



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都 筑 区

土曜開庁日 9月11日・25日、10月9日(9時~12時) 毎月第2・4土曜 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,743人 (前月比5人減)

区の世帯数 85,827世帯 (前月比40世帯増) ※2021年8月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索 🔍

広報よこはま都筑区版



! 都筑区でも新型コロナウイルス感染症が急拡大しています。不要不急の外出をお控えください。

広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

こんにちは!

民生委員・児童委員、主任児童委員です!

民生委員・児童委員ってどんな人?

民生委員法に基づき、自治会町内会などの推薦を受けて選ばれ、無報酬の非常勤特別職の地方公務員として厚生労働大臣から委嘱されています。児童福祉法に基づき、「児童委員」も兼ねているため、「民生委員・児童委員」が正式名です。守秘義務があり、担当する地域の「身近な福祉の相談相手・つなぎ役」として、区内で175人が活動しており、そのうち20人が主任児童委員です。(2021年9月1日時点)

主任児童委員ってどんな人?

民生委員・児童委員のうち、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する委員を「主任児童委員」といいます。担当する地域の「子育て応援団」として学校などと連携をしながら活動しています。



初めての子育てで分からないことだらけ...

民生委員、主任児童委員は、地域の子育てサロン、公園遊びなどに携わっています。一緒に子育ての仲間づくりをしませんか? 育児の相談ができる場所のご紹介もできますので、気軽に話してくださいね。



オレンジ色のストラップの 民生委員・児童委員証が 目印です!

地域の つなぎ役

福祉に関する困りごとを聞き、関係機関・相談窓口への「つなぎ役」になります。区役所や社会福祉協議会、地域ケアプラザなどと連携をして、福祉サービスの情報提供や、必要な支援先のご紹介をします。



最近人と話す機会が減って寂しいな...

民生委員は、昼食会やお楽しみ会などに携わっています。今は集まって食事をすることは難しいですが、感染症対策をしながら、少しずつ交流の場を増やしているの、参加をしてみてくださいね。



離れてひとりで暮らす親が心配。本人も不安そう...

民生委員は、訪問や声かけなどの見守り活動をしています。必要に応じて区役所や地域ケアプラザへつなぎますので、ご相談ください。

ひとり暮らし高齢者等 「地域で見守り」 推進事業

横浜市では、民生委員・児童委員、地域ケアプラザ、区役所が連携し、日常の相談支援や地域における見守り活動につなげていくため、75歳以上のひとり暮らしなどの皆様のご家庭を訪問する取組を行っています。今年9月から11月にかけて、民生委員・児童委員がご家庭を訪問する予定です。

民生委員・児童委員、主任児童委員の声を聞きました

主任児童委員になって、4年が過ぎました。温かい委員の方々に囲まれ、居心地の良い雰囲気の中で、良い意味での「無理せず、ほどほどに」を合言葉に活動をしています。目指していることは「顔見知りの関係づくり」。その思いから毎年「夏休みに宿題をやる~day!!」を開催し、小学生と一緒に宿題や工作ができる交流の場をつくっています。中学入学後もボランティアとして参加をする子もいて、そんな「つながり」を感じると嬉しくなります。



勝田団地地区 主任児童委員 かくた えみこ 角田 恵美子さん かないづか みつこ 金井塚 光子さん

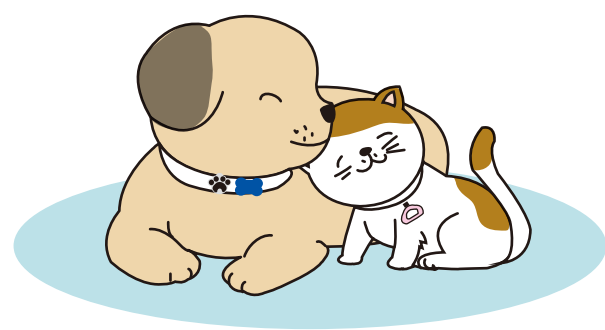
民生委員になったきっかけは、前任の民生委員であった自治会長からの声かけです。当初は仕事と両立しながら活動をしていました。月に一度地域の親子が集まる「公園遊び」は楽しみな活動の一つです。今後は障害者支援に、地域全体で取り組んでいきたいです。大切にしていることは「相手に寄り添って話を聴くこと」。粘り強く対話を進め、関係性を築くことができたとき、民生委員としてのやりがいを感じます。



佐江戸・加賀原地区 民生委員・児童委員 もちだ さとし 持田 敏さん

※昨年までに民生委員・児童委員等が訪問をした人や、既に関わりがある人については訪問対象ではありません。



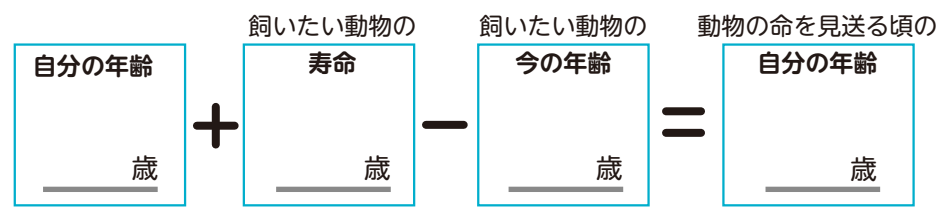


ペットとの暮らしを考える

現在、コロナ禍で自宅にいる時間が増えたことで、ペットを飼いたいと感じている人、飼い始めた人も多くなっています。しかしペットを飼うことにはさまざまな責任が伴います。この機会に一緒に考えてみましょう!

これからペットを飼おうと思っている人へ

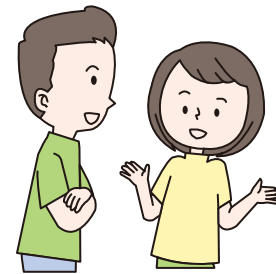
飼った後のことを想像してみましょう



最後まで一緒にいてね!

多頭飼育で飼育崩壊となりペットの世話をしきれなくなる事例も発生しています。獣医師と相談をした上で不妊去勢手術を行い、責任を持って飼育しましょう!

