
営 10時~24時 定休日なし



☎ 企画調整係 ☎ 948-2227 ☎ 948-2399



ビーコルが巡る 都筑区の商店街!!

前回に引き続き、仲町台商業振興会と中川駅前商業地区振興会を横浜ビー・コルセアーズの生原選手やチアリーダーズ「B-ROSE」のKyokaさんが巡ります。また、取材の様子は市公式YouTubeに掲載中です。



©B-CORSAIRS

仲町台商業振興会



©B-CORSAIRS

仲町台商業振興会には区内で最も多い113店舗が加盟しています。商業振興会では年中、さまざまなイベントを開催しています。今回はKyokaさんが仲町台のエステティックサロン「Cubia」を訪問しました。えりすぐりの機械やワックス、オイルなどの商材を取り揃えています。皆さんもぜひお気軽に訪れてみてはいかがでしょうか。



©B-CORSAIRS

中川駅前商業地区振興会

映画やドラマの撮影などにも多く利用される中川。中川駅前商業地区振興会では花と緑が美しいこの街をさまざまなイベントなどで盛り上げています。今回、生原選手は20年にわたって中川の人々に愛されている名店「活魚・季節料理 喜多川」を訪問しました。フグ刺しを振る舞われた生原選手は「ふぐは大好き。とてもおいしかった」とご満悦の表情を浮かべながら舌鼓を打っていました。©B-CORSAIRS



©B-CORSAIRS

取材の様子はこちらをご覧ください。



☎ 地域振興係 ☎ 948-2235 ☎ 948-2239

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。

色とりどりのコンサート2021

浜の風コンクール入賞者による演奏会 / 2月7日(日)13時開演 / 200人 先 / 500円

申 2月6日までに ☎ か ☎
問 都筑公会堂
☎ 948-2400 ☎ 948-2402

第25回つづきこまつり

こどものこどもによるこどものためのおまつり、かがやく未来を作るため、つないでくれたすべての人たちへ。区民ホールでの展示もあります、詳しくは8ページをご覧ください / 2月14日(日)13時30分~15時 / かけはし都筑 / 40人 先



広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

☎ 早川 雅子
☎ 090-5504-9812 ☎ 471-9923
親子オーガニック味噌づくりワークショップ

昨年7月に種まきをして無農薬、有機肥料で育てた大豆を使って、親子で味噌づくりをします。食べものがどこからきて、どのように作られているのかを再確認できるチャンスです / 3月6日

(土)11時~14時 / 中川地域ケアプラザ / 親子10組 先 / 大人1,500円、子ども500円

☎ 2月11日から ☎ か、必要事項・年齢・性別を明記し ☎ (CRFN.jp@gmail.com) か ☎ 問 NPO法人子どもがかける虹の森ネットワーク
☎ 090-9827-0120 ☎ 592-1782

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※