飼い主には、ペットが寿命を迎えるまできちんと飼い続ける責任があります。犬はおよそ15年、猫は20年以上生きるといわれ、晩年は介護が必要になってくることもあります。10年後、20年後を考えたとき、世話をする時間や餌、病院代などは確保できるでしょうか?万が一、飼えなくなった時のことを考え、飼う前にまずは家族で話し合ってしっかり考えましょう。



ペットを捨てることは犯罪です

動物愛護管理法により、ペットを捨てる(=愛護動物を遺棄する)ことは禁止されています。**(1年以下の懲役または100万円以下の罰金)** ペットを飼えなくなったからといって、捨てたり置き去りにするのは絶対にやめましょう。

※動物を捕まえて元いた場所から遠くに運んで放した場合も、遺棄にあたるおそれがあります。

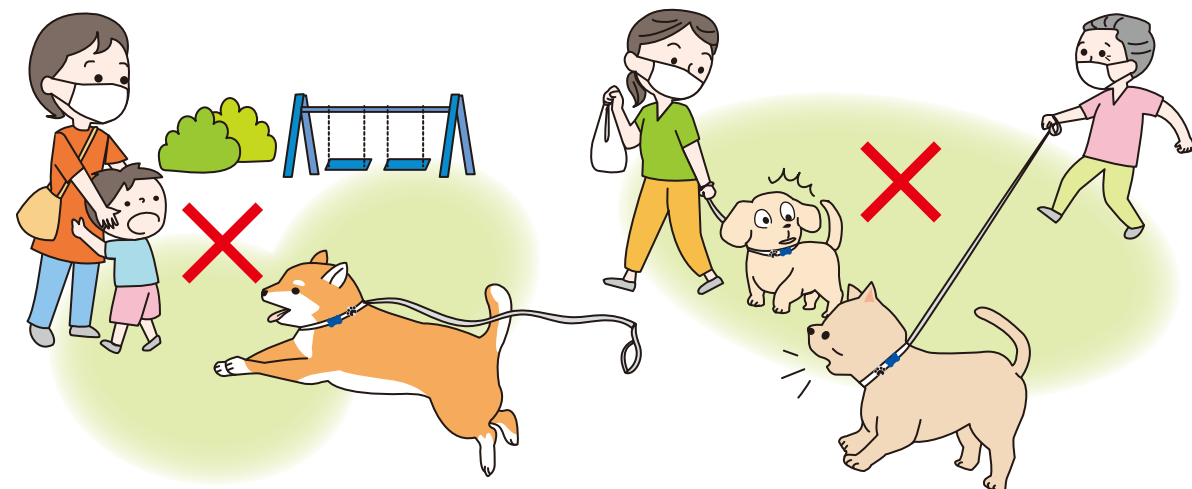
犬を飼っている人へ

犬の飼い方はマナーが大事!

公園や道路など公共の場では犬を放さないでください!

公園などで犬を放し飼いにしているという苦情が多く寄せられています。リードをつけず犬を放すことは条例で禁止されています。リードは突発的な事故から飼い犬を守る役目もあります。

犬を自由に運動させたいときは、ドッグランを利用しましょう。



リードをつけていても注意!

散歩や運動時はリードを短めに持ちましょう。フレキシブルリードの伸ばしすぎは、犬どうしのトラブルや歩行者の通行の妨げになることがあります。

散歩中にフンしたら、必ず持ち帰りましょう!

犬の散歩は運動のためのものです。排せつは家で済ませましょう。



このプレートは区役所生活衛生課で配布しています

ペットの防災対策

問合せ 環境衛生係 ☎ 948-2358 ☎ 948-2388

ペットの防災対策

知っていますか!/? ペット同行避難とは?

災害発生時に地域防災拠点などの避難所へペットとともに避難することをいいます。避難所では人の避難スペースとペット飼育場所は分かれています。「ペット同行避難」は避難行動を示す言葉であり、避難所内で飼い主がペットと同室で過ごすことはありません。



check 風水害時の対策

雨風がひどくなってからのペットを連れての避難(ペットの同行避難)は、非常に困難であることが予想されます。台風などの風水害は事前に進路や規模が予測できることから、ペットが慣れている親戚・知人、動物病院、民間団体の施設など、安心できるペットの一時預け先を確保しておきましょう。



大切なペットの命を守るには飼い主だけです。避難場所にはペット用の備蓄はありません。また、ペットにとって避難場所は快適な環境とは限りません。災害発生時に急に準備はできないので、日頃から防災対策をしておきましょう。

日頃からの備え

- 1 飼い主の明示**
首輪や鑑札(犬の場合)、迷子札、マイクロチップを装着しましょう。
狂犬病予防注射済票 横浜市 第000000号
- 2 しつけ**
避難場所でのトラブル防止のため基本的なしつけをしておきましょう。(例: キャリーバッグやケージに慣らす、不必要に吠えないようにする)
- 3 健康管理**
狂犬病予防接種、ワクチン、ダニやノミの駆除などを日頃から実施しましょう。
- 4 備蓄**
最低5日分(できれば7日分以上)の物資を入れた「ペット用非常持出袋」を準備しましょう。避難時に使用するキャリーバッグやケージも必要です。
例 フード、水、薬、ペットシート、ファン処理用具、リードなど
- 5 家具等の転倒防止措置**
地震などでペットが下敷きにならないようにしましょう。

詳しくは [横浜市 ペット防災](#) 検索

猫を飼っている人へ

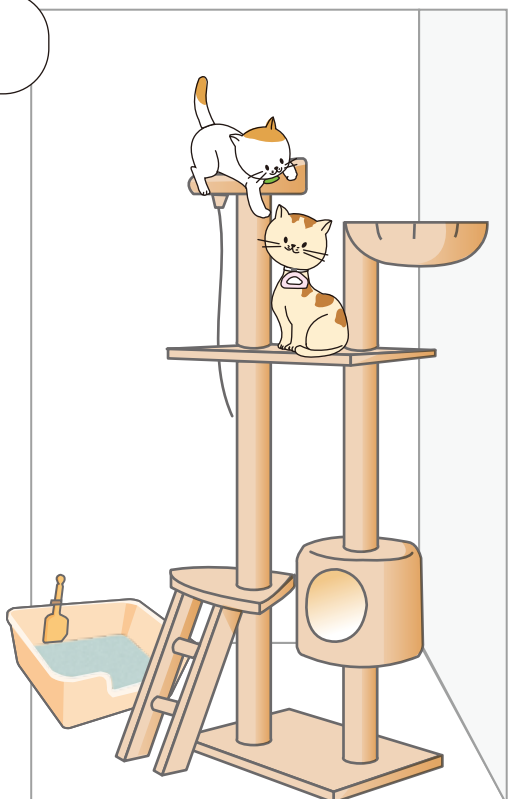
猫は屋内で飼いましょう!

猫にとって、外は危険がいっぱいです。命に関わる感染症やノミ、マダニを貰ってきたり、交通事故に遭ってしまったら…。また、他人の敷地でフン尿や爪を踏んで、被害者と飼い主の間でトラブルになるケースもあります。外で暮らす飼い主のいない猫の寿命は短く、4~5年程度といわれています。一方、そのような危険がない完全屋内飼育の猫は20年以上生きることがあります。大切なペットと安心して未永く暮らしていくためにも、完全屋内飼育をしていきましょう。

外で猫のお世話をしている人へ

横浜市では「飼い主のいない猫」の不妊去勢手術費用の一部を補助しています。

詳しくは [横浜市 不妊去勢手術](#) 検索



区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

マークの説明

- 🕒 日時・期間
 - 📍 会場
 - 👤 対象・定員
 - 💰 費用
 - 🎒 持ち物
 - 👶 保育
 - 📄 申込み
 - 🗨️ 問合せ
 - 📧 郵便番号・住所
 - 👤 氏名(ふりがな)
 - ☎️ 電話(番号)
 - 📠 ファクス(番号)
 - 👤 年齢
 - 🔄 往復はがき(返信名明記)
 - 🔄 返信用はがき持参
 - 📧 はがき
 - ✉️ Eメール(アドレス)
 - 🏠 ホームページ
 - 🪟 窓口
 - 📄 当日直接
 - 🏃 先着
 - 📄 抽選
 - 📄 要予約
- **【重要事項】**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかせ号」

📍 中央図書館サービス課
☎️ 262-0050 📠 231-8299

🕒 9月24日、10月8日の金曜10時～10時40分
📍 東山田地域ケアプラザ

都筑図書館から

☎️ 948-2424 📠 948-2432
📅 休館日 9月21日(火)
📍 横浜市立図書館 🔍 検索

特別展示 調べ学習に役立つ新しく出た子どもの本

新しい本の中から、学校図書館の蔵書の選定や、本を活用した授業づくりの参考になるような本の展示を行います。

🕒 9月22日(水)～10月10日(日)
📍 都筑図書館入口付近 / 📄

特別展示「岩波少年文庫70周年記念 心ゆさぶる、さし絵の世界」

創刊70周年を迎える岩波少年文庫の本と挿絵パネルを展示します。

🕒 10月1日(金)～11月25日(木)
📍 都筑図書館児童コーナー / 📄

第11回都筑区学校図書館ボランティア大交流会

他校で活動されている人と交流し、情報交換できる機会です。

🕒 10月26日(火)10時～12時(受付9時30分～)

📍 区役所6階大会議室
👤 市内の学校図書館でボランティア活動をしている人、関心がある人
📄 チラシまたは [HP](#)

ひきこもり等の若者支援セミナー&相談会

🕒 9月22日(水)①セミナー:13時30分～14時30分 ②相談会:14時30分～16時(1組30分程度)

📍 区役所6階大会議室B
👤 家族や関係者、テーマに関心のある人 ①30人程度 ②6組 **先**
📄 事前によこはま北部ユースプラザへ ☎️ (948-5505) か ✉️ (mail@kitapla.jp)

新治恵みの里 サツマイモ収穫体験

秋空の下、まるまる太った甘いサツマイモの掘り取りを楽しみませんか?

🕒 10月17日(日)13時30分～15時
📍 緑区新治町887 いにはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

👤 市内在住の個人、家族・グループ(4人程度まで) 15組 **先**
💰 1組2,000円(収穫体験・収穫したサツマイモ8株のお土産・保険料込み)

📄 9月15日(水)0時から新治恵みの里 [HP](http://www.niiharu.link)(http://www.niiharu.link)の「申込フォーム」に沿って、お申し込みください。
👤 北部農政事務所農業振興担当
☎️ 948-2480 📠 948-2488

「キッズ」「学童」作品展

小学生の放課後の居場所である「放課後キッズクラブ」「放課後児童クラブ(学童)」の作品展を開催します。子どもたちの活動の様子や活動中に制作した作品をご覧ください。ぜひ見に来てください!

🕒 9月16日(木)～9月20日(祝・月)
📍 区総合庁舎1階区民ホール
👤 青少年支援・学校地域連携担当
☎️ 948-2471 📠 948-2309

市立保育園スタッフ募集中です!

区内の市立保育園では、保育士・保育補助・調理員のスタッフ登録を募集中です。子どもと接するのが好きな人、家事・育児の都合に合わせて働きたい人、子どもの成長に寄り添う貴重な経験をしてみませんか?市立保育園では、ご自身のライフスタイルに合わせて働きたい時間帯や曜日などをご相談いただいた上で勤務ができます。

詳しくは右記二次元コードから専用サイトにアクセスしてください。

👤 こども家庭係
☎️ 948-2472 📠 948-2309

区民活動センターから

📍 区民活動センター
☎️ 948-2237 📠 943-1349
📅 休館日 9月20日(祝・月)・23日(祝・木)

ボランティアベースつづき

9月のテーマは「情報ボランティア」。スマホ講座やパソコン講座で受講者のサポートをするボランティアです。サポートしたい人、サポートを受けたい人、お気軽にご参加ください。

🕒 9月17日(金)15時～16時30分
📍 Zoom開催
📄 9月15日までに ☎️ か ✉️

はじめてのSDGs「都筑で始める持続可能なMyLife」(全4回)

身近な場所で取り組めるSDGs活動や、ゲーム・ワークを通じて、SDGsを理解する入門講座です。都筑区内で活動する3団体をゲストスピーカーにお迎えします。

🕒 10月5日・12日・19日・26日の火曜10時～12時
📍 区役所会議室

📄 事前に電子申請 ※ ☎️ ・ ✉️ も可

転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来られた女性が、世代を超えて気軽にお話しできるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻ならではのあれこれをおしゃべりしましょう。子ども連れ可。Zoom参加可。

🕒 9月17日(金)10時～12時
📍 都筑区民活動センター

📄 会場参加は申込不要 Zoomの場合は9月15日までに ☎️ か ✉️

区総合庁舎1階

区民ホールの催し情報

サークル活動の紹介と絵手紙作品展

🕒 9月13日(月)9時30分～15日(水)15時30分
👤 予算調整係
☎️ 948-2213 📠 948-2208

横浜ビー・コルセアーズ 応援パネル展

🕒 9月24日(金)12時～10月4日(月)12時
👤 区民活動係
☎️ 948-2235 📠 948-2239

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

🕒 9月30日(木)10時～16時
👤 NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎️ 762-1435 📠 751-9460

生活習慣病予防パネル展

🕒 10月1日(金)14時～7日(木)14時
👤 健康づくり係
☎️ 948-2350 📠 948-2354

趣味の作品展

🕒 10月8日(金)13時～12日(火)15時30分
👤 高齢・障害係
☎️ 948-2301 📠 948-2490

都筑野菜クッキングを動画で配信します!



都筑にゆかりのある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとした料理教室を動画で配信します。



今回のメニューは、小松菜の棒餃子と翡翠スープ! 都筑の特産である小松菜を使った棒餃子で、春巻きの皮を使用することで、簡単にパリッパリの餃子を作ることができます。栄養たっぷりの小松菜の翡翠スープと合わせて、お楽しみください。

動画は9月10日(金)に区 [HP](#) 等に掲載する予定です。検索する場合は、[都筑野菜クッキング](#) 🔍 でチェック!

👤 企画調整係 ☎️ 948-2227 📠 948-2399

第26回 都筑区民文化祭 参加者募集

開催期間は2022年1月22日(土)～2月6日(日)です。日頃の活動の成果を発表してみませんか。詳しくは9月中旬以降公開予定の募集要項をご覧ください。

展示部門

📄 内容 写真、工芸(バードカービング・陶芸・刺繍・水引工芸など)、書道、絵画、花、文芸
📍 区総合庁舎1階区民ホール

舞台部門

📄 内容 クラシック、ダンス、バレエ、舞踊、マジック、ジャズやポップスのバンド演奏など
📍 都筑公会堂
👤 区内在住・在勤・在学、都筑区を拠点として文化芸術活動をしている人または団体
📄 10月23日までに募集要項内の申込書に記入し、事務局宛てに郵送。または、申込書の必要項目を記載の上、✉️ で送付(件名に「文化祭参加申込〇〇部

門」と記載)。FAXは不可。
◎募集要項(申込書)の配布時期、場所 [HP](#) への掲載⇒9月中旬
申込書の配布⇒10月1日より区民活動センター、区役所総合案内、10月8日より区内の各駅・各地区センター・各コミュニティハウスのPRボックス
都筑区民文化祭実行委員会事務局 〒224-0006 荏田東4-10-3
都筑区社会福祉協議会(かけはし都筑) M-24
📄 tzbunkasai@webyoko.com
[HP](http://webyoko.com/bunkasai/) <http://webyoko.com/bunkasai/>
👤 区民活動係
☎️ 948-2238 📠 948-2239

9月～11月は都筑の秋を彩る都筑民家園アートイベントに出かけよう!

第10回 都筑アート月間

区を代表する大塚・歳勝土遺跡公園(都筑民家園)を舞台に、9年間継続しているアートイベントです。地域の資源を生かした文化遺産の活用のひとつとして「都筑アート月間」を開催しています。

イベント予定

9月19日(日)お月見ライブ:月夜にいざなうアコーディオンとギターのにらべ
10月9日(土)アーツ&クラフツガーデン(手仕事市)
10月16日(土)・17日(日)「菊節句」の展示
11月6日(土)・7日(日)濱崎道子書展～龍虎・竹林を翔ける～

※入場無料、一部有料・要予約 期間中の展示イベントは10～16時を中心に開催。詳細は [HP](#) などをご確認ください。

📍 大塚・歳勝土遺跡公園、都筑民家園
【主催】NPO法人都筑民家園管理運営委員会
【共催】都筑区役所
👤 都筑民家園 ☎️ 594-1723
[HP](http://www.tminkaen.org/) <http://www.tminkaen.org/>
区民活動係 ☎️ 948-2238 📠 948-2239

9月21日(火)～9月30日(木)の間は 秋の全国交通安全運動期間です!

📄 スローガン 安全は心と時間のゆとりから 9月30日(木)は交通事故死ゼロを目指す日です。
高齢者 模範を示そう 交通マナー

👤 都筑警察署 ☎️・📠 949-0110

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354	
エイズ・梅毒検査 予約制	9月16日・30日、10月7日・14日の木曜 9時10分～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただきます。
食と生活の健康相談 予約制	9月24日(金)午後、10月5日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	9月24日(金)午後、10月5日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。
☎・☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490	
もの忘れ相談 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。
☎・☎ 青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 ☎ 948-2309	
ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談 予約制	9月9日(木)・24日(金) 13時30分～16時20分(1回50分) ☎ 区役所2階24番窓口 ☎ 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 ☎ 事前に☎

シニア結核予防健診のお知らせ

結核は昔の病気と思われがちですが、今でも世界の死亡原因のトップ10に入る病気です。日本において、新たに結核と診断された人の約7割が高齢者です。これを機に健診を受けてみませんか?
☎ 10月15日(金)午前(受付時間は予約時にお伝えます)

☎ 区役所1階健診室
☎ 1年以上胸部レントゲン検査を受診していない65歳以上の区民 ※昨年度この健診を受けた人はご遠慮ください。
☎ 9月15日8時45分から☎
☎ 健康づくり係
☎ 948-2350 ☎ 948-2354

令和3年度 あつまれ～都筑のニューフェイス! 秋

転入されてきた親子向けのイベントを開催します。お近くの会場にぜひ足を運んでみてください。

会場	日時
親と子のつどいの広場 すくすくサロン ☎ 佐江戸町1829 ☎ 516-9117	10月4日(月) 10時30分～11時30分
おやこの広場 「ぶらっとカフェ」 仲町台1-20-11ヒルサイド303 ☎ 944-3554	10月29日(金) 10時30分～12時
親と子のつどいの広場 つづき 南山田3-14-19 ☎ 593-4011	10月28日(木) 10時30分～12時
加賀原地域ケアプラザ 「すくすくプラザ」 加賀原1-22-32 ☎ 944-4640	11月25日(木) 10時～11時30分
葛が谷地域ケアプラザ 「子育てサロン きらきら」☎ 葛が谷16-3 ☎ 943-5951	10月15日(金) 10時～11時30分
新栄地域ケアプラザ 「つくしんぼサロン」 新栄町19-19 ☎ 592-5255	10月1日(金) 10時～12時
中川地域ケアプラザ 「タンポポひろば」☎ 中川1-1-1 ☎ 500-9321	12月16日(木) 10時30分～11時45分
東山田地域ケアプラザ 「遊びのおもちゃランド」☎ 東山田町270 ☎ 592-5975	9月3日(金) 10時～12時
川和あそびの広場 「かわわ★わーい」 川和町1463川和小学校コミュニティハウス内 ☎ 090-4007-3327(木村)	10月14日(木) 10時～12時
鴨池公園こどもログハウス 「かもっこらぶ」 荏田東3-2 ☎ 942-1569	11月4日(木) 10時30分～11時30分
茅ヶ崎南保育園 ☎ 茅ヶ崎南5-11-3 ☎ 943-1285	10月20日(水) 10時～11時
都田地区子育てサロン ☎ 東方町1401JA横浜北総合センター2階 ☎ 943-5951(葛が谷地域ケアプラザ)	11月18日(木) 10時～11時15分
親と子のつどいの広場 ハッピーひろば ☎ 茅ヶ崎東3-26-2サウスウイング201 ☎ 777-9133	9月30日(木)10時30分～12時 10月1日(金)13時30分～15時
都筑区子育て支援センターポポラ ☎ 中川中央1-1-3ショッピングタウンあいたい5階 ☎ 912-5135	10月14日(木)・15日(金) 10時30分～11時30分
都筑区子育て支援センターポポラサテライト ☎ 池辺町4035-1ららぽーと横浜3階 ☎ 507-6856	10月13日(水) 10時30分～11時30分

※☎がついている会場については、事前予約が必要です。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

☎ 都筑区子育て支援センターポポラ ☎ 912-5135 ☎ 912-5160



都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
休館日 9月21日(火)

☎ 行事は2週間前から☎か☎

くまさんのおはなし会(10月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

● 0・1歳児向け

☎ 10月14日(木) ①10時～10時25分

②10時45分～11時10分

☎ 対面朗読室

☎ 0・1歳児と保護者 各5組 ☎ ● ☎

● 2・3歳児向け

☎ 10月21日(木) 10時45分～11時10分

☎ 対面朗読室

☎ 2・3歳児と保護者 5組 ☎ ● ☎

定例おはなし会(10月)

☎ 10月20日(水) 15時30分～16時

☎ 対面朗読室

☎ 1人でお話が聞ける子5人 ☎ ● ☎

※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

☎ ①10月22日(金) ②11月5日(金) いずれも10時30分～11時30分

☎ ①区役所1階福祉保健センター栄

養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室

☎ 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたころの子と親10組 ☎

☎ ①飲み物 ②バスタオル、飲み物

☎ 9月28日10時から電子申請

☎ 都筑区 ママ・パパ ☎ 検索

ママと赤ちゃんのニコニコはみがき

歯みがきを上手に進めていくポイントは、ママのスマイルとお子さんのお口の中をよく見ることやスキンシップです。

☎ 10月25日(月) 10時30分～11時30分 受付10時15分～

☎ 区役所1階福祉保健センター多目的室

☎ 区内在住で2020年12月～2021年6月生まれの子と保護者15組 ☎ ※お子さんの歯が生えていなくても大丈夫です。

☎ 9月13日から☎

プレママ・パパのための健康講座

妊娠中は、いろいろなことが心配になりますね。楽しく生き生きと過ごすためのヒントをたくさんお伝えします。

内容: 歯科医師による講演「家族のお口の健康について」、ヘルスメイトによる食事のヒントやレシピ紹介、母子保健コーディネーターからのおはなし(妊娠中や産後のことご相談できます。)

※参加形式: 会場参加とZoom参加が選べます。

☎ 10月7日(木) 10時～11時30分

☎ 区役所1階福祉保健センター多目的室

☎ 区内在住の妊婦とその家族 15組(見守り保育あり)

☎ 9月13日から☎か電子申請

☎ 都筑区 プレママ・プレパパ ☎ 検索

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。

●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

☎・☎ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309		
乳幼児健康診査	4か月児	9月21日、10月5日の火曜 13時～14時受付
	1歳6か月児	9月30日の木曜 10時～11時受付
		10月7日の木曜 13時～14時受付
	3歳児	9月16日・30日の木曜 13時～14時受付
女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談	
両親教室 予約制	2022年2月ごろ出産予定の人→10月1日・8日・22日の金曜 各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始 ☎ 15組 ☎ ☎ 9月25日9時から 横浜市電子申請システム ☎ ←両親教室 HP	
土曜両親教室 予約制	☎ 10月9日(土) 13時30分～16時 ☎ 都筑区子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階) ☎ 12組 ☎ ☎ 9月11日12時から☎ (507-6856)	
	☎ 10月23日(土) 14時15分～16時30分 ☎ 都筑区子育て支援センターポポラ(あいたい5階) ☎ 12組 ☎ ☎ 9月22日12時から☎ (912-5135)	
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 予約制	歯科健診・相談、歯みがきアドバイス ☎ 9月28日(火) 乳幼児▶13時30分～14時30分 妊産婦▶15時 ☎ 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性	

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

子どもの食生活相談
予約制
☎ 9月21日(火)午前、24日(金)午後(所要時間:30分程度)
☎ 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろの子どもの相談)

施設からのお知らせ

都筑区
イベント情報配信中

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 9月11日～10月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
☎ 224-0001 中川2-8-1
✉ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 9月13日(月)

☎ 予 行事は開催日1か月前の9時から ☎ か10時から ☎ か、**必要事項**・年代を明記し ☎

街の寺子屋後期(全6回)

地域の人による科学・卓球・料理・遊びなど、さまざまな体験学習プログラム/10月23日～2022年2月26日の基本毎月第4土曜10時～12時/小学3～6年生16人 ☎ /1,000円(全回分)

☎ 9月23日9時から ☎ か10時から ☎ か **必要事項**と学校名・学年を明記し ☎

みんなの卓球教室(後期)

- ① 入門クラス
- ② 初級クラス(全10回)

11月5日～2022年3月18日の第1・3金曜 ①12時～13時30分 ②13時40分～14時40分/①初めて卓球を始める人(講座未経験の人)12人 ②卓球初心者14人 ☎ /6,000円(全回分)

☎ 10月5日から ☎ か ☎

和布で作る干支人形(全2回)

着物のハギレを使い来年の干支(寅)の人形を作ります/11月4日・11日の木曜9時30分～11時30分/10人 ☎ /1,500円(全回分、材料費等込み) ● 予
持 裁縫道具

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
☎ 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 9月13日(月)

☎ 予 行事は9月11日9時から ☎ か10時から ☎

ペット防災を考える

行政と獣医師からお話を聴く/11月4日(木)13時～14時30分/30人 ☎ ● 予

ハロウィンを楽しむ

フラワーアレンジメント

10月17日(日)10時～11時30分/12人 ☎ /2,600円 ● 予

健康麻雀大会

11月5日(金)9時～15時/28人 ☎ /1,000円 ● 予

ベビーと一緒に楽しむ

ママヨーガ 後期(全10回)

11月10日・24日、12月8日・15日・22日、2022年1月12日・26日、2月9日、3月9日・23日の水曜 ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分/首が座った1歳未満の子と母親 各10組 ☎ /6,500円(全回分) ● 予

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
☎ 224-0021 北山田2-25-1
✉ kitayamata@tsuzuki-koryu.org
休館日 9月13日(月)

☎ 予 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

あんフラワーおはぎ

～館で美しいお花を～

10月12日(火)10時～12時/12人 ☎ /1,800円 ● 予

赤ちゃん絵本であそぼ(全3回)

10月13日・20日・27日の水曜10時30分

～11時30分/0歳～2歳未満の子と親10組 ☎ /1,500円(全回分) ● 予

ヘルシンキ図書館めぐり

北山田地区センターかオンラインで参加できます/10月21日(木)10時～11時30分/20人 ☎ /1,000円 ● 予

ペット防災の基本

～もしもに備えませんか～

10月26日(火)10時～11時30分/20人 ☎ ● 予

都筑中央公園自然体験施設(NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
HP <http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/>
✉ tsuzuki-satoyama@p00.itscom.net
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ 予 行事は開催日10日前までに **必要事項**と申込者全員の **名・齢**を明記し1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止

里山の稲刈り体験

10月2日(土)13時～16時/ばじょうじ谷戸休憩所13時集合/30人 ☎ ※6歳～10歳までは保護者同伴 ● 予

秋のキノコ観察会

9月18日(土)9時～12時30分/レストハウス9時集合/20人 ☎ ● 予

藍の生葉染め体験

9月19日(日)10時～12時/ばじょうじ谷戸休憩所10時集合/15人 ☎ /500円 ● 予

里山保全体験

9月4日(土)9時30分～12時/ばじょうじ谷戸休憩所/12人 ☎ ● 予

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
☎ 224-0028 大堀西2
休館日 9月13日(月)・27日(月)

☎ 予 行事は9月11日から ☎ か ☎

「菊節句2021」～展示とお話～

①節句の展示「菊づくしの調度品とちりめん細工等」※庭と土間からの見学/10月16日(土)・17日(日)10時～16時(両日共)/☎

②「五節句とぐみ袋のお話」/10月17日(日) ①11時～12時 ②14時～15時/各8人 ☎ /500円 ● 予

はぎれ草履講習会(鼻緒付き)

10月10日(日)9時～12時/6人 ☎ /1,000円 ● 予

持 布4cm×80cmを70本以上、はさみ

楽しく着物を着ましよう

初心者歓迎/10月13日(水)13時～14時30分/女性6人 ☎ /1,500円 ● 予

持 要問合せ

いろりばたおはなし会

10月18日(月)11時～11時20分/8人 ☎ ● 予

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569
☎ 224-0006 荏田東3-2
休館日 9月21日(火)

親子の広場「かもっこくらぶ」

持 タオル、飲み物 ※ベビーマッサージ

はバスタオルと授乳用ケープ

■ ベビーマッサージ: 9月14日(火)10時30分～11時30分/生後2か月～お座り期までの子と親7組 ☎ /子ども1人300円/☎

■ 保育相談: 9月15日(水)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 ☎ /☎

■ あそびlabo.: 9月24日(金)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 ☎ /子ども1人300円/☎

■ ミニ運動会: 9月30日(木)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 ☎ /子ども1人300円/☎

■ おさるんリトミック: 10月4日(月)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 ☎ /子ども1人300円/☎

■ おはなし会: 10月7日(木)10時30分～11時/未就園児と親10組 ☎ /☎

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)

☎ 914-7171 ☎ 914-7172
☎ 224-0003 中川中央1-25-1
ノースポート・モール5階
✉ my-plaza@tsuzuki-koryu.org
休館日 9月21日(火)

令和3年度日本語ボランティア入門講座(全4回)

①～③はオンラインで④は対面で実施します。また、10月17日には講座受講生以外にも受け入れを拡張して、やさしい日本語をともに学びます/①10月10日(日)13時30分～15時30分、②10月17日(日)13時30分～15時30分、③10月22日(金)13時30分～15時30分、④10月27日(水)13時30分～16時/20人 ☎ ※②はそれ以外に20人募集

☎ 9月11日から ☎ か、**必要事項**・**齢**を明記し ☎

令和3年度 思春期セミナー

安心できる場所で、悩みを言葉にすること

セミナー終了後、希望者に個別相談あり ☎ /10月25日(月)10時30分～12時30分/思春期の子どもを持つ保護者20人 ☎
☎ 9月11日から ☎ か ☎ か、**必要事項**とお子さんの **齢**を明記し ☎

北山田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444
☎ 224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

☎ 予 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

楽しいジャズ・ミニライブ

10月3日(日)13時30分～15時/20人 ☎ /1,000円 ● 予

なぎ先生の工作

「ハロウィーン飾り」

10月9日(土)10時～12時/7人 ☎ ※未就学児は保護者同伴/600円 ● 予

都田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 941-9522
☎ 224-0053 池辺町2831
休館日 火・木曜

みんなで遊ぼう

「おさるんリトミック」

9月24日(金)/未就学児と親9組 ☎ /300円

☎ 8月25日から ☎ か ☎ か、**必要事項**・**齢**を明記し ☎

多言語おはなし会

同じ絵本を4か国語で読み聞かせします/10月2日(土)10時30分～11時30

分/未就学児と親8組 ☎ ※小学生の兄・姉も歓迎

☎ 9月1日から ☎ か ☎ か、**必要事項**・**齢**を明記し ☎

つづきの丘小学校コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949
☎ 224-0006 荏田東1-22-1
休館日 火・木曜

☎ 予 行事は9月1日から ☎ か ☎

おもしろ算数教室(後期)(全6回)

10月4日、11月1日、12月6日、2022年1月10日、2月7日、3月7日の月曜16時～17時15分/小学1～6年生15人 ☎ ※1年生は保護者同伴/3,600円(全回分) ● 予

子どもアート教室(後期)(全6回)

アートの扉を開けてみよう!

10月18日、11月15日、12月20日、2022年1月17日、2月21日、3月14日の月曜15時45分～17時15分/小学生15人 ☎ /5,400円(全回分、材料費を含む) ● 予

親子リズム遊び(後期)

11月5日～2022年3月18日の第1・3金曜10時～11時/1歳半～3歳の子と保護者12組 ☎ /3,000円(全回分) ● 予

◆体験会

10月1日・15日/各回300円 ● 予

おもてなし英語(後期)(全10回)

10月6日・20日、11月10日・17日、12月1日・15日、2022年1月5日・19日、2月2日・16日の水曜 ①15時～16時10分 ②16時20分～17時30分/各10人 ☎ ※随時申込み可/7,000円(各全回分) ● 予

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642
☎ 224-0055 加賀原1-22-32

かがはら畑部

～走り回ったり広い空を見ながらプランコに乗ったりして畑を楽しむ会～

10月2日、11月6日の土曜10時15分～12時/各10人 ☎ /200円

持 要問合せ

☎ 各回開催日前日17時までに ☎ か ☎

葛が谷地域ケアプラザ

☎ 943-5951 ☎ 943-5961
☎ 224-0062 葛が谷16-3

介護者のつどい

薬剤師さんによる救急医療情報キットについての話

9月28日(火)10時～12時/10人 ☎

持 飲み物

☎ 9月23日までに ☎ か ☎

新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321
☎ 224-0035 新栄町19-19

☎ 予 行事は9月1日から ☎ か ☎

最乗寺・副住職のお話

～介護者の皆さま、ご自身も大切に～

10月1日(金)13時～14時30分/介護者または介護を終えた人10人 ☎ /最乗寺(勝田町1277) ● 予

一緒に書いてみましょう!

都筑区版エンディングノート!

～わたしのみちしるべ～

9月16日(木)10時～11時30分/10人 ☎ ● 予

中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 ☎ 910-1513
〒 224-0001 中川1-1-1

税理士による相続・成年後見の講演と個別相談会

10月9日(土)13時30分～16時 / 30人 先
申 9月11日から ☎ か ☎

「だまされないプロになろう！」～防犯演劇から学ぶ 1人芝居 はだ一朗【表現のチカラ】～

10月15日(金)10時～11時30分 / 30人 先
申 9月14日から ☎ か ☎

バランスボールエクササイズ

講師 石井 愛子氏(認定バランスボールインストラクター) / 10月29日(金)10時～11時15分 / 3・4か月児～12か月児と親6組 先
申 9月29日10時から ☎ か ☎

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913
〒 224-0024 東山田町270

申 予 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

楽しいきりえ

ホタルブクロ制作 / 9月29日(水)10時～12時30分 / 15人 先 / 800円 ● 予

ほっと茶屋(介護者のつどい)

9月28日(火)13時～14時30分 / 介護中・介護終了・これから介護など、ご家庭で介護に関わる(関わった)人15人 先 / 100円 ● 予

老人福祉センター つづき緑寿荘

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
〒 224-0062 葛が谷2-1
休館日 9月28日(火)

横浜満喫ウォーキング

10月12日(火)大倉山公園と新田緑道散策、11月24日(水)紅葉の根岸森林公園散策、いずれも9時20分集合～14時解散 ※どちらか一方の参加も可 / 市内在住の60歳以上の人 各回20人 先 / 各回200円
申 9月11日から ☎

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779
〒 224-0014 牛久保東1-33-1

くさぶえのみちウォーク

都筑民家園・遺跡公園方面の散策 / 10月9日(土)①10時～12時 ②13時30分～15時30分 / 障害のある人各6人 抽
※18歳以上・高校生不可
申 9月25日までに ☎

おはなし会

9月30日(木)11時30分～12時 / 親子5組 先
申 9月9日から ☎

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781
〒 224-0003 中川中央1-18-1
HP https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

開館時間を短縮しています。詳細は HP
開館時間: 9時～16時30分(券売は16

時まで)

濱ともデー

市内在住65歳以上の方は、当日濱ともカードをご提示いただくと観覧料が無料 / 9月29日(水) / 画

ラストサタデープログラム

おもしろいぞ! 紙芝居、バックヤードツアー / 9月25日(土) / 時間など決まり次第 HP でお知らせします / 画

大熊スポーツ会館

☎・☎ 941-9880
〒 224-0042 大熊町310
休館日 9月6日(月)、10月4日(月)

卓球教室2期(全8回)

10月7日～11月25日の木曜9時30分～11時30分 / 20人 先 / 4,800円(全回分)
申 9月2日から ☎ か ☎ か 必要事項を明記し ☎

東山田スポーツ会館

☎・☎ 593-4682
〒 224-0024 東山田町105-2
HP https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatasp/
休館日 9月21日(火)

いきいき音読教室

10月8日(金)10時～11時30分 / 10人 先
申 9月8日から ☎ か ☎

ペタンク大会 参加チーム募集

18年続いている地域交流の大会 / 10月3日(日)8時30分～14時 / 3名1チーム、会館周辺在住者 / 500円
申 9月1日から ☎ か ☎

アートフォーラムあざみ野

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
☑ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは ☎ 910-5724
休館日 9月27日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ☎ 910-5674
HP https://artazamino.jp/
☒ info@artazamino.jp

ショーケースギャラリー 黄金町エリアマネジメントセンター 連携企画 常木 理早展

9月25日(土)～12月12日(日)9時～21時 / 画

アートフォーラムあざみ野

Welcome! ロビーコンサート
9月26日(日)12時～12時40分 / 画

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755
HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/

ひろばdeアート

季節のイベントの撮影ブースで家族の写真を撮影 / 10月24日(日)10時～15時30分 / ①10時～②10時30分～③11時～④11時30分～⑤13時30分～⑥14時～⑦14時30分～⑧15時～ / 未就学児と親各3組 先 / 1,000円

☑ カメラ
申 10月1日から ☎ (910-5724)

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402
〒 224-0021 北山田7-3-1
HP http://www.waterarena.jp/
休館日 9月28日(火)

横浜国際プールに遊びに来ませんか?

秋期の定期教室を開催中です。空きがありましたら、途中参加可能です。ぜひ、お申し込みください。

【メインプール・サブプール】

メインプールは、9月18日まで個人開放中、サブプールは通年営業しております。

■ 利用時間: 月～日曜(祝日も含む)9時30分～20時(退水時刻19時45分)

■ 利用料金(2時間): 大人700円、子ども(中学生以下)350円

※コロナ対策として、小学生以下の方は保護者同伴になります。

持 水着・スイムキャップ・タオル・靴袋

【トレーニングルーム】

■ 利用時間: 月～日曜(祝日も含む)9時30分～20時(退室時刻19時50分)

持 トレーニングに適した服装・室内シューズ

■ 利用料金(2時間): 大人500円、中学生250円 ※小学生以下は利用不可

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477
〒 224-0053 池辺町2973-1
HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/
休館日 9月27日(月)

定期スポーツ教室

2021年度第3期「定期スポーツ教室」(10～12月開催)の追加申込受付を9月6日より開始します。みなさんの健康づくりやストレス解消に役立つさまざまな教室をご用意しております。詳しくはHP か ☎ で

ワンデープログラム

各プログラムとも当日受付。詳しくはHP か ☎ 。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上(中学生不可)

持 動きやすい服装、タオル、室内シューズ

トレーニング室のご案内

詳しくはHP か ☎ / 9時～21時(最終受付は閉館1時間前) / 1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり) / 画

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 959-1450
〒 241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 9月14日(火)
ズーラシア 検索

※入園には予約が必要です

村田園長のとっておき写真展

村田園長が園内で撮影した写真の中から、野生を感じられるような、とっておき写真を展示します / 9月1日(水)～11月29日(月) / ホッキョクグマの水中ビュー

くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093
〒 225-0025 青葉区鉄町1380
HP http://www.yzpc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/
休館日 9月21日(火)・27日(月)、10月4日(月)

申 予 行事は9月15日までに 必要事項・生年月日を明記し 往 か HP

家族でテント E・F

E: 10月23日(土)～24日(日)、F: 11月13日(土)～14日(日)それぞれ14時～翌日11時 / 小学生とその家族 各4家族 / 1家族13,000円 ※別途費用が発生する場合あり ● 予

親子の語らいキャンプ C


11月2日(火)～3日(祝・水)16時～翌日11時 / 小学生と保護者 各5組 ※2人1組 / 1組6,000円 ※別途費用が発生する場合あり ● 予

都筑区子育て支援センター

HP https://popola.org/
休館日 日・月曜、祝日

申 予 行事は前開館日までに ☎ か ☎

ポポラ

☎ 912-5135 ☎ 912-5160 
〒 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

じっくり相談

10月2日(土)・22日(金)いずれも10時～16時 / 未就学児とその家族 各5組 先 ● 予

あつまれ～都筑のニューフェイス!
10月14日(木)・15日(金)10時30分～11時30分 / 区外から引越してきた未就学児と家族 各回7組 先 ● 予


青空フェスタ

10月19日(火)10時～14時 ※雨天時: 10月26日(火) / 鴨池公園まんまる広場(往田東3-2) 画

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

10月9日(土)・27日(水)いずれも10時30分～11時30分 / 各8組 先 ● 予

ポポラサテライト

☎ 507-6856 ☎ 507-6857 
〒 224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

じっくり相談

10月2日(土)・8日(金)いずれも10時～16時 / 未就学児とその家族 各5組 先 ● 予

プレパパ赤ちゃんのお世話 プチ体験

10月23日(土)14時～15時 / 市内在住のこれからパパになる人4人 先 ● 予

不動原公園であそぼう!

9月15日(水)10時30分～12時 ※雨天中止 / 不動原公園(池辺町2469) 画

あつまれ～都筑のニューフェイス!
10月13日(水)10時30分～11時30分 / 区外から引越してきた未就学児と親4組 先 ※都筑区南部の人を優先 ● 予

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

受けていますか？ がん検診



「がん」に生涯で罹患する確率は、男女ともに2人に1人で、日本人の**死亡原因の1位**となっています。がんの早期発見のためには、がん検診を定期的に受けることが大切です。

がん検診を受けるには…

「横浜市がん検診」は市内在住の人で、職場などでがん検診を受ける機会のない人を対象に実施しています。肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん検診が、自費で受けるより安く受けられます。対象者や費用など詳しくはホームページをご覧くださいか、「横浜市けんしん専用ダイヤル」(☎664-2606)へお問い合わせください。

横浜市がん検診

がん検診を受けたら、早く見つかれば、治療ができた。早期発見が大セオリーだと思った。



乳がんの自己触診体験をしてみませんか

乳がんは女性が最もかかりやすいがんの1位です。乳がんは自分で見つけることのできるがんの1つです。日頃から入浴や着替えのときなどに、自分の乳房を見たり触ったりして、セルフチェックを心がけましょう。10月はピンクリボン月間です。それに合わせて、乳房モデルを使った、「しこり」の触診体験を行っています。ぜひ、お越しください。



ピンクリボンとは？

乳がんに関する正しい知識をひろめる活動や、乳がん検診受診の普及啓発活動のシンボルです。

日時 10月1日(金) 午前中
場所 区役所2階エスカレーター前 / ☑

問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354

あなたのまちの 生活支援コーディネーター

今回は、加賀原地域ケアプラザの「生活支援コーディネーター」の取組を紹介します。



都筑区の高齢化率は17.8%(2021年3月末日時点)と市内18区の中で最も低いものの、高齢者の人口増加は急速に進んでいます。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせる地域づくりを一緒に考えていきましょう!

第3回 地域のつながりづくりを応援します!

新型コロナウイルス感染症の影響で、地域の高齢者より「買い物に出かけるのが不安、自宅近くで買い物したい、宅配してくれるお店を知りたい」と相談がありました。そこで、地域にあるスーパーやコンビニ、商店などを地図上に示し、商品の品揃えや、宅配の有無を一覧にした「買い物マップ」を作成しました。

活用にあたっては、ケアマネジャーや民生委員、見守りボランティアの皆さんに配布し、必要な人へ情報が届くよう、一緒に考えアドバイスをいただいています。その際、地域の高齢者の生活について話を伺うこともできたため、今後の取組にも活かせるよう、検討しています。



また、お店の人とも顔が見える関係を築くことができ、地域ケアプラザのチラシを掲示してもらうなど、連携のきっかけとなりました。

活動を通して、地域の皆さんによる見守りやちょっとした助け合い、人と人の繋がりがとても大切だと実感しています。お店には普段から高齢者を気かけ、温かく見守る人も多く、また、お店の人と話すのを楽しみにしている高齢者もいます。これからもさまざまな形で地域の連携の輪を広めるため、活動したいと思います!



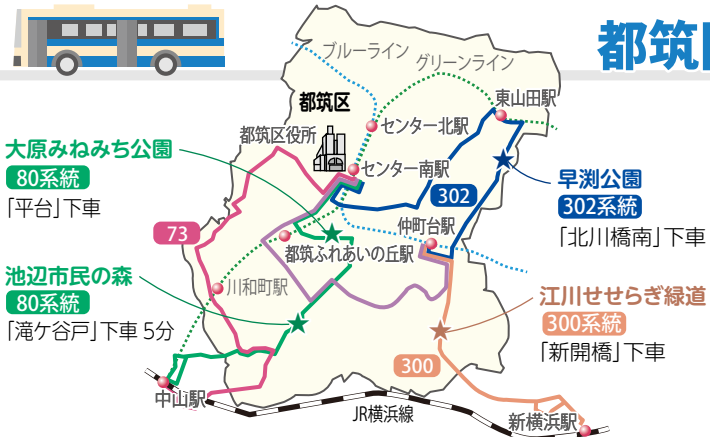
加賀原地域ケアプラザ
ひぐち
樋口コーディネーター

☑ 加賀原地域ケアプラザ ☎ 944-4640

問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 fax 948-2490

都筑区の生活交通バス路線

バス車内では、新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでいます。



「生活交通バス路線」をご存知ですか? 生活交通バス路線とは、市民の皆さんの日常生活の移動手段を確保するために、運行に維持が必要な路線で、バス事業者が横浜市の補助金を受けて運転を維持しています。コロナ禍で遠くにお出かけすることは難しくなりましたが、区内のおでかけの際は、生活交通バスをご利用ください。

ここでは区内を走る「横浜市生活交通バス路線」の73・80・300・302・318系統を紹介します!

- 73系統** 中山駅前～佐江戸～川和町～センター南駅
- 80系統** 中山駅北口～佐江戸～星ヶ谷～センター南駅
- 300系統** 新横浜駅前～港北インター～長福寺前～仲町台駅
- 302系統** 仲町台駅～港北工業団地～新北川橋～東山田駅～センター南駅
- 318系統** センター南駅～都筑ふれあいの丘駅～星ヶ谷～長福寺前～仲町台駅

※318系統は個別の沿線マップを作成しています。詳しくはこちら



生活交通バス路線の制度に関すること ☑ 道路局企画課 ☎ 671-3800 fax 651-6527
ダイヤ等の運行に関すること ☑ 交通局路線計画課 ☎ 671-3194 fax 322-3912

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。
- 参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

都筑南部で活躍した人たち ガイドと共につづきを歩こう No.58

9月30日(木)※雨天決行 / 市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅前に9時～9時15分集合 / 約7km(約3時間を歩ける人50人先) / 500円

☑ 9月23日までに HP (http://tzkgd.com/) か参加者全員の必要事項、年齢、この催しを何で知ったかを明記し ☑ (tsuzuki-guide@hotmail.co.jp) か ☑ (〒224-0029 南山田2-24-6-717 「都筑

をガイドする会」No.58 広報係) ☑ 都筑をガイドする会 大橋 ☎ 090-9088-0286

■ 都筑写真倶楽部 第23回写真展 会員も募集中です。詳しくはお問い合わせください / 9月14日(火)～20日(祝・月)10時～17時(初日13時から、最終日16時まで) / アートフォーラムあざみ野 / ☑ 上村久治 ☎・fax 941-7625 ☑ hkamimura@mub.biglobe.ne.jp



※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